20/01/2018 - Édition Bulletin n° 3

L'AME AGIT…

AME du DOMAINE EQUESTRE DE HAUTE MAISON
Association de Médiation Équine

EDITO :

L'Association de Médiation Equine « AME du DEHM » a bientôt 3 ans ! et elle est heureuse de vous proposer son 3è bulletin d'information.

Cette année a été bien remplie d'événements ponctuels mais aussi de séances régulières pour les enfants ou adultes handicapés.
Nous avons aussi cette année développé les séances de développement personnel assisté par les chevaux pour de nombreuses personnes en périodes de réflexion, de changement, en difficultés de communication et en recherche de mieux être.

Notre équipe de médiateurs équins et de thérapeutes, toujours motivée et passionnée, est heureuse de vous livrer ce nouveau journal pour partager les activités de l'association, et vous proposer quelques sujets de réflexion autour de nos pratiques.

Pour rappel, les trois pôles d'activités de l'Association :

- *Promotion de l'éthique équestre.*
- *Médiation équine sociale, éducative, thérapeutique.*
- *Bien Etre des chevaux grâce aux humains.*

Tous nos vœux à chacun : santé, mieux-être, réussites et joie dans vos vies familiales et professionnelles !

Sandra LECOMTE,

La Présidente.

Séances d'Equithérapie individuelles…

L'Association, via ses médiateurs équins équithérapeutes a accueilli en séances individuelles cette année une vingtaine de bénéficiaires (principalement des enfants) pour environ **180 séances d'1 heure**.

Motricité fine avec le nettoyage des sabots du poney.

Les enfants et jeunes adultes suivis ont des pathologies diverses : fragilités psychologiques, difficultés cognitives, troubles du comportement, troubles autistiques, difficultés psychomotrices, etc..

Les activités de psychomotricité, de communication relationnelle, les temps montés (manège ou promenade), ou à pied avec les poneys ont permis en alternance à chacun des enfants et jeunes adultes suivis de véritables progrès : les séances sont des bulles d'oxygène dans leurs emplois du temps souvent contraignants et difficiles.

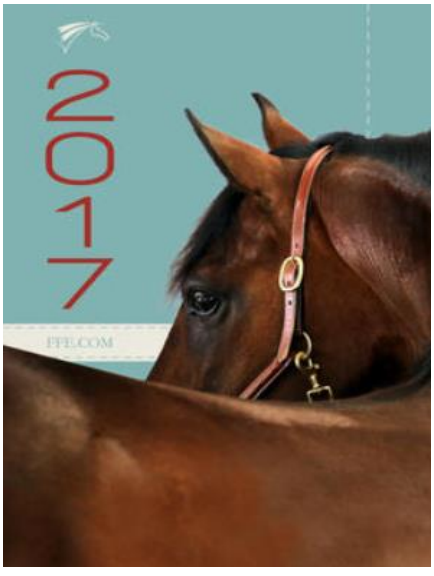
Ces séances sont dans certains cas prises en charge -complètement ou partiellement- par la M.D.P.H. (Maison Départementale des Personnes Handicapées) .Dans ce cas nos équithérapeutes préparent avec les familles un dossier documenté complet.

En séances collectives l'Association a cumulé en plus environ **300 heures** de « face à face » bénéficiaire/cheval.

LESLY AIDE : aide pour le financement des licences

Comme évoqué dans le dernier bulletin le partenariat avec l'Association LESLY AIDE s'est concrétisé cette année de plusieurs façons.

En particulier LESLY AIDE a financé la prise en charge pour 17 familles de la licence F.F.E. permettant de réduire l'impact financier des familles pour ce type d'activités.



Collège de Rebais : Classe U.L.I.S.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir sur 5 séances en mai et juin derniers les 9 élèves du dispositif ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire) du **collège de REBAIS,** co-animées par Pauline Gabillard, Cornelia Jung, Murielle Vachette, Pascale Gilbert, Sandra Lecomte et des médiateurs bénévoles (Sophie, Camille...).

Leur professeur, Isabelle Couturier, à l'occasion de la réunion de présentation du bilan aux parents en fin d'année au collège a écrit :

« *Les séances très structurées et les objectifs adaptés à chaque collégien par l'équipe de médiateurs de l'AME DU DEHM ont permis aux élèves de se sentir accueillis, respectés et de progresser en compétences et en « sagesse ».*

Les élèves ont muri, sont devenus plus responsables. Certaines de leurs peurs se sont enfuies. Ils ont découvert de nouvelles possibilités et des clés à ce qui leur paraissait auparavant impossible (avoir un ami, être entendu, être en lien avec un animal beaucoup plus fort que soi, être respecté par le cheval, avoir su se faire comprendre).

Chaque activité a représenté un lien inconscient, un tremplin qui a permis aux élèves de progresser dans leurs comportements, leur envie d'apprendre, de grandir au collège et dans leur vie de tous les jours. »

M.A.S. La Joncherie de Tournan en Brie

Murielle Vachette et une des résidentes de La Joncherie : Sheila.

Nous recevons depuis janvier 2017 chaque vendredi après-midi 5 adultes handicapés de la **Maison d'Accueil Spécialisée La Joncherie** de Tournan en Brie.

Ces adultes handicapés psychomoteurs – en fauteuil pour deux d'entre eux- nous visitent avec joie chaque semaine : caresser le poney, le brosser, pour certains monter sur un tapis de monte a cru et être mené en main au pas ou au trot...
puis tout le monde se retrouve en fin de séance pour un goûter partagé convivial.
Même si un regard extérieur pourrait trouver les activités « légères », de vrais progrès psychomoteurs individuels ont eu lieu au fil de l'année.
Ils sont fiers des photos qu'ils ont pu montrer à leurs proches.

Nous avons réalisé un premier bilan psycho-pédagogique en juillet avec les responsables de La Joncherie, pour échanger aussi sur l'évolution du comportement des résidents à l'institution.

Philippe et Macadam

Au-delà des progrès psychomoteurs individuels, ont été marquants les progrès en termes de cohésion et de comportement collectif.
« *C'est une évolution nette. Au début on avait l'impression de 5 individus qui ne se connaissaient pas vraiment. Aujourd'hui il y a des sourires entre eux ; ils se reconnaissent, ils s'attendent, se passent le relais en se transmettant des objets. On a obtenu quelques fois une attention collective et partagée. Il s'observent et s'aident.* »

12 Mai : Salon Integrathlon de Villepinte. Handisports.

Nous avons tenu un stand et une animation de médiation équine les 12 et 13 mai dernier sur le **SALON INTEGRATHLON de Villepinte.**

De nombreuses familles avec des enfants handicapés ont accédé au stand avec Baya et Judelle, accueillis par nos bénévoles Laurence Lanoue et Marine Axel.

9 Juin : Salon des Aidants TORCY Pôle SAP

L'AME était présente lors de l'inauguration des nouveaux locaux du Pôle SAP à l'occasion du Salon des Aidants à Torcy le 9 juin dernier.
Organisé par l'association Pôle Services à la Personne, il s'adresse à tous ceux qui s'occupent d'un proche malade, handicapé ou âgé.

L'objectif était de leur présenter des solutions concrètes en matière de mobilité, de bien-être ou de formation afin de leur simplifier la vie.

Parmi les exposants, les visiteurs ont pu découvrir nos activités de médiation équine.

.

Le fronton des nouveaux locaux du POLE SAP à Torcy

11 Juin : l'AME organise une Chasse au trésor !!!

L'AME a organisé cette année une belle Chasse au trésor le dimanche 11 Juin, pour les familles de tous les enfants suivis en équithérapie et médiation équine.

Vraie Réussite (et Soleil au Rendez Vous) pour cette grande journée : un jeu de piste autour du Domaine, des jeux dans le manège où les parents ont été invités à monter sur les poneys aussi, et une remise de sachets de pièces en chocolat dans le coffre au trésor du Club House !

Ce furent des moments de vrai partage en famille avec les parents, frères et sœurs, grands-parents...

Des pièces en chocolat pour tous dans le coffre aux trésors !

Pôle Bien Etre des chevaux : nos thérapeutes œuvrent tout au long de l'année...

Cheval en méditation !

Sandrine BOLE et le Shiatsu...

Sandrine vient passer deux jours au DEHM à chaque changement de saison. « La simulation régulière du réseau énergétique permet de garder le système immunitaire bien 'accordé', comme un instrument de musique qu'on nettoierait et ajusterait à intervalles réguliers. »

Le Shiatsu agit sur l'équilibre physique et mental du cheval en rééquilibrant la circulation de l'énergie via les méridiens d'acupuncture.

Ceux qui reçoivent ses soins voient leurs chevaux évoluer, s'équilibrer au fil des saisons... tant dans leur santé, leur tempérament, que dans leur locomotion !

Hayley SHEPPARD et les Fleurs de Bach...

Hayley est venue au DEHM à l'occasion du stage de Marc Ardénéus (instructeur d'équitation « étho-logique ») proposer des con-sultations et prescriptions de Fleurs de Bach pour traiter le cheval et/ou son cavalier.

Les Fleurs de Bach agissent sur le tempérament et sur la sphère émotionnelle, permettant d'apaiser les déséquilibres.

Plusieurs couples cavalier-cheval ont suivi ses prescriptions... pour des résultats réels par exemple en compétition sur la gestion des doutes ou peurs du cavalier ou de sa monture.

Les consultations demandent un questionnement précis et long sur le comportement et les réactions du cheval, permettant de cibler la prescription.

Julia LE MIGNON et l'ostéopathie...

Julia a proposé cette année encore deux sessions de son stage STRETCHING et MASSAGE des CHEVAUX (2x3 journées).

Nos chevaux méritent que l'on s'occupe bien d'eux !

Stretcher et masser les chevaux avant et après des séances de travail permet de réduire les douleurs et les risques d'engorgement des membres ; leur permet de dénouer les tensions et éviter des contractures ou des courbatures.

Julia traite également régulièrement les chevaux et les cavaliers du Domaine en ostéopathie.

Développement personnel avec les chevaux...

Sandra en tant que médiateur équin a accompagné en coaching/ développement personnel avec les chevaux une quinzaine de personnes depuis le début de l'année; avec des objectifs personnels variés :

- Passer un cap difficile, accueillir le changement,
- Confiance en soi, gestion des relations hiérarchiques et collègues au travail
- Gestion du deuil d'une relation amoureuse,
- Exprimer ses convictions, apprendre à dire non
- Gestion du respect mutuel et de l'autorité naturelle en famille, confiance parent/ado
- Travail sur l'ancrage aux énergies de la nature ; mieux se connaître et se connecter à son essence profonde
- « Vivre au présent » et apprendre à gérer son stress
- Améliorer sa relation aux autres/ créer les conditions de la confiance dans les relations professionnelles ou personnelles
- ou encore peurs à comprendre et à transformer (peur des chevaux, autres...)

Dans ces séances d'équi-coaching individuel, libérés de nos modes de fonctionnement automatiques, nous retrouvons une liberté d'expression et de ressenti que nous avions parfois oubliée depuis long-temps. Ce type de travail peut être un **accélérateur**, l'occasion de **prises de conscience**, d'intégration dans notre corps de notions déjà "connues" intellectuel-lement, qui, par la mise en situation réelle avec un être merveilleux comme le cheval peut permettre un **ancrage** du changement comportemental ou psychologique recherché.

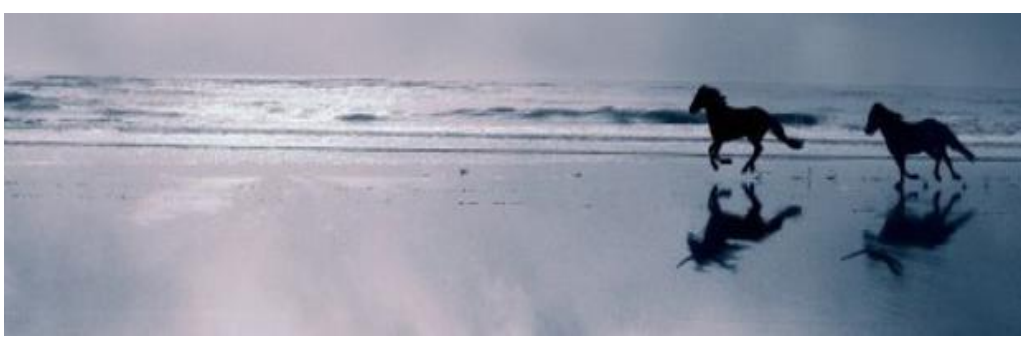
Ces séances peuvent permettre aussi de mieux comprendre ce qui se joue dans les relations humaines.

Ce type de travail peut être un **accélérateur**, l'occasion de **prises de conscience**, d'intégration dans notre corps de notions déjà "connues" intellectuellement.

Par la mise en situation réelle avec un être merveilleux comme le cheval cela peut permettre un **ancrage du changement** comportemental ou psychologique recherché.

L « effet miroir » du cheval sur nos émotions prend là toute sa dimension...

Le cheval, miroir de nos émotions…



19 Avril : Conférence sur la prévention des risques psychosociaux grâce à la médiation équine

NATIXIS FACTOR

Contactés par une étudiante cavalière d DEHM (Mathilde) organisant une Journée de prévention des risques psychosociaux en entreprise chez NATIXIS FACTOR à Charenton le Pont le 19 avril 2017 : nous avons ainsi réalisé une conférence / projection pour présenter en quoi la médiation équine, via des séances individuelles en équi-coaching, ou des ateliers collectifs avec les chevaux, permet la réduction de ce type de risques : gestion du stress au travail, amélioration de la communication hiérarchique et interpersonnelle, prévention du burn out...

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Beaucoup de questions, et des échanges constructifs avec les salariés et les personnes des ressources humaines de cette entreprise !

SESSAD de Trilport... 6 enfants accueillis pour une initiation avec les chevaux grâce à LESLY AIDE

AME du DEHM

Six enfants de l'APF de Trilport (SESSAD) ont été accueillis sur un vendredi après-midi d'Avril pour une initiation découverte des chevaux. L'après-midi fut une réussite. Elle s'est terminée autour d'un goûter dans le Club House bien mérité.

Un temps d'accueil et visite des installations, un temps de préparation et soins aux poneys, puis une séance montée. Encadrée par nos médiateurs et par deux bénévoles de l'association LESLY AIDE qui co-finançait ce cadeau fait à ces enfants de l'Association des Paralysés de France.

Arc en ciel au-dessus des installations du Domaine Equestre de Haute Maison

INFOS GENERALES SUR L'ASSSOCIATION

ASSOCIATION LOI 1901 reconnue d'Intérêt général (AME du DEHM).
Association de Médiation Equine du Domaine Equestre de Haute Maison.

Siège social : AME DU DEHM. Lieu-dit Maison Blanche.
77580 LA HAUTE MAISON. **www.mediationequine.fr**
Présidente : Sandra LECOMTE
Tel : 06 74 32 43 34 - **mediationequine@gmail.com**

***Adhésion annuelle** : **20 €** pour les particuliers, **40 €** pour les entreprises ou institutions partenaires.*

RAPPEL ACTIVITES DE L'AME

POLE 1 : promotion de l'éthique et approche équestre du DEHM
POLE 2 : le cheval au service de l'humain/ médiation équine
POLE 3 : l'humain au service des chevaux/ bien-être des chevaux