



EN MILIEU SCOLAIRE

Livret de présentation
à destination des équipes pédagogiques



ASSOCIATION PETIT CŒUR DE BEURRE

 petitcoeurdebeurre.fr

 Facebook : Association Petit Cœur de Beurre



SOMMAIRE

INTRODUCTION

Présentation de l'association Petit Cœur de Beurre	4
À l'origine de l'association	4
Nos actions	5

LE PROJET PETIT CŒUR DE BEURRE À L'ÉCOLE

Présentation du projet	9
Notre ADN	9
Sensibiliser, avec vous	9
Nos objectifs pour les élèves	9
Un projet pédagogique pluridisciplinaire	10
Des outils pédagogiques pour les élèves et les enseignants	10
La formation des correspondants bénévoles	11
Un mécénat de compétences au service des élèves	11
Paroles de...	12
Parole de bénévoles.....	12
Parole d'enseignant	13
Parole d'élèves	13

NOS LIVRETS PÉDAGOGIQUES

Mode d'emploi	15
Thématiques et programmes scolaires	16
Présentation des ressources thématiques par cycle	17
Thème 1 : Le cœur, son fonctionnement et les cardiopathies congénitales	18
Thème 2 : Respecter son corps et sa santé	19
Thème 3 : Toutes et tous différents	20
Thème 4 : Le handicap invisible.....	21
Thème 5 : Le harcèlement scolaire	22
Thème 6 : Association et bénévolat	23
Thème 7 : Mener une action solidaire	24

REMERCIEMENTS	25
---------------------	----



INTRODUCTION



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION PETIT CŒUR DE BEURRE

À L'ORIGINE DE L'ASSOCIATION

... une histoire de cœurs : ceux de Gaëlle et Jean-Charles Marguin, parents de quatre enfants et de leur petit dernier, Balthazar.

Balthazar est né avec un cœur à l'envers : une TGV (Transposition des Gros Vaisseaux).

Après la chirurgie cardiaque de Balthazar, porteur d'une cardiopathie congénitale, ses parents ont voulu soutenir d'autres familles et ont fondé, en 2014, l'association Petit Cœur de Beurre.

Petit Cœur de Beurre a vu le jour grâce à des parents soucieux de faire davantage pour leur enfant et de prendre à bras-le-corps la cause de la cardiopathie. Et aussi bien sûr, de partager leur expérience avec vous : familles, médecins, chercheurs, professionnels de santé, donateurs et bénévoles, enseignants, équipes pédagogiques, qui agissez pour sensibiliser et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cardiopathie congénitale et de leur famille.

Car la cardiopathie touche tout le monde, sans distinction, sans raison: voilà pourquoi Petit Cœur de Beurre, association à but non lucratif, est présente partout en France.

Pour intervenir au plus proche des patients, l'association a signé des partenariats avec plusieurs hôpitaux nationaux accueillant des services de chirurgie cardiopédiatrique et/ou des unités de cardiopathie congénitale. Et nous avons à cœur que cela continue de plus belle. Et parce que petit à petit, on devient moins petits, ils ont été rejoints par d'autres familles, d'autres patients.

GAËLLE



JEAN-CHARLES

LES CARDIOPATHIES CONGÉNITALES EN FRANCE, C'EST :

**1 ENFANT
SUR 100**

naît avec une
cardiopathie congénitale

**9 ENFANTS
SUR 10**

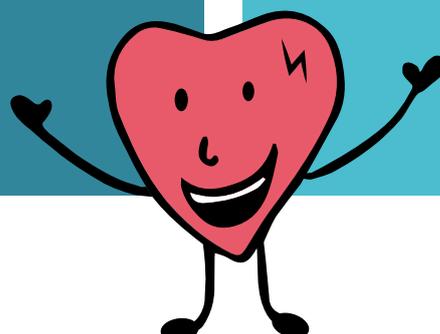
atteignent l'âge adulte

**PREMIÈRE
CAUSE**

de malformation
congénitale

300 000

personnes sont concernées



L'ASSOCIATION PETIT CŒUR DE BEURRE

NOS ACTIONS

♥ L'aide et le soutien aux familles

Un soutien moral

Prévention, aide et soutien sont nos priorités. Nous avons à cœur de rompre l'isolement en assurant une relation de proximité avec vous, à l'intérieur de l'hôpital, mais aussi en dehors de ses murs. Les bénévoles de Petit Cœur de Beurre peuvent être amenés à venir vous rencontrer, lors d'un séjour hospitalier.

Des rendez-vous sont organisés, partout en France, sur des thèmes variés : des conférences pour mieux connaître les cardiopathies congénitales, des rencontres de familles, pour échanger avec ceux qui ont le même vécu. Ce sont toujours des moments de partage et de convivialité, pour apporter du baume aux cœurs.

Enfin, l'association est présente pour vous informer sur vos droits, vos démarches, ou pour vous orienter vers les centres de références adaptés, afin d'assurer le suivi médical.

Un soutien logistique

L'association Petit Cœur de Beurre soutient matériellement les adultes et les parents d'enfants atteints de cardiopathie congénitale, ainsi que leur famille, dans leur quotidien lié à la pathologie. Très concrètement, Petit Cœur de Beurre peut :

- aider à trouver des solutions d'hébergement à proximité de la structure hospitalière dans laquelle votre enfant est hospitalisé
- aider et conseiller, en matière de transport et d'accès, dans le cadre d'un séjour hospitalier
- orienter vers des professionnels experts dans leur domaine de compétence
- répondre au cas par cas aux besoins de chacun

♥ La sensibilisation aux cardiopathies congénitales

Petit Cœur de Beurre organise tout au long de l'année des moments de sensibilisation. En effet, les cardiopathies congénitales sont souvent méconnues, à la fois du grand public, mais aussi des familles directement confrontées à la maladie.

Des réunions et des manifestations solidaires et sportives permettent à tous de mieux appréhender les malformations cardiaques. Par exemple, le 14 février, lors de la journée de sensibilisation aux cardiopathies congénitales, toute la team de Petit Cœur de Beurre se mobilise pour faire du bruit et pour faire entendre la voix de ceux qui souffrent d'une cardiopathie congénitale. La sensibilisation augmente d'année en année, grâce aux médias et aux réseaux sociaux, qui relaient nos actions sur tout le territoire.

Enfin, l'association Petit Cœur de Beurre effectue régulièrement des opérations permettant d'améliorer la phase de transition (de l'enfance à l'âge adulte), afin de mieux vivre sa pathologie à l'âge adulte. Cette transition, destinée aux adolescents atteints de cardiopathie congénitale, est fondée sur la prévention et la sensibilisation aux conduites à risques.

Et nos petits cœurs en ont besoin, pour devenir grands et s'épanouir pleinement.



L'ASSOCIATION PETIT CŒUR DE BEURRE

♥ Le soutien aux structures hospitalières

Notre mission est bien sûr de rendre le quotidien des patients et de leur famille plus agréable, lors des séjours à l'hôpital. Nous avons à cœur de créer du lien, chaque jour, entre les patients, les familles et le personnel soignant.

Des ateliers gourmands, socio-esthétiques ou bien-être, permettent d'adoucir les passages en structure hospitalière et de vous donner un peu d'oxygène, quand vous manquez de souffle.

Des parenthèses enchantées sont mises en place, avec des ateliers culturels, des distributions de cadeaux, des animations et des événements. L'amélioration des conditions d'hospitalisation passe aussi par la prise en compte du confort. Nous menons des actions dans le but de financer du matériel à destination des patients, de leur famille, ainsi que des soignants. Notre team travaille sur des projets sur-mesure, pour répondre au mieux aux besoins de chaque structure : financement de lits accompagnants, de tablettes numériques pour les patients, rénovation des salles des parents, équipement des salles de jeux, des salles de repos du personnel hospitalier, voiturettes électriques pour aller au bloc opératoire, stylos lampe torche pour les soins de nuit, calots, blouses et visières pendant la crise du COVID-19.



♥ Le soutien à la recherche

Lutter contre les cardiopathies congénitales, c'est aussi et surtout faire progresser la Recherche, en soutenant des projets concrets et porteurs d'espoirs. Depuis ces quarante dernières années, la Recherche a permis d'incroyables avancées dans le domaine de la chirurgie cardiaque. Et nous ne pouvons pas nous arrêter là ! Notre ambition est de nous investir pour l'avenir.

L'espérance de vie a considérablement augmenté pour nos petits cœurs et c'est grâce à la Recherche et aux équipes médicales qui réalisent un travail considérable !

C'est pourquoi nous soutenons l'Association pour la Recherche en Cardiologie du Fœtus à l'Adulte (ARCFA), en participant notamment à la Course des Héros.

Nous contribuons au financement de bourses d'études, au financement d'imprimantes 3D (pour mieux visualiser les malformations cardiaques et pour mieux « réparer » les cœurs...). Nous nous engageons aussi pour renforcer la formation du personnel paramédical, en vue d'une meilleure prise en charge.

Les projets sont nombreux, la route est longue : mais à cœur vaillant, rien d'impossible!

♥ Les relations avec les pouvoirs publics en France

Pour faire entendre la voix des personnes atteintes de cardiopathies congénitales, pour améliorer leur quotidien et faire valoir leurs droits, les membres de l'association interviennent régulièrement auprès des hautes autorités, afin de les sensibiliser et d'obtenir leur soutien.

Petit Cœur de Beurre travaille également en étroite collaboration avec d'autres associations, comme SOS Préma, pour faire avancer certains dossiers, comme celui de l'allongement du congé paternité en cas d'hospitalisation à la naissance. Ainsi, depuis le 1er juillet 2019, le congé paternité est allongé à 30 jours en cas d'hospitalisation du nouveau-né. De nombreux projets se poursuivent, dans des domaines comme ceux de l'Éducation Nationale.

L'objectif est de faire reconnaître notre association de patients en qualité d'association d'utilisateurs du système de santé.

L'ASSOCIATION PETIT CŒUR DE BEURRE

♥ La collaboration avec le réseau M3C

Le centre de référence maladies rares des Malformations Cardiaques Congénitales Complexes (M3C) réunit 4 établissements : l'Hôpital universitaire Necker-Enfants malades, l'Hôpital Européen Georges-Pompidou, le Centre Hospitalier de Bordeaux et l'Hôpital Marie Lannelongue. La réunion de ces institutions constitue le plus gros centre européen de prise en charge des cardiopathies congénitales à tous les âges de la vie.

Depuis la labellisation initiale du M3C en 2006, ce centre de référence s'appuie sur un réseau national de 21 centres de compétence répartis sur l'ensemble du territoire national, y compris les DOM et TOM. Ceci permet aux porteurs de cardiopathies congénitales complexes d'avoir un accès plus facile aux soins. Ce centre de référence est affilié à la filière de santé maladies rares CARDIOMEN et aux réseaux européens de référence (ERN) LUNG et GUARD-HEART.

Petit Cœur de Beurre travaille en collaboration avec le réseau M3C, sur des questions telles que l'éducation thérapeutique, les protocoles nationaux de diagnostic et de soins (PNDS), la Recherche et l'enseignement. Un partenariat qui lie les cœurs car ensemble, on va plus loin.



♥ La Commission Solidarité Petit Cœur de Beurre

Une commission Solidarité a été créée par l'association. L'objectif est d'apporter des solutions concrètes et financières aux patients et familles en difficulté lors de leur parcours chirurgical, ou se trouvant dans une situation d'urgence (hébergement, obsèques par exemple).

Une demande doit être effectuée par l'assistante sociale du service de chirurgie. Le dossier est ensuite évalué par les membres de la commission.

♥ Un réseau national de solidarité

Les correspondants

L'association Petit Cœur de Beurre dispose de correspondants bénévoles, qui peuvent apporter des réponses ou orienter les patients vers des professionnels. Les correspondants, directement concernés par la question des cardiopathies congénitales, sont des parents de patients, ou sont eux-mêmes porteurs d'une malformation cardiaque.

**+ DE 600
ADHÉRENTS**
dans toute
la France

Un mot qui forme l'ADN de
Petit Cœur de Beurre :
AGIR

DES SOUTIENS
entreprises,
partenaires, artistes,
sportifs...
sensibilisés
apportent leur
soutien à travers de
nombreuses actions
menées chaque
année

+ DE 60 CORRESPONDANTS LOCAUX
qui sont directement confrontés aux problématiques
des CC, pour en être eux-mêmes porteurs, ou pour être
parent d'un enfant atteint d'une malformation cardiaque

DES CENTAINES DE BÉNÉVOLES qui se mobilisent tous les jours
pour rendre possible l'impossible





LE PROJET
PETIT CŒUR DE BEURRE
À L'ÉCOLE



PRÉSENTATION DU PROJET

NOTRE ADN

Au cœur de notre ADN, un seul mot : AGIR.

Nous sommes animés par des valeurs essentielles: la solidarité, l'engagement et l'optimisme. Notre attachement aux valeurs républicaines (laïcité et neutralité) est très fort et notre gouvernance est fondée sur le respect des principes démocratiques.

L'information est aussi au cœur de notre association, car les cardiopathies congénitales constituent la première cause de malformations congénitales en France. Il s'agit d'un véritable enjeu de santé publique.

Par ailleurs, notre projet s'inscrit dans l'un des grands objectifs de l'Éducation Nationale: une école inclusive pour construire la société de demain

A nos côtés, des entreprises, des partenaires, des artistes, des sportifs, sensibilisés aux malformations cardiaques, nous apportent leur soutien dans les nombreuses actions menées chaque année.

SENSIBILISER, AVEC VOUS

Petit Cœur de Beurre organise tout au long de l'année des moments de sensibilisation, à destination des jeunes, dans le cadre scolaire et périscolaire.

Les cardiopathies congénitales sont souvent méconnues, à la fois par le grand public, mais aussi par les familles directement confrontées à la maladie.

Des conférences et des manifestations solidaires et sportives permettent à tous les élèves de mieux appréhender les malformations cardiaques.



NOS OBJECTIFS POUR LES ÉLÈVES

Les actions de sensibilisation sont au cœur de notre engagement.

Lors de nos interventions en milieu scolaire, nous avons pour ambition de :

- Sensibiliser et expliquer aux élèves ce que sont les cardiopathies congénitales
- Amener à la réflexion
- Présenter l'Association Petit Cœur de Beurre: son histoire, ses objectifs, ses actions.
- Sensibiliser aux conduites à risques, dans le cadre de la politique d'éducation à la santé.
- Promouvoir l'activité sportive, pour prendre soin de son cœur et de son corps.
- Lutter contre les inégalités de traitement, l'indifférence ou bien encore le harcèlement scolaire.
- Interagir avec les élèves.



UN PROJET PÉDAGOGIQUE PLURIDISCIPLINAIRE

Petit Cœur de Beurre a à cœur de répondre aux besoins spécifiques des différentes structures éducatives.

L'élève au cœur du projet éducatif :

Nous plaçons l'élève au centre de nos interventions, en incitant à une participation active, en instaurant un dialogue, en favorisant le questionnement et l'expression des jeunes, sur les thématiques évoquées.

Le Socle Commun :

Les projets que nous développons, en collaboration avec les équipes pédagogiques, s'appuient sur les programmes scolaires. Ils visent à développer les acquis dans le domaine 3 du Socle Commun de Connaissances, de Compétences et de Culture.

La pluridisciplinarité :

Les interventions permettent la pluridisciplinarité, avec une approche transversale de nombreux enjeux, liés aux cardiopathies congénitales (Français, maths, EMC, SVT, EPS, Arts plastiques...). Elles sont très adaptées aux EPI en particulier.

L'engagement citoyen :

Notre engagement bénévole permet d'illustrer pleinement de nombreux aspects de la citoyenneté: dès l'école maternelle, les élèves prennent conscience de l'autre, sont sensibilisés à la différence, au handicap, à la lutte contre la discrimination et découvrent la solidarité.

Le parcours éducatif de santé :

Les connaissances acquises permettent aux élèves de prendre conscience de l'importance de leur capital santé et de les rendre davantage responsables.

Nous sensibilisons les élèves aux conduites à risques et insistons en particulier sur l'importance de l'alimentation, de la vaccination, le don de sang et le don d'organes (essentielle pour nos petits cœurs de beurre et la collectivité) et l'importance du sport. Une façon également de travailler sur l'estime de soi et la confiance.

Les gestes qui sauvent :

Tout au long de leur scolarité, les élèves apprennent à sauver des vies. Nos interventions de sensibilisation permettent aux jeunes de prendre conscience de la nécessité de maîtriser ces gestes, en particulier la Réanimation Cardio-Pulmonaire. Ainsi, nous faisons le lien avec l'APS, pour les plus petits, les GQS et le PSC1.



DES OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR LES ÉLÈVES ET LES ENSEIGNANTS

L'association s'inscrit dans une démarche pédagogique, en adaptant ses outils au public scolaire, en fonction de l'âge, de ses connaissances et de ses capacités.

Nous disposons de supports papier (plaquette de présentation, documentation, affiches...) et de matériel spécifique (maquettes et schéma du cœur).

Pour répondre aux besoins des jeunes, nous disposons d'outils numériques adaptés (diaporamas, prezi, vidéos...).

Le site internet, riche en informations, peut être exploité par les élèves et les équipes éducatives, pour comprendre les malformations cardiaques et définir l'engagement associatif. Enfin, nous mettons à disposition des équipes des livrets pédagogiques avec de nombreuses ressources, directement exploitables en classe.



LA FORMATION DES CORRESPONDANTS BÉNÉVOLES

Petit Cœur de Beurre recrute des correspondants bénévoles, tout au long de l'année.

Ils sont présents sur tout le territoire et constituent un maillage important, qui se renforce, jour après jour.

Nos correspondants bénévoles sont tous parents d'enfants porteurs de cardiopathie congénitale ou eux-mêmes porteurs de CC. Ils ont donc une bonne connaissance des cardiopathies congénitales.

Ils bénéficient également d'une formation essentielle, qui leur permet de mener leurs actions de sensibilisation :

- Une formation initiale, dispensée au moment de leur recrutement.
- Une formation continue, mise en place avec un séminaire annuel, qui se déroule sur trois jours. Des moments d'échange de pratiques, pendant l'année, sont également organisés, dans le cadre de cette formation continue.

Lorsque c'est possible, ils interviennent au sein des classes, après avoir co-construit le projet avec les équipes pédagogiques.



UN MÉCÉNAT DE COMPÉTENCE AU SERVICE DES ÉLÈVES

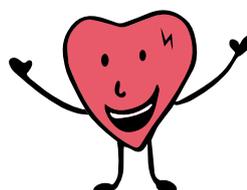
Les correspondants bénévoles sont tous issus de milieux professionnels très variés, qui rendent encore plus riches nos actions auprès des élèves.

Qui sont nos bénévoles ?

Médecins, infirmières, enseignants, personnels administratifs, assistantes maternelles ou encore psychologues : l'Association est forte de l'expérience de ses correspondants et de leur expertise.



1 CHANCE SUR 100 (OU PLUTÔT UNE MALCHANCE SUR 100).
C'EST LE RISQUE POUR UN ENFANT D'AVOIR UNE MALFORMATION DU CŒUR À LA NAISSANCE.
MÊME SI CELA VA AVOIR DES CONSÉQUENCES TOUT AU LONG DE SA VIE
NOUS, ON A ENVIE DE DIRE :
MÊME PAS PEUR...



PAROLE DE BÉNÉVOLES



En tant que bénévole, je suis intervenue auprès d'élèves de cycle 2 et 3 dans l'académie de Toulouse.

79 élèves se sont mobilisés lors d'un événement sportif et solidaire: ils ont prêté leurs jambes symboliquement pour tous les petits cœurs de beurre, en participant à un cross. Dans le cadre de ce projet, je suis intervenue en classe dans le but de leur expliquer ce que sont les cardiopathies congénitales. Je leur ai également présenté l'association Petit Cœur de Beurre, son histoire, ses objectifs et les projets réalisés.

Nous avons évoqué les malformations cardiaques, mais aussi la solidarité et l'engagement bénévole. J'ai présenté mes différentes missions et plus largement les actions menées par les bénévoles au sein de l'association Petit Cœur de Beurre.

J'ai répondu à leurs nombreuses questions et je leur ai remis leur diplôme.

Ce fût une très belle expérience, très enrichissante, appréciée par les élèves et les enseignants.

La directrice de l'école souhaite poursuivre ces actions, afin de mobiliser les élèves autour d'un projet fédérateur et concret.

♥ **Julie, bénévole à Toulouse**



Dans le cadre de mon bénévolat, je suis intervenue dans une classe de CE1 afin de sensibiliser les élèves aux cardiopathies congénitales. Le jeune âge des élèves ne permettant pas d'entrer dans les détails des cardiopathies congénitales, j'ai préparé mon intervention de façon à la rendre « ludique ». Nous avons donc débuté la séance en abordant la différence thème nous ayant ensuite mené au handicap qui lui-même nous a mené aux cardiopathies congénitales. Ce fil conducteur a permis aux élèves de ne pas se perdre. Chaque thème de la séance était illustré par de courtes vidéos.

Par la suite, j'ai présenté aux élèves du matériel à manipuler comme des puzzles du corps humain, un stéthoscope, une maquette du cœur à reconstituer, un livre. C'était génial !

Cette intervention a permis aux élèves de comprendre dans les grandes lignes ce qu'est une cardiopathie congénitale et les conséquences sur la vie des enfants atteints. Mais pas seulement, cela a permis aux élèves de comprendre le fonctionnement du cœur et à quoi il sert. Plusieurs élèves se sont inquiétés de ne pas entendre leurs cœurs dans le stéthoscope, me disant « le mien ne bat pas ». Nous pouvons esquisser un sourire en lisant cela mais ce qui en découle c'est qu'à la fin de cette séance, les élèves ont compris que leurs cœurs battaient des milliers de fois par jour et même les cœurs malades.

Je suis intimement convaincue qu'en sensibilisant dès le plus jeune âge, nous offrons la possibilité aux élèves de comprendre. Et c'est en comprenant qu'ils sauront être bienveillants. Pour l'enseignante, je pense que mon intervention lui a permis d'offrir à ses élèves un aparté qui s'inscrivait dans le programme.

Nous avons clôturé la séance en réalisant des dessins pour le personnel soignant et avec la remise d'un diplôme attestant de leur participation à cette après-midi de sensibilisation.

♥ **Mélanie, correspondante Petit Cœur de Beurre, antenne d'Angoulême**

PAROLE D'ENSEIGNANT



Dans notre classe de CE1, nous avons eu le plaisir de recevoir Madame Suanez qui a su capter l'attention des enfants à travers différents ateliers éducatifs.

Les enfants ont pu découvrir que le handicap, lié à une cardiopathie congénitale ou autre, est une différence au même titre que la couleur des cheveux ou de la peau et qu'il doit être accepté et intégré dans nos vies pour faciliter le bien vivre ensemble à tous et à toutes quelles que soient nos différences.

Pour conclure la séance, les élèves ont délivré un message de soutien aux enfants malades en réalisant un dessin fait de bonne humeur et avec un cœur gros comme ça !

♥ **Témoignage de Madame Lavergne, professeur des écoles, classe de CE1**

PAROLE D'ÉLÈVE



J'ai trouvé la venue de Mélanie super ! Nous avons écouté notre cœur avec un télescope (stéthoscope).

Nous avons travaillé par groupe de quatre enfants pour faire des activités. La première activité c'était un puzzle : Nous avons vu le cœur, les poumons, les pieds.

La deuxième activité on a écouté notre cœur. Les autres ont lu un livre sur l'opération du chat.

La troisième activité c'était le cœur en puzzle et la quatrième activité nous avons fait un dessin pour remercier les docteurs. Nous avons appris beaucoup de choses. Comment fonctionne le cœur, quand nous sommes plus essoufflés que les autres c'est pas qu'on a un problème de santé. Les problèmes de cœur nous pouvons les avoir à la naissance

♥ **Témoignage de Charlyne, élève en CE1**



NOS LIVRETS PÉDAGOGIQUES



MODE D'EMPLOI

DES LIVRETS THÉMATIQUES, POUR QUI ? POURQUOI ? PAR QUI ?

Vous êtes professionnel de l'enseignement et de l'éducation et venez de vous inscrire à notre programme de sensibilisation, conçu pour les établissements scolaires et périscolaires. Nous tenons avant tout à vous remercier pour votre engagement à nos côtés, si précieux aux yeux des personnes concernées par les cardiopathies congénitales, des équipes soignantes et de tous les membres de l'association.

Nos livrets pédagogiques ont été pensés et réalisés pour vous !

Petit Cœur de Beurre a à cœur la sensibilisation du grand public aux cardiopathies congénitales et en particulier les plus jeunes, qui se déroule notamment dans les établissements scolaires, de l'école maternelle jusqu'au lycée, autour de thématiques en lien avec les programmes scolaires de l'Éducation Nationale.

Les informations sur le cœur, son fonctionnement et sur les malformations cardiaques s'intègrent tant dans les programmes de Sciences de la Vie et de la Terre que dans les parcours éducatifs de santé.

Grâce à cette démarche, les élèves qui sont formés tout au long de leur parcours scolaire aux gestes qui sauvent, prennent encore davantage conscience du rôle déterminant qu'ils peuvent avoir dans la chaîne de survie. Dans le cadre de l'éducation morale et civique, les élèves s'informent, se mobilisent et réfléchissent sur des valeurs fortes comme celles de l'égalité, de la solidarité ou encore de l'engagement.

Ce travail réflexif, adapté à chaque cycle, participe à la construction d'une culture civique.

Dans le cadre de son programme dédié aux équipes éducatives, Petit Cœur de Beurre a mobilisé une équipe de bénévoles qui sont aussi des professionnels de l'éducation et de la santé : professeurs du premier et second degré, éducatrice et infirmière ont mis en commun leurs compétences professionnelles, leur passion et leur engagement, afin de proposer aux élèves ainsi qu'aux équipes pédagogiques et éducatives des livrets pédagogiques Petit Cœur de Beurre.

COMMENT UTILISER NOS LIVRETS ?

Chaque livret vous propose une approche thématique, en lien avec les programmes scolaires de l'Éducation Nationale. Au fil des pages, vous y trouverez des fiches pour chaque thème, de ressources multimédias utilisables en classe, ainsi que des fiches d'activités photocopiables par cycle et des propositions de correction.

Nous vous proposons également des activités numériques et ludiques, qui vous permettront d'**informer**, de **sensibiliser**, d'**amener à la réflexion** et d'**agir concrètement** avec les différents publics scolaires et périscolaires. Les activités peuvent se dérouler sur une ou plusieurs heures. Mais elles peuvent aussi constituer un projet annuel en fil rouge.

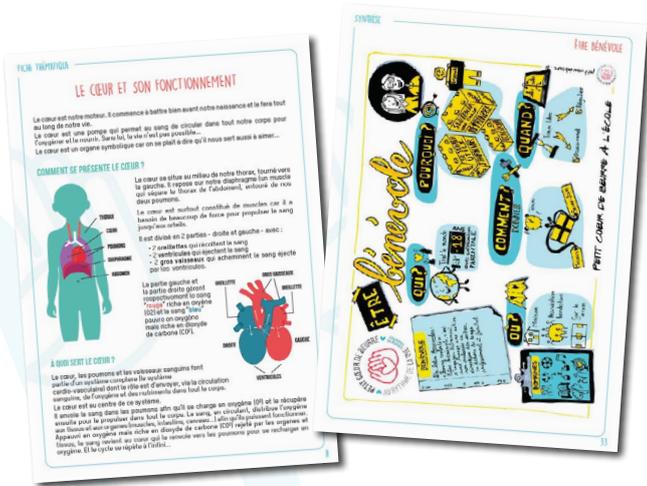
Enfin, si vous souhaitez aller plus loin, vous pourrez découvrir différentes ressources à la fin de chaque livret. Toute l'équipe Petit Cœur de Beurre reste à votre disposition pour vous accompagner, de la conception à la concrétisation de votre projet.

N'hésitez pas à nous contacter via notre site internet (petitcoeurdebeurre.fr) ou notre adresse mail de contact (education@petitcoeurdebeurre.fr).

Merci de tout cœur pour votre engagement à nos côtés !

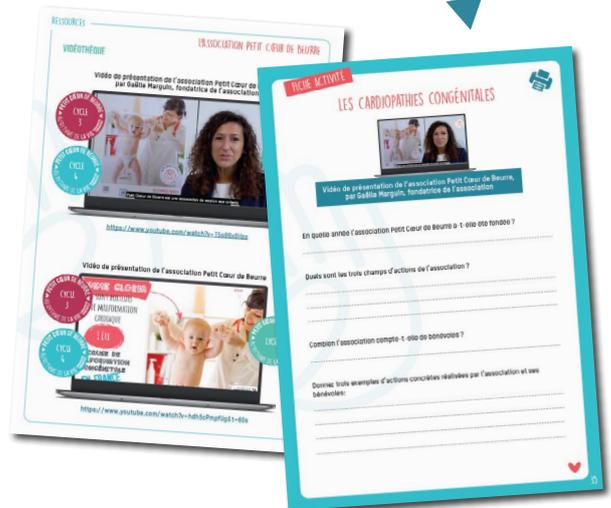
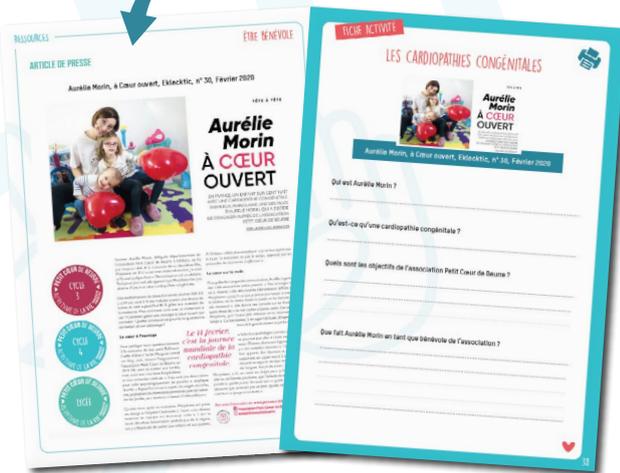
Jean-Charles Marguin, Président.

NOS LIVRETS THÉMATIQUES



DES FICHES THÉMATIQUES

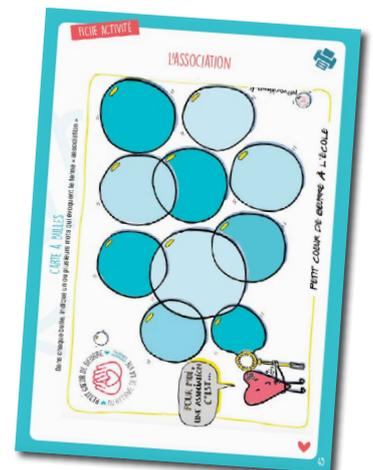
DES RESSOURCES ET DES FICHES D'ACTIVITÉS PHOTOCOPIABLES



DES ACTIVITÉS B2I

DES ACTIVITÉS LUDIQUES

DES VISUELS À COMPLÉTER



THÉMATIQUES ET PROGRAMMES SCOLAIRES

THÈMES	PLACE DES THÈMES DANS LES PROGRAMMES					
	Primaire		Collège		Lycée	
	Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	2 ^{de}	1 ^{ère}	T ^{le}
Thème 1 : Le cœur, son fonctionnement et les cardiopathies congénitales	CP-CE1-CE2	CM1-CM2-6 ^{ème}	5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}			
	Questionner le monde Le monde du vivant	Sciences et technologie Le vivant	Sciences et Vie de la Terre Le corps humain et la santé	SVT Le corps huain et la santé		
Thème 2 : Respecter son corps et sa santé	APS		GOS - 5 ^{ème} PSC1 - 4 ^{ème}	PSC1		Formation continue
	Parcours Éducatifs de Santé - Faire acquérir aux élèves des bonnes habitudes d'hygiène de vie. Éducation nutritionnelle et promotion des activités physiques.					
Thème 3 : Le harcèlement scolaire	Parcours Éducatifs de Santé - Faire acquérir aux élèves des bonnes habitudes d'hygiène de vie. Éducation nutritionnelle et promotion des activités physiques.					
	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Égalité et discrimination		
Thème 4 : Le handicap invisible	Parcours Éducatifs de Santé - Prévention et lutte contre le harcèlement entre élèves.					
	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Égalité et discrimination		
Thème 5 : Être différent	Parcours Éducatifs de Santé - Prévention et lutte contre le harcèlement entre élèves.					
	EMC Construire une culture civique	EMC Construire une culture civique	EMC Construire une culture civique	EMC La personne et l'état de droit	EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE	
Thème 6 : S'engager	Parcours Éducatifs de Santé - Prévention et lutte contre le harcèlement entre élèves.					
	EMC Construire une culture civique	EMC Construire une culture civique	EMC Construire une culture civique	EMC La personne et l'état de droit	EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE	
Thème 7 : Association et bénévolat	Parcours Éducatifs de Santé - Prévention et lutte contre le harcèlement entre élèves.					
	EMC Construire une culture civique	EMC Construire une culture civique	EMC Construire une culture civique	EMC La personne et l'état de droit	EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE	

CONTENUS DES LIVRETS THÉMATIQUES

Chaque livret aborde une thématique, en lien avec les programmes scolaires de l'Éducation Nationale, par cycle. Nous vous proposons de découvrir les contenus de chacun de ces livrets à travers ces tableaux de contenus. En fonction de votre projet, nous vous mettons à disposition ces ressources.

THÈME 1 : Le cœur, son fonctionnement et les cardiopathies congénitales

CONTENUS PÉDAGOGIQUES			
Primaire		Collège	
Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	Lycée
CP-CE1-CE2	CM1-CM2-6 ^{ème}	5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}	2 ^{de} 1 ^{ère} T ^{le}
Le cœur et son fonctionnement - Les cardiopathies congénitales			
Fiches thématiques	Programmes scolaires	Questionner le monde Le monde du vivant	Sciences et technologie Le vivant
	Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	Sciences et Vie de la Terre Le corps humain et la santé	Sciences et Vie de la Terre Le corps humain et la santé
Ressources complémentaires	Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Fiche activité : Le cœur et son fonctionnement Comprendre le fonctionnement du cœur</p> <p>Supports pédagogiques - Vidéos (liens Internet) - Fiches photocopiables</p>	<p>Fiche activité : Le cœur et son fonctionnement Comprendre le fonctionnement du cœur</p> <p>Supports pédagogiques - Vidéos (liens Internet) - Fiches photocopiables</p>
	Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Fiche activité : Les cardiopathies congénitales Comprendre les cardiopathies congénitales</p> <p>Supports pédagogiques - Vidéos (liens Internet) - Fiches photocopiables</p>	<p>Fiche activité : Les cardiopathies congénitales Comprendre les cardiopathies congénitales</p> <p>Supports pédagogiques - Vidéos (liens Internet) - Fiches photocopiables</p>
Ressources complémentaires	Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Fiche activité : Carte à bulles Synthétiser les connaissances</p> <p>Support pédagogique : Fiche photocopiable</p>	<p>Fiche activité : Voyage interactif en 3D Comprendre le fonctionnement du cœur</p> <p>Support pédagogique : Lien Internet</p>
	Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Ludothèque Réviser avec des mots mêlés et activités en ligne</p> <p>Supports pédagogiques : Lien Internet et fiche photocopiable</p>	<p>Ludothèque Réviser avec des mots mêlés et activités en ligne</p> <p>Supports pédagogiques : Lien Internet et fiche photocopiable</p>
Sitographie - Bibliographie			

CONTENUS DES LIVRETS THÉMATIQUES

THÈME 2 : Respecter son cœur, son corps et sa santé

CONTENUS PÉDAGOGIQUES			
Primaire	Collège		
Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	
CP-CE1-CE2	CM1-CM2-6 ^{ème}	5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}	
Lycée			
2 ^{de}			
1 ^{ère}			
T ^{le}			
Fiche thématique	<p align="center">Respecter son cœur, son corps et sa santé</p> <p>Parcours Éducatifs de Santé - Respecter son corps et sa santé <i>Faire acquérir aux élèves des bonnes habitudes d'hygiène de vie</i> <i>Éducation nutritionnelle et promotion des activités physiques</i></p> <p>APS</p> <p>GQS - 5^{ème} PSC1 - 4^{ème}</p> <p>PSC1 - Formation continue</p>		
Programmes scolaires	<p>Fiche activité : Santé et activité physique Prendre conscience de l'importance du sport pour être en bonne santé</p> <p>Supports pédagogiques : Vidéo (lien Internet) et fiche photocopiable</p> <p>Fiche activité : Être athlète avec un cœur différent Comprendre comment prendre soin de son cœur grâce au sport</p> <p>Supports pédagogiques : Vidéo (lien Internet) et fiche photocopiable</p>		
Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Fiche activité : Adolescence et santé Prendre conscience des enjeux liés au suivi médical tout au long de la vie</p> <p>Supports pédagogiques - Vidéo (lien Internet) et fiche photocopiable</p> <p>Fiche activité : Carte à bulles - Synthétiser les connaissances</p> <p>Support pédagogique : Fiche photocopiable</p> <p>Les gestes qui sauvent - Revoir la Position Latérale de Sécurité (PLS)</p> <p>Support pédagogique : Vidéo (liens Internet)</p> <p>Chorégraphie Petit Cœur de Beurre - Réaliser une chorégraphie en groupe</p> <p>Support pédagogique : Vidéo (liens Internet)</p>		
Ressources complémentaires	<p>Ludothèque Réviser avec des mots mêlés</p> <p>Supports pédagogiques : Lien Internet et fiche photocopiable</p>	<p>Sitographie - Bibliographie</p>	

CONTENUS DES LIVRETS THÉMATIQUES

THÈME 4 : Le handicap invisible

CONTENUS PÉDAGOGIQUES			
Primaire		Collège	
Lycée			
Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	1 ^{ère}
CP-CE1-CE2	CM1-CM2-6 ^{ème}	5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}	2 ^{de}
Le handicap invisible			
Parcours Éducatifs de Santé Prévention et lutte contre le harcèlement entre élèves			
Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui
	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui
Fiches activités	Fiche activité : Le handicap Comprendre le handicap Supports pédagogiques : Vidéo (liens Internet) et fiche photocopiable	Fiche activité : Vivre avec un handicap visible et invisible Comprendre ce que signifie vivre avec un handicap au quotidien Supports pédagogiques : Vidéo (lien Internet) et fiche photocopiable	EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE EMC Égalité et discrimination EMC Repenser et faire vivre la démocratie
		Fiche activité B21 : Le handicap S'informer, se documenter, mener une recherche sur Internet Support pédagogique : Fiche photocopiable Fiche activité : Carte à bulles Synthétiser les connaissances Support pédagogique : Fiche photocopiable	
Ressources complémentaires	Ludothèque Réviser avec des mots mêlés Support pédagogique : Fiche photocopiable		
	Sitographie - Bibliographie		

CONTENUS DES LIVRETS THÉMATIQUES

THÈME 5 : Le harcèlement scolaire

CONTENUS PÉDAGOGIQUES					
Primaire		Collège		Lycée	
Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	2 ^{de}	1 ^{ère}	T ^{le}
CP-CE1-CE2	CM1-CM2-6 ^{ème}	5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}			
Le harcèlement scolaire					
Parcours Éducatifs de Santé Prévention et lutte contre le harcèlement entre élèves					
Programmes scolaires	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Égalité et discrimination	EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE
	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Respecter autrui	EMC Égalité et discrimination	EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE
Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Fiche activité : Le harcèlement scolaire Comprendre le harcèlement pour mieux le combattre</p> <p>Supports pédagogiques : - Vidéo (lien Internet) - Fiche photocopiable</p>		<p>Fiche activité : Le harcèlement scolaire au quotidien Comprendre le harcèlement pour mieux le combattre</p> <p>Supports pédagogiques : - Vidéo (lien Internet) - Fiche photocopiable</p>		
Fiches activités	<p>Fiche activité B21 : Le harcèlement, ce que dit la loi S'informer, se documenter, mener une recherche sur Internet</p> <p>Support pédagogique : Fiche photocopiable</p> <p>Fiche activité : Carte à bulles Synthétiser les connaissances</p> <p>Support pédagogique : Fiche photocopiable</p>				
Ressources complémentaires	<p>Ludothèque Réviser avec des mots mêlés</p> <p>Support pédagogique : Fiche photocopiable</p>		<p>Sitographie - Bibliographie</p>		

CONTENUS DES LIVRETS THÉMATIQUES

THÈME 6 : Association et bénévolat

CONTENUS PÉDAGOGIQUES							
Primaire		Collège		Lycée			
Cycle 2		Cycle 3	Cycle 4	1 ^{ère}	2 ^{de}	3 ^{ème}	
CP-CE1-CE2		CM1-CM2-6 ^{ème}	5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}				
Une association - Être bénévole							
Fiches thématiques	Programmes scolaires	<p>EMC Construire une culture civique</p> <p>Vidéo : L'association Petit Cœur de Beurre Découvrir le monde associatif Supports pédago.: Vidéos (liens Internet)</p>	<p>EMC Construire une culture civique</p>	<p>EMC Construire une culture civique</p>	<p>EMC La personne et l'État de droit</p>	<p>EMC Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE</p>	<p>EMC Repenser et faire vivre la démocratie</p>
	Fiches activités en lien avec les programmes scolaires	<p>Vidéo : L'association Petit Cœur de Beurre Découvrir le monde associatif Supports pédago.: Vidéos (liens Internet)</p> <p>Vidéo : Être bénévole Petit Cœur de Beurre Découvrir le bénévolat Supports pédago.: Vidéos (liens Internet)</p>	<p>Fiche activité : L'association Petit Cœur de Beurre Découvrir le monde associatif et l'engagement à travers Petit Cœur de Beurre Supports pédagogiques : - Vidéos (liens Internet) - Fiches photocopiables</p>	<p>Fiche activité : Être bénévole Comprendre ce que signifie être bénévole Supports pédagogiques : - Vidéo (lien Internet) - Article de presse - Fiche photocopiable</p>	<p>Fiche activité B21 : L'association Petit Cœur de Beurre S'informer, se documenter, mener une recherche sur Internet Support pédagogique : Fiche photocopiable</p>	<p>Fiche activité : Carte à bulles Synthétiser les connaissances Support pédagogique : Fiche photocopiable</p>	
Ressources complémentaires	<p>Ludothèque Réviser avec des mots mêlés Supports pédagogiques : Fiche photocopiable et lien Internet</p> <p>Sitographie - Bibliographie</p>						

CONTENUS DES LIVRETS THÉMATIQUES

THÈME 7 : Organiser une action solidaire

		CONTENUS PÉDAGOGIQUES								
		Collège		Lycée						
Primaire		Cycle 3		Cycle 4	2 ^{de}	1 ^{ère}	T ^{le}			
CP-CE1-CE2		CM1-CM2-6 ^{ème}		5 ^{ème} -4 ^{ème} -3 ^{ème}						
Fiches thématiques		Une association - Être bénévole								
Programmes scolaires	EMC	Construire une culture civique	EMC	Construire une culture civique	EMC	La personne et l'État de droit	EMC	Exercer sa citoyenneté dans la République et l'UE	EMC	Repenser et faire vivre la démocratie
	Projets et actions concrètes	<p>Exemples de projets et d'actions solidaires menées dans les établissements</p> <p>Les temps forts :</p> <p>Le 14 février : Journée mondiale de sensibilisation aux cardiopathies congénitales</p> <p>Le 29 septembre : Journée mondiale du cœur</p>								

REMERCIEMENTS

Nous sommes très émus et très reconnaissants de pouvoir partager avec vous un sujet si méconnu en France ; celui des cardiopathies congénitales.

Alors qu'il touche 1 enfant sur 100, très peu de familles connaissent le sujet des malformations cardiaques.

Quelle chance pour notre association et pour cette cause d'être entre vos mains !

Plus qu'une chance, c'est une fierté, une opportunité extraordinaire de pouvoir, à travers votre pédagogie, mettre en lumière le sujet de la différence, du handicap invisible...

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux » disait Antoine de Saint Exupéry.

Alors pour toutes ces raisons, nous souhaitons vous remercier simplement mais sincèrement pour le travail extraordinaire que vous faites au quotidien (la crise sanitaire aura permis à bien des familles d'en comprendre l'enjeu et la difficulté) et pour certains d'entre vous qui auront l'envie de transmettre en vous servant de notre cause, celle des malformations cardiaques à la naissance.

Enfin, nous souhaitons remercier très chaleureusement notre bénévole Virginie Lanaud pour son investissement sans commune mesure, sa détermination à voir ce projet aboutir et surtout sa faculté à embarquer toute une équipe Projet autour d'elle pour voir aboutir «Petit Cœur de Beurre à l'école».

Ces bénévoles au grand cœur, parents, enseignants, élus... ou simples concitoyens, ont participé à la création de ces programmes qui nous l'espérons, vous permettront d'AGIR à nos côtés.

Au rythme de la vie...

Jean-Charles MARGUIN

Président de Petit Cœur de Beurre



PARCE QUE NAÎTRE AVEC
UNE CARDIOPATHIE CONGÉNITALE,
C'EST COMMENCER SA VIE PAR
UN COMBAT,
SANS AUTRES ARMES QUE
LA FORCE ET LE COURAGE
DE CELUI
QUI N'A RIEN VÉCU.

VOTRE CONTACT

ASSOCIATION PETIT CŒUR DE BEURRE

♥ petitcoeurdebeurre.fr ♥ Facebook : Association Petit Cœur de Beurre

