

COBRA KAÏ COMBAT TOULON

GYMNASE DE LA MARQUISANNE

PLANNING PROVISOIRE - Saison 2021/2022 du 1 Septembre 2021 au 19 Juin 2022

Contact : Michel Deglaire 06.22.29.17.98

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MINI ET POUSSINS 4/6 ans	-	-	Karaté Combat 17 h 30 – 18 h 15	Karaté Kata 18 h 00 – 18 h 45	Karaté Combat 18 h 00 – 18 h 45 À Ollioules RN8	-
PUPILLES/BENJAMINS 7/11 ans	Karaté Technique 19 h 30 – 20 h 30	-	Karaté Combat 18 h 30 – 19 h 30	Karaté Kata 19 h 00 – 20 h 00	Karaté Combat 19 h 00 – 20 h 00 À Ollioules RN8	-
MINIMES/CADETS 12/15 ans	Karaté Technique 19 h 30 – 20 h 30	-	Karaté Combat 18 h 30 – 19 h 30	Karaté Kata 19 h 00 – 20 h 00	Karaté Combat 20 h 00 à 21 h 00 À Ollioules RN8	-

Catégories d'Âges – Saison 2021/2022

MINI POUSSINS 4 à 5 ans	POUSSINS 6 à 7 ans	PUPILLES 8 à 9 ans	BENJAMINS 10 à 11 ans	MINIMES 12 à 13 ans	CADETS 14 à 15 ans	JUNIORS 16 à 17 ans	ESPOIRS 18-19-20 ans	SENIORS 18 ans et +	VETERANS A partir de 35 ans
-----------------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------

Du Lundi au Jeudi : **GYMNASE de la MARQUISANNE** : 115 rue d'Alexandrie 83200 Toulon Escaillon

Le Vendredi : **COBRA KAÏ COMBAT** 1990 Route Nationale 8 à Ollioules