

Cours Section Massy - DOJO PAINLEVE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2016-2017 Baby Judo 17h15 - 18h00 Raphaël Blandin	2012 - 2013 Poussins 1 & 2 17h45 - 18h45 David Wibaux		2014 - 2015 - 2016 Mini Poussin 1 & 2 - Baby 2 17h15 - 18h15 Raphaël Blandin	2012 - 2013 Poussins 1 & 2 17h15 - 18h15 David Wibaux	2018 Kids 9h15 - 10h00 David Wibaux
2014 - 2015 Mini Poussin 1 & 2 18h00 - 19h00 Raphaël Blandin	2010 - 2011 Benjamins 1 & 2 18h45 - 19h45 David Wibaux		2008 - 2009 - 2010 - 2011 Minimes - Benjamins 18h15 - 19h45 David Wibaux	2010 - 2011 Benjamins 1 & 2 18h15 - 19h15 David Wibaux	CROSS TRAINING Adultes 10h00 - 11h00 David Wibaux
	A partir de 2008 confirmé Benjamins 2 à Adultes 19h45 - 21h15 David Wibaux		A partir de 2008 confirmé Benjamins 2 à Adultes 19h45 - 21h15 David Wibaux		

Cours Section Massy - DOJO POTERNE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2016-2017 Baby Judo 17h30 - 18h15 David Wibaux	2014 - 2015 Mini Poussin 1 & 2 17h30 - 18h30 Raphaël Blandin		2014 - 2015 Mini Poussin 1 & 2 17h30 - 18h30 Raphaël Blandin		
2008 - 2009 - 2010 - 2011 Minimes - Benjamins 18h15 - 19h45 David Wibaux	2011 - 2012 - 2013 Benjamins 1 - Poussins 1 & 2 18h30 - 19h30 Raphaël Blandin		2011 - 2012 - 2013 Benjamins 1 - Poussins 1 & 2 18h30 - 19h30 Raphaël Blandin		

Cours Regroupement FLAM 91

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors 20h00 - 21h30 Clément Giquel		Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) 2008-2009-2010-2011 Benjamins - Minimes 16h15 - 17h45 Blandin - David Wibaux			Longjumeau CROSS TRAINING Adultes 10h00 - 11h00 Blandin Raphaël
		Villemoison / Orge Dojo (6 Avenue des Gardes Messiers) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors Technique 19h00 - 20h00 Kilian - Florent - Clément - David		Chatenay Malabry Dojo (1 Avenue Léonard de Vinci) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors 20h30-22h00 Kilian - Florent - Clément - David	
Longjumeau CROSS TRAINING Adultes 21h30 - 22h30 Blandin Raphaël	Draveil Gymnase de Mainville rue du bout des Creuses) (44 Vétérans 19h30 - 21h00 Urani	Villemoison/Orge Dojo Avenue des Gardes Messiers) (6 A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors Entraînement 20h00 - 21h30 Kilian - Florent - Clément - David	Draveil Gymnase de Mainville rue du bout des Creuses) (44 Vétérans 19h30 - 21h00 Clément	Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) Vétérans Adultes 20h30 - 22h00 Raphaël Blandin	