

Toutes les activités reprendront à partir du **13 Septembre 2021** et se termineront fin juin.

Les inscriptions seront prises au Forum des Associations le samedi 4 Septembre à la halle Jeannie Longo de 10 à 16 H ou aux permanences, le mardi 7 Septembre de 16 à 18 H et le jeudi 9 de 18 à 19 H à la Salle Jacques Prévert.

Inscriptions par correspondance ou par Internet, RESERVEES AUX ANCIENS ADHERENTS, dès la fin Juin :

Dossier complet à envoyer chez Ghislaine IFTISSEN 6 Hameau du Néron 38360 SASSENAGE ou à donner aux responsables de cours ou aux ABR.

(Pour renseignements inscriptions Cécile Mahaut Tél : 06 59 77 98 21)

PLANNING DES ACTIVITES POUR 2021-2022

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR	TARIF	N°
Gym Dynamique	LUNDI	8h45-9h45	Dojo des Pies	Cynthia	1 séance / semaine 59 €	1
Gym Sénior		9h45-10h45	Dojo des Pies	Cynthia		2
Gym Dynamique		18h30-19h30	Préau école des Pies	Cynthia		3
Gym Dynamique	MARDI	12h30-13h30	Dojo des Pies	Isabelle	2 séances / semaine 99 €	4
Gym Dynamique	MERCREDI	18h15-19h15	Préau école des Pies	David		5
Gym Sénior	JEUDI	8h45-9h45	Dojo des Pies	Hélène		6
Gym Dynamique		9h45-10h45	Dojo des Pies	Hélène	3 séances et plus / semaine 124 €	7
Gym Dynamique		12h30-13h30	Dojo des Pies	Isabelle		8
Gym Dynamique		19h00-20h00	Préau école des Pies	à venir		9
Gym Dynamique	VENDREDI	8h30-9h30	Dojo Halle J. Longo	Cynthia		10
Piscine	MARDI	8h00-9h00	Piscine	Thierry	57 €	
Salle musculation	VENDREDI	14h30-15h30	Halle J. Longo	Hélène	60 €	
Yoga	MERCREDI	9h00-10h30	Salle danse J. Longo	Patrice	144 €	
Yoga débutant	VENDREDI	9h15-10h45	Salle des Engenières	Patrice		
Country	JEUDI	17h50-18h50	Préau école des Pies	Laura	60 €	
Pilates	LUNDI	15h15-16h15	Salle de danse Halle J. Longo	Chantal	184 €	
	JEUDI	15h15-16h15				
Pilates débutant	LUNDI	14h15-15h15	Dojo Halle J. Longo	Hélène		
Gym équilibre	LUNDI	15h15-16h15	Dojo Halle J. Longo	Hélène	124 €	
Gym Plein Air	LUNDI	12h30-13h30	Stade de Foot	David	59 €	
Acti'marche	JEUDI	10h30-11h30	Stade de foot	Chantal	59 €	
	VENDREDI	10h30-11h30			59 €	
Rando marche nordique	SAMEDI	9h00-12h00	Départ parking Géant Casino Fontaine	Patrick et Jean-Louis	30 €	
Rando pédestre	MARDI	JOURNEE		Accompagnateurs Bénévoles de Randonnées	30 €	

IMPORTANT : Adhésion à la section : 38 € (licence, assurance et cotisation comprises).

Possibilité de faire 2 séances d'essai.

La section s'autorise le droit de supprimer l'une des séances si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Pour la rando pédestre, le tarif des cars sera communiqué avant le début des activités.

Contacts hors rando : Rose Calpena 04 76 27 51 95 ou Maryse Guier 04 76 26 05 49.

Contacts rando pédestre : Bernard Fraix-Bavu 06 07 69 82 98 ou Didier Mercier 06 08 89 00 34. et rando marche nordique : Jean-Louis Borel 06 88 38 22 27

Site internet : www.gv-sassenage.com

Mail : gvsassenage@gmail.com

Version 9 – 3 octobre 2021