

KARATE WADOKAN

Section de I.A.B.J.R affiliée à la Fédération Française de Karaté

Sensei René FANTINI

**Elève de Maître Dr Philippe RENAULT DESJEPS Expert Fédéral FFKDA 9ième Dan
6^{ème} DAN KARATE WADOKAN FFKDA**

Diplômé d'état : BE 1^{ème} degré KARATE, BE 2^{ème} degré AIKIDO, JUDO, JU-JITSU

RESPONSABLE KARATE WADOKAN, pour la REGION EST (du Nord Est au Sud Est), Membre de la commission technique Karaté-Jutsu de la ZID de FC et Membre des responsables techniques de la NBJR (BU JUTSU)

Programme de formation, Karaté Wadokan, Karaté Jutsu , NBJR (BU-JUTSU) Je serai assisté pour ces cours par Benoît GOBIN 3 Dan DIF (il prépare son BE) et d'autres expert BE2 WADOKAN en fonction des besoins.

L'OBJECTIF dans les 7 années à venir est de former, selon leurs besoins les responsables départementaux et de cette grande région du KARATE WADOKAN. Pour les plus de 18 ans ayant les acquis nécessaires formation de ce qui était pour un Art Martial apprendre à ce qu'il faut faire face à une agression, porter secours à personne en danger, réagir en fonction du terrain, de jour comme de nuit

Pour les pratiquants qui se trouvent dans un rayon de 50 km BELFORT les Samedi et Dimanche 27 et 28 octobre, 11 et 12 Décembre, 5 et 6 février 2022, 12 et 13 Mars 2022, et 27 et 28 juin 2022 aux horaires suivants.

SAMEDI de 15H00 à 18H00 et le DIMANCHE de 09H30 à 12H30 Au DOJO BARTHOLDI

10 RUE DE LONDRES 90000 BELFORT

Pour les autres Régions, Saverne ou Strasbourg, Besançon, Lyon, Montpellier, Région 83,06, les responsables départementaux FFKDA qui le désire doivent me proposer un dojo permettant de faire plusieurs ateliers de travail.

PROGRAMME TECHNIQUE DE CE PREMIER CYCLE.

TOUTES LES POSITIONS : équilibrées, sur l'avant, sur l'arrière,

ATEMI WAZA : Les techniques de frappes et de percussions portées avec les membres supérieurs

KERI ATE WAZA : Les techniques de jambes et coups de pieds UKE WAZA : Les Blocages et Défenses

DEPLACEMENTS : Tai Kyoku, Kumité, KIHON IPPON GUMITE : La première série de 1 à 18

TO JIN HO : les chutes, BO JUTSU ; TAMBO NO KATA et BUNKAI, SHU JI NO KONDAI NO KATA : Les bunkai, les bo dori, les bo no tsukai, GOSHIN NO GEIKO HO avec les GATAME HO, Les HIKITATE WAZA la première série

UN PROGRAMME pour les enfants dont je tiens particulièrement pour les amener de 5 ans à 24 ans

KATA GUMITE de 1 à 12, IDORI NO KATA, indispensable pour les bases du TANTO (couteau)

FRAIS DE STAGE POUR CHAQUE WEEK : membres de IABJR et LICENCIERS FFKDA : 20 euros

Pour les membres FFKDA : 20 euros plus 30 euros

Pour les autres : 20 euros plus 67 euros

Les 30 euros et les 67 euros sont à renouveler chaque saison à partir de Septembre les 30 euros de IABJR restera à ce prix pour la licences FFKDA , c'est notre FD qui nous le transmettra.

NOTE : les frais de déplacement et d'hébergement seront pris en charge par la région, le département ou le club accueillant .