

SAISON 2021-2022 : 27
cours/semaine, ateliers
mensuels



visioconférence et
présentiel en
simultané sur 12
cours



<https://www.esprit-shaoyin.com>

esprit-shaoyin@orange.fr

06 70 74 91 32
Certains cours et ateliers bénéficient
d'une tarification réduite grâce à nos
partenaires.

MEDITATION GUIDEE MED
QI GONG SANTE QGS
TAICHI CHUAN, QI GONG SOCHOKUN TCC
'WU DANG, ZHI NENG, BA DUAN JIN, Méridiens...

SOCHOKUN:	SCK, maître traditionnel XingYi , Qi Gong martial et Taichi martial	Cécile Kazmierczak	CK, 3ème Duan Qi Gong FFK, CQP AEC, resp. Oise Qi Gong FFK
Marc Kazmierczak	MK, 3ème Duan Qi Gong, DIF	Irma Maat	IM, 1er Duan Qi Gong, CQP ALS-AGEE
Brigitte Fafournoux	BF, 1er duan Qi Gong , DAF en formation DIF	Isabelle Pelet	IP, 3ème Dan Karaté, DIF
Oriane Goll	OG , en formation 1er kyu Qi Gong, DAF, stagiaire	Marie-Aude Piquet	MP en formation 1er duan Qi Gong et DAF, stagiaire
Bruno Godin	BG, en formation 1er kyu Qi Gong, DAF, stagiaire	1er kyu: ceinture marron Qi Gong	Duan: ceinture noire Qi Gong

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE !

cours hors vacances scolaires (sauf QG et TC SOCHOKUN qui ont des séances supplémentaires)	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi	rentrée dès juillet selon le lieu
CLERMONT CAL 12, rue du Général Moulin - 60600 Clermont	9h15-10h15 QGS IM						inscription au CAL
	10h30-11h30 QGS IM						
CLERMONT 7 Rue Ayrald 60600 Clermont		9h15 -10h15 IM					06/07/2021 inscriptions en ligne ou au cours
		10h30-11h30 IM					
				14h00 -15h00 QG assis en visio CK			
	18h-19h CK approfondisse- ment						
		19h00-20h30 TCC SCK	18h00-19h ZNQG1 MK (OG, MP)	19h00-20h00 entraînement TCC MK et CK		10h00-11h BF (OG, MP)	
		20h30-21h TCC CK et MK	19h15-20h30 MED MK (OG,MP)	20h00-21h00 entraînement TCC MK et CK		11h10-12h10 TCC entraînement débutant IP	
				12h30-13h30 OG, MP			
CLERMONT Centre Social et Culturel 59, rue Wenceslas Coutellier							ligne ou au cours 06/07/2021
VERNEUIL EN HALATTE salle Bufosse, 3 allée du Marais	18h15-19h15 QG IM						septembre 2021
	19h30-20h30 QG IM						
AMIENS maternelle St Germain rue Henri Dunant			17h00-18h15 IM				septembre 2021
			18h25-19h40 IM				
AUNEUIL La Canopée 318 rue des aulnes 60390 Auneuil			14h00-15h00 IM				septembre 2021
VOISINLIEU centre socio culturel Georges Desmarquest rue de la longue haie 60000 beauvais				14h30-15h30 IM			septembre 2021
		17h-18h IM					
MOUY MJC 7 rue Jules Ferry 60250 Mouy						9h00-10h IM	septembre 2021
						10h15-11h15 IM	
BAILLEUL gymnase rue voltaire 60930 Bailleul			9h30-10h30 IM				06/07/2021 inscriptions en ligne ou au cours
FROISSY Centre Social Rural					14h00-15h IM (7 ou 32 séances)		d'octobre à décembre, ou à juin
					15h30-16h30 IM (7 ou 32 séances)		