Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».
Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr.

Été 2021

Renseignements et inscriptions :

PERMANENCES INSCRIPTIONS :
Les mercredis : De 13h30 à 19h
Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'Association Sportive Ambarésienne
Complexe Sportif Lachaze
8 avenue de Grandjean

Tél.07.77.86.63.11
sportsloisirs@asambares.fr

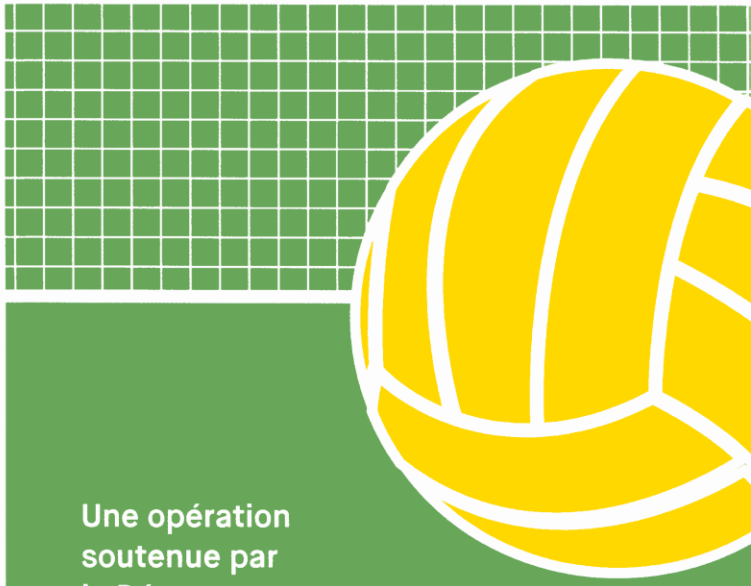
Le département associe à cette opération votre commune, communauté de communes et ses associations.

Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribue à une bonne santé.
www.gironde.fr

Département de la Gironde - DIRCOM - CID - Imprim'vert® - septembre 2018

sports vacances

stages multisports



Une opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, Communauté de communes ou association locale.

AS AMBARÈS SPORTS LOISIRS

Gironde LE DÉPARTEMENT

SPORTS VACANCES

Association Sportive Ambarésienne

Du 25 au 29 Octobre 2021

Groupe 1 : 8 à 9 ans (enfants nés entre 2014 et 2011) en formule « multisports »
Groupe 2 : 10 à 14 ans (enfants nés entre 2011 et 2007) en formule « stage »

<table>
<tr><th></th><th>LUNDI 25</th><th>MARDI 26</th><th>MERCREDI 27</th><th>JEUDI 28</th><th>VENDREDI 29</th></tr>
<tr><td rowspan="2">MATIN</td><td>G1 - 8/9 ans
Rugby</td><td>G1 - 8/9 ans
Athlétisme</td><td>G1 - 8/9 ans
Hockey</td><td>G1 - 8/9 ans
Natation</td><td rowspan="3">Sortie Escalade
+
Foot en salle ou padel</td></tr>
<tr><td colspan="4">G2 - 10/14 ans
Tchoukball</td></tr>
<tr><td rowspan="2">APRES MIDI</td><td>Francball</td><td>Futsal</td><td>Découverte handisport</td><td rowspan="2">Tournoi de jeux atypiques</td></tr>
<tr><td>Jeux d'opposition</td><td>Pickleball</td><td>Escape Lachaze game</td></tr>
</table>

TARIFS SEMAINE :
(Selon quotient familial)

Semaine : 65 € à 75€

Accueil matin et soir inclus dans le tarif
Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

Encadrement :
Educateurs sportifs diplômés
Lieu :
Complexe Sportif de Lachaze
Horaires :
Accueil matin : de 7H30 à 9h30
Activités : de 9h30 à 17h
Accueil soir : de 17h à 18h

Repas et goûter compris – sauf pique nique lors des sorties

Tenue de sport obligatoire avec des chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase (en cas de pluie)

Gourde d'eau personnalisée et protection solaire indispensables.

Documents à fournir :
- Fiche d'inscription
- Questionnaire santé mineur
- Attestation de la sécurité sociale
- Document CAF pour quotient familial
- Vaccinations à jour (certificat ou copie du carnet)

PERMANENCES INSCRIPTIONS :
Les mercredis : De 13h30 à 19h
Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'association :
Complexe Sportif Lachaze 8 av. de Grandjean
Tél.07.77.86.63.11
sportsloisirs@asambares.fr