

FIT VOLLEY

Nouvelle pratique répondant aux besoins des personnes désireuses de concilier préparation physique générale rythmée et jeu collectif. La combinaison parfaite pour travailler physiquement et prendre du plaisir.

Le volley peut être adapté à tous selon les contraintes physiques, mentales et psychomotrices.

Des éducateurs spécialisés sont sollicités afin d'individualiser la pratique tout en respectant l'aspect convivial d'une pratique collective.

SOFT VOLLEY

Si vous avez peur de vous faire mal avec un ballon de volley, le soft volley est fait pour vous ! Une pratique ludique avec un ballon adapté plus gros et plus léger pour faire durer les échanges. Très agréable au niveau du contact, vos appréhensions disparaîtront et vous prendrez du plaisir à jouer avec vos co-équipiers.

LE VOLLEY EN CLUB
j'adore j'adhère

   @FFVOLLEY Suivez toute l'actualité des clubs sur les réseaux sociaux !

Ne pas jeter sur la voie publique | Crédit: JM Hervio - FFVolley | Design: sevenovacom



FFvolley



TOUT COMMENCE DANS UN CLUB

#ACHACUNSONVOLLEY

#ACHACUNSONVOLLEY

C'est ce que la Fédération Française de volley vous propose !

De 4 à 99 ans, en loisir, en compétition, en intérieur, en extérieur, en situation de handicap, ou de pathologie chronique, vous trouverez la discipline qui vous convient dans un de nos clubs affiliés.

Prendre une licence dans un club vous assure une pratique encadrée par des professionnels et vous permettra de créer de nouveaux liens sociaux avec vos co-équipiers et les dirigeants.

ALORS, REJOIGNEZ LA FAMILLE VOLLEY !

VOLLEY-BALL

Sport collectif par excellence et sans contact direct avec l'adversaire, ce qui lui confère une notion de duel différente des autres sports collectifs, le volley est un sport pour lequel vous ne pouvez évoluer ou marquer des points sans l'aide de vos co-équipiers. Il développe donc des valeurs d'abnégation, de partage, d'adaptation et de respect.

C'est une discipline qui favorise le mouvement, la dépense physique, le développement de la motricité et la coordination. C'est un sport accessible et idéal pour toute la famille puisqu'il privilégie le plaisir et le jeu, notamment en pratique

loisir ou chez les plus jeunes, plutôt que les aspects techniques complexes que l'on retrouve davantage en compétition. Enfin, la mixité des équipes est également autorisée selon les catégories d'âge et niveaux de pratique.



BEACH VOLLEY

Pratique sur le sable opposant deux équipes de deux joueurs. Comme au volley, il n'y a pas d'âge pour commencer le beach.

Pratique physique et spectaculaire elle n'en reste pas moins ludique de par l'environnement dans lequel les pratiquants évoluent. Et pour ceux qui n'ont pas la chance de vivre près de la plage, les clubs proposent l'activité 2x2 dans les salles pour mieux vous préparer à la saison estivale.

VOLLEY SOURD

Si vous êtes sourd(e)s ou malentendant(e)s, la pratique du volley-ball et du beach volley vous proposera de partager ensemble des moments uniques au sein de la communauté sourde !

VOLLEY ASSIS

Pratique inclusive et ludique prônant la mixité des publics de tous âges en permettant aux personnes en situation de handicap moteur ou mental et aux valides de pratiquer ensemble avec la même intensité et le même plaisir !

