



Renseignements- Saison sportive 2021-2022

Inscriptions en ligne sur ejkgolfejuan.com

ou au bureau pendant les permanences (du lundi au vendredi de 17h à 19h)

Renseignements au **06 52 53 22 72**

Disciplines enseignées

Judo – karaté traditionnel – karaté contact – kick-boxing – full contact – aikido – kobudo traditionnel et sportif (dans les cours de karaté) – éveil judo/karaté pour les 4-5 ans

ADHESION EJK 2020-2021 : 207 €

Adhésion de base (170€) + licence/assurance obligatoire (37€)

Cotisation valable du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021

OPTIONS

1 cours/semaine (dont licence/assurance 37€)	147€
Discipline supplémentaire (licence/assurance)	37€

ADHESION AU TRIMESTRE

Tarif pour 1 trimestre (tarif hors licence/assurance)	80 €
--	-------------

TARIFS CEINTURES NOIRES

Licence et assurance incluses (37€)

1 ^{er} Dan	157€
2 ^{ème} Dan	137€
3 ^{ème} Dan et +	117€

TARIFS FAMILLE

Licence et assurance incluses (37€)

2 ^{ème} membre	187€
3 ^{ème} membre	167€
4 ^{ème} membre et +	107€

A fournir lors de l'inscription

- ✓ 1 certificat médical de moins de trois mois précédant l'inscription, portant la mention : « apte à la pratique du (sport pratiqué), y compris en compétition »
- ✓ 1 photo d'identité récente
- ✓ 1 adresse mail valide ou à défaut 3 enveloppes timbrées avec nom et adresse (22x11)

Equipement nécessaire (possibilité d'achat au club ou sur le site)

- ✓ Judo, karaté, aikido et initiation : kimono obligatoire, ceinture, tongs
- ✓ Kick-boxing et full-contact : short ou pantalon de kick-boxing obligatoire, T-shirt du club, gants de boxe, corde à sauter, protections de pieds et tongs.

Tous les cours sont assurés par des professeurs Diplômés d'Etat ou instructeurs fédéraux ceintures noires.

Horaires des Cours

Lundi	Karaté	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans
		19h-21h	Adultes
		+21h-22h	Compétiteurs
Mardi	Judo	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans/ados
		19h-20h30	Adultes
	Toutes disciplines	20h30-22h	prépa examens
	Aïkido	19h30-21h	Adultes
Mercredi	Eveil Judo - Karaté	15h-16h	4-5 ans
	Toutes disciplines	16h-17h	prépa examens
	Kick-Boxing Full Contact	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans
		19h-21h	Ados-Adultes
		+21h-22h	Compétiteurs
Jeudi	Karaté	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans
		19h-21h	Adultes
	Aïkido	19h30-21h	Adultes
Vendredi	Judo	17h-18h	6-10 ans
		18h-19h	10-14 ans/ados
	Kick-Boxing Full Contact	19h-21h	Ados-Adultes
		+21h-22h	Compétiteurs
Samedi	Groupe compétition	9h-10h	Compétiteurs
	Eveil Judo - Karaté	10h-11h	4-5 ans
	Kick-Boxing Full Contact	11h-12h	Enfants 6-14 ans