Boxe française

Dès 6 ans

La boxe française, aussi appelée "savate", est un sport de combat où deux adversaires s'affrontent en se portant des coups avec les poings et les pieds. Pratique jeune et adulte, en loisirs et/ou compétitions techniques (styles). Niveaux débutant et confirmé. Initiation à la savate forme (fitness boxe) et à la savate défense (adultes).

INSCRIPTION

Maison des Sportifs, 177/187 Avenue Gabriel Péri, Gennevilliers aux heures d'ouverture ou sur le lieu de pratique aux heures d'entrainements.

Pré-inscription possible en ligne.

Documents à fournir :

- **Le Bulletin d'inscription**
- **Le certificat médical fédéral fourni avec le bulletin d'inscription)**
- **2 photos d'identité**

COTISATIONS

	Gennevillois	Non Gennevillois
Moins de 16 ans	155 €	165 €
Plus de 16 ans	190 €	210 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
P@ss+ accepté pour les collégiens
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV

ENTRAINEMENTS

Gymnase Auguste Delaune		
ENFANTS (6-11 ANS)	Mardi - Jeudi	17h – 18h
JEUNES (12-15 ANS)	Mardi - Jeudi	18h – 19h
PLUS DE 16 ANS ET ADULTES	Mardi - Jeudi	19h – 20h30
STRETCHING	Mardi - Jeudi	20h30 – 21h

CONTACTS

Karim MESSAR (Jeunes) : 06.49.88.62.82 / mess.karim@hotmail.fr
Floris CAFFA (Adultes) : 07.69.45.66.15 / florisflorisc@gmail.com

Maison des Sportifs : 01.40.85.49.88 / secretariatcsmg@orange.fr
Site internet : www.csmgennevilliers.com