



Accueil du Lun au Ven 10h-12h/14h-18h

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

	Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Observation	Responsable
	O C T O B R E	DIM 03	A+	7h30	700m	6h00	DEBA - ZUMAIA	Topo Hendaye	Espagne
DIM 03		B	7h00	1100m	7h30	ZUPERRORI - IREBER 1204m	Eratsun	Espagne	Annie
DIM 10		A+	8h00	650m	5h30	JARA	Irouléguy	Eglise	Michou
DIM 10		B	7h30	950m	6h00	MONTAGNE DU REY 1349m	Louvie Juzon	Vallée d' Ossau	Annie
		A+				SAM. 16 et DIM. 17 octobre WE CAUTERETS			Michou
DIM 17		B	7h00	1150m	7h30	PIBESTE 1348m	Argelès Gazost		Annie
DIM 24		A+	8h00	790m	6h00	JAISKIBEL	Port de Pasajes	Espagne	Michou
DIM 24		B	7h30	950m	6h00	TXINDOKI 1346m	Larraitz	Espagne	Annie
N O V E M B R E	DIM 31	A+	8h00	780m	6h00	HALZAMENDY 790M	Ossés		Michou
	DIM 07	A+	8h00	750m	6h00	IGANTZI - ARANTZA	Igantzi	Espagne	Michou
	DIM 07	B	7h30	1100m	7h00	ERLO-KAKUT-XOXOTE	Azpeitia	Espagne	Annie
	DIM 14	A+	8h00	650m	5h30	Les REDOUTES d'ASCAIN	Ascaïn	Village	Michou
	DIM 14	B	7h30	950m	6h30	AIZKORRI 1528m	Zegama	Espagne	Annie
	DIM 21	A+	8h00	720m	6h00	CHAPELLE St Antoine/Pic d'ELAUDIE	Muskuldy	Village	Michou
D É C E M B R E	DIM 28	A+	8h00	780m	5h30	AZCUA 780m	Etchalar	Village	Michou
	DIM 28	B	8h00	950m	6h30	IRRUMUGARRIETA	Irun	Espagne	Annie
	DIM 05	A+	8h00	730m	5h30	IBANTELLI 680M	Col de Luziñaga	Frontière Sare/Vera	Michou
	DIM 05	B	8h00	1100m	7h00	LEITZARATEKA 1409m	Valcarlos	Espagne	Annie
DIM 12	A+	7h30	400m	5h00	San SEBASTIAN-PASAJES	Topo Hendaye	Espagne	Michou	
DIM 12	B	8h00	930m	6h00	LEGATE - UNBOTO	LEKAROZ	Espagne	Annie	
DIM 19	A et B				Crêtes de LIZARRIETA et REPAS 13h au restaurant (informations ultérieures)			Michou / Annie	

Ce programme pourrait être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Pour circuler en toute tranquillité en Espagne il est fortement conseillé d'avoir sur soi la "carte européenne" de santé, délivrée par la Sécurité Sociale

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Daniel 05.59.44.95.01 - Michelle 06.07.46.58.91 -