

PLANNING SAISON 2021 - 2022

 **Nouveauté !**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE																				
	9h-10h Renfo musculaire Rose-Marie		17h-18h Judo Pré-poussins 1&2 Yves	8h45-10h15 Renfo musculaire +stretching Rose-Marie	9h45-10h45 Renfo musculaire Sport adapté Seb / Rosebrie	9h-9h45 Judo Eveils 1&2 Alain	10-12h Marche Nordique Parking Dubuffet																			
		17h - 17h45 Multisports 3 ans Clem	18h15-19h15 Judo Poussins 1&2 Yves	10h45-11h45 Renfo musculaire Sport adapté Seb / Rosebrie	10h-11h Judo Pré-poussins 1&2 Alain	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categories Judo 2021 - 2022</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Eveil</td> <td>2017</td> </tr> <tr> <td>Poussinet</td> <td>2016</td> </tr> <tr> <td>Mini-Poussin</td> <td>2014-2015</td> </tr> <tr> <td>Poussin</td> <td>2013-2012</td> </tr> <tr> <td>Benjamin</td> <td>2011-2010</td> </tr> <tr> <td>Minime</td> <td>2009-2008</td> </tr> <tr> <td>Cadet</td> <td>2005-2006-2007</td> </tr> <tr> <td>Junior</td> <td>2004-2003-2002</td> </tr> <tr> <td>Senior</td> <td>>2001</td> </tr> </tbody> </table>	Categories Judo 2021 - 2022		Eveil	2017	Poussinet	2016	Mini-Poussin	2014-2015	Poussin	2013-2012	Benjamin	2011-2010	Minime	2009-2008	Cadet	2005-2006-2007	Junior	2004-2003-2002	Senior	>2001
Categories Judo 2021 - 2022																										
Eveil	2017																									
Poussinet	2016																									
Mini-Poussin	2014-2015																									
Poussin	2013-2012																									
Benjamin	2011-2010																									
Minime	2009-2008																									
Cadet	2005-2006-2007																									
Junior	2004-2003-2002																									
Senior	>2001																									
17h - 18h30 Multisports 6 - 8 ans Clem	19h15-20h15 Judo Benjamins 1 & 2 Minimes 1&2 Alain	17h45 - 18h30 Multisports 4 - 5 ans Clem	19h-20h Yoga Salle de Danse Belly Isabelle	19h30 - 20h30 Self Defense Féminine Yves	18h30-19h30 Cross Fit Ado Seb	11h15 - 12h30 Judo Poussins 1&2 - Benjamin 1 Alain																				
20h - 21h Taïso Clem	20h30-21h30 Renfo musculaire Seb	20h15-21h15 Circuit training Seb	20h-21h Pilates Salle de Danse Belly Clem	20h45 - 22h Judo Adulte A partir de Cadet Yves	20h-21h Cardio Boxing Seb	12h45 - 14h15 De Benjamins 2 À Minimes 2 Alain	18h - 19h30 Jujitsu Brésilien Yves																			

Nous nous réservons le droit de modifier les horaires en début de saison en fonction des effectifs inscrits. Merci de votre compréhension

Categories Judo 2021 - 2022	
Eveil	2017
Poussinet	2016
Mini-Poussin	2014-2015
Poussin	2013-2012
Benjamin	2011-2010
Minime	2009-2008
Cadet	2005-2006-2007
Junior	2004-2003-2002
Senior	>2001

Catégorie Judo - 2020-2021	
<i>Eveil 1</i>	2016
<i>Poussinets</i>	2015
<i>Mini-poussins</i>	2013-2014
<i>Poussins</i>	2011-2012
<i>Benjamins</i>	2009-2010
<i>Minimes</i>	2007-2008
<i>Cadets</i>	2004-2005-2006
<i>Juniors</i>	2001-2002-2003
<i>Séniors</i>	>2000