

Cours Section Lieusaint

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2015-2013 17h00 - 18h00	BABY JUDO 17h00 - 18h00			2015-2013 ans 17h00 - 18h00	
2012-2013 18h00 - 19h00				2012-2013 18h00 - 19h00	
2009-2011 19h00 - 20h00				2009-2011 19h00 - 20h00	
Taïso adultes 20h00 - 21h30					

Cours Regroupement FLAM 91

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors 20h00 - 21h30 Clément Giquel		Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) 2008-2009-2010-2011 Benjamins - Minimes 16h15 - 17h45 Raphaël Blandin - David Wibaux			Longjumeau CROSS TRAINING Adultes 10h00 - 11h00 Raphaël Blandin
		Villemoison / Orge Dojo (6 Avenue des Gardes Messiers) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Seniors Technique 19h00 - 20h00 Kilian - Florent - Clément - David		Chatenay Malabry Dojo (1 Avenue Léonard de Vinci) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Séniors 20h30-22h00 Kilian - Florent - Clément - David	
Longjumeau CROSS TRAINING Adultes 21h30 - 22h30 Raphaël Blandin	Draveil Gymnase de Mainville (44 rue du bout des Creuses) Vétérans Adultes 19h30 - 21h00 Florent Urani	Villemoison/Orge Dojo (6 Avenue des Gardes Messiers) A partir de 2007 Cadets - Juniors - Seniors Entrainement 20h00 - 21h30 Kilian - Florent - Clément - David	Draveil Gymnase de Mainville (44 rue du bout des Creuses) Vétérans Adultes 19h30 - 21h00 Clément	Longjumeau Dojo Jean Marquez (Impasse H. Boucher) Vétérans Adultes 20h30 - 22h00 Raphaël Blandin	