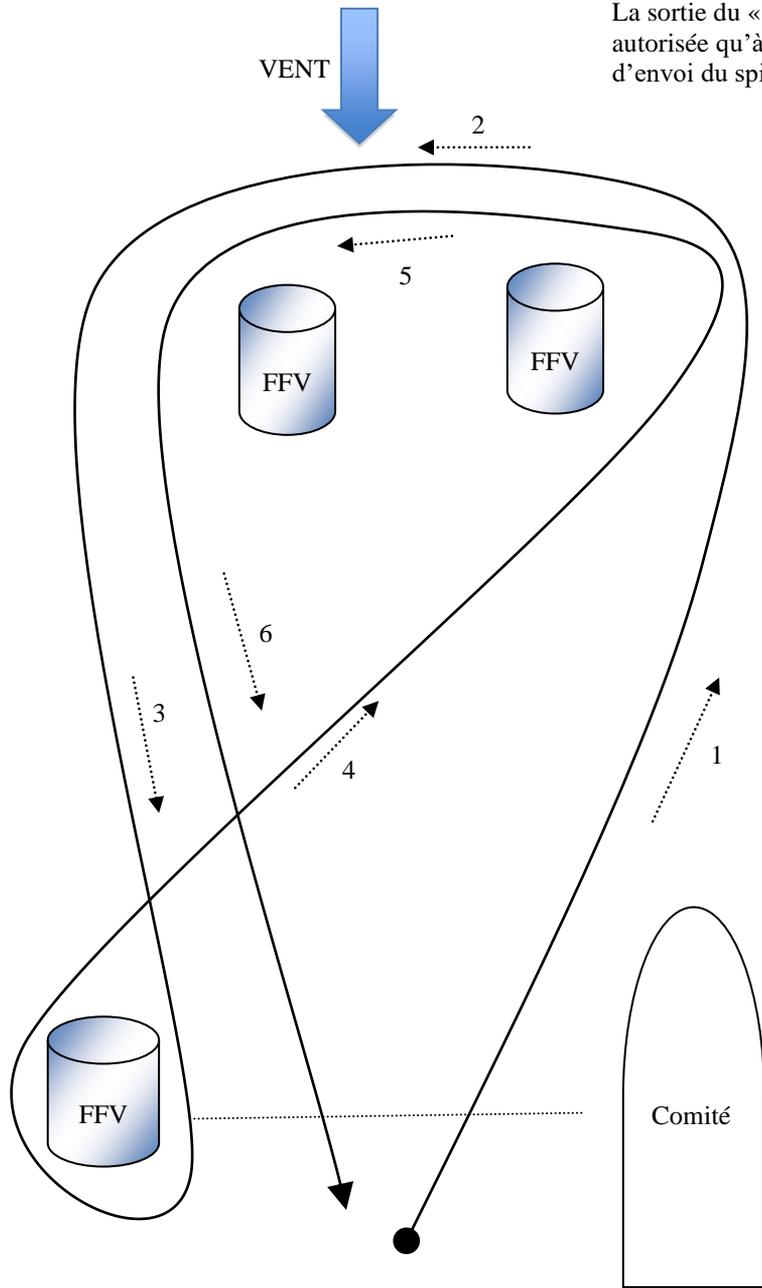


**PARCOURS « 1 » type banane**

La sortie du « bout-dehors » n'est autorisée qu'à la manœuvre d'envoi du spinnaker

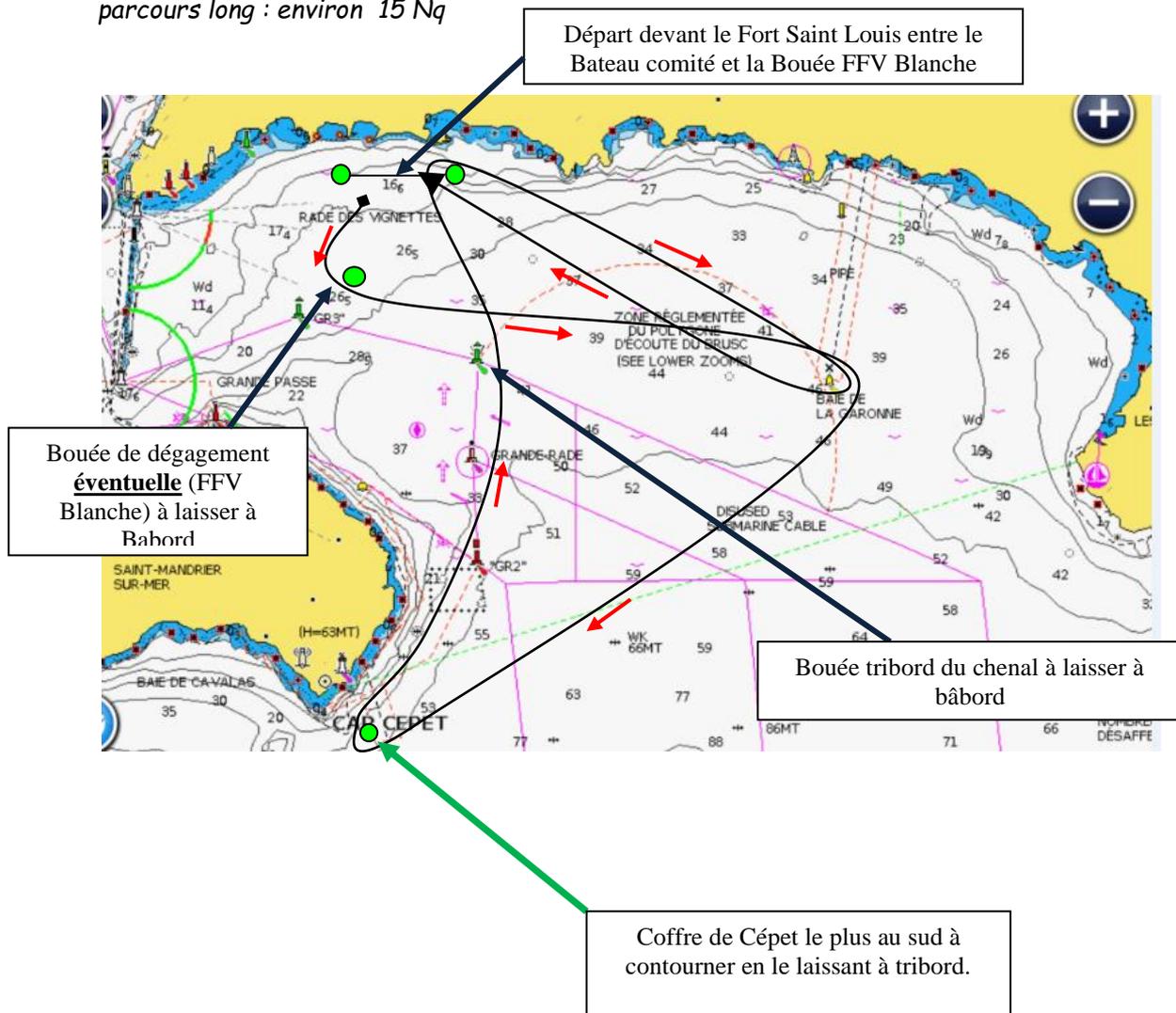


parcours = 4 MN environ ; plusieurs manches possibles

Parcours 2 (Marguerite et Cépet)

- DEPART (Bateau comité, Bouée FFV Blanche à proximité)
- Bouée de dégagement éventuelle (FFV Blanche) à laisser à Bâbord
- Bouée de Ste-Marguerite (bouée d'égout La Garde) à laisser à tribord
- le coffre « Marine Nationale » le plus sud du cap CEPET à laisser à tribord
- Bouée tribord du chenal à laisser à bâbord
- Bouée FFV Blanche du départ à laisser à tribord. Possibilité de réduction de parcours.
- Bouée de Ste-Marguerite (bouée d'égout La Garde) à laisser à tribord
- ARRIVEE entre le bateau comité et la bouée FFV Blanche du départ.

parcours long : environ 15 Nq



Parcours 3 (2 frères)

- DEPART (Bateau comité, Bouée FFV Blanche à proximité)
- Bouée de dégagement éventuelle (FFV Blanche) à laisser à bâbord
- Toutes balises du chenal à laisser à tribord
- Ilot des 2 frères à laisser à Bâbord
- Bouée de Ste-Marguerite à laisser à bâbord
- Bouée de départ (FFV Blanche) à laisser à bâbord
- Bouée de Ste-Marguerite à laisser à bâbord
- Bouée de départ à laisser à bâbord
- ARRIVEE entre le bateau comité et la bouée de départ (FFV Blanche)

parcours long : environ 25 Nq

