

Summer Biathlon

Dimanche 03 Octobre 2021, Espace Ski-Roues à Corrençon



ESPACE Vercors

COUPE DU DAUPHINÉ

BIATHLON

Dimanche 03 Octobre 2021

À CORRENÇON EN VERCORS



FORMATS DE COURSE

U15 à Seniors: ski-roues, tir 22LR
Masters: course à pied, tir 22LR

U9 à U13-1: course à pied, tir à 10m
U13-2 à U17: ski roues, tir à 10m

Info Club de ski nordique de Villard de Lans 06 72 03 13 42 / www.skinordiquevillarddelans.com

SAMSE
BRAVO, LES HOMMES EN BLEU!

vision plus
EPIFANEA
VILLARD DE LANS

eolo

AsterPlus

Comité Régional Sports de Neige du Dauphiné
Ski de Neige
Arrière
Fédération Française de Ski

CLUB SKI NORDIQUE
VILLARD DE LANS



Organisation CSN Villard-de-Lans

- Course sur le site de l'Espace Biathlon Ski-roues du Vercors à Corrençon
 - prévoir 10min à pied pour rejoindre le départ depuis le parking
- Buvette: sandwiches (barbecue), crêpes, boissons, ...
- Parc ski-roues skate mis à disposition des coureurs pour la course (*attention norme NNN uniquement*) – pour les U19 et + skis persos possibles à condition que ce soient des Nordeex roues noires.
- Catégories U9 à Masters – Course ouverte uniquement aux licenciés 2020-2021 – les catégories sont celles de la saison 2021 - 2022
 - U9-U13/1: course à pieds, départ individuel, tir à 10m couché avec appui
 - U13/2 à U17: ski-roues skate, départ individuel, tir à 10m couché au brassard
 - U15 : ski-roues skate, départ individuel, tir à 50m Couché / Couché au brassard, carabines sur le tapis
 - U17 à Seniors: ski-roues skate, départ individuel, sprint court, Couché / Debout avec balles de pioches
 - Masters: ski-roues, départ Mass-start, Couché / Couché
 - Seuls les licenciés FFS 20-21 (licence compétiteur) peuvent prendre part à cette course
- 1er départ 9h00 (U15 filles) – attention essais de tir à 08h30
- Départ individuel toutes les 20 secondes pour le tir à 10m, toutes les 30 secondes pour le 50m
- 15s de pénalités par cible non blanchie
- Inscriptions via WEB FFSSKI - **!/ ATTENTION: PLUS DE PRISE D'INSCRIPTION APRES LE 29/09 18H**
 - 4€ U9 à U17 / 6€ U19 et +
 - Codex BDAT0040

Contact:

- Sylvain GAULIER 0672031342 / Greg LUCAS 0677103392
- Thierry DUSSERRE 0782302649



Infos Générales

- Récompense: chaque catégories U9 à U17
- Veillez à vous garer sur le parking du bas (attention le parking du haut est réservé aux clients du Golf): Minibus club et voitures particulières. A défaut se garer proprement sans gêner la circulation.

Soyons Fair-play pour que chacun s'y retrouve (compétiteurs, randonneurs, golfeurs, ...)

- Le parc ski roues sera fourni par le Comité du Dauphiné (30 paires NNN/Prolink): ski Nordeex avec roues noires

- En cas de météo pessimiste (précipitations, vent violent, ...), nous nous réservons la possibilité d'annuler l'épreuve de tir, voire l'épreuve entière. Décision prise vendredi soir ou samedi matin au plus tard.



Mesures spécifiques Covid (1)

- L'accès au Pas de tir et à la zone Arrivée / Départ sera soumis à présentation d'un Pass-Sanitaire valide (un bracelet permettant une libre circulation vous sera remis à la première présentation de votre pass). Règle valable pour tous (coureurs, coachs, bénévoles, spectateurs).
- Le public pourra circuler librement sur la voie publique à proximité de la zone d'accès contrôlé. Il est cependant vivement recommandé d'**éviter les regroupement supérieurs à 10 personnes**.
- **Désinfection des mains** à l'entrée de la zone d'accès contrôlé au gel hydroalcoolique (fourni par l'organisation).
- **Port du masque obligatoire** dans la zone d'accès contrôlé.
- Les coureurs dans la zone d'accès contrôlé seront sous la responsabilité de leur entraîneur ou adulte référent.
- Evitez les regroupements sous les tentes.



Mesures spécifique Covid (2)



Zone d'accès autorisé avec Pass-Sanitaire uniquement



Port du masque obligatoire dans la zone d'accès contrôlée



Désinfection des mains au gel hydroalcoolique (fourni) obligatoire dans la zone d'accès contrôlé



Planning (1) – Courses 22LR, 50m

U15 / Filles et Garçons

Reco de la piste possible jusqu'à 8h55

Après 8:55 échauffement possible sur les zones hors piste jaune

- 8h30 - 8h55: Essais tir à U15 Filles
- 8h55: Fermeture de la piste ski-roues
- 9h00: Départ course U15 Filles

Ouverture piste de 9:35 à 10:00

Après 10:00 échauffement possible sur les zones hors piste jaune

- 9h35-10h00: Essais tir à U15 Garçons
- 10h05: Départ course U15 Garçons

À partir de 11:00, Podiums U15 Filles et Garçons



Planning (2) – Courses 22LR, 50m

U17, U19, U22, Séniors, Masters / Filles et Garçons

Reco de la piste possible de 10:45 à 11:10

Après 11:10 échauffement possible sur les zones hors piste rouge ou verte

- 10:45 – 11h10: Essais tir U17, U19, U22, Séniors, Masters / Filles Garçons
- 11h10: Fermeture de la piste ski-roues
- 11h15: Départ course (U17F / U19F / Séniors F / U17G / U19G / Séniors G)

Masters / Filles et Garçons

Reco de la piste possible de 10:45 à 11:10

Après 11:10 échauffement possible sur les zones hors piste rouge ou verte

- 12h30: Départ Mass-Start Masters Filles / Garçons

À partir de 13:00, Podiums U17 et + / Filles et Garçons

À partir de 13h30, Podium Master Filles et Garçons



Planning (3) – Courses air comprimé, 10m

Essais de tir toutes catégories de 13h00 à 13h40

U13-2 à U17 / Filles et Garçons

Reco de la piste possible de 13h00 à 13h40

- 13h40: Fermeture de la piste ski-roues
- 13h45: Départ course ski-roues (U13-2F → U13-2G → U15F → U15G → U17F → U17G)

U9 à U13-1 / Filles et Garçons

- 15h45: Départ Course à pied (U9F → U9G → U11F → U11G → U13-1F → U13-1G)

À partir de 16:15, Podiums 13-2 à U17 / Filles et Garçons

À partir de 17h30, Podiums U9 à U13-1 Filles et Garçons

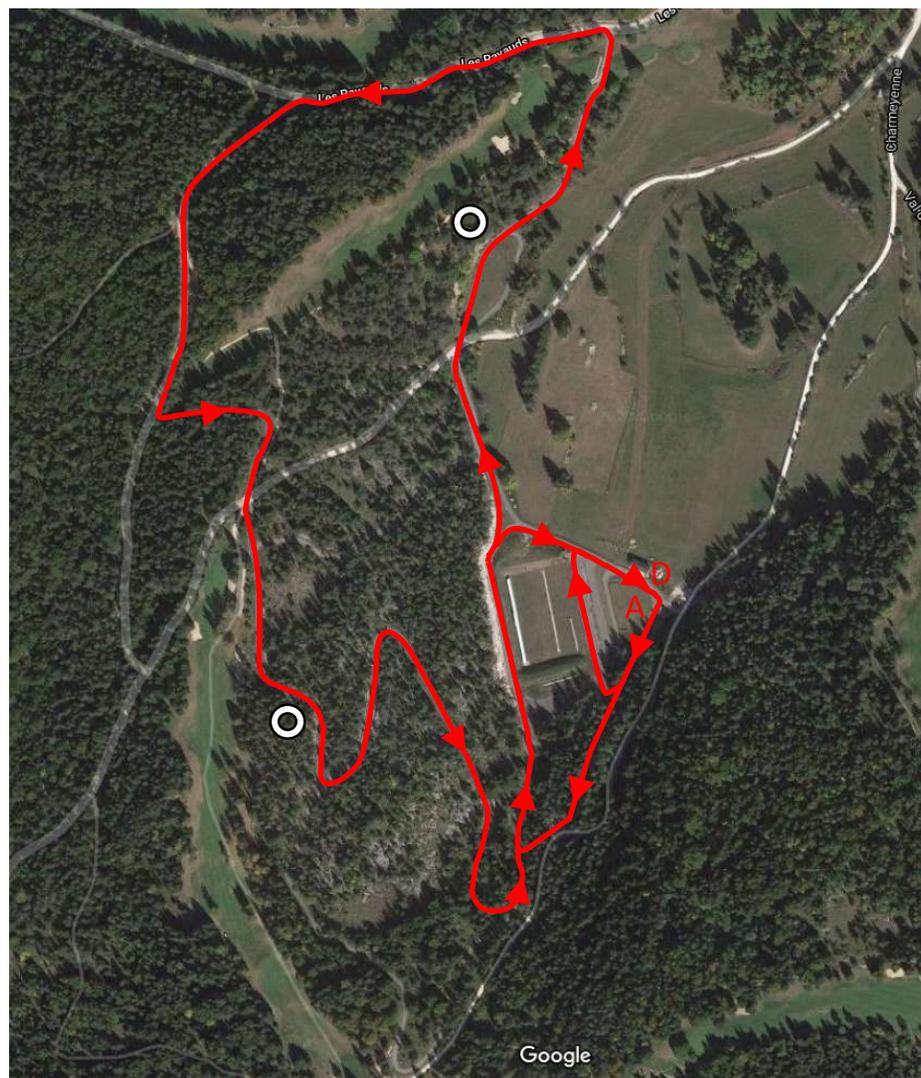


Parcours Ski-roues U17, U19, U22 et Séniors / Garçons

U17 et + Garçons
Tir à 10m / 50m

- Boucle rouge = 2,8km
- 2 tirs couchés
- Course = 3 boucle rouge = 8,4km

⊙ Contrôleur piste

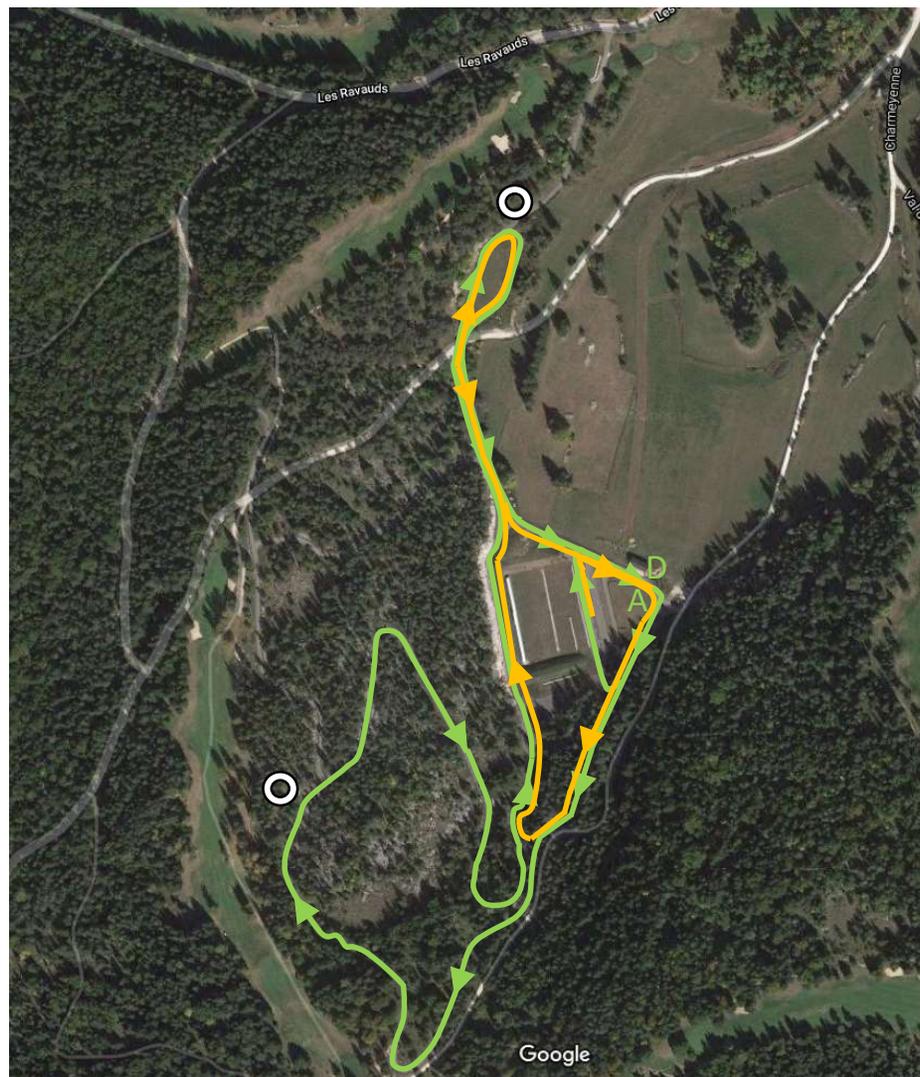


Parcours Ski-roues U17, U19, U22 et Séniors / Filles

U17 et + Filles
Tir à 10m / 50m

- Boucle verte = 2,1km
- Boucle jaune = 1,3km
- 2 tirs couchés
- Course = 2 boucle verte + 1 boucle
jaune = 5,5km

⊙ Contrôleur piste

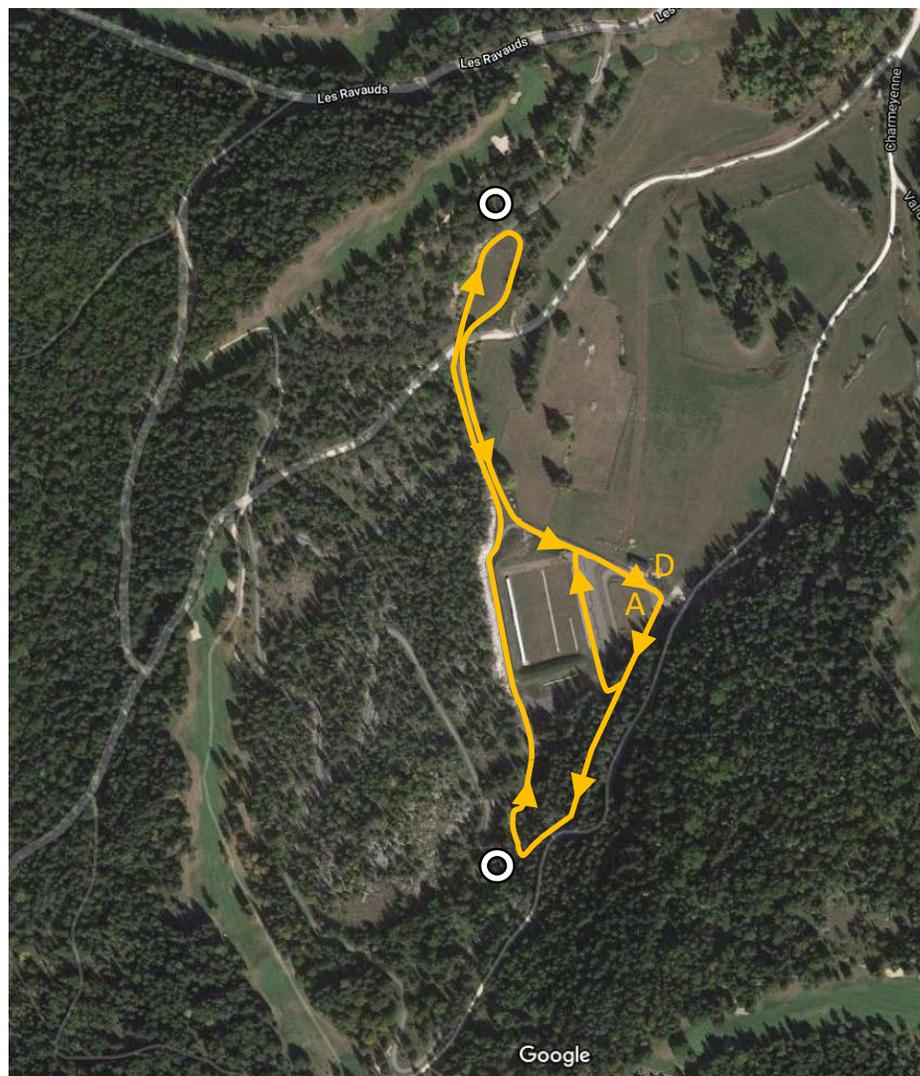


Parcours Ski-roues U15 / Filles et Garçons

U15 Filles et Garçons
Tir à 10m / 50m

- Boucle jaune = 1,3km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course = 3 boucle jaune = 3,9km

⊙ Contrôleur piste

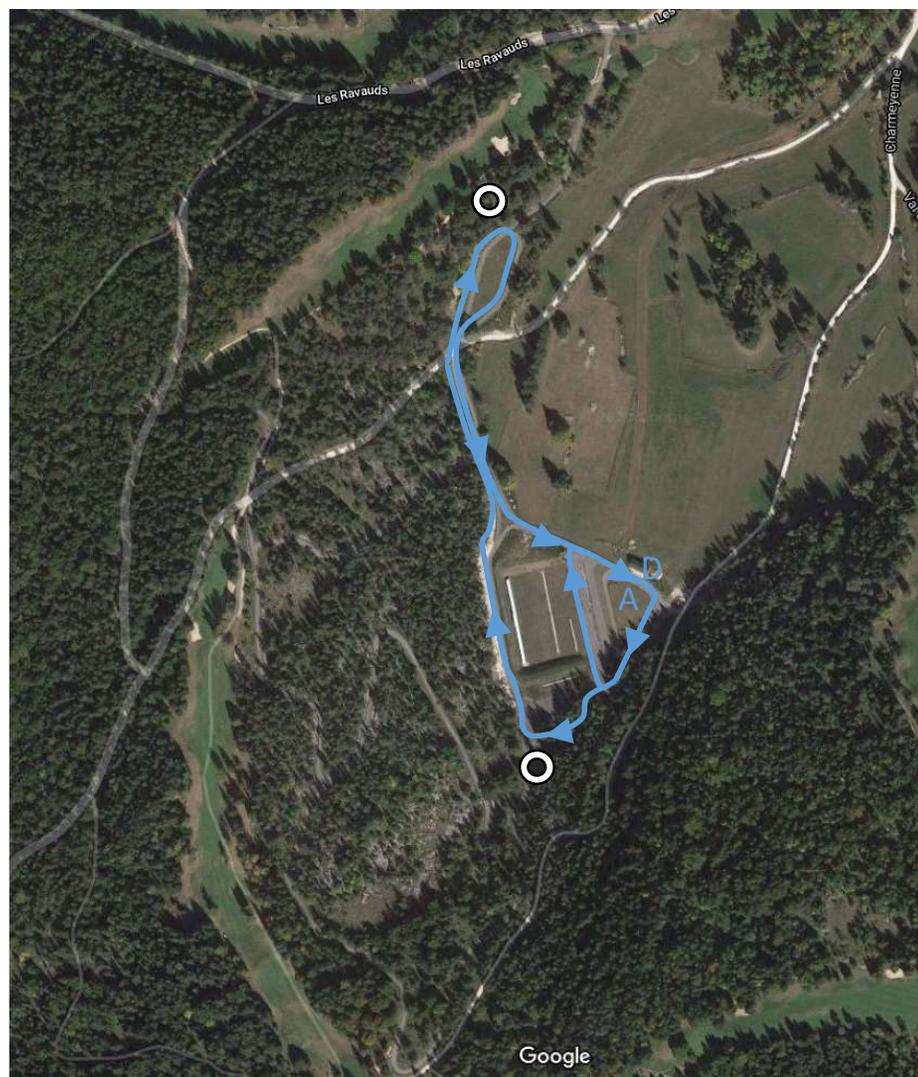


Parcours Ski-roues U13-2 et Masters / Filles et Garçons

U13-2 / Masters
Filles et Garçons
Tir à 10m / 50m

- Boucle bleue = 1,1km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course = 3 boucle jaune = 3,3km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U13-1 / Filles et Garçons

U13-1 Hommes et Dames
Tir à 10m

--- Arrivée U13-1

— Boucle U13-1

- Boucle rouge = 1,1km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course: 3 boucles rouges = 3,3km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U11 / Filles et Garçons

U11 Hommes et Dames
Tir à 10m

- Arrivée U11
- Boucle Bleue U11

- Boucle = 0,7km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course = Départ + 3 boucles bleues = 2,1km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U9

U9 Hommes et Dames
Tir à 10m

--- Arrivée U9

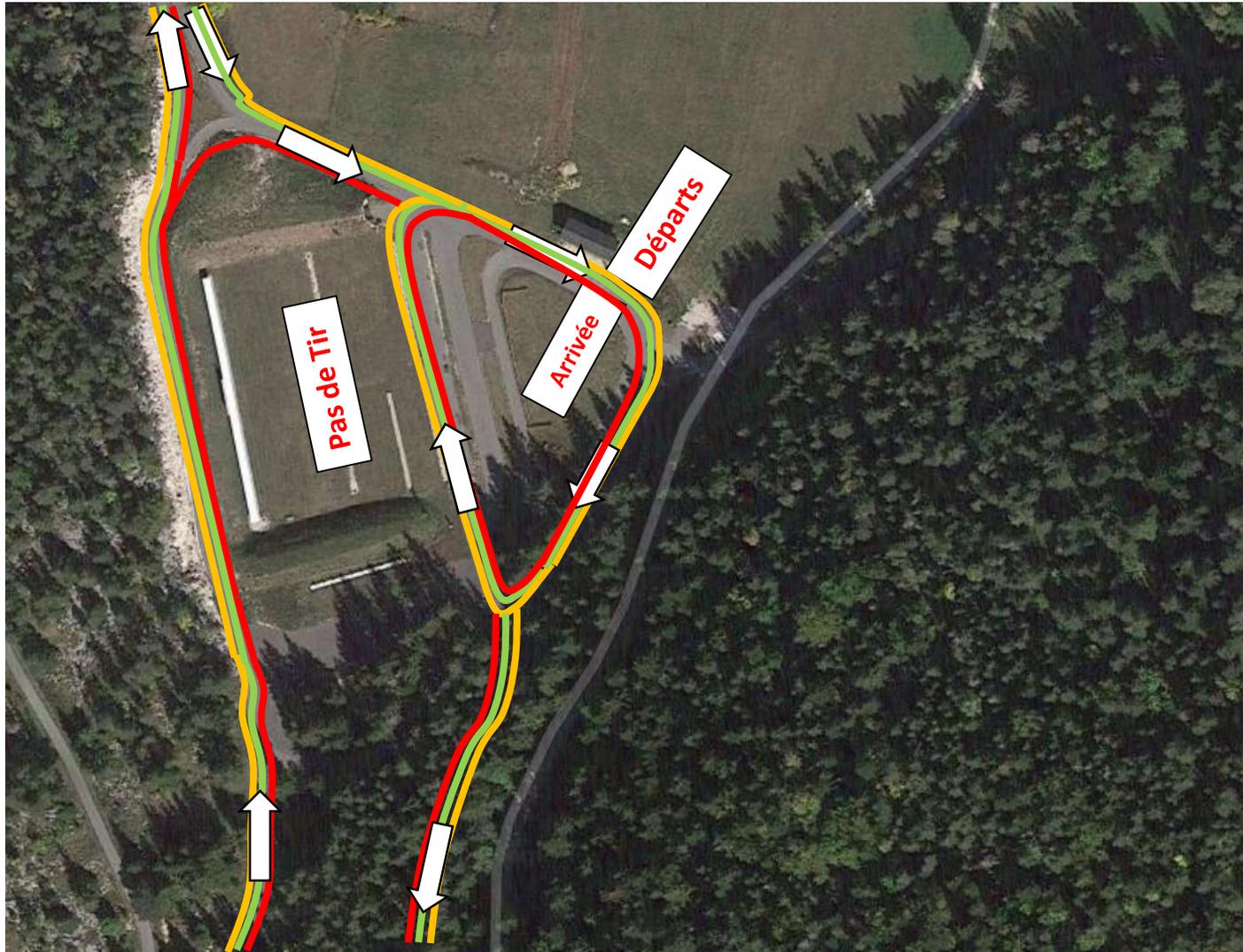
— Boucle Bleue U9

- Boucle = 0,7km
- 1 tir: 1 couché
- Course = 2 boucles bleues = 1,4km

⊙ Contrôleur piste



Implantation Stade – Ski-roues



Implantation Stade

