

ÉTOILE SPORTIVE DE VAUHALLAN SAISON 2021/2022



**Site : www.esv91.com
Contact : contact@esv91.com**

***Pour la saison 2021-2022,
réduction de 15% (*) sur le montant
total de la facture
pour tous les anciens adhérents
de la saison 2020-2021***

N'oubliez pas de vous connecter sur votre compte via le site de l'ESV www.esv.com pour vérifier vos informations personnelles et accéder aux messages de l'ESV ainsi qu'à vos factures.

() Réduction de 20% pour les cours des tout-petits (danse du lundi et gymnastique du mardi)*



DANSE Modern'Jazz

Aline BADAIRE

Salle de danse Pietragalla

| Jour | Heure | Public | |
|-------|----------------|--------------------------|---------------|
| Mardi | 17h00-18h00 | 2011-2013 | Débutant |
| Mardi | 18h00-19h15 * | 2008-2010 | Moyen |
| Mardi | 19h15-20h45 ** | 2005-2007 | Intermédiaire |
| Mardi | 20h45-22h15 ** | Jeunes adultes / adultes | Tous niveaux |



Jennifer CIETTE

Salle de danse Pietragalla

| Jour | Heure | Public | |
|-------|-------------|-----------|------------------|
| Lundi | 17h00-18h00 | 2016-2017 | Eveil à la danse |
| Lundi | 18h00-19h00 | 2014-2015 | Initiation |

* cours d'1h15

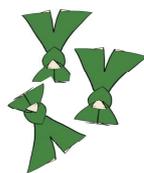
** cours d'1h30

Possibilité d'accompagnement des enfants entre l'école et le cours de danse avec la garderie.

Responsables : Aurélie VELLUET ☎ 06.20.65.28.48
Yveline WEHLING ☎ 06.62.48.70.78

Mail : danse@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|---------------------------------|----------|---------------|--------------|
| moins de 14 ans | 15 € | 100 € | 115 € |
| 14 à 18 ans | 15 € | 112 € | 127 € |
| * cours d'1h15 | 15 € | 127 € | 142 € |
| ** cours d'1h30 moins de 14 ans | 15 € | 151 € | 166 € |
| ** cours d'1h30 | 15 € | 167 € | 182 € |



GYMNASTIQUE ENFANTS

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

| Jour | Heure | Public |
|---------|-------------|-----------|
| Mardi * | 17h15-18h15 | 3 à 4 ans |
| Mardi | 18h15-19h15 | 5 à 6 ans |

* maximum de 10 "petits" pour ce cours.

Possibilité d'accompagnement des enfants entre l'école et les cours de gym (entente avec la mairie).

Responsable : Dominique OGIER ☎ 06.58.04.30.13

Mail : gym.enfants@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|--------|----------|---------------|-------------|
| enfant | 15 € | 77 € | 92 € |



FITNESS

Suite au départ de Yann, l'ESV recherche activement un nouveau professeur

Gymnase

| Jour | Heure | Public |
|-------|-------------|--------------|
| Lundi | 19h00-20h00 | Tous niveaux |
| Lundi | 20h00-21h00 | Tous niveaux |



BOOTCAMP

Suite au départ de Yann, l'ESV recherche activement un nouveau professeur



Extérieur

| Jour | Heure | Public |
|-------|-------------|--------------|
| Jeudi | 19h30-21h00 | Tous niveaux |

Responsable : Isabelle GUTTIN ☎ 06.22.75.04.79

Mail : fitness@esv91.com



BODY TONIC

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

| Jour | Heure | Public |
|-------|-------------|--------------|
| Mardi | 19h30-20h30 | Tous niveaux |

Responsable : Béatrice GILARDEAU ☎ 06.81.99.07.37

Mail : bodytonic@esv91.com



STEP

Harmonie DUHALDE

Salle de danse Pietragalla le jeudi, salle polyvalente le vendredi

| Jour | Heure | Public |
|----------|-------------|---------------|
| Jeudi | 18h30-19h30 | Débutant |
| Vendredi | 18h30-19h30 | Intermédiaire |

Responsable : France SCHMITT ☎ 06.61.12.60.47

Mail : step@esv91.com

Tarifs identiques FITNESS, BOOTCAMP, BODY-TONIC & STEP

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|----------------------|----------|---------------|--------------|
| 16-18 ans / étudiant | 15 € | 127 € | 142 € |
| adulte | 15 € | 142 € | 157 € |



GYMNASTIQUE ADULTES

Guillaume DOLZANI

Salle polyvalente

| Jour | Heure | Public | |
|----------|-------------|--------------|--------------------|
| Lundi | 09h15-10h15 | Tous niveaux | gym tonique |
| Lundi | 10h30-11h30 | Tous niveaux | pilates/stretching |
| Vendredi | 09h15-10h15 | Tous niveaux | gym tonique |
| Vendredi | 10h30-11h30 | Tous niveaux | stretching |

Responsables : Arlette BOUILLON ☎ 01.69.41.35.30 / 06.43.39.09.35

Yveline WEHLING ☎ 06.62.48.70.78

Mail : gym.adultes@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|--------|----------|---------------|--------------|
| adulte | 15 € | 98 € | 113 € |



PILATES

Ilektra PSALLIDA

Gymnase

| Jour | Heure | Public |
|-------|-------------|--------------|
| Mardi | 20h30-21h30 | Tous niveaux |

Responsable : Béatrice GILARDEAU ☎ 06.81.99.07.37

Mail : pilates@esv91.com

Estelle DEMEURE

Salle de danse Pietragalla

| Jour | Heure | Public |
|-------|-------------|----------------------|
| Jeudi | 9h30-10h30 | Pilates Tous niveaux |
| Jeudi | 10h30-11h30 | Pilates Tous niveaux |
| Jeudi | 11h30-12h30 | Pilates Tous niveaux |

Responsable : Dominique OGIER ☎ 06.58.04.30.13

Mail : pilates@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|----------------------|----------|---------------|--------------|
| 16-18 ans / étudiant | 15 € | 127 € | 142 € |
| adulte | 15 € | 142 € | 157 € |



HATHA - YOGA

Benoît HEROGUER

Salle de danse Pietragalla

| Jour | Heure | Public |
|----------|----------------|--------------|
| Lundi | 09h00-10h15 * | Tous niveaux |
| Lundi | 10h15-11h30 * | Tous niveaux |
| Lundi | 19h15-20h30 * | Tous niveaux |
| Lundi | 20h30-22h00 ** | Tous niveaux |
| Mardi | 11h30-12h45 * | Tous niveaux |
| Mercredi | 09h00-10h15 * | Tous niveaux |
| Mercredi | 18h45-20h00 * | Tous niveaux |
| Mercredi | 20h00-21h30 ** | Tous niveaux |

* cours d'1h15

**cours d'1h30

Inscription maximum de 15 personnes par cours

Responsable : Véronique DUHEM

☎ 06.12.36.52.62

Mail : yoga@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|-----------|----------|---------------|--------------|
| adulte * | 15 € | 160 € | 175 € |
| adulte ** | 15 € | 190 € | 205 € |



QI GONG

Patrice GARNOT



Salle de danse Pietragalla

| jour | heure | public |
|----------|-------------|--------------|
| vendredi | 18h30-20h00 | tous niveaux |

Responsable : Véronique DUHEM

☎ 06.12.36.52.62

Mail : qi-gong@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|---------|----------|---------------|--------------|
| adultes | 15 € | 260 € | 275 € |

Le QI GONG est une gymnastique chinoise plusieurs fois millénaire, composée d'exercices qui massent et revigorent les organes internes ainsi que les muscles, les tendons et les articulations.

C'est une méthode de développement personnel qui fait prendre conscience de la relation entre le corps, le mental et l'être profond (âme).

Le QI GONG, littéralement "travail de l'énergie", associe des postures, des mouvements lents et des auto-massages visant à développer et équilibrer l'énergie vitale ou QI.

Ces exercices anciens se pratiquent debout ou assis sur une chaise, ils contribuent au maintien de la santé physique et mentale, sans risque de traumatisme et peuvent être pratiqués à tout âge.



RANDONNEE

Rendez-vous au parking du Clos Gabriel

| Jour | Heure | Public |
|------------------------------|---------|--------------|
| Un jeudi après-midi par mois | à 13h15 | Tous niveaux |

2 parcours sont proposés de l'ordre de 8 à 9 km ou 12 à 13 km.

Le programme est disponible sur notre site internet et auprès du responsable.

Responsable : Marie-Christine BARDET ☎ 01.69.85.52.62

Mail : randonnee@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|--------|----------|---------------|-------|
| adulte | 15 € | 10 € | 25 € |



COURSE A PIED

Rendez-vous à la Halle de Vauhalla

| Jour | Heure | Public |
|----------|-------|--------------------|
| Dimanche | 09h15 | coureur confirmé * |
| Dimanche | 09h30 | loisir |

Responsable : Nathalie REYNAL ☎ 06.25.48.77.83

Mail : course.a.pied@esv91.com

| option | adhésion | participation | TOTAL |
|--------|----------|---------------|-------|
| adulte | 15 € | 15 € | 30 € |

* Les coureurs confirmés doivent être capables de parcourir 20km lors de la sortie.



Rendez-vous à la Halle de Vauhallan

| Jour | Heure | Public |
|----------|---------|----------------------------|
| Dimanche | 09h00 * | Capable de parcourir 75 km |

* horaire variable, départ à 8h30 selon calendrier et/ou sorties

Responsables : Philippe BERTHIER ☎ 06.09.79.83.04

Mail : cycloport@esv91.com

Didier BENOIST ☎ 06.84.16.83.14

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|--------|----------|---------------|-------|
| adulte | 15 € | 15 € | 30 € |



VTT

Rendez-vous à la Halle de Vauhallan

| Jour | Heure | Public |
|----------|-------|---|
| Dimanche | 09h00 | Groupe capable de parcourir plus de 40 km |

Responsables : Dominique AUVRAY ☎ 01.69.41.33.84

Mail : vtt@esv91.com

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|--------|----------|---------------|-------|
| adulte | 15 € | 15 € | 30 € |



CARTE MULTISPORT

Pour les plus gourmands de sports et d'activités diverses, l'ESV propose une carte dite "Multisport" qui permettra à l'adhérent de pratiquer l'activité de son choix en fonction de ses disponibilités et de sa forme.

Que ce soit du Yoga, du Pilates, du Fitness, de la Gym, du Qi Gong, de la course, du vélo ou de la marche vous pourrez participer aux cours, aux horaires proposés, sur simple présentation de votre carte.

| âge | adhésion | participation | TOTAL |
|----------|----------|---------------|-------|
| adulte * | 15 € | 400 € | 415 € |

* Prévoir une photo d'identité

Responsable : Alain SCHMITT ☎ 06.70.64.87.63

Mail : multisport@esv91.com

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTIONS 2021/2022

Droit d'adhésion et participation

Pour toute activité sportive à l'ESV, il convient de régler un "DROIT D'ADHÉSION" annuel. Il donne le droit d'entrée au Club et couvre l'assurance et les frais de gestion.

Pour la majorité des activités, il convient d'ajouter une "PARTICIPATION" annuelle pour la rémunération des professeurs ou entraîneurs et le renouvellement des équipements.

Certificat médical

La pratique d'un sport comporte des risques, c'est pourquoi un certificat médical devra être fourni obligatoirement tous les ans pour toutes les activités dans le premier mois suivant l'inscription.

Règlements

Le droit d'adhésion et la participation doivent être réglés en totalité le jour de l'inscription.

Possibilité de régler par chèque, espèce ou CB le jour de l'inscription.

Possibilité de régler en plusieurs fois en fonction du montant total :

- Total de moins de 80 € ⇒ 1 chèque ⇒ encaissement en octobre
- Total de 80 € à 155 € ⇒ 2 chèques ⇒ encaissement en octobre et en janvier
- Total de plus de 155 € ⇒ 3 chèques ⇒ encaissement en octobre, en janvier et en avril

Réductions

Passeport famille

Dans le cadre des conventions passées entre l'ESV et le CCAS (municipalité de Vauhallan), une réduction sera appliquée seulement sur le tarif de la première inscription pour un enfant muni d'un passeport famille.

Réduction spéciale Covid

Suite aux divers confinements pendant la saison dernière et malgré la mise en place de solutions de remplacement, l'ESV est consciente de la gêne occasionnée à ses adhérents durant la saison.

A ce titre, l'ESV accorde une réduction de 15% (*) sur le montant global de la facture de la saison 2021-2022 aux adhérents de la saison 2020-2021. (*) Réduction spéciale de 20% pour les tout-petits pour la danse et la gym.

Factures

Une facture vous sera transmise par Mail (ou par courrier en l'absence de mail).

Remboursement

Tout cours manqué par l'adhérent est perdu et ne peut faire l'objet d'une quelconque récupération. Dans le cas d'un arrêt d'activité sportive pour force majeure (raisons médicales, déménagement ...) l'ESV remboursera le montant de la participation sur justificatif et après accord du Comité Directeur. Les conditions de remboursement sont détaillées dans le règlement général. Le remboursement sera effectué sur la base du temps d'activité restant dû.

Le droit d'adhésion n'est pas remboursable.

Attestation pour votre Comité d'Entreprise

La facture détaillant vos activités sportives au sein de l'ESV tiendra lieu d'attestation pour votre C.E. Elle ne pourra vous être délivrée qu'après l'encaissement de la totalité de votre adhésion et participation.

Rappel :

- ⇒ Les cours manqués ne sont pas rattrapables sur d'autres heures.
- ⇒ L'ESV se réserve la possibilité d'annuler ou de modifier un cours en fonction du nombre d'inscrits.