

Cours Section Longjumeau

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>
2012-2013 Poussins1-2 17h30 - 18h30 Clément Giquel		2018 Kids Judo 16h15 - 17h45 Raphaël Blandin		2015 Mini Poussins 1 17h30 - 18h30 Raphaël Blandin	2017 Baby judo 1 8h30 - 9h15 Raphaël Blandin
2008-2009-2010-2011 Benjamins - Minimes 18h30 - 20h00 Clément Giquel		2015-2016 Baby judo 2 - Mini Poussins 1 13h30 - 14h15 Clément Giquel		2014 Mini Poussins 2 18h30 - 19h30 Raphaël Blandin	2016 Baby judo 2 9h15 - 10h00 Raphaël Blandin
		2014 Mini Poussins 2 14h15 - 15h15 Clément Giquel		2008-2009-2010-2011 Benjamins - Minimes Préparation Physique + Technique 19h30 - 20h30 Raphaël Blandin	
		2012 - 2013 Poussins 1 - 2 15h15 - 16h15 Raphaël Blandin			

Cours Regroupement FLAM 91

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>
Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors 20h00 - 21h30 Clément Giquel		Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) 2008-2009-2010-2011 Benjamins - Minimes 16h15 - 17h45 Raphaël Blandin - David Wibaux			Longjumeau CROSS TRAINING Adultes 10h00 - 11h00 Raphaël Blandin
		Villemoison / Orge Dojo (6 Avenue des Gardes Messiers) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Seniors Technique 19h00 - 20h00 Kilian - Florent - Clément - David		Chatenay Malabry Dojo (1 Avenue Léonard de Vinci) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors 20h30-22h00 Kilian - Florent - Clément - David	
Longjumeau CROSS TRAINING Adultes 21h30 - 22h30 Raphaël Blandin	Draveil Gymnase de Mainville (44 rue du bout des Creuses) Vétérans Adultes 19h30 - 21h00 Florent Urani	Villemoison/Orge Dojo (6 Avenue des Gardes Messiers) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Seniors Entraînement 20h00 - 21h30 Kilian - Florent - Clément - David	Draveil Gymnase de Mainville (44 rue du bout des Creuses) Vétérans Adultes 19h30 - 21h00 Clément	Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) Vétérans Adultes 20h30 - 22h00 Raphaël Blandin	