

Stage d'aviron pour jeunes à Pâques

Le Cercle de l'Aviron de Strasbourg propose un stage d'aviron et de découverte de l'environnement sur son île pour les 10 à 17 ans. Il se déroule durant les vacances de Pâques.



Un stage encadré par un entraîneur breveté d'État. Photo DNA

Ce stage s'adresse aux jeunes fans de sport et de nature qui pourront bénéficier de l'environnement exceptionnel du club sur la charmante île Weiler située en plein cœur de Strasbourg.

Il aura lieu du 23 au 27 avril en journées complètes de 9 h à 17 h.

Aviron le matin (sport complet par excellence, la pratique de l'aviron permet de développer des qualités d'équilibre, de coordination et d'endurance, tout en faisant appel aux sensations). Environnement l'après-midi : au travers de jeux, d'activités sensorielles et artistiques, ou encore de bricolages et recettes. Les jeunes apprendront en

s'amusant sur les thèmes de la faune et de la flore environnantes.

L'encadrement est assuré par Cécile, entraîneur breveté d'État du club et une animatrice nature.