



L'ATHLÉTISME AU PLURIEL

- TRAIL
- PISTE
- Sante
- RUNNING
- marche nordique



GAP HAUTES-ALPES ATHLÉTISME

DEPUIS 1922



1a Rue du stade
05000 Gap



06 79 14 71 92



ghaa05@yahoo.fr



www.gh2a.fr



GH2A



GH2A_ATHLE



SAISON 2021-2022

CRÉNEAUX & TARIFS



CRENEAUX

Baby Athlé Né (e) en 16/17	Mercredi 10h30-11h30 (Gymnase Ecole Fontreynne)
Éveils athlétiques Né (e) en 13-14-15	Mercredi: 10h-11h30 (Stade)
Poussins Né (e) 11-12	Mercredi: 14h-15h30 (Stade) Samedi: 10h-11h30 / 9h-10h30 (Stade/Lafaille)
Benjamins Né (e) en 09-10	Mercredi: 14h-15h30 (Stade) Samedi: 10h-11h30 / 9h-10h30 (Stade/Lafaille)
Minimes Né (e) en 07-08	Loisir: Mercredi: 14h-15h30 (Stade) Compétition: Mercredi 14h-15h30 (Stade) Vendredi 18h-19h30 (Stade)
Cadets Né (e) en 05-06	Lundi: 18h-20h : Demi-fond (Lafaille) Perche (Stade)
Juniors Né (e) en 03-04	Mardi: 17h-18h30 : Sprint/Haies (Stade) 18h-20h : Epreuves Combinées (Stade) 18h30-20h : Demi-fond (Stade)
Espoirs Né (e) en 00-02	Mercredi: 14h-17h : Sprint/ Haies (Stade) 18h-20h : Epreuves Combinées (Stade/Lafaille) Jeudi: 18h30-20h : Demi-Fond (Stade) 18h -19h30 : Epreuves Combinées (Stade)
Seniors Né (e) en 81/99	Vendredi: 18h-20h : Sprint/ Haies/ Epreuves Combinées (Stade) Samedi 10h-12h : Perche (Stade)

CRENEAUX LOISIRS/SANTE

Marche Nordique Loisir	Mardi 18h-19h30 : séance technique (Stade) Samedi 9h-12h : Rando Nordic (environs de Gap)
Marche Nordique Santé	Vendredi 14h30-16h30 : Rando Nordic Santé (environs de Gap)
Gym Santé	Mercredi 9h-10h (Ecole Gymnase Fontreynne) Vendredi 10h-11h (Salle Polyvalente Chabottes)
Renforcement Musculaire	Vendredi 18h-19h (Stade /Gymnase Lafaille)
Stretching	Vendredi 19h-20h (Stade /Gymnase Lafaille)

CRENEAUX RUNNING & TRAIL

Running	Mercredi 18h30-19h30 (Stade)
Trail Sportif	Mardi et Jeudi : 18h15-20h (Charance/Stade)
Trail Loisir	Mardi et Jeudi : 18h15-20h (Charance/Stade) Mardi : 12h15-13h15 (St Mens)



TARIFS

Babyathlé Né (e) en 16/17	140 euros
Éveil athlétique Né (e) en 13/14/15	150 euros
Poussins Né (e) 11/12	180 euros
Benjamins Né (e) en 09/10	180 euros
Minimes Né (e) en 07/08	160 euros (Loisir) 190 euros (Compétition)
Cadets à Masters Né (e) avant 06	200 euros
Licence Loisir (Trail, Running, Marche Nordique Loisir, Renforcement Musculaire)	120 euros
Licence Santé (Marche Nordique Santé, Gym Santé, Femmes enceintes)	100 euros (1 séance/semaine) 45 euros le trimestre 120 euros (2 séances / semaine) 50 euros le trimestre
Etudiants	155 euros
Dirigeants	35 euros