

ACTIVITES PRATIQUES EN EXTERIEUR						
Pas de cours pendant les vacances scolaires		mensuel	hebdo			
ESCALADE	Paul DE LA FUENTE		Lundi	Adultes autonomie	18h00 à 19h00	Mur (Ste Croix)
			Mercredi	Adultes	18h30 à 22h00	
				Adultes débutants	20h00 à 22h00	
				Jeunes 6 - 12 ans	13h30 à 15h00	Mur (Ste Croix)
				Jeunes 6 - 12 ans - débutants + initiés	15h00 à 16h00	
				Jeunes 6 - 12 ans	18h00 à 19h00	Mur (Ste Croix)
				Jeunes 13 - 17 ans - débutants + initiés	19h00 à 20h00	
			Samedi	Jeunes 6 - 12 ans - débutants + initiés	16h00 à 17h30	Mur (Ste Croix)
VOLLEY-BALL	Patrice NOUAUX		Dimanche	Jeunes 6 - 17 ans	14h00 à 15h00	
				Jeunes 6 - 17 ans	15h00 à 16h00	
			Dimanche	Adultes confirmés - Bénévoles du Club	9h00 à 12h00	Mur (Ste Croix)
			Lundi		20h00 à 22h00	Collège MARRACQ
TAI-CHI-CHUAN	Fadila ARABAT-ZIANE	En attente de reprise Période pass sanitaire	Jeudi	TAI-CHI-CHUAN	19h00 à 20h30	Ecole Maternelle
			Jeudi	Chi-gong		
RANDONNEE MONTAGNE	Michou		Dimanche	Niveau A	Planning trimestriel La randonnée est pratiquée même en période de vacances scolaires	
	Annie		Dimanche	Niveau B		
MARCHE NORDIQUE	Christine BOURLET		Vendredi		10h45 à 11h45	Gymnase Le Pignada
ACTIVITES PRATIQUES AU CLUB LEO LAGRANGE						
Pas de cours pendant les vacances scolaires		Mensuel	hebdo			
PILATES	Marie-Laure BEAUMONT		Jeudi	Pilates - Gym relax Pilates - Relaxation pleine conscience	17h00 à 18h00	Salle d'animations
YOGA	Ilham KHIRI		Mardi		19h00 à 20h00	Salle d'animations
			Jeudi		10h30 à 11h30	Salle d'animations
GYM TONIQUE	Christine BOURLET		Jeudi	Gym tonique en musique	19h00 à 20h00	Salle d'animations
CUISINE	François MIURA	1er Mardi		Cours	9h00 à 14h00	Salle d'animations
SANTE BIEN-ÊTRE	Audrey SALANNE	1er Mercredi de chaque mois en attente nouvelles règles sanitaires	Mercredi		18h00 à 19h00	Salle d'animations
DESSIN - PEINTURE	Yola VOLKOFF	1er Mercredi de chaque mois en attente nouvelles règles sanitaires	Mercredi	Techniques picturales, principes du dessin	10h30 à 12h00	Salle d'animations
MOSAÏQUE	Raphaël CROZAT		Jeudi		14h30 à 16h00	Salle d'animations
THEATRE	Nathalie CARIOT		Mercredi	Atelier Théâtre - Impro, jeux de rôle...	19h30 à 21h00	Salle d'animations
CIRQUE	Audrey JUPIN		Mercredi	Initiation au cirque	14h00 à 15h30	Salle d'animations
CHORALE	Maureen RUBICHON		Mardi	Gospel	20h30 à 22h30	Salle d'animations
ESPAGNOL	Nadine GASSANNE		Lundi	Espagnol - débutants Espagnol - intermédiaires / avancés	18h00 à 19h00 19h15 à 20h15	Salle d'animations Salle d'animations
ANGLAIS	Maureen RUBICHON		Vendredi	Anglais - Conversation Anglais - Conversation avancée	17h00 à 18h00 18h15 à 19h15	Salle d'animations Salle d'animations
ANGLAIS	Nadine GASSANNE		Vendredi	Anglais - Conversation	18h30 à 19h30	Petit Bureau
ECHECS	Jean-Paul HUGUE	1er Vendredi de chaque mois en attente nouvelles règles sanitaires	Vendredi	Initiation aux échecs	18h00 à 19h00	Petit Bureau
BIBLIOTHEQUE			Mercredi	Prêt de livres	14h00 à 18h00	Accueil