

HORAIRES 2021/2022

HORAIRES DES COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
10:00						
11:00						JUDO Baby 3 à 4 ans 10:30-11:30
14:00						JUDO Enfants 4-8 ans 14:00-15:00
15:00						JUDO Enfants Benj.,Minimes,Cadets 15:00-16:00
16:00						JUDO Kata UV Technique 16:00-17:00
17:00						
18:00	KARATE Enfants 18:00-19:00		JUDO Enfants 4-8 ans 17:30-18:30	TAISO PILATES 18:00-19:00		
19:00	FIGHTING JU JITSU & KARATE Minimes,Cadets, Juniors, Seniors 19:00-20:30	JUDO Adultes Cadets, Juniors, Seniors 19:00-20:30	JUDO Enfants Benj.,Minimes, Cadets 18:30-19:30	TAISO RENFORCEMENTS MUSCULAIRES 19:00-20:00	JUDO Adultes Cadets, Juniors, Seniors 19:00-20:30	
20:00			FIGHTING JU JITSU & KARATE Minimes, Cadets, Juniors, Seniors 19:30-21:00			
21:00						