

LETTRE DE SEPTEMBRE



SOMMAIRE

DES NOUVELLES

PRESENTATION DES ACTIVITÉS

PROGRAMME OCTOBRE

Faire équipe

Cet été il n'a pas été facile de proposer des activités. Est-ce les incertitudes sanitaires et la distance qui s'est installée entre nous durant cette période bizarre ?

Nous constatons que les conditions de l'exercice de la parentalité se dégrade et si on ne peut pas intervenir directement sur les causes, on peut en limiter les effets.

Alors on ne va pas se laisser abattre et nous avons travaillé sur un programme qui va permettre de reprendre contact en douceur, de soigner ces nouveaux troubles, de ne pas rester seuls car nous sommes tous concernés.

Les activités se passeront en majorité au centre social de Jolimont qui nous accueille sans pass-sanitaire.

Grâce au soutien de la CAF il vous sera demandé une participation de seulement 5 € par séance et l'adhésion à l'association est réduite à 5 € en fin d'année.

Notre nouveau site permet de s'inscrire et de payer en ligne sans frais.



NOUVELLES ACTIVITÉS



POUR LES
PARENTS

ÉPUISEMENT PARENTAL

Marjorie, sophrologue, vous propose des ateliers autour de l'épuisement parental, avec un temps de discussion et un temps pour prendre soin de soi avec des outils concrets que vous pourrez réutiliser dans votre quotidien. Une séance par trimestre.

BOULEVERSEMENTS POST-PARTUM

Sabine, danseuse et psychologue, propose des conférences sur le bouleversement post partum. Une série de rencontres chaque trimestre pour comprendre et se soutenir.

CYCLE COPARENTALITÉ

Pour accompagner les jeunes parents, Djamila et Bruno proposent une série de rencontres pour échanger sur nos expériences de la parentalité et aider à former l'équipe parentale autour de l'enfant. 6 séances en partant du projet d'enfant jusqu'au 3 ans. Sous la forme d'interventions et échanges avec des professionnels, des groupes de parole, du théâtre forum, des ciné-débats....



Informations complètes et inscriptions sur
www.jolimomes.com

NOUVELLES ACTIVITÉS



POUR LES
PARENTS

CLUB DE LECTURE

Djamila, propose de vous fournir un livre par trimestre et d'organiser un temps d'échange dans un parc ou un café suivant le temps

PEDAGOGIE POUR ENFANTS DIFFÉRENTS

Djamila est passionnée d'éducation et vous partage ses découvertes et expériences autour le l'éducation des enfants que l'ont dit différents. Elle fournira des supports pour les familles participantes et orgnisera un échanges avec les familles en extérieur ou en salle autour d'un café.

ORIGAMI

Judicaelle, vous permettra de réaliser en 3 séances des merveilleux cadeaux de Noël en origami. le samedi matin au centre social de Jolimont.



Informations complètes et inscriptions sur
www.jolimomes.com

ACTIVITÉS PARENTS ET ENFANTS



POUR LES
PARENTS
(SUITE)

DANSE ORIENTALE

Sabine professeur de danse orientale vous offre l'occasion de chasser les contrariétés et la fatigue en prenant plaisir à danser entre femmes.

Le samedi matin au centre social de Jolimont

POUR LES
ENFANTS

THEATRE D'IMPRO POUR ENFANTS

Nathalie propose aux enfants de 8 à 10 ans le samedi matin au centre social de Jolimont de s'essayer au théâtre d'impro. Activités aussi pour les timides, jeux et bonne humeur !

POUR LES
PARENTS ET
ENFANTS

ATELIER ÉVEIL SENSORIEL

Laure et Bruno vous emmènerons dans une exploration du mouvement et de la matière en associant leurs compétences de psychomotricienne et de plasticien. Pour tous les âges, grands parents, beaux parents etc ... En extérieur si possible ou au centre social de Jolimont. (Lieu et dates précises dans la lettre mensuelle)



Informations complètes et inscriptions sur
www.jolimomes.com

ACTIVITÉS PARENTS ET ENFANTS



POUR LES
PARENTS ET
BÉBÉS

PRENDRE SOIN DE BÉBÉ

Diane vous apprendra la technique du PORTAGE en écharpe et des MASSAGES bébé et en tant que Doula vous accueillera pour aborder avec vous le quotidien de la vie avec bébé.

Le mercredi matin (Lieu et dates précises dans la lettre mensuelle)

PSYCHOMOTRICITÉ

Fanny va reprendre les séances le samedi matin au centre social de Jolimont pour 5 parents et enfants par séance.

GYM POUSSETTE

Ça y est nous avons retrouvé un coach sportif pour assurer la gym poussette. Guillaume sera toutes les deux semaines le lundi matin à la prairie des filtres pour une heure de sport avec bébé en poussette.



Informations complètes et inscriptions sur
www.jolimomes.com

ACTIVITÉS PATERNITÉS



POUR LES
PERES

GROUPE DE PAROLE À DISTANCE

Bruno continue d'animer un groupe de parole à distance pour aborder des thématiques de la paternité avec ceux qui veulent partager leur réalité et envisager de sortir des modèles classiques si ils en ont envie. Le mercredi soir de 21 h à 23 h sur ZOOM.

THEATRE FORUM PATERNITÉS

Pascal formé par Arc en ciel théâtre propose des séances de théâtre forum pour aborder d'une façon dynamique les situations de notre vie de père qui nous questionnent. Le lundi soir au centre social de Jolimont

ACTIVITÉS CULTURELLES PATERNITES

Bruno tout au long de l'année propose des sorties culturelles, des ciné-débats, des temps d'échange en présentiel sur les grandes thématiques de la paternité.

Les dates et lieux seront précisés dans la lettre mensuelle.

Informations complètes et inscriptions sur
www.jolimomes.com



PROGRAMME OCTOBRE 2021



SAMEDI 2 OCTOBRE
10 H 45 À 12 H 30

THEATRE IMPRO ENFANTS

Centre social Jolimont- salle Ourse

SAMEDI 16 OCTOBRE
9 H À 10 H 30

PSYCHOMOTRICITÉ PARENTS-BÉBÉS

Centre social Jolimont- salle Ourse

LUNDI 18 OCTOBRE
19 H À 22H 30

THEATRE FORUM PATERNITÉS

Centre social Jolimont- salle Ourse

MARDI 19 OCTOBRE
19 H 30 À 21 H

ATELIER BURN-OUT PARENTAL

Centre social Jolimont- salle Ourse

Informations complètes
et inscriptions sur
www.jolimomes.com

CONTACTS

06 84 54 34 76

jolimomes@gmail.com

