



# A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON

REJOIGNEZ NOUS VITE !

[www.ascetriathlon.fr](http://www.ascetriathlon.fr)

 [ascorbeilessonnestriathlon](https://www.facebook.com/ascorbeilessonnestriathlon)

## DOSSIER D'INSCRIPTION - SAISON 2022 SECTION JEUNES

Photo



**La cotisation au club n'est pas un règlement de prestation ou de service, elle ne peut donc être ni remboursée, ni échangée, ni transférée, ni reportée.**

**Les créneaux horaires proposés sont susceptibles d'évoluer au cours de l'année en fonction du contexte sanitaire.**

- 1 Chèque de caution du montant de la cotisation dans l'attente des Coupons Sport / Chèques ANCV .
- Règlement de la cotisation (payable en 3 fois maximum, ou Coupons Sport / Chèques ANCV) encaissé dans les 6 mois maximum, avec encaissement du 1<sup>er</sup> chèque en Octobre.
- Certificat Médical obligatoire dès le premier entrainement datant de moins de trois mois et portant la mention « Non contre-indication de la pratique du triathlon à l'entrainement et en compétition ».

### FORMULE JEUNE

- Inscription 250€
- Renouvellement 180€ (70€ de réduction COVID)

### GROUPE

- 1L  1V  2  3  4
- Cadre réservé au club*

### DONNEES PERSONNELLES

NOM de l'adhérent : *M. Mme Melle* .....

PRENOM : ..... NATIONALITE : .....

DATE DE NAISSANCE : ... / ... / ... .. LIEU DE NAISSANCE : .....

NOM du père : ..... PRENOM du père : .....

NOM de la mère : ..... PRENOM de la mère : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ... .. VILLE : .....

COURRIEL : .....

TELEPHONE DOMICILE : ... / ... / ... / ... / ... .. TELEPHONE PORTABLE 1 : ... / ... / ... / ... / ... ..

TELEPHONE TRAVAIL : ... / ... / ... / ... / ... .. TELEPHONE PORTABLE 2 : ... / ... / ... / ... / ... ..

**Les créneaux horaires proposés sont susceptibles d'évoluer au cours de l'année en fonction du contexte sanitaire**



*Signature du représentant légal*



## A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON

# DOSSIER D'INSCRIPTION - SAISON 2022

## SECTION JEUNES

### **PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE**

NOM : ..... PRENOM : ..... STATUT : .....  
TELEPHONE 1 : ... / ... / ... / ... / ... TELEPHONE 2 : ... / ... / ... / ... / ...

### **AUTORISATION EN CAS D'URGENCE**

Je soussigné(e) .....  
responsable légal de l'enfant .....  
autorise les responsables ou entraîneurs de l'A.S. Corbeil-Essonnes Triathlon à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'incident ou d'accident.

### **ADHESION ET ENGAGEMENT**

Tout engagement est définitif. La cotisation ne donne pas lieu à remboursement même si vous ne participez pas aux entraînements. En adhérant à l'A.S. Corbeil-Essonnes Triathlon, vous déclarez avoir pris connaissance des statuts, des règlements et de la charte du club et vous vous engagez à les respecter.

Toute prise de licence FFTRI dans un autre club de triathlon rendra caduque l'adhésion à l'A.S. Corbeil-Essonnes Triathlon.

A partir de la catégorie Benjamin (11-12ans), la participation à au moins 1 compétition au cours de la saison est obligatoire.

### **AUTONOMIE DE L'ENFANT**

Autorisez-vous votre enfant à quitter les entraînements seul ?  Oui  Non

### **DROIT A L'IMAGE**

Dans le cadre de son travail sportif et pédagogique, le club peut être amené à utiliser des photos ou vidéos pour différentes publications (presse, plaquette, affichage au club, site internet fédéraux, du club, de l'OMS ou de la ville).

En inscrivant votre enfant au club, vous autorisez l'A.S. Corbeil-Essonnes Triathlon à utiliser l'image de votre enfant (photos ou vidéos) exclusivement sur des supports en rapport avec l'activité sportive.

*Signature du représentant légal  
précédée de la mention « lu et approuvé »*





## A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON

A compléter uniquement en cas de nouvelle adhésion



# Charte du Club

## **PREAMBULE**

Depuis 1995, l'A.S Corbeil-Essonnes Triathlon accueille, forme et accompagne les triathlètes qui souhaitent s'entraîner et pratiquer en compétition le triathlon ou ses variantes.

Le club accueille tous les publics (enfants, jeunes ou adultes). Il est ouvert à tous les niveaux de pratique du débutant au confirmé.

L'A.S Corbeil-Essonnes Triathlon privilégie le plaisir sportif et favorise l'accès de chacun de ses adhérents à son meilleur niveau individuel de performance, dans une ambiance permettant l'épanouissement personnel et l'harmonie collective.

Tout adhérent contribue par son implication, à la dynamique du groupe. Il s'engage notamment à participer aux événements organisés par l'association. En retour, et pour remplir ses objectifs, l'association mobilise un encadrement compétent et qualifié.

## **PARENTS**

Je soussigné Mr, Mme..... père, mère, tuteur ou autre personne exerçant l'autorité sur l'enfant ....., déclare avoir bien pris connaissance des divers points de la Charte du Club de l'A.S. Corbeil-Essonnes Triathlon.

- Je m'engage à déposer mon enfant à l'heure des séances d'entraînement et à venir le rechercher dès la fin dans l'enceinte du stade nautique ou d'athlétisme.

Note 1 : L'enfant devra obligatoirement être déposé au point de rassemblement des jeunes et récupéré au même endroit à la fin de l'entraînement.

- Je m'assure de la présence et de la prise en charge de mon enfant par l'entraîneur au début de chaque entraînement.
- Je m'engage à laisser mon enfant sous la responsabilité des éducateurs le temps des entraînements et de n'intervenir sous aucun prétexte (sport ou autorité).
- Je m'engage à favoriser la participation de mon enfant aux compétitions si cela fait partie de son projet sportif
- Je m'engage à ce que mon enfant dispose d'une tenue et du matériel approprié en fonction de l'activité exercée (le casque est notamment obligatoire en vélo).
- Je m'engage à ce que mon enfant porte le bonnet du club (gracieusement offert) lors de chaque séance de natation.





# A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON

A compléter uniquement en cas de nouvelle adhésion

## LE CODE DU TRIATHLETE

- ⊙ **E***COUTER* les conseils et consignes des entraîneurs, arbitres ou personnels encadrants lors des entraînements, manifestations ou compétitions.
- ⊙ **V***ÉHICULER* une belle image du sport et de notre association en particulier, en toute occasion, en toute circonstance, en tout lieu, à travers nos échanges avec les personnes physiques et morales que nous côtoyons.
- ⊙ **O***EUVRER* en permanence à l'épanouissement de chaque adhérent de notre association, quelles que soient ses ambitions sportives, niveau de pratique, âge et sans discrimination (être exemplaire, généreux et tolérant : pas de moquerie, juste des encouragements).
- ⊙ **L***UTTER* en faveur de l'environnement, à l'entraînement comme en compétition, et lorsque nous organisons des manifestations sportives ou festives : utiliser les poubelles, préserver les espaces verts et les installations sportives.
- ⊙ **U***TILISER* avec soin le matériel, qu'il soit personnel ou prêté par le club (pendant la séance et lors du rangement).
- ⊙ **E***NCOURAGER* l'esprit d'équipe et la citoyenneté en s'investissant pour le club en participant aux réunions et à l'Assemblée Générale.
- ⊙ **R***ESPECTER* les règles du sport en général et du notre en particulier, bannir toute forme de tricherie, agir avec fair-play et dans le respect d'autrui. Ponctualité & politesse sont de rigueur.

Chaque adhérent de l'ASCE Triathlon se doit de respecter et d'appliquer cette charte.

Fait à ....., le .....

### **JEUNE**

Signature du jeune précédée  
de la mention « lu et approuvé »

NOM :  
PRENOM :

### **RESPONSABLE LEGAL**

Signature du responsable légal précédée  
de la mention « lu et approuvé »

NOM :  
PRENOM :





# A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON

## Des groupes adaptés à tous les niveaux ...

### Groupe 1 - « Débutant » à partir de 7 ans

Prérequis en natation : Ne pas avoir peur de l'eau

Prérequis en vélo : Savoir faire du vélo sans roues stabilisatrices et sans aide extérieure

### Groupe 2 - « Moyen » à partir de 7 ans

Prérequis en natation : Être capable de traverser le bassin de 25m sans s'arrêter ou s'accrocher au bord

Prérequis en vélo : Savoir faire du vélo sans roues stabilisatrices et sans aide extérieure

### Groupe 3 - « Confirmé » (intégration sur décision des entraîneurs)

Prérequis en natation : Être capable de nager 3 types de nages

Prérequis en vélo : Être à l'aise sur un vélo

Premiers pas en compétition

### Groupe 4 - « Compétition - Expert » (intégration sur décision des entraîneurs)

Niveau en natation : Être capable de nager 4 types de nages

Niveau en vélo : Être à l'aise sur un vélo

Participation impérative à plusieurs compétitions

## Matériel obligatoire

Natation (Groupes 1 & 2) : Maillot de bain, lunettes de piscine, le bonnet est offert par le club

Natation (Groupes 3 & 4) : cf. Groupes 1 & 2 + Pull Buoy, Planche, Tuba, Plaquettes, Fingers (matériel vendu au club si besoin)

Vélo : Tenue de sport, casque, VTT

Course à pied : Tenue de sport, chaussures de course à pied

## - PLANNING -

Lundi

Mardi

Mercredi

Mercredi

Vendredi

Samedi

<b>NATATION</b> 18h00 - 19h00 Groupe 1L Groupe 2 Bassin 25m	<b>COURSE A PIED</b> 18h00 - 19h15 Tous les groupes Stade Mercier		<b>PPG</b> 19h00 - 19h30 Groupe 4	<b>NATATION</b> 18h00 - 19h00 Groupe 1V Groupe 2 Bassin 50m	<b>VELO</b> 14h00 - 15h30 Tous les groupes Faisanderie de Sénart
<b>NATATION</b> 19h00 - 20h30 Groupes 3 & 4 Bassin 25m		<b>NATATION</b> 19h00 - 20h30 Groupe 3 Bassin 50m	<b>NATATION</b> 19h30 - 21h00 Groupe 4 Bassin 25m	<b>NATATION</b> 19h00 - 20h30 Groupes 3 & 4 Bassin 50m	





# A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON



## Certificat médical

Je soussigné(e) Docteur ....., certifie que l'état de santé de M. / Mme ..... ne présente pas ce jour de contre-indication apparente à :

La pratique du sport<sup>(1)</sup> en **compétition**

RAYER LA MENTION INUTILE

La pratique du sport<sup>(1)</sup>

**(1) A l'exclusion des disciplines sportives qui présentent des contraintes particulières au sens de l'article L. 231-2-3 du code du sport, précisées à l'article D. 231-1-5 du même code et listées ci-après :**

1. l'alpinisme,
2. la plongée subaquatique,
3. la spéléologie
4. les disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé,
5. les disciplines sportives, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin, notamment ou exclusivement lorsqu'à la suite d'un coup porté l'un des adversaires se trouve dans un état le rendant incapable de se défendre et pouvant aller jusqu'à l'inconscience ;
6. les disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur à l'exception du modélisme automobile radioguidé ;
7. les disciplines sportives comportant l'utilisation d'un aéronef à l'exception de l'aéromodélisme ;
8. le rugby à XV, le rugby à XIII et le rugby à VII.

**Important :** Les certificats médicaux correspondants aux disciplines ci-dessus numérotées de 1 à 4, valable une saison, peuvent être remis à votre club en même temps que votre formulaire de demande de licence (les disciplines concernées seront alors mentionnées sur votre licence).



A défaut, ils devront être fournis directement à l'organisateur en cas de participation à un raid intégrant une ou plusieurs de ces disciplines.

A ....., le .....

**Signature et cachet du médecin**

