



cuvéeautomne83.fr

Le Temps de Vivre

Bulletin de liaison de la Cuvée d'Automne
N° 1 - septembre 2021

Association de Retraités
Espace Jules de Greling
Rue Marius Bondil
83140 Six Fours les Plages

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le conseil d'administration et moi-même sommes heureux de vous retrouver après ces longs mois d'absence.

Nous sommes heureux aussi de pouvoir de nouveau vous proposer vos activités préférées.

Pour commencer, nous vous donnons rendez-vous à partir du mardi 14 septembre pour les inscriptions salle Greling, puis le samedi 25 septembre pour le traditionnel pique-nique de rentrée.

Même si au moment où paraît ce premier bulletin de la saison, nous n'avons aucun renseignement de la part de la mairie et de la préfecture sur l'obligation ou non du passe sanitaire, nous pensons que nous ne pourrions malheureusement pas nous en passer si nous voulons que les activités ayant lieu dans des lieux clos puissent se dérouler dans les meilleures conditions possibles.

De plus, comme nous vous l'avions déjà annoncé dans un précédent bulletin, La

Poste interdit que nous publions certaines informations (bulletin d'inscription à l'association, convocation à l'assemblée générale, bulletin d'inscription à une sortie ou un voyage par exemple). Celles-ci ne pourront plus apparaître dans nos articles et nous serons donc souvent amenés à vous demander de consulter notre site internet pour avoir plus de détails sur les articles en question.

Nous vous donnons, d'ores et déjà, rendez-vous pour le forum des associations qui aura lieu cette année le 12 septembre de 9 h à 13 h au centre-ville. Aucune inscription ne sera acceptée pendant cette manifestation pour les personnes déjà inscrites les années précédentes.

Malgré toutes ces contraintes, nous vous invitons à nous rejoindre pour continuer à vivre une retraite active et conviviale.

À très bientôt.

Georges FIGUE

✂ **PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION**
le 20 septembre 2021 Salle Greling à 14 h 30

PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14 h 30 à 16 h 30 Salle Greeling
Rue Marius Bondil à Six Fours les plages.

Appel à candidature

Vous avez une passion que vous aimeriez faire partager, n'hésitez pas à me contacter. Nous verrons ensemble la possibilité de mettre en place cette nouvelle activité au sein de notre association.

Après ces deux années moroses, rien de tel qu'une nouvelle activité pour retrouver le goût de sortir de chez soi et de retrouver un peu de convivialité.

Georges FIGUE

SUR VOTRE AGENDA :

-  **Mercredi 8 septembre** : marche aquatique
-  **Dimanche 12 septembre** : forum des associations
-  **Mardi 14 septembre** : reprise rando demi-journée
-  **Vendredi 17 septembre** : reprise rando journée
-  **Lundi 20 septembre** : musique et chansons salle Nurbagues
-  **Lundi 20 septembre** : reprise de la gymnastique
-  **Samedi 25 septembre** : pique-nique de retrouvailles
-  **Lundi 27 septembre** : reprise de Phase 10 à 14 h 30 salle Greeling
-  **Mardi 28 septembre** : reprise du Tarot à la capitainerie
-  **Mardi 28 septembre** : reprise de la danse de salon
-  **Mercredi 6 octobre** : reprise du Tock
-  **Mardi 12 octobre** : représentation théâtrale

LE TEMPS DE VIVRE

Comme je vous le rappelais dans l'édito, La Poste nous impose beaucoup de limites dans notre bulletin.

Ceci va réduire considérablement le nombre de page de notre publication mensuelle et vous obliger à aller sur le site internet.

Comme nous avons constaté que vous étiez une très grande majorité à avoir une boîte mail, nous avons décidé de vous envoyer le « Temps de Vivre » par courriel à partir du mois de novembre

Pour les rares personnes ne possédant pas internet, elles pourront venir à l'accueil, les mardis après-midi et nous leur imprimerons un bulletin. Nous ne ferons plus de bulletin papier et donc la cotisation de 8 € qui y était associée va disparaître.

Nous sommes conscients du désagrément que cela peut engendrer pour certaines personnes, mais nous n'avons malheureusement pas d'autres solutions.

Persuadés que vous comprendrez le bienfondé de cette décision, nous vous souhaitons une très bonne rentrée.

Georges FIGUE

Nos disparus

C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous faisons part du décès de Madeleine LAMBLIN, responsable de l'aquagym du vendredi, et de Jean-Jacques VUILLAUME, responsable du VTT.

À leurs familles et leurs proches, la Cuvée d'Automne présente ses plus sincères condoléances.

Ils vont beaucoup nous manquer.

Retrouvailles

Comme chaque année, la Cuvée d'Automne fête les retrouvailles. Vous êtes tous conviés à **Guillemard** le samedi 25 Septembre 2021 à 12 h 30.

Chacun devra apporter son pique-nique, sans oublier les couverts, verres, carafe.

Apéritif, vin (rosé, rouge), gâteaux, café seront offerts par la Cuvée.

Afin de nous permettre de préparer au mieux cette journée, merci de télécharger le bulletin sur le site de la Cuvée, pour connaître le nombre de participants.

Le bulletin d'inscription est à envoyer à :

Louis Caty 91 Allée du Jas les jardins de la Vernette
83110 Sanary Sur Mer.

Loulou

RANDONNÉES MARDI DEMI-JOURNÉE

Rassemblement à 8 h 30 pour un départ à 8 h 45, parking des Tennis, Avenue de la Mer

Date	Animateur rando 5 à 8 kms	Parcours	Animateur chemins Sans difficultés 5 kms	Lieu
14 septembre	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 - 06 78 92 58 63	St CYR La Madrague	Pas d'animateur	
21 septembre	Jean Claude Juif 04 94 88 26 77 - 06 24 36 35 83	CHATEAUVALON La Courtine	Pas d'animateur	
28 septembre	Thierry Senelle 04 94 07 38 11 - 06 27 47 77 74	ST MANDRIER Pin Rolland	Pas d'animateur	
5 octobre	Guy Moreau 04 94 07 44 98 - 06 06 42 71 25	OLLIOULES Gros Cerveau	René Calafato 04 94 07 73 96 - 06 60 13 62 32	Cap Nègre

Petite randonnée, SVP, appelez René la veille et si le nombre de participants est faible, il l'annulera éventuellement.

RANDONNÉES JOURNÉE

Rassemblement à 8 h 15 pour un départ à 8 h 30, parking des Tennis, Avenue de la Mer

Date	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
17 septembre	Gérard Hallay 04/94/07/06/12 - 06/78/92/58/63	Eléphant de Pierre Depuis Le Beausset	15 km	2
24 septembre	Jean-Claude Martin 04/94/30/00/97 - 06/82/62/70/01	Saint Mandrier	13 km	2
1^{er} octobre	Guy Mallet 04/94/34/05/49 - 06/76/98/16/97	Le Croupatier Depuis Le Broussan	13 km	2

AQUAGYM

A nos adeptes de piscine, celle-ci étant fermée aux associations, aucune activité n'est possible.

D'autres informations vous seront données lorsqu'elle sera de nouveau accessible.

LES BALADES AQUATIQUES

Nos randonnées vont reprendre début septembre (si tout va bien). Pour continuer à profiter pleinement de la mer, nous vous invitons à partager les plaisirs de l'eau (randonneurs ou non).

Détente et convivialité assurée.

La marche dans l'eau, c'est bon pour la santé. Cette discipline est revigorante, sans traumatisme articulaire.

Les « Balades aquatiques » se feront le mercredi matin, à la plage du Cros, au Brus, les pieds dans l'eau à 8 h 45.

Temps de marche environ 1 h 00 à 1 h 30.

La première se déroulera le **8 septembre 2021**. Parking en face de la plage.

Tenue nécessaire pour cette sortie : (shorty ou combinaison suivant la température de la mer), short ou maillot de bain, chaussures aquatiques, casquette, lunettes solaire, crème protectrice etc...

Pour informations complémentaires :

Patrick BRUNET : 06 08 89 12 01 Jean-Claude JUIF: 06 24 36 35 83
MOREAU Guy : 06 06 42 71 25



MUSIQUE ET CHANSONS

Bonjour à tous.

Jean-Louis de musique et chansons espère vous retrouver sauf contre ordre, le lundi 20 septembre pour continuer à perdurer ces bons moments de convivialité et d'amitiés.

À bientôt tous ensemble.

Jean-Louis Chaléon

Tél. : 06 20 23 46 45 ; chadoc83@gmail.com

TOCK

Comme vous avez pu le lire dans l'agenda, l'activité Tock reprendra le mercredi 6 octobre 2021.

Seuls, ceux qui pourront présenter un passe sanitaire valide, seront acceptés.

Les personnes qui désirent acheter un plateau de jeu peuvent me contacter au 06 13 78 59 36.

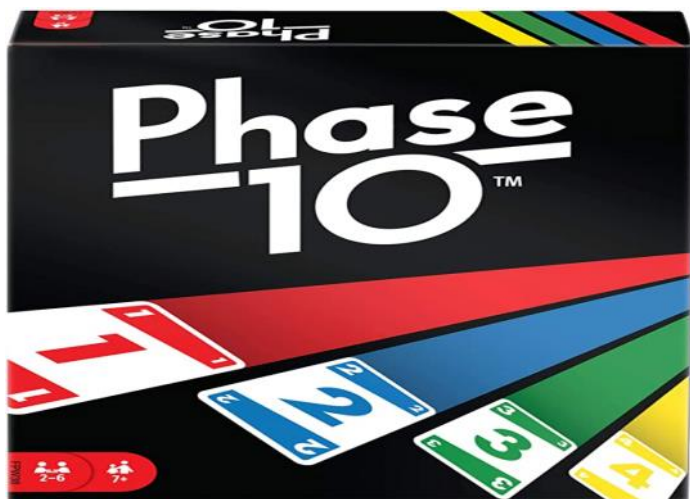
Au plaisir de se retrouver dans la bonne humeur et la convivialité.

Georges FIGUE

A NOUS LES JEUX !

Depuis la rentrée 2020 nous avons démarré notre nouveau jeux, le «PHASE 10 », une variante du rami. Nous nous retrouvons 3 lundi par mois de 14 h 30 à 17 h 30 à « l'Espace Greling » dans la salle au 1^{er} étage.

La reprise 2021 se fera le lundi 27 septembre.



Venez nombreux, c'est un jeu qui se joue à 2, 3, 4 ou même à 6 personnes. C'est un jeu très convivial, facile à comprendre et captivant.

Pour tout renseignement vous adresser à Christa au 06 14 66 03 42 ou christa.querleux@gmail.com

T H E A T R E

La troupe de la Cuvée aimerait bien retrouver son cher public qui lui a bien manqué. Nous avons décidé de rouvrir le rideau pour vous voir !

Sous toutes réserves de la situation sanitaire, en acceptant les gestes barrières et l'obligation du passe, nous vous proposons de vous accueillir :

MARDI 12 OCTOBRE 2021

21 HEURES

SALLE DAUDET à SIX-FOURS

C'est un spectacle café-théâtre avec la participation de toutes les comédiennes et comédiens de la Bande à Rika.

Chacune et chacun interpréteront des sketches, des monologues, chansons et extraits de pièces dont les auteurs sont : Molière, Edmond Rostand, Raymond Devos, Pierre-Jean Vaillard, et d'autres.

Réservation indispensable auprès :

Monsieur Jean ROSSI

164 Chemin de l'Oppidum

83190 OLLIOULES

Remplir le bon de réservation et lui envoyer avec le chèque correspondant à l'ordre de la **Cuvée d'Automne.**

✎ 5 euros par personne pour les adhérents,

✎ 10 euros pour les non-adhérents

A savoir que les chèques ne seront encaissés qu'après le spectacle afin d'éviter à notre Conseil la complication des remboursements si le spectacle devait être annulé et dans ce cas les chèques seront détruits sauf opposition de votre part.

Comme on dit que l'espoir fait vivre , nous attendons avec grande joie le plaisir de vous retrouver, même masqué.....

JY MONNOT

Le bulletin d'inscription est à retrouver sur le site internet de la Cuvée d'Automne.