



## L'ATHLÉTISME AU PLURIEL

- TRAIL
- PISTE
- Sante
- RUNNING
- MARCHÉ NORDIQUE



## GAP HAUTES-ALPES ATHLÉTISME

DEPUIS 1922



1a Rue du stade  
05000 Gap



06 79 14 71 92



ghaa05@yahoo.fr



www.gh2a.fr



GH2A



GH2A\_ATHLE



## SAISON 2021-2022

## CRÉNEAUX & TARIFS



## CRENEAUX

<b>Baby Athlé Né (e) en 16/17</b>	Mercredi 10h30-11h30 (Gymnase Ecole Fontreynne)
<b>Éveils athlétiques Né (e) en 13-14-15</b>	Mercredi: 10h-11h30 (Stade)
<b>Poussins Né (e) 11-12</b>	Mercredi: 14h-15h30 (Stade) Samedi: 10h-11h30 / 9h-10h30 (Stade/Lafaille)
<b>Benjamins Né (e) en 09-10</b>	Mercredi: 14h-15h30 (Stade) Samedi: 10h-11h30 / 9h-10h30 (Stade/Lafaille)
<b>Minimes Né (e) en 07-08</b>	Loisir: Mercredi: 14h-15h30 (Stade)  Compétition: Mercredi 14h-15h30 (Stade) Vendredi 18h-19h30 (Stade)
<b>Cadets Né (e) en 05-06</b>	Lundi: 18h-20h : Demi-fond (Lafaille) Perche (Stade)  Mardi: 17h-18h30 : Sprint/Haies (Stade) 18h-20h : Epreuves Combinées (Stade) 18h30-20h : Demi-fond (Stade)
<b>Juniors Né (e) en 03-04</b>	Mercredi: 14h-17h : Sprint/ Haies (Stade) 18h-20h : Epreuves Combinées (Stade/Lafaille)
<b>Espoirs Né (e) en 00-02</b>	Jeu: 18h30-20h : Demi-Fond (Stade) 18h -19h30 : Epreuves Combinées (Stade)
<b>Seniors Né (e) en 81/99</b>	Vendredi: 18h-20h : Sprint/ Haies/ Epreuves Combinées (Stade)  Samedi 10h-12h : Perche (Stade)

## CRENEAUX LOISIRS/SANTE

<b>Marche Nordique Loisir</b>	Mardi 18h-19h30 : séance technique (Stade)  Samedi 9h-12h : Rando Nordic (environs de Gap)
<b>Marche Nordique Santé</b>	Vendredi 14h30-16h30 : Rando Nordic Santé (environs de Gap)
<b>Gym Santé</b>	Mercredi 9h-10h (Ecole Gymnase Fontreynne) Vendredi 10h-11h (Salle Polyvalente Chabottes)
<b>Renforcement Musculaire</b>	Vendredi 18h-19h (Stade /Gymnase Lafaille)
<b>Stretching</b>	Vendredi 19h-20h (Stade /Gymnase Lafaille)

## CRENEAUX RUNNING & TRAIL

<b>Running</b>	Mercredi 18h30-19h30 (Stade)
<b>Trail Sportif</b>	Mardi et Jeudi : 18h15-20h (Charance/Stade)
<b>Trail Loisir</b>	Mardi et Jeudi : 18h15-20h (Charance/Stade) <b>Mardi : 12h15-13h15 (St Mens)</b>



## TARIFS

<b>Babyathlé Né (e) en 15/16</b>	140 euros
<b>Éveil athlétique Né (e) en 12/13/14</b>	150 euros
<b>Poussins Né (e) 10/11</b>	180 euros
<b>Benjamins Né (e) en 08/09</b>	180 euros
<b>Minimes Né (e) en 06/07</b>	160 euros (Loisir) 190 euros (Compétition)
<b>Cadets à Masters Né (e) avant 05</b>	200 euros
<b>Licence Loisir (Trail, Running, Marche Nordique Loisir, Renforcement Musculaire)</b>	120 euros
<b>Licence Santé (Marche Nordique Santé, Gym Santé, Femmes enceintes)</b>	100 euros (1 séance/semaine) 45 euros le trimestre  120 euros (2 séances / semaine) 50 euros le trimestre
<b>Etudiants</b>	155 euros
<b>Dirigeants</b>	35 euros