

# PROGRAMME



**BISTROT MEMOIRE**  
RENNAIS

La sortie annuelle est sur inscription et accessible en priorité aux adhérents de l'association.

La rencontre du 24/09 à la Maison des Aînées et des Aidants et celles à la campagne à Domagné, sont également sur inscription auprès de l'association par mail : [contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.

Pour les autres rencontres l'entrée est libre et ouverte à tous !!

- |                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/09<br>15h-17h    | <b>"Tension ou incompréhension dans l'accompagnement d'un proche âgé : Renouons le dialogue "</b><br>avec Nathalie Vézilier, médiatrice familiale | RDV Salon de thé <b>MY</b> (Bouvier)<br>89B Mail François Mitterrand<br>Arrêt de bus C4 Chèques Postaux |
| 8/09               | <b>"Festival Photo" Sortie annuelle</b><br>avec Bistrot Mémoire Rennais<br>Inscription obligatoire                                                | La Gacilly<br>Sur inscription<br>Co-voiturage possible                                                  |
| 10/09<br>14h -17h  | <b>Sortie à la campagne /départ en minibus</b><br>avec Christine Desille (Accueil Paysan)<br>Inscription obligatoire !                            | <b>RDV à 13h30</b><br>Arrêt minute Métro Villejean<br>Université                                        |
| 14/09<br>14h30-17h | <b>"Mieux communiquer avec nos proches malades"</b><br>avec Frédérique Bébin, Formatrice en Validation                                            | RDV à Redon                                                                                             |
| 15/09<br>15h -17h  | <b>" Comment faire avec les troubles cognitifs"</b><br>avec Pierre-Yves Malo, Psychologue CHU                                                     | RDV Salon de thé <b>MY</b> (Bouvier)<br>89B Mail François Mitterrand<br>Arrêt de bus C4 Chèques Postaux |
| 17/09<br>14h -17h  | <b>Sortie à la campagne</b><br>avec Christine Desille (Accueil Paysan)<br>Inscription obligatoire                                                 | <b>RDV à 13h30</b><br>Arrêt minute Métro Villejean<br>Université                                        |



# PROGRAMME



**BISTROT MEMOIRE**  
RENNAIS

La sortie annuelle est sur inscription et accessible en priorité aux adhérents de l'association.

La rencontre du 24/09 à la Maison des Aînés et des Aidants et celles à Domagné sont également sur inscription auprès de l'association par mail : [contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.

Pour les autres rencontres l'entrée est libre et ouvert à tous !!

21/09  
10h-11h30

**"Aidants : accompagner au quotidien son proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée"**

Avec Amandine Besnard  
neuropsychologue

RDV **Espace social commun de Villejean**,  
Métro Villejean Kennedy

22/09  
15h-17h

**"Accueil de jour: un dispositif pour le soutien à domicile"**

avec Estelle Mouillet, Aide Médicaux  
Psychologique

RDV Salon de thé **MY** (Bouvier)  
89B Mail François Mitterrand  
Arrêt de bus C4 Chèques Postaux

24/09  
14h-16h

**"Comprendre les maladies de la mémoire"**

avec Amandine Besnard / Neuropsychologue  
et Halina Jonczy / Animatrice  
Inscription obligatoire

RDV **Maison des aînés et des aidants**  
Dalle Colombier  
Métro Charles de Gaulle

26/09  
9h-18h

**Bourse aux vélos au profit de l'Association**  
vente de vélos enfants et adultes

RDV  
**Cour de l'Ecole élémentaire Villeneuve**

29/09  
15h-17h

**"Star me guide : un accompagnement à la mobilité"**

avec Valérie Rouxel, Chargée de  
Développement Commercial

RDV Salon de thé **MY** (Bouvier)  
89B Mail François Mitterrand  
Arrêt de bus C4 Chèques Postaux