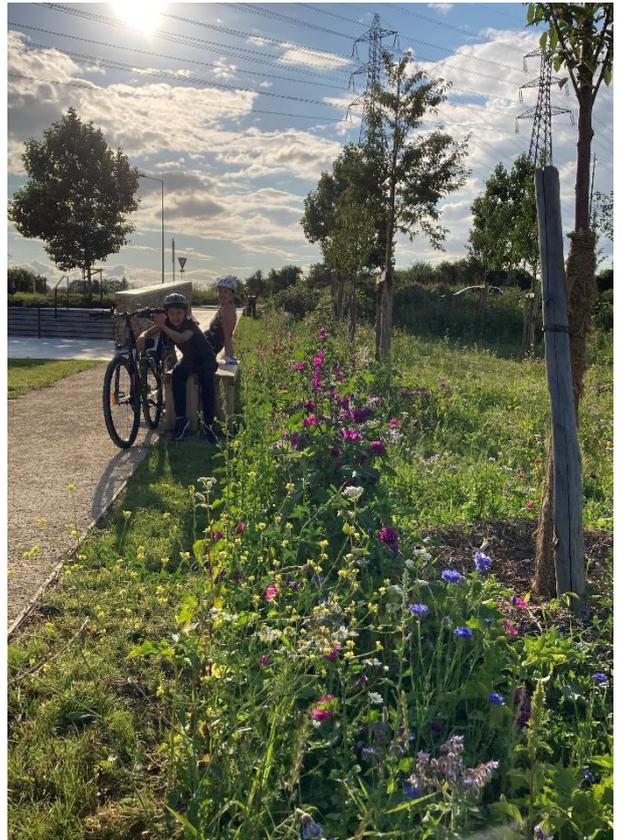




La feuille de chou

Numéro 80 - 3^{ème} Trimestre 2021

Bulletin de l'Avenir Horticole du Paris



Sommaire du numéro 80

Le mot de Lucien.....	2
Éditorial de Christiane Niard.....	3
C'est l'été, nos jardins sont fleuris.....	4
Le pélargonium.....	5
Les arbres fruitiers dans les petits jardins.....	6
Joli mois de mai, la saison des fleurs, l'art floral reprend !.....	7
L'atelier fuseaux de lavande.....	8
Les plantes de trottoirs.....	9
Les eaux florales.....	10

Le mot de Lucien

Les arbres fruitiers ont beaucoup souffert des caprices de la météo. À l'heure de la récolte, la cueillette des fruits est bien compromise. Les cerisiers, les pruniers, les poiriers, n'ont pas donné de récoltes abondantes. Il y a véritablement une pénurie de fruits sur les étals à fin août, les fruits sont très chers. Les pommiers s'en sont mieux sortis, ils fleurissent deux fois au printemps. Les figuiers aussi vont donner des figues. Un hiver très doux avec 12 degrés au thermomètre le 3 février, puis 14 jours de sécheresse, enfin le déluge de pluie au début du mois d'avril, malheureusement suivie d'une période de gel de plusieurs jours. L'été n'a pas été très bon pour nos vergers, le temps était très variable, sans vraiment de soleil pour faire murir les fruits, sans vraiment de pluie franche non plus pour arroser les terres.

Les fleurs s'en sont mieux sorties. Pendant la période des pluies, les hortensias, fuchsias, hostas, camélias, ont beaucoup prospéré, se sont bien développés et ont bien fleuri. Puis les asters, les cosmos, les œillets d'inde, les roses, les jasmins, les cannas, ont profité des rayons de soleil pour fleurir à leur tour. Les arbustes fleuris comme les hibiscus ont été très florifères cette année. Au travail les jardiniers, bon courage les amies et amis !

Lucien Blaise

Éditorial de Christiane Niard

Présidente de l'Avenir Horticole du Parisis



C'est avec un plaisir non dissimulé que nous avons pu reprendre nos cours d'art floral à la salle Dullin, en mai et en juin. Quelle joie de se retrouver ! L'été est revenu dans le même temps, les jours sont longs, un vrai bonheur ! Nous avons pu organiser un nouvel atelier : les fuseaux de lavande, qui ont eu un franc succès. Tout le monde a pu en profiter puisque nous les avons organisés un soir.

Nous allons pouvoir nous retrouver au salon des associations dans de bonnes conditions. Le programme de la rentrée a été établi en privilégiant des activités en extérieur. Nous allons participer à la semaine du développement durable, place Jean Ferrier. Nous y tiendrons notre bourse aux plantes, vous en connaissez le

principe, c'est un troc, plus il y a de plantes à échanger, plus c'est intéressant. Nous partagerons nos connaissances, comment jardiner autrement, en respectant la nature.

Nous fleurirons notre ville avec des bulbes récupérés, je vous invite à cette nouvelle séance amusante et utile, prenons conscience que la ville est plus belle avec des fleurs sur notre chemin. J'observe de plus en plus d'incivilités, l'espace public n'est pas une poubelle, quel dommage ! Prenons le temps de regarder notre environnement quand nous marchons, la nature est partout autour de nous. Nous cherchons quelques volontaires pour nous aider à planter les tulipes et les jonquilles, et le printemps sera si gai !

Nous avons pu organiser le traditionnel concours des maisons et balcons fleuris, après une année d'interruption. C'est un vrai bonheur de pouvoir récompenser les jardiniers passionnés qui s'inscrivent à ce concours. C'est une cérémonie conviviale et joyeuse, dans une actualité tellement triste.

Portez-vous bien, jardinez bien.

Christiane NIARD

Courriels : avenirhorticole95@hotmail.com

familleniard@wanadoo.fr

C'est l'été, nos jardins sont fleuris

Bonjour bonjour, adhérents et amis de l'Avenir Horticole
Pas de nouvelles, bonnes nouvelles. Grand calme. Période folle
Nous avons fait ensemble de beaux voyages
De belles visites dans les jardins et vu de merveilleux paysages
Vivement que tout revienne et reprenne de nouveau son cours
Que nous puissions avoir accès aux activités et contacts, un jour
En attendant profitons bien du beau temps. De ces moments privilégiés
Car nos jardins sont fleuris. Il s'en dégage des senteurs parfumées
Nous sommes toujours en extase envers cette nature, discrète,
Qui nous diffuse des odeurs différentes, telles que celle de la violette
Du muguet, du lilas, de la rose, du jasmin, œillet et autres fleurs
Elles nous charment, nous embaument, et nous ravissent pour notre bonheur



Claude Blaise



Le pélargonium

C'est la fleur à la mode, elle se déguise en géranium, mais il n'est pas possible de se tromper. Leur forme est différente, les pélargoniums ont des feuilles arrondies et légèrement échancrées, ils paraissent plus délicats, mais ils ne sont pas fragiles.

Ce sont des petits arbustes originaires d'Afrique du Sud. Nous les trouvons maintenant facilement dans les jardinerie, ils sont à la mode. Voici venu le temps des arbustes aux fines fleurs, aux coloris variés et au beau feuillage.

C'est surprenant, j'avais planté ces fleurs avant le coup de gelée du printemps, et elles ont très bien résisté. Les coloris affichent des tons de violet et de rose, le feuillage est d'un joli ton argenté. Une chose demeure, c'est leur facilité de culture, à condition de les tenir au frais et à les rentrer à l'abri du gel en hiver. La floraison est de très longue durée. En toute saison, l'excès d'eau est le principal ennemi des pélargoniums. Voici les photos prises chez moi dans des jardinières.



Lucien Blaise

Les arbres fruitiers dans les petits jardins

Spontanément, on n'imagine pas des arbres fruitiers dans un petit jardin. Pourtant, la diversité des espèces et les modes de culture offrent bien des possibilités. Voici comment :

- Cultiver en pots de petits arbres à mini-tige, 1,20 m à 1,50 m à l'âge adulte : tels que cerisiers, pommiers, poiriers, abricotiers et citronniers. Les pots présentent l'avantage de pouvoir se déplacer. Dans des endroits ensoleillés ou abrités, selon la saison et leurs besoins au gré de vos envies. Par ailleurs, ils peuvent apporter un bel effet décoratif dans votre jardin.
- Installer des poiriers et pommiers colonnaires, si possible greffés de 2 ans pour une récolte plus rapide. Ces arbres ne demandent presque pas de taille et vous trouverez les fruits directement sur leur tronc.
- Opter pour des espèces à forme palissée, en l'occurrence pommiers et poiriers, qui seront adossés sur un mur bien ensoleillé. Cette solution permet d'habiller les murs et surtout de ne pas avoir trop d'emprise au sol.
- Profiter d'un angle du potager ou de la pelouse pour installer des arbres en gobelet. Ces derniers sur tronc court sont en général de forme très harmonieuse. Un grand choix s'offre à vous, citronniers, pommiers, poiriers, pruniers, cognassiers, oliviers, orangers.

Bien évidemment, les récoltes ne seront pas aussi abondantes que celles des arbres classiques, mais le plaisir de cueillir les fruits sera le même. Et surtout à portée de main.

Jacqueline Périgord



Joli mois de mai, la saison des fleurs, l'art floral reprend !

Le **mardi 25 mai 2021**, enfin nos retrouvailles après ce confinement ! Du courage pour cette reprise ! Les deux fleurs hautes en valeur, piquées au centre, même hauteur. Les trois fleurs colorées à mi-hauteur, bien groupées. Les fleurs de base mettent les autres bien en équilibre et les tiges de prêle accentuent l'asymétrie de la présentation. La feuille d'aspidistra adoucit l'ensemble, par son ruban. Les fleurs sont là, c'est de saison ! Profitez-en !



Le **mardi 22 juin 2021**, profitons de l'été pour fleurir notre intérieur ! Dans votre main, formez un bouquet de verdure avec le Ruscus, les feuilles d'Asparagus roulées, les feuilles de pivoines. Les différents feuillages étant espacés, y intégrer chaque fleur en respectant leur valeur propre, en formant un bouquet équilibré. Respectez le faisceau, c'est-à-dire les tiges tournées toutes dans le même sens, à chaque fleur placée. L'osier met en valeur le bouquet et finalisez par les feuilles de chamaerops.

Monique Leblond



L'atelier fuseaux de lavande

Une **nouveauté** ce mardi 22 juin 2021 : l'**atelier lavande** organisé par Marie Lise Davenas, notre nouvelle trésorière. L'atelier était ouvert à tous. Il s'agissait de fabriquer des fuseaux de lavande, avec de longues tiges de lavande fraîchement coupées. Il fallait de la patience et de la concentration pour tresser avec soin chaque brun de lavande alternativement avec un joli ruban de couleur. Une vingtaine d'élèves se sont essayées à ce travail. Certaines ont parfaitement réussi, d'autres ont eu plus de difficultés. Il faudra continuer l'exercice à la maison. Un grand merci à Marie Lise de nous avoir montré comment faire entrer le soleil et les senteurs de la Provence dans notre bonne ville de Cormeilles. À refaire car cet atelier a beaucoup plu, c'est un bon moyen de se décontracter et de se faire plaisir en été, à peu de frais !

Christiane Niard



Les plantes de trottoirs

Il y a le café du commerce, il y a les plantes de trottoirs. Depuis que les pesticides sont interdits en ville, les plantes de trottoirs prolifèrent. Quelles sont-elles ?



Dans les jardins, pissenlits, pâquerettes, pensées, myosotis, se ressemblent facilement sur **les pelouses**, au grand bonheur des papillons, abeilles et autres butineurs. Donnez-leur le temps de se semer dans les plates-bandes voisines, avant de les passer à la tondeuse !

Sur le bitume et le pavé, on observe le pourpier, les coquelicots, et bien souvent des plantes échappées des jardins telles que les giroflées, les pois de senteurs qui poussent le long des grillages et des clôtures dans le moindre interstice.

Sur les murs, la ruine de Rome, le lierre grimpant, la rose trémière.

Au pied des arbres, la véronique de Perse, l'Achillée mille feuilles.

Quant aux terrains vagues, l'églantier, la ronce, la grande consoude, la grande ortie, mettez des bottes si vous vous y promenez.

Ce serait intéressant de répertorier ces plantes qui ont réussi à pousser alors que personne ne les a plantées. Si la nature arrive à se faire une place en ville, c'est peut-être bon signe. J'attends vos réponses, vos photos, cela sera amusant de chercher le nom de vos herbes folles. Attention, je vous mets en garde, les plantes qui poussent en milieu urbain sont à observer, pas à cueillir ni à consommer.

Christiane Niard

Les eaux florales

Si vous avez un jardin, un balcon, une cour, vous avez sans doute de la lavande, de la mélisse, de la camomille, du géranium, de la menthe poivrée, du bleuet, des roses, un tilleul.

Les eaux florales, ou hydrolat, sont obtenues par distillation de végétaux à la vapeur d'eau. **Hydrolat** est un terme générique, les hydrolats sont parfois appelés **eaux florales**, quand la partie de la plante distillée est une fleur. Une **eau aromatique** est obtenue à partir de la concentration d'une huile essentielles ou d'une absolue dans une eau de qualité, suivie d'une distillation à la vapeur d'eau. Il peut s'agir de fleurs, de feuilles d'écorces et parfois de fruits.

Si vous allez en vacances ou avez de la famille à Grasse, Vallauris, achetez à la coopérative agricole.

L'eau florale est constituée de l'eau évaporée pendant l'opération d'extraction. Elle ne contient que d'infimes traces d'huile essentielle et peut par conséquent être utilisée par un grand nombre de personnes. Ainsi, en dehors d'allergies spécifiques aux plantes, il n'y a aucune contre-indication.

Elles apportent de l'hydratation grâce à l'eau qu'elles contiennent et en fonction des vertus des plantes et fleurs utilisées, les eaux florales ont des propriétés anti-âge, purifiantes, calmantes, régulatrices, bonne mine, adoucissantes, autant de vertus offertes par la nature !



Si l'eau florale de rose et l'eau de bleuet sont les plus connues, ce ne sont pas les seules à regorger de vertus.

Si vous achetez de l'eau florale, les termes **eau florale** ou **hydrolat** doivent apparaître clairement sur le produit, qui doit dans l'idéal être pur (non dilué) et contenir cent pour cent d'eau florale.

Il n'y a pas d'alcool, ni de conservateur. À l'exception de l'eau de rose, les hydrolats n'ont pas la même odeur que la plante dont ils sont issus. Gardez à l'esprit qu'une odeur puissante est le signe d'une grande concentration d'actifs. Avant de choisir votre eau florale, assurez-vous qu'aucun parfum n'entre dans sa composition.

L'eau de fleur d'oranger alimentaire s'utilise en cuisine. On en parfume des gâteaux. La vraie est fabriquée à la **coopérative agricole de Vallauris**. Vous pouvez aussi en trouver dans les épicerie libanaises, plus diluée, moins chère évidemment.

Christiane Niard