Titre du poster : Parentalité face au handicap de l'enfant

KHALOUI G. DOUKILO F. RACHIDI L. BENJELLOUN G. (1)
RIFAK N. HOUSBANE S. SERHIER Z. BENNANI OTHMANI M. (2)

(1) Service de pédopsychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Ibn Rochd, Casablanca, Maroc
(2) Laboratoire d'informatique médicale, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca, Maroc

E-mail: drghyzlane@gmail.com

Objectifs :
Notre objectif était d'analyser le retentissement psychologique du handicap des enfants (neurodéveloppemental ou congénital) sur leurs parents

Méthodologie :
Nous avons mené une étude auprès de parents accompagnant leurs enfants en ambulatoire au service de pédopsychiatrie au Centre Hospitalier Universitaire de Casablanca.
Nous avons recueilli les données sociodémographiques des parents et des enfants à travers un questionnaire.
La dépression a été évaluée par l'échelle de Beck et l'anxiété par l'échelle de Hamilton.

Résultats :
Au total 41 parents ont accepté à participer à l'étude, dont 32 mères et 9 pères, la moyenne d'âge était de 39,50 avec un écart type de 8,48.
La majorité 92 ,7% étaient mariés et vivaient dans une zone urbaine 95,1%, et 61% étaient sans profession.
Pour la médiane de l'âge des enfants était de 6,08 avec un minimum de 2ans et maximum de 17 ans. 75,6% étaient de sexe masculin et ils souffraient essentiellement de trouble du spectre autistique (65,9%) et de déficience intellectuelle (17,1%). 20 enfants étaient autonomes et 14 enfants ne bénéficiaient d'aucune prise en charge éducative.
Environ 73,2% parmi les parents étudiés étaient dépressifs dont 20 % avait une dépression sévère et 53,7% étaient anxieux dont 19,5% avait une anxiété sévère selon les échelles de Beck et Hamilton.
La dépression et l'anxiété étaient associées au sexe des parents ($p< 0,001$) dans le sens où les mamans étaient plus dépressives et anxieuses que les papas. Par contre, il n y 'avait pas de différence significative du score de dépression et de l'anxiété selon l'âge des parents, les personnes assurant les soins de l'enfant ou le type de prise en charge éducative.
La durée de la maladie était un facteur influençant la dépression ($p<0 ,001$), les parents d'enfants ayant une moyenne de durée de la maladie plus longue étaient plus dépressifs que les parents d'enfants diagnostiqués récemment.
Cependant il n'y avait pas d'association entre l'anxiété et la durée de la maladie.

Conclusions :
La présence d'un enfant avec handicap pourrait être une source de souffrance psychique pour ses parents, notamment d'anxiété et de dépression. Les résultats de notre étude soulignent la nécessité de proposer un accompagnement psychologique aux parents afin d'alléger leurs souffrances et améliorer ainsi leur implication dans la prise en charge de leurs enfants.

Références :
(1) Chastang J, et al. Vécus de parents et d'enseignants de la prise en charge des enfants souffrant de troubles du spectre autistique. Neuropsychiatr Enfance Adolesc (2019)
(2) Najmi B. Et al. Do Psychological Characteristics of Mothers Predict Parenting Stress? A Cross-Sectional Study among Mothers of Children with Different Disabilities. Archives of Psychiatric Nursing (2017)
(3) J. Ben Thabet et al. Répercussions psycho-affectives du handicap de l'enfant sur les parents. Archives de Pédiatrie 2013;20:9-16