

PLANNING D'ENTRAINEMENTS

SAISON 2021 - 2022

Légende :



Natation

Ecole de triathlon

Course à pied

Vélo

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6h30 - 7h45
Adultes - Perf 1

6h30 - 8h00
Adultes - Perf 1

9h00 - 10h30
Poussins/Pupilles

10h30 - 11h45
Poussins/Pupilles

14h30 - 17h30
Perf 1

15h30 - 17h30
Perf 2 - Perf 3

16h00 - 18h00
Perf 1 - Perf 2

18h15 - 19h45
Perf 1 / 2 -

18h30 - 20h
Adultes

21h - 22h15
Adultes

8h00 - 10h00
Perf 1-Perf 2- Perf 3

10h15 - 11h30

10h - 11h45
Poussins/
Pupilles

9h30 - 11h00
Adultes

14h30 - 16h30
Perf 1

15h45 - 17h00
Adultes - Perf 1

16h00 - 18h00
Perf 1 - Perf 2

18h15 - 19h30
Perf 1

18h30 - 20h
Adultes

21h - 22h15
Adultes