

# TEXTES OFFICIELS

2021-2022  
SEPTEMBRE 2021 - PRIX 15€

**SPORTIFS  
TECHNIQUES  
ADMINISTRATIFS  
ASSURANCES**

 **FRANCE  
JUDO**



**TEAM OLYMPIC CHAMPIONS**



FIER D'ÊTRE  
**JUDOKA**

 **FRANCE  
JUDO**



# Edito

La nouvelle saison qui s'annonce sera celle du renouveau. Depuis l'arrivée de la nouvelle équipe fédérale dans un contexte difficile, nous avons engagé la fédération sur les horizons de la modernité et de la professionnalisation.

Si nous gardons en tête que nos dirigeants sont des bénévoles, notre volonté est de mettre à leur disposition des outils visant à faciliter leurs mandats, optimiser leur temps et, bien sûr, développer nos belles disciplines.

Certains chantiers ont déjà bien avancé. C'est le cas de la communication que nous avons souhaité réinvestir et repenser.

C'est vrai également pour la dynamisation des territoires : les premières dates de l'itinéraire des champions sont fixées, avec un calendrier prometteur. Nul doute que cette formule innovante contribuera à faire rayonner le judo sur l'ensemble des territoires !

Nous œuvrons également résolument dans le cadre de la lutte contre les violences, que ce soit à travers des partenariats engagés avec des associations spécialisées ou en formant des référent.e.s régionaux.

Nous avons enfin engagé un virage en ce qui concerne l'attribution des grades, qui sera poursuivi cette saison.

**Vous l'avez compris, nous sommes ambitieux !**

Portés par les beaux résultats de nos équipes de France lors des derniers JOP de Tokyo, nos projets pour la saison qui s'annonce sont nombreux : déploiement de l'itinéraire des champions, du programme des « 1000 dojos », création de l'école de formation France judo, accueil de deux éditions du Paris Grand Slam, dont celle du cinquantenaire qui finalement pourra se tenir au mois d'octobre 2021.

Nous aurons également à cœur de formaliser le vote des clubs et la simplification des statuts.

Enfin, nous finaliserons la « ligue pro » en vue de redéployer le haut niveau sur l'ensemble du territoire.

Soucieux de vous accompagner dans votre dynamique, je vous souhaite une très belle saison, pour votre club et vos pratiquant.e.s.

**Stéphane Nomis**  
Président

Publication officielle de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.  
Association Loi 1901  
21-25 avenue de la Porte de Châtillon  
75014 PARIS  
Tél. 01 40 52 16 16  
Président de la FFJDA : Stéphane NOMIS

Directeur de la publication : Stéphane NOMIS  
Responsable de la rédaction : Stéphane NOMIS  
Coordination et fabrication : FFJDA  
Maquette : FFJDA  
Impression : FFJDA  
Textes officiels édition sept 2021  
Tarif unitaire : 15 €



# Sommaire

Textes officiels FFJDA - septembre 2021

**12 - CODE SPORTIF  
RÈGLES GÉNÉRALES**

**29 - RÈGLEMENT DES  
COMPÉTITIONS SPORTIVES**

**41 - RÈGLEMENT DES  
COMPÉTITIONS DE LOISIR**

**58 - ACTIVITÉS ENCADRÉES**

**61 - GRADES**

**117 - DOJO**

**121 - STATUTS FFJDA**

**129 - RÈGLEMENT INTERIEUR  
FFJDA & ANNEXES**

**181 - RÉGLEMENTS SPÉCIFIQUES**

**196 - LICENCE - ASSURANCE  
AFFILIATION**

Les textes officiels de la FFJDA et les formulaires  
sont téléchargeables :

<https://www.ffjuda.com/textes-officiels-et-reglementation>



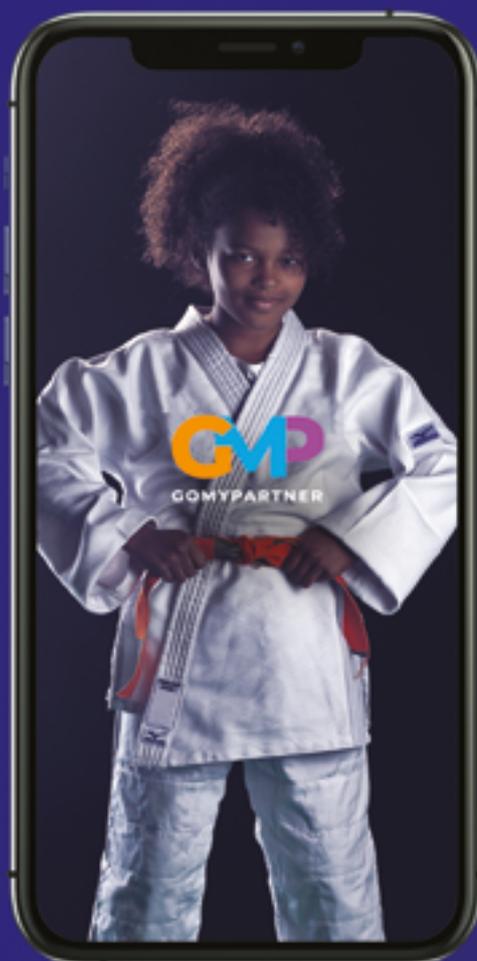
Jusqu'au 17 octobre 2021

**SUR L'APPLICATION GOMYPARTNER**

**10€ offerts**

**À L'ENREGISTREMENT  
DE TA LICENCE DE JUDO**

POUR FINANCER TES DÉPENSES SPORTIVES



Disponible sur  
**App Store**

Disponible sur  
**Google play**

PLUS D'INFOS SUR [GOMYPARTNER.COM](https://www.gomypartner.com)

# BONNE HYGIÈNE DU JUDOKA



## L'HYGIÈNE DANS LA CULTURE JUDO

**Le Judo** est un sport qui repose sur des valeurs morales et des règles à **respecter** pour les autres et pour soi. Cela fait partie de la **culture** de notre sport.

Être Judoka, c'est avant tout être **citoyen**.

Parmi ces règles, plusieurs portent sur **l'hygiène** pour une pratique saine et sécurisée pour tous.

**Face au virus** des mesures plus strictes doivent être appliquées. Entre les pratiquants, l'application des **gestes barrières** doit être respectée. La bonne hygiène du dojo doit être une **priorité** pour tous les acteurs du club.

Nous sommes **tous acteurs** de la lutte contre le COVID-19. Soyons vigilants et responsables.



On se lave les pieds et les mains avant de monter sur le tapis



On utilise ses propres zori pour aller du vestiaire au tatami



On se coupe régulièrement les ongles et on attache ses cheveux



On utilise le salut japonais



On ne porte pas de bijoux (collier, bague,...) pendant l'entraînement



On ne monte pas sur le tapis avec un chewing-gum ou bonbon en bouche



On ne se promène pas en dehors du dojo en judogi et en zori

## L'HYGIÈNE DU JUDOKA



On se lave fréquemment les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique

On lave régulièrement son judogi (tous les 4-5 entraînements)



On respecte les mesures de distanciation physique (1m entre chaque personne)

## L'HYGIÈNE DU DOJO



On nettoie souvent les douches et les vestiaires



On nettoie le tatami après chaque séance avec un balai et les tâches de sang à l'eau oxygénée ou à l'eau savonneuse

## JE SUIS VICTIME DE VIOLENCES



**J'APPELE LE 17 OU LE 112**  
depuis mon portable

Je peux appeler un numéro gratuit d'aide



**JE PARLE AVEC UN ADULTE**  
en qui j'ai confiance



**SI JE NE PEUX PAS EN PARLER**  
je dessine ou j'écris ce qu'il m'est arrivé



**JE PEUX AUSSI CONTACTER**  
**LA FEDERATION FRANCAISE DE JUDO ET D.A.**

via la plateforme "Alerte violences judo"

<https://dev.licences-ffjudo.com/plateformeAlertes/alerte.aspx>  
sur le site Internet de la FFJDA <https://www.ffjudo.com/>

*Toute information transmise sera traitée avec une absolue confidentialité au sein d'une cellule spécifique*

# LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

## Comment réagir ?

VIOLENCES SEXUELLES, HARCELEMENT, DISCRIMINATION,  
AUTRES VIOLENCES ...

### JE SUIS VICTIME

**APPELER LE 17 OU  
LE 112 depuis un portable**

Je peux appeler un numéro  
gratuit d'écoute et d'aide :

**ENFANTS**

**EN DANGER ?**  
Le mieux,  
c'est d'en parler !



**VIOLENCES  
FEMMES INFO**



Que les faits soient anciens ou récents,

### IL FAUT EN PARLER

- à une personne en qui vous avez confiance (parent, famille, ami, professeur, dirigeant de votre club, autre...),
- à un professionnel (médecin, assistante sociale, avocat)

### SIGNALEZ

**les faits à la police et à la gendarmerie.**  
Les services de police ou de gendarmerie ont mis en place des dispositifs d'accueil et d'aide aux victimes : intervenantes sociales, psychologues...

### JE SUIS TEMOIN ou j'ai des doutes

Lorsqu'il y a un danger grave et immédiat pour la victime,

**APPELER LE 17  
IMMEDIATEMENT**

si vous avez connaissance des faits après ou si vous avez des doutes ou des suspicions :

**EN CAS DE DOUTE :**

faire une information préoccupante auprès de la CRIP

**SIGNALEZ-LE :**

- auprès des forces de l'ordre (police ou gendarmerie),
- au service social de votre mairie,
- à des associations d'aides aux victimes,
- à un dirigeant du club, du comité départemental, de la ligue régionale,
- à la cellule dédiée au sein du ministère des sports : [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr),
- auprès de la Direction départementale de la cohésion sociale (protection des populations) de votre département,
- en cas de faits graves ou de violences avérées, auprès du procureur de la République (adresse du tribunal judiciaire).

**L'enjeu est de proposer son aide à la victime pour qu'elle puisse d'abord être protégée, puis faire les démarches pour porter plainte.**

L'article 434-3 du Code pénal impose à toutes et tous la dénonciation aux autorités judiciaires ou administratives en cas de connaissance de privations, mauvais traitement, agressions et atteintes sexuelles infligées à un mineur.

**Dans tous les cas, si l'agresseur est lié à l'activité du Judo et DA (en club, en pôle, en sélection), il est impératif d'informer la Fédération française via la plateforme "Alerte violences judo"**

<https://dev.licences-ffjudo.com/plateformeAlertes/alerte.aspx>

sur le site Internet de la FFJDA <https://www.ffjudo.com/>

*Toute information transmise sera traitée avec une absolue confidentialité au sein d'une cellule spécifique*

## Quelles procédures ?

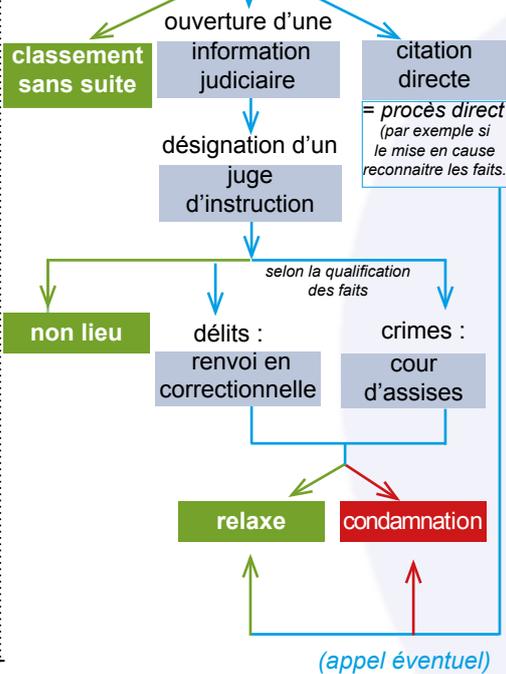
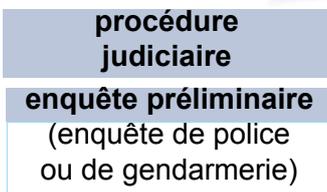
CES TROIS PROCÉDURES NE SONT PAS EXCLUSIVES LES UNES DES AUTRES ET SONT MENÉES SIMULTANÉMENT

### JUSTICE - POLICE

- \* signalement ou plainte au **procureur**
- \* plainte simple au **commissariat**
- \* plainte avec constitution de **partie civile**



déclenchement d'une



DELAÏ MAXIMUM POUR DEPOSER PLAINTÉ A COMPTÉ DES FAÏTS	
- délits :	6 ans
- crimes :	20 ans
- délits sur mineurs :	jusqu'à 10 ou 20 ans après la majorité suivant les cas
- crimes sur mineurs :	jusqu'à 30 ans après la majorité

### Enjeux

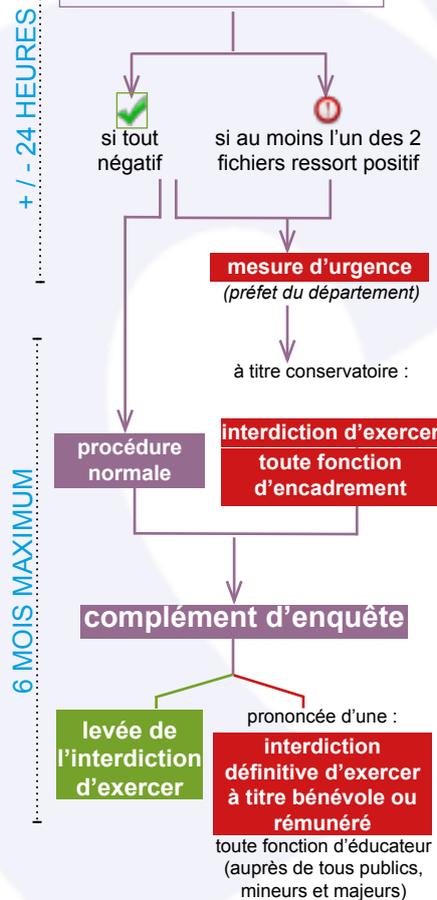
- faire condamner l'agresseur
- faire indemniser la victime (si partie civile)

### MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS

- \* signalement à la **Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports**
- \* signalement auprès du **Ministère chargé des sports** (cellule de suivi des enquêtes administratives)



déclenchement d'une



### Enjeux

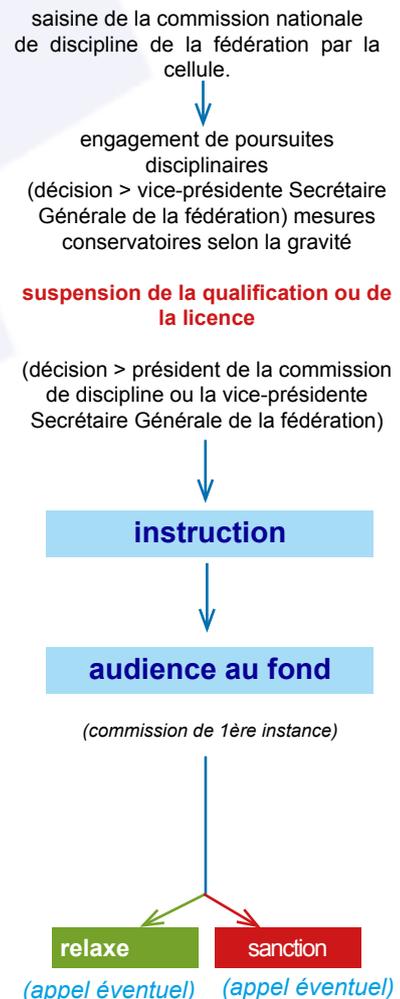
- protéger les pratiquants
- interdire à un agresseur d'exercer (dans un club, un pôle, etc.)

### FRANCE JUDO

- \* signalement à la **FÉDÉRATION** (qui informera le SDJES compétent et le Ministère chargé des Sports) plateforme **ALERTE VIOLENCES JUDO** du site fédéral <https://www.ffjudo.com/>
- \* signalement à une **Ligue régionale** ou à un **comité** qui signalera au siège fédéral



déclenchement d'une



### Enjeux

- protéger les pratiquants
- interdire toute activité fédérale

## Sommaire

Retrouvez l'ensemble de ces textes sur le site internet <http://www.ffjudo.com/>

**Ce recueil est interactif** : cliquez : sur les liens **BLEU** et/ou sur  pour un retour au sommaire

**MODIFICATIONS DES TEXTES OFFICIELS** [page 4](#)

## Textes Sportifs

PREAMBULE [page 5](#)

CODE DU SPORT [page 6](#)

FILIERE D'ACCES AU SPORT DE HAUT NIVEAU [page 7](#)

MISSIONS DES O.T.D. [page 9](#)

## Code Sportif

### RÈGLES GÉNÉRALES

pages 12/28

A- Engagements aux compétitions	<a href="#">page 12</a>
B- Nationalité	<a href="#">page 12</a>
C- Conditions de participation	<a href="#">page 12</a>
D- Inscriptions	<a href="#">page 13</a>
E- Accompagnement	<a href="#">page 13</a>
F- Tenue des combattants	<a href="#">page 14</a>
G- Marquage et publicité	<a href="#">page 14</a>
H- Accompagnant	<a href="#">page 15</a>
I- Surface d'évolution	<a href="#">page 15</a>
J- Organisation	<a href="#">page 16</a>
K- Temps de combat	<a href="#">page 16</a>
L- Surveillance et contrôles médicaux	<a href="#">page 16</a>
M- Quotas de participation	<a href="#">page 17</a>
N- Classement des combattants	<a href="#">page 18</a>
O- Relation grade-championnat	<a href="#">page 18</a>
P- Autorisation exceptionnelle de changement de club	<a href="#">page 18</a>
Q- Autorisation de changement de club, pôles espoirs, C.S.J	<a href="#">page 18</a>
R- Autorisation d'organisation de compétition, de tournoi ou d'activité encadrée	<a href="#">page 18</a>
S- Autorisation d'organisation de tournois internationaux par les clubs de judo	<a href="#">page 18</a>
T- Compétitions et tournois donnant lieu à la distribution de primes ou de prix	<a href="#">page 18</a>
U- Règles d'arbitrage	<a href="#">page 19</a>
Charte du haut niveau	<a href="#">page 21</a>
Comment devenir arbitre	<a href="#">page 23</a>
Contenu de l'examen pour l'accession au titre d'arbitre	<a href="#">page 25</a>
Comment devenir commissaire sportif	<a href="#">page 25</a>
Conditions d'accession aux différents titres de commissaires sportifs	<a href="#">page 26</a>
Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements	<a href="#">page 27</a>
Liste des documents et formulaires téléchargeables sur le site internet fédéral	<a href="#">page 28</a>

### RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES

pages 29/40

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1 <sup>ère</sup> DIVISION	<a href="#">page 29</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 1 <sup>ère</sup> DIVISION	<a href="#">page 30</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 2 <sup>ème</sup> DIVISION	<a href="#">page 31</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUNIORS 1 <sup>ère</sup> DIVISION	<a href="#">page 32</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS JUNIORS 1 <sup>ère</sup> DIVISION	<a href="#">page 33</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS 1 <sup>ère</sup> DIVISION	<a href="#">page 34</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS CADETS 1 <sup>ère</sup> DIVISION	<a href="#">page 35</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA SENIORS	<a href="#">page 36</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA JUNIORS	<a href="#">page 37</a>
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA CADETS-CADETTES	<a href="#">page 38</a>
CIRCUIT NATIONAL QUALIFICATIF AU CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT et NE-WAZA	<a href="#">page 39</a>
CHAMPIONNATS DE FRANCE ET COUPE NATIONALE TECHNIQUE PARA-JUDO	<a href="#">page 40</a>

## RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR

pages 41/57

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS 2 <sup>ème</sup> DIVISION ET 3 <sup>ème</sup> DIVISION	page 41
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS 2 <sup>ème</sup> DIVISION	page 42
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS - ESPOIRS	page 43
COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE MINIMES	page 44
COUPE DE FRANCE MINIMES CREDIT AGRICOLE PAR ÉQUIPES DE DÉPARTEMENTS	page 45
CRITÉRIUM INDIVIDUEL BENJAMIN(E)S	page 46
COUPE DU JEUNE OFFICIEL	page 47
COUPE DÉPARTEMENTALE ET/OU RÉGIONALE « TOUTES CATÉGORIES »	page 48
COUPE RÉGIONALE CEINTURES DE COULEUR	page 49
CIRCUIT NATIONAL TOURNOI JUJITSU CADETS COMBAT ET NE WAZA	page 50
ANIMATIONS BENJAMINS MINIMES JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT et NE-WAZA	page 51
CIRCUIT VÉTÉRANS ET TOURNOI DE FRANCE VÉTÉRANS	page 54
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL VÉTÉRANS	page 55
CHAMPIONNAT DE FRANCE KATA	page 56
CIRCUIT NATIONAL KATA	page 57

## ACTIVITÉS ENCADRÉES

pages 58/60

CIRCUIT DES RENDEZ-VOUS FÉDÉRAUX D'EXPRESSION TECHNIQUE	page 58
POUSSINS/BENJAMINS	page 58
ACTIVITÉS FÉDÉRALES OFFICIELLES POUR LES POUSSIN(E)S	page 59
4/5 ANS ET 6/7 ANS	page 60

## Grades

pages 61/115

PRÉAMBULE	page 61
STRUCTURE ET MODE DE FONCTIONNEMENT	page 62
CONDITIONS GÉNÉRALES DE PRÉSENTATION AUX EXAMENS DE GRADE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION	page 64
RELATION GRADE-STAGE ET RELATION GRADE-CHAMPIONNAT	page 68
CONTENU D'EXAMEN DU 1 <sup>er</sup> DAN	page 71
CONTENU D'EXAMEN DU 2 <sup>ème</sup> DAN	page 73
CONTENU D'EXAMEN DU 3 <sup>ème</sup> DAN	page 75
CONTENU D'EXAMEN DU 4 <sup>ème</sup> DAN	page 77
EXAMEN D'ACCÈS AU 5 <sup>ème</sup> DAN	page 79
EXAMEN D'ACCÈS AU 6 <sup>ème</sup> DAN	page 80
CONDITIONS D'ACCÈS AU 7 <sup>ème</sup> DAN ET PLUS	page 81
DEMANDES DE GRADE A TITRE EXCEPTIONNEL & D'AMÉNAGEMENT DE GRADE	page 82
CONDITIONS PARTICULIÈRES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	page 83
RECONNAISSANCE DE GRADES DÉLIVRÉS A L'ÉTRANGER	page 85
TABLEAU SYNOPTIQUE DU 1 <sup>er</sup> AU 4 <sup>ème</sup> DAN	page 86
SYSTEME TRANSITOIRE ET EQUIVALENCES	page 88
<b>ANNEXE 1</b> - PROGRAMMES TECHNIQUES DU 1 <sup>er</sup> AU 3 <sup>ème</sup> DAN	page 90
ATTAQUES	page 93
RÉFÉRENTIEL	page 94
<b>ANNEXE 2</b> - JUGES ET ARBITRES AUX EXAMENS DE GRADES	page 96
LEXIQUE	page 97
LISTE DES HAUT GRADÉS JUDO JUJITSU	page 98
LISTE DES HAUT GRADÉS KENDO ET DISCIPLINES RATTACHÉES	page 104
LISTE DES HAUT GRADÉS KYUDO	page 105
LISTE DES HAUT GRADÉS KARATÉ	page 106
LISTE DES HAUT GRADÉS AIKIDO/BUDO	page 113
LISTE DES HAUT GRADÉS F.F.A.A.A.	page 114
LISTE DES HAUT GRADÉS TAEKWONDO	page 115

## Dojo

pages 117/120

SALLES DE JUDO DOJO	page 117
SALLE DE COMPÉTITION RÈGLES NATIONALES ET INTERNATIONALES	page 118
DÉVELOPPEMENT DES ÉQUIPEMENTS LOURDS JUDO SUR LE TERRITOIRE NATIONAL	page 119
PLAN TATAMIS RÉGLEMENTAIRES	page 120

## Textes Administratifs

### STATUTS DE LA FFJDA

pages 121/128

TITRE I	OBJET ET COMPOSITION	<a href="#">page 121</a>
TITRE II	MOYENS D'ACTION ET STRUCTURES FONCTIONNELLES	<a href="#">page 123</a>
TITRE III	L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	<a href="#">page 124</a>
TITRE IV	ADMINISTRATION	<a href="#">page 125</a>
TITRE V	DOTATIONS ET RESSOURCES	<a href="#">page 127</a>
TITRE VI	MODIFICATION DES STATUTS ET DISSOLUTION	<a href="#">page 128</a>
TITRE VII	PUBLICITÉ, SURVEILLANCE ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR	<a href="#">page 128</a>

### RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET ANNEXES

pages 129/178

TITRE I	FONCTIONNEMENT DE LA FÉDÉRATION	<a href="#">page 129</a>
TITRE II	ORGANISMES FÉDÉRAUX INTERNES	<a href="#">page 132</a>
TITRE III	ENSEIGNEMENT	<a href="#">page 133</a>
TITRE IV	CONSEIL NATIONAL «CULTURE JUDO» ET CONSEIL DE LIGUE «CULTURE JUDO»	<a href="#">page 133</a>
TITRE V	ASSURANCES	<a href="#">page 134</a>
TITRE VI	MUTATIONS DE LICENCE	<a href="#">page 134</a>
TITRE VII	ORGANISATION DES COMPÉTITIONS	<a href="#">page 134</a>
TITRE VIII	HAUT NIVEAU	<a href="#">page 134</a>
TITRE IX	GRADES ET DAN	<a href="#">page 135</a>
TITRE X	DISTINCTIONS	<a href="#">page 136</a>
TITRE XI	FÉDÉRATIONS AGRÉÉES, AFFINITAIRES, MULTISPORTS ET AUTRES ORGANISMES	<a href="#">page 136</a>

### SOMMAIRE DES ANNEXES AU RI

ANNEXE 1	CODE SPORTIF DE LA FFJDA (Voir Textes Sportifs)	<a href="#">page 137</a>
ANNEXE 2	ENSEIGNEMENT ET FORMATION	<a href="#">page 138</a>
ANNEXE 3	CULTURE	<a href="#">page 142</a>
ANNEXE 4-1	RÈGLEMENT PARTICULIER DU CNKDR	<a href="#">page 143</a>
ANNEXE 4-2	STATUTS ET RI TYPES DE LIGUE	<a href="#">page 150</a>
ANNEXE 4-3	STATUTS ET RI TYPES DE COMITÉ	<a href="#">page 158</a>
ANNEXE 4-4	STATUTS ET RI TYPES ASSOCIATION SPORTIVE AFFILIÉE À LA FFJDA	<a href="#">page 166</a>
ANNEXE 5	RÈGLEMENT PARTICULIER DU CNKYUDO	<a href="#">page 171</a>
ANNEXE 6	RÈGLEMENT FINANCIER	<a href="#">page 176</a>
ANNEXE 7	STATUT PARTICULIER DE L'ACADÉMIE FRANÇAISE DE JUDO	<a href="#">page 179</a>

## Règlements Spécifiques

pages 180/193

RÈGLEMENT DISCIPLINAIRE	<a href="#">page 181</a>
RÈGLEMENT MÉDICAL	<a href="#">page 185</a>
CHARTRE D'ETHIQUE DE LA FFJDA	<a href="#">page 189</a>
RÈGLEMENT DU COMITÉ D'ETHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DE LA FFJDA	<a href="#">page 192</a>
PROTOCOLE RSE DE LA FFJDA	<a href="#">page 194</a>

## Licences. Assurance. Affiliation

pages 195/199

LICENCES - AFFILIATION CLUB	<a href="#">page 196</a>
CONTRATS D'ASSURANCE SMACL ASSURANCES - AFFICHE	<a href="#">page 199</a>

## Modifications des textes officiels 2021-2022

SECTEUR	TITRE DU PARAGRAPHE	ARTICLE MODIFIÉS
SPORTIF	<p><u>Code sportif Annexe 1</u></p> <p>C) CONDITIONS DE PARTICIPATION M - QUOTAS DE PARTICIPATION N. CLASSEMENT DES COMBATTANTS TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENT CHAMP DE FRANCE INDIVIDUEL 1e DIVISION CHAMP DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 1e DIVISION CHAMP DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 2e DIVISION CHAMP DE FRANCE INDIVIDUEL JUNIORS 1e DIVISION CHAMP DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS JUNIORS 1e DIVISION CHAMP DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS 1e DIVISION CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU ... SENIORS CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU ... CADET-TE.S CIRCUIT NAT QUALIFICATIF AU CHAMP DE FRANCE INDIV JUJITSU CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL VETERANS</p>	<p>2) COMPETITIONS PAR EQUIPES DE CLUBS - Double appartenance 8) QUOTAS DES LIGUES 1) CLASSEMENT FFJDA DES COMBATTANTS 1ERE DIVISION Mise à jour du tableau § 3 - 6 - 11 § 6 - 10 § 6 - 11 § 6 - 11 § 11 § 10 - 11 § 7 § 7 § 9 § 11 - 12 - 13</p>
GRADES	<p><b>STRUCTURE ET MODE DE FONCTIONNEMENT</b></p> <p><b>GRADES ET MODALITES D INSCRIPTIONS</b></p> <p><b>4. NIVEAU D ORGANISATION DES EXAMENS</b> <b>SYSTEME DE BONIFICATIONS</b> <b>RELATION GRADE STAGE</b> <b>3. CONTENU DU 3eme DAN</b> <b>4. CONTENU DU 4eme DAN</b> <b>1. EXAMEN DU 5ème DAN - GODAN</b> <b>2. EXAMEN DU 6ème DAN - ROKUDAN</b></p> <p><b>3. 7ème DAN (NANADAN) ET PLUS – LES TRÈS HAUTS GRADES</b></p> <p><b>DEMANDE DE GRADE A TITRE EXCEPTIONNEL</b> <b>TABLEAU SYNOPTIQUE</b></p>	<p>Textes officiels 3) Le comité des hauts grades § Attributions B/ Sur le plan régional ajout du C/ Sur le plan départemental B/ Le certificat médical C/ Authentification des résultats Shiai</p> <p>Attribution des points Tableau délai d'homologation Tableau délai d'homologation B/ Critères de présentation - Jujitsu - A/ Conditions de présentation - B/ Critères de présentation suppression du C/ 1/ Modalités d'accès à l'examen du 7ème dan 2/ Modalités d'accès à l'examen du 8ème dan PRINCIPE §2 - Modalités d'accès - Mise à jour</p>
STATUTS FFJDA	<p>Article 1 Article 12 Article 17 Section I : le conseil d'administration - Article 18 Article 22 Article 35 Article 37 Article 39</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>commission antidopage fédérale</b></li> <li>- <b>fonctionnement de l'assemblée générale</b></li> <li>- <b>rôle et composition</b></li> <li>- <b>le président</b></li> <li>- <b>dispositions communes</b></li> <li>- <b>contrôles ministériels</b></li> <li>- <b>règlement intérieur</b></li> </ul>
REGLEMENT PARTICULIER DU CNKYUDO	<p>Articles 2 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15 16 - 17 - 18 - 20 - 21 -</p> <p>TITRE X - Mesures transitoires</p>	<p><b>Annexe 1</b> <b>suppression : Annexes 2 et 3</b></p>
REGLEMENT PARTICULIER DU CNKDR	<p>Article 4 Article 21</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>composition de l'AG</b></li> <li>- <b>composition et élection du comite de direction des CRKDR</b></li> </ul>



# Préambule des textes sportifs

Nous rappelons ci-après le contenu général de chaque rubrique incluse dans les textes sportifs.

## RÈGLES TECHNIQUES

Les règles techniques spécifiques à l'ensemble des disciplines déléguées par le Ministère chargé des Sports ont été supprimées du recueil et sont consultables sur le site de la Fédération : [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

## FILIÈRE DE HAUT NIVEAU

En raison de l'importance des modifications apportées à la filière d'accession au haut niveau, il a été décidé de mettre en évidence les nouvelles particularités de celle-ci.

## ORGANISMES TERRITORIAUX DÉLÉGATAIRES

La Fédération met tout en œuvre pour permettre aux OTD d'accomplir leurs missions fédérales déléгатaires en direction des clubs et des licenciés.

## CODE SPORTIF

Le code sportif se décline en trois parties : les généralités s'appliquant à toutes les manifestations et les règles de compétitions sportives et de loisir.

## COMPÉTITIONS SPORTIVES

Constituent la filière de sélection vers le haut niveau.

Elles permettent de dégager une élite qui représentera la France au niveau international et «olympique».

## COMPÉTITIONS DE LOISIR

Manifestations sportives de masse, axées sur la convivialité, le plaisir de la pratique et de l'échange technique.

## ACTIVITÉS ENCADRÉES

En conformité avec les orientations politiques fédérales, il est proposé, sous la responsabilité des clubs organisateurs ou des OTD, un éventail d'activités à l'ensemble des licenciés quel que soit leur niveau.

## FORMULAIRES

Les formulaires sont téléchargeables à partir du site de la fédération : [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

Le code sportif constitue l'annexe I du règlement intérieur de la FFJDA.

C'est la référence incontournable sur laquelle tout organisateur de manifestations fédérales doit s'appuyer, il s'impose à tous.

# CODE DU SPORT – PARTIE LÉGISLATIVE

## EXTRAITS

### ARTICLE L. 131-14

Dans chaque discipline sportive et pour une durée déterminée, une seule fédération agréée reçoit délégation du ministre chargé des sports.

Un décret en Conseil d'État détermine les conditions d'attribution et de retrait de la délégation, après avis du Comité national olympique et sportif français.

### ARTICLE L. 131-15

Les fédérations délégataires :

- 1) organisent les compétitions sportives à l'issue desquelles sont délivrés les titres internationaux, nationaux, régionaux ou départementaux ;
- 2) procèdent aux sélections correspondantes ;
- 3) proposent un projet de performance fédéral constitué d'un programme d'excellence sportive et d'un programme d'accession au haut niveau qui comprennent, notamment, des mesures visant à favoriser la détection, y compris en dehors du territoire national, des sportifs susceptibles d'être inscrits sur les listes mentionnées au 4° ;
- 4) proposent l'inscription sur la liste des sportifs, entraîneurs, arbitres et juges sportifs de haut niveau, sur la liste des sportifs Espoirs et sur la liste des sportifs des collectifs nationaux.

### ARTICLE L.131-15-1

Les fédérations délégataires, le cas échéant en coordination avec les ligues professionnelles qu'elles ont créées, établissent une charte d'éthique et de déontologie conforme aux principes définis par la charte prévue à l'article L. 141-3.

Elles instituent en leur sein un comité doté d'un pouvoir d'appréciation indépendant, habilité à saisir les organes disciplinaires compétents et chargé de veiller à l'application de cette charte et au respect des règles d'éthique, de déontologie, de prévention et de traitement des conflits d'intérêts

### ARTICLE L. 131-16

Les fédérations délégataires édictent :

- 1) les règles techniques propres à leur discipline ainsi que les règles ayant pour objet de contrôler leur application et de sanctionner leur non-respect par les acteurs des compétitions sportives ;
  - 2) les règlements relatifs à l'organisation de toute manifestation ouverte à leurs licenciés ;
  - 3) les règlements relatifs aux conditions juridiques, administratives et financières auxquelles doivent répondre les associations et sociétés sportives pour être admises à participer aux compétitions qu'elles organisent.
- Ils peuvent contenir des dispositions relatives au nombre minimal de sportifs formés localement dans les équipes participant à ces compétitions et au montant maximal, relatif ou absolu, de la somme des rémunérations versées aux sportifs par chaque société ou association sportive.

Elles édictent également des règles ayant pour objet d'interdire aux acteurs des compétitions sportives :

- a) de réaliser des prestations de pronostics sportifs sur ces compétitions lorsque ces acteurs de la compétition sont contractuellement liés à un opérateur de paris sportifs titulaire de l'agrément prévu à l'article 21 de la loi n° 2010-476 du 12 mai 2010 relative à l'ouverture à la concurrence et à la régulation du secteur des jeux d'argent et de hasard en ligne ou lorsque

ces prestations sont effectuées dans le cadre de programmes parrainés par un tel opérateur ;

- b) de détenir une participation au sein d'un opérateur de paris sportifs titulaire de l'agrément prévu au même article 21 qui propose des paris sur la discipline sportive concernée ;

- c) d'engager, directement ou par personne interposée, des mises sur des paris reposant sur la compétition à laquelle ils participent et de communiquer à des tiers des informations privilégiées, obtenues à l'occasion de leur profession ou de leurs fonctions, et qui sont inconnues du public.

Un décret en Conseil d'État, pris après avis du Conseil national des activités physiques et sportives, fixe les conditions d'entrée en vigueur des règlements fédéraux relatifs aux normes des équipements sportifs requises pour la participation aux compétitions sportives organisées par les fédérations délégataires.

### ARTICLE L. 131-16-1

L'accès d'une fédération sportive délégataire, en vue de la mise en œuvre d'une éventuelle procédure disciplinaire contre un acteur d'une compétition sportive qui aurait parié sur celle-ci, à des informations personnelles relatives à des opérations de jeu enregistrées par un opérateur de jeux ou de paris en ligne titulaire de l'agrément prévu à l'Article 21 de la loi n° 2010-476 du 12 mai 2010 précitée s'effectue par demande adressée à l'Autorité de régulation des jeux en ligne.

L'Autorité de régulation des jeux en ligne communique à des agents de la fédération délégataire spécialement habilités à cette fin dans des conditions prévues par décret les éléments strictement nécessaires, dans le respect des dispositions de la loi no 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.

### ARTICLE L. 131-17

A l'exception des fédérations sportives agréées à la date du 16 juillet 1992, seules les fédérations sportives délégataires peuvent utiliser l'appellation « Fédération française de » ou « Fédération nationale de » ainsi que décerner ou faire décerner celle « d'Équipe de France » et de « Champion de France », suivie du nom d'une ou plusieurs disciplines sportives et la faire figurer dans leurs statuts, contrats, documents ou publicités.

Le fait pour le président, l'administrateur ou le directeur de toute personne morale d'utiliser ces appellations en violation des dispositions du premier alinéa est puni d'une peine d'amende de 7 500 euros.

### ARTICLE L. 131-18

Le fait d'organiser, sans être détenteur de la délégation prévue à l'article L.131-14, des compétitions à l'issue desquelles est décerné un titre de champion international, national, régional ou départemental ou un titre susceptible de créer une confusion avec l'un de ces titres en infraction aux dispositions de l'article L.131-17 est puni d'une peine d'amende de 7 500 euros.

Toutefois, les fédérations sportives agréées peuvent délivrer des titres de champion national ou fédéral et des titres régionaux ou départementaux en faisant suivre ces titres de la mention de la fédération. La liste des titres visés au présent alinéa est fixée par décret en Conseil d'État.



# FILIÈRE D'ACCÈS AU SPORT DE HAUT NIVEAU

## PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

**LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (PPF) VALIDÉ PAR LA COMMISSION DU SPORT DE HAUT NIVEAU (CSHN) ORGANISE L'ENSEMBLE DES STRUCTURES LABELLISÉES PAR LE MINISTÈRE DE TUTELLE ET DES DISPOSITIFS D'ENTRAÎNEMENT PERMANENT, AINSI QUE L'ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF POUR ATTEINDRE LE PLUS HAUT NIVEAU INTERNATIONAL.**

Le projet fédéral, tout en privilégiant la cohérence des actions menées au niveau national et au niveau territorial, s'attache à distinguer clairement ce qui relève du judo de haut niveau (le programme d'excellence sportive), de ce qui contribue à l'accès à celui-ci ou à l'émergence des potentiels (le programme d'accession au haut niveau).

Les structures de haut-niveau (pôles espoir, pôles France relève, pôle France excellence) du PPF s'appuient sur une expérience construite progressivement et représentent aujourd'hui des lieux de partage de la culture du haut-niveau, de transmission des savoir-faire mais aussi de formation des futurs acteurs et ambassadeurs du judo français en tant que sportifs de haut niveau puis enseignants, arbitres, juges, dirigeants... Ces structures accueillent des sportifs valides pratiquant le judo, le jujitsu et des sportifs en situation de handicap sensoriel (visuel ou auditif) pratiquant le handijudo (ou para-judo).

L'organisation de ces structures permet de donner une dimension collective à la préparation des sportifs dans une discipline individuelle en permettant de passer alternativement des rôles de partenaire d'entraînement à celui de leader.

Cette dimension collective et partenariale dans l'entraînement apparaît comme un élément essentiel à préserver dans l'organisation des structures de haut niveau en judo, en particulier dans la perspective de l'épreuve mixte par équipes introduite au programme des Jeux olympiques à partir de 2020.

Elle permet également de répondre à l'exigence internationale toujours plus accrue.

Enfin, ces structures de haut niveau (avec 28 pôles espoirs, 5 pôles France relève et 1 pôle France excellence), permettent non seulement un maillage territorial permettant l'accès au haut niveau en judo depuis l'ensemble des territoires métropolitain et ultra-marins mais également la maturation de différents types de profils de combattants ou de combattantes.

Les sportifs en judo se révèlent en effet, selon leurs profils, plus ou moins adaptés à la progression linéaire au fil des structures de haut niveau. La permanence d'une structure de haut niveau territoriale permet à chacun de trouver le rythme idéal pour parvenir à une maturité sportive.

Ainsi, les structures de haut niveau du PPF, ouvertes et évolutives, occupent une place centrale dans l'organisation fédérale.

L'ensemble des clubs et des enseignants de judo peuvent être amenés à orienter les sportifs en collaborant avec les structures de haut niveau.

Un des axes de structuration du projet fédéral pour l'olympiade est de préserver un lien étroit entre le haut niveau et le développement fédéral en renforçant le lien entre sportifs de haut niveau, entraîneurs et structures territoriales (sportifs, clubs, comités...).

La place de l'encadrement technique, le suivi, la formation, l'évolution fonctionnelle et statutaire des entraîneurs, et leur management sont des éléments essentiels de la stratégie de haut niveau développée par la DTN au sein du PPF.

Dans ces dispositifs, plusieurs fonctions complémentaires permettent d'aboutir à un suivi accru des fonctions d'entraîneurs nationaux qui sont devenues extrêmement exigeantes en termes de mobilisation et d'expertises différenciées au fil des olympiades.

Trois types de suivi différents sont désormais organisés autour des entraîneurs nationaux :

- un suivi fonctionnel par le responsable du haut niveau, le responsable des pôles France et la responsable des pôles espoirs matérialisé par un regroupement annuel spécifique et des outils d'orientation (directives sportives) et de suivi (visites régulières des structures).
- un accompagnement personnel et professionnel par une responsable du suivi et de la formation de l'encadrement technique qui mobilise une cellule de conseillers techniques territoriaux (CTT).
- Une évaluation prospective annuelle organisée par la DTN et pilotée par le DTN.

Les entraîneurs nationaux et responsables des structures du PPF, regroupés régulièrement, bénéficient ainsi de différentes formes de suivi et d'accompagnement qui permettent de donner un sens au rôle de chacun. Ainsi, le partage des connaissances et d'expériences de l'encadrement est régulier, la formation des cadres est permanente.

### A - PÔLE FRANCE ELITE

L'objectif du judoka est de gagner des titres et des médailles européennes, mondiales, Olympiques

L'objectif de la structure est d'alimenter les équipes de France, former, préparer et perfectionner l'élite et les potentiels et de préparer les échéances européennes, mondiales, olympiques en optimisant les capacités d'entraînement annuelles, mensuelles, hebdomadaires et quotidiennes.

Les périodes d'entraînement sont individualisées et très intenses. Les résultats, l'investissement et le comportement sont déterminants pour le maintien dans la structure. Le respect du règlement intérieur de l'INSEP et du contrat du judoka de haut niveau/FFJDA fixant les engagements du judoka visant la réalisation du triple projet est également une condition sinequanone au maintien de l'accompagnement fédéral.

Le triple projet du sportif est au cœur du fonctionnement de la structure en proposant des aménagements de formation professionnelle à tous tout en permettant des formations judo (CQP, DEJEPS, DESJEPS, Grades, Culture Judo....) à réinvestir après la carrière sportive.

## B - PÔLES FRANCE RELEVÉ JUDO

L'objectif du judoka est de gagner un titre national et des médailles internationales dans sa catégorie d'âge.

L'objectif de la structure est de préparer les sportifs au niveau international et d'alimenter le pôle France élite de l'INSEP.

Cette structure du programme d'excellence regroupe des potentiels listés « relève et collectifs nationaux » des différentes catégories d'âges. Il proposera une dynamique d'entraînement plus exigeante et intense en quantité et qualité qui sera axée vers les expériences internationales que ce soit en stage ou en compétition sur un groupe de 5 à 6 judokas ciblés. Les actions menées par ces groupes cibles permettront aux entraîneurs nationaux de repérer ceux qui pourraient intégrer le Pôle excellence de l'Insep.

Le pôle France excellence est une étape essentielle dans le processus de préparation au haut niveau. Il planifie et programme sur l'année le parcours des judokas en fonction des objectifs fixés (scolaires et sportifs) mais il doit également continuer à les former à la culture du travail, de la victoire, du respect des règles et à la remise en question.

Il est un centre permanent d'entraînement qui permettra aux athlètes n'ayant pas été recrutés sur cette structure de pouvoir continuer à s'entraîner au contact des meilleurs athlètes régionaux et interrégionaux. Nous comptons actuellement 4 pôles France Relève mixtes répartis sur le territoire. Ce maillage des structures pôles France nous permet d'avoir des judokas à fort potentiel qui se forment et se perfectionnent pour l'accession au plus haut niveau international.

Les pôles France excellence de Bordeaux, Orléans, Marseille et Strasbourg accueillent de 40 à 70 garçons ou filles.

## C – PÔLE FRANCE RELEVÉ JIJITSU / CENTRE NATIONAL DE HAUT NIVEAU JIJITSU

### (STRUCTURE ASSOCIEE AU PÔLE FRANCE RELEVÉ D'ORLÉANS)

Depuis septembre 2012, pour faire face à la concurrence internationale, la FFJDA a mis en place un centre permanent d'entraînement à Orléans dont la dénomination est : Centre National de Haut Niveau Jijitsu.

L'objectif de ce centre d'entraînement est de former la relève des équipes de France actuelles.

Le Centre National accueille les judoka des Pôles France, des Pôles Espoirs qui souhaitent s'orienter vers le jujitsu mais également des jujitsuka présentant les critères sportifs et scolaires ou universitaires suffisants.

Le recrutement est national, à partir de juniors 2 jusqu'à jeunes seniors.

Le niveau sportif requis est de figurer dans les six meilleurs juniors ou seniors nationaux avec un potentiel international repéré par la Commission d'Admission du PPF. L'effectif est mixte et composé de 15 à 30 sportifs.

## D - PÔLES ESPOIRS

### L'objectif du judoka est d'accéder au haut niveau.

L'objectif de la structure est de repérer les sportifs, les former et alimenter les Pôle France excellence.

Le pôle espoir doit permettre aux judokas d'augmenter leurs capacités d'entraînements quotidiens, hebdomadaires, mensuels, annuels de façon progressive afin que la transition vers un pôle France Relève soit optimum.

Le pôle espoir doit également optimiser les temps de vacance scolaire pour proposer des stages ouverts aux sélections de départements, régions et/ou d'autres pôles afin de favoriser les échanges et de créer du lien.

La formation aux habiletés techniques fondamentales du judoka est sa priorité. Le recrutement régional est privilégié pour des sportifs des catégories minimales 2 jusqu'à jeunes seniors.

Les résultats et l'engagement dans le triple projet sont les principaux critères de maintien dans la structure.

L'enjeu est de permettre la continuité du projet de formation scolaire et universitaire des sportifs tout en créant des passerelles avec les formations judo (CQP, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, Grade, Arbitrage, Culture Judo...).



## MISSIONS DES ORGANISMES TERRITORIAUX DÉLÉGATAIRES

### MISSIONS TECHNIQUES, ÉDUCATIVES ET SPORTIVES

#### PRINCIPES

Dans le cadre de l'accomplissement de notre mission de service public et de nos orientations fédérales, nous souhaitons permettre à nos pratiquants quel que soit leur âge ou leur niveau de prendre plaisir à pratiquer dans les dojo. Nous souhaitons aider les clubs à se développer, fidéliser leurs licenciés et accueillir de nouveaux adhérents. Pour le secteur sportif un principe de la fédération est le libre et égal accès de tous les licenciés aux équipes de France et aux plus hautes marches des podiums dans l'application du code moral du judo. La formation est une priorité fédérale au service des clubs, il nous faut donc renforcer la pratique du judo comme école de vie et de formation.

#### MISSIONS SECTEUR SPORTIF

ÉCHELON COMITÉ	ÉCHELON LIGUE	ÉCHELON NATIONAL
<b>ACTIVITÉS ENCADRÉES</b>		
Manifestations d'expression technique - Mini-Poussins : 2 actions par an - Poussins : 3 actions par an - Benjamins : 2 actions par an Minimes et plus âgés - Circuit des rendez-vous fédéraux d'expression technique	Minimes et plus âgés - Circuit des rendez-vous fédéraux d'expression technique	
<b>COMPÉTITIONS LOISIR</b>		
En fonction du projet local - Coupe kata - Coupe régionale ceintures de couleur - Rencontre vétérans - Critérium régional Judo- Jujitsu E.T. - Coupe régionale d'entreprise - Tournoi de Judo ne-waza - Tournoi de Judo-jujitsu ne-waza - Coupe départementale « toutes catégories »	En fonction du projet local - Coupe kata - Coupe régionale ceintures de couleur - Rencontre vétérans - Critérium régional judo-jujitsu E.T. - Tournoi de judo ne-waza - Tournoi de judo-jujitsu ne-waza - Coupe régionale « toutes catégories » - Coupe régionale d'entreprise	
Benjamins - Critérium individuel	Benjamins - Critérium régional individuel et/ou par équipes	
Minimes - Coupe départementale - Coupe du jeune arbitre - Activités pour les non qualifiés des phases suivantes de la coupe Minimes	Minimes - Coupe régionale - Coupe du jeune officiel	Minimes - Coupe de France Minimes par Équipes de Départements - Coupe de France individuelle Minimes
Cadets/cadettes - Phase départementale de la Coupe de France (en fonction du nombre d'engagés) - Coupe du jeune arbitre - Activités pour les non qualifiés des phases suivantes du championnat	Cadets/cadettes - Coupe du jeune officiel - Activités pour les non qualifiés des phases suivantes du championnat - Coupe régionale individuelle ou circuit de qualification	Cadets/cadettes - Coupe du jeune arbitre - Championnat de France individuel cadets 2 <sup>ème</sup> Division - Championnat de France Cadets Espoirs
Juniors - Activités pour les non qualifiés des phases suivantes du championnat	Juniors - Coupe du jeune officiel - Coupe Régionale individuelle ou circuit de qualification - Activités pour les non qualifiés des phases suivantes du championnat	
Seniors - Coupe départementale individuelle	Seniors - Coupe régionale senior - Championnat régional Judo-jujitsu Expression Technique	Seniors - Championnats de France Individuels 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> Division - Coupe nationale ne-waza judo jujitsu dit « Brésilien »

ÉCHELON COMITÉ	ÉCHELON LIGUE	ÉCHELON NATIONAL
<b>COMPÉTITIONS SPORTIVES</b>		
Cadets/cadettes - Championnat départemental individuel - Championnat départemental par équipes de clubs	Cadets/cadettes - 1/2 finale Championnat de France - Championnat par équipes de clubs	Cadets/cadettes - Championnat de France individuel cadets 1 <sup>ère</sup> Division - Championnat de France par équipes de clubs cadets 1 <sup>ère</sup> Division - Championnat de France individuel Jujitsu
Juniors - Championnat départemental individuel - Championnat départemental par équipes de clubs (en fonction du nombre d'équipes)	Juniors - 1/2 finale championnat de France - Championnat par équipes de clubs	Juniors - Championnat de France individuel juniors 1 <sup>ère</sup> Division - Championnat par équipes de clubs 1 <sup>ère</sup> Division - Championnat de France Jujitsu juniors
Seniors - Championnat départemental individuel - Championnat départemental par équipes de clubs (en fonction du nombre d'équipes)	Seniors - 1/2 finale Championnat de France - Championnat par équipes de clubs	Seniors - Championnat de France par équipes de clubs 2 <sup>ème</sup> Division - Championnat de France individuel 1 <sup>ère</sup> Division - Championnat de France par équipe de clubs 1 <sup>ère</sup> Division - Championnat de France jujitsu seniors - Championnat de France judo jujitsu Expression technique
		Vétérans - Championnat de France individuel vétérans
<b>STAGES, PLATES-FORMES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE</b>		
Benjamins - Perfectionnement technique - Programme sportif de stages		
Minimes - Perfectionnement technique - Programme sportif de stages	Minimes - Perfectionnement technique - Programme sportif de stages - Stage de détection	
Cadets/cadettes - Perfectionnement technique - Programme sportif de stages et tournois pour « l'élite » départementale non intégrée au groupe régional	Cadets/cadettes - Perfectionnement technique - Programme sportif de stages et tournois pour « l'élite » régionale	Cadets, Juniors, Seniors - Préparations des échéances internationales (stages, tournois)
Juniors/Seniors - Perfectionnement technique - Entraînements de masse (à thème)	Juniors/Seniors - Programme sportif d'entraînements, stages et tournois pour « l'élite » régionale	



## MISSIONS SECTEUR FORMATION

ÉCHELON COMITÉ	ÉCHELON LIGUE	DÉCONCENTRÉ	ÉCHELON NATIONAL
<b>ENSEIGNEMENT</b>			
- Formation continue des enseignants par délégation de l'Ecole Régionale Judo Jujitsu - Perfectionnement technique des licenciés.  <b>Exemple :</b> Préparation aux grades, perfectionnement judo et/ou jujitsu	<b>École Régionale Judo Jujitsu</b> <b>Formation initiale</b> . Assistants Club . animateurs Suppléants . Certificats Fédéraux d'Enseignement Bénévole  <b>Formation continue</b> et suivi de la filière encadrement technique des clubs  <b>Formation initiale CQPAPAM</b> <b>Formation continue des enseignants en activité</b> <b>Perfectionnement technique des licenciés</b> <b>Formation des Juges Régionaux et Interrégionaux (grade compétition et expression technique)</b>		<b>Coordination de l'ensemble des actions de formation</b> - Production de documents techniques et pédagogiques - Formation des juges nationaux - Formation de l'encadrement technique - Formation DESJEPS
		- Formation initiale DEJEPS - Formation continue des BEES1/BEES2 en activité - Formation continue des formateurs régionaux et nationaux	

ÉCHELON COMITÉ	ÉCHELON LIGUE	DÉCONCENTRÉ	ÉCHELON NATIONAL
<b>GRADES</b>			
Organisation d'examens de grades par délégation du CORG	- Passage de grades/compétition pour les 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> dan inclus - Passage de grades expression technique pour l'ensemble des UV jusqu'au 4 <sup>e</sup> dan inclus par délégation du national	- Passage de grades/compétition pour le 4 <sup>e</sup> dan - Passage de grades expression technique pour l'ensemble des UV jusqu'au 4 <sup>e</sup> dan inclus	- Formation et organisation d'examens de grades pour les 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> dan

ÉCHELON COMITÉ	ÉCHELON LIGUE	DÉCONCENTRÉ	ÉCHELON NATIONAL
<b>ARBITRAGE</b>			
- Formation initiale au niveau club commissaires sportifs et arbitres de club. - Formation initiale . Arbitre stagiaire . Commissaire sportif départemental - Formation continue . Commissaire sportif et arbitre départementaux . Préparation arbitre régional - Coupe jeune arbitre - Développement École d'arbitrage	<b>Formation initiale</b> - Arbitre régional et national - Commissaire sportif régional et national  <b>Formation continue</b> - Arbitre régional et plus - Commissaire sportif régional et plus - Formation des évaluateurs (AFR)  <b>Coupe jeune arbitre</b> <b>Développement École d'arbitrage</b> - Formateur régional, départemental et adjoint  <b>Coupe jeune officiel</b>		- Commission Nationale d'Arbitrage  . coordonne les actions d'arbitrage fédérales . sélectionne les arbitres pour les compétitions nationales et internationales . formation continue des arbitres, des commissaires sportifs . prépare les arbitres nationaux à l'examen continental et international

# CODE SPORTIF DE LA FFJDA - ANNEXE 1 AU RÈGLEMENT INTÉRIEUR FÉDÉRAL

## SAISON SPORTIVE 2021/2022

### A - ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS

#### 1) PARTICIPANTS

- a) Participation : un participant ne peut combattre au cours d'une même journée dans deux compétitions.
- b) Sexe : les combats de judo ne sont pas mixtes.

#### 2) CERTIFICAT MÉDICAL

Règlement médical – Titre II – Article

En application de l'article L.231-2 du Code du Sport, l'obtention d'une licence d'une fédération sportive est subordonnée à la présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou, le cas échéant, de la discipline concernée.

Lorsque la licence sollicitée permet la participation aux compétitions organisées par une fédération sportive, le certificat médical atteste l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernées en compétition.

Les modalités de renouvellement de la licence, et notamment la fréquence à laquelle un nouveau certificat est exigé, sont fixées par décret (3 années par décret n° 2016-1157 du 24 août 2016).

L'attestation de non contre-indication peut être portée sur le passeport sportif du pratiquant, avec date d'établissement, signature et cachet du médecin.

#### 3) SURCLASSEMENTS D'ÂGES ET DE POIDS

##### a) Compétitions individuelles

Les surclassements d'âges sont interdits pour les benjamins, benjamines, minimes masculins et féminins, les cadettes / cadets 1<sup>ère</sup> année.

Pour toutes les catégories d'âges, le surclassement de poids est interdit en compétition individuelle.

Les judoka masculins et féminins dont le poids est inférieur au minimum des catégories dans lesquelles ils ont été inscrits ne sont pas autorisés à combattre.

**Nota :** Concernant les cadets/cadettes 1<sup>ère</sup> année une dérogation à titre exceptionnel pour surclassement d'âge pourra être accordée par le DTN. Tout surclassement d'âge est subordonné à l'établissement préalable d'un certificat médical de non contre indication à ce surclassement, datant de moins de 120 jours.

##### b) Compétitions par équipes

###### Surclassement d'âge

- est interdit pour les benjamins, benjamines, minimes masculins et féminins, cadettes et cadets 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année,
- est autorisé pour les cadets 3<sup>ème</sup> année, juniors, masculins et féminins.

###### Surclassement de poids

- est interdit pour les benjamins, benjamines, minimes masculins et féminins, cadettes, cadets,
- est autorisé pour les juniors (-60kg, -66kg, -73kg) et seniors.

Le double surclassement âge et poids est interdit (sauf pour les cadets 3<sup>ème</sup> année juniors dans les équipes seniors).

Pour chaque tour (éliminatoires et repêchages) un ordre de passage des combattants sera fait lors du tirage au sort.

Le dernier combattant ne pourra pas être celui qui commence la rencontre suivante. La présentation sur le tapis s'effectuera selon l'ordre croissant des catégories de poids.

### B - NATIONALITÉ

#### 1) DOUBLE NATIONALITÉ

##### Traduction des textes de la F.I.J.

« si un(e) combattant(e) a plusieurs nationalités, il ou elle ne peut combattre que pour un seul pays ».

Les licenciés ayant une double nationalité, dont la nationalité française, peuvent participer à l'ensemble des compétitions organisées par la FFJDA sous réserve de ne pas participer et de ne pas avoir participé aux compétitions organisées par leur deuxième pays, ou par tout autre pays, en tant que judoka ressortissant de leur deuxième pays, pendant la saison en cours et la saison précédente.

#### 2) CHANGEMENT DE NATIONALITÉ

Traduction des textes de la F.I.J.

- Si un(e) combattant(e) a plusieurs nationalités, il ou elle ne peut combattre que pour un seul pays.

Dans le cas où un(e) combattant(e) change de nationalité, il ou elle ne pourra participer aux jeux olympiques ou aux championnats du monde pendant une durée de 3 années.

Si les deux pays concernés sont consentants ils peuvent demander à la fédération internationale d'écourter cette période.»

Cf. Charte olympique point 42.

#### 3) PARTICIPATION DES ÉTRANGERS AUX COMPÉTITIONS ORGANISÉES PAR LA FFJDA

##### Conditions générales

Tout combattant inscrit sur les listes de classement continental et international (ranking list) pour un pays autre que la France n'est pas autorisé à participer aux compétitions officielles de la FFJDA quelle que soit la catégorie d'âge.

##### Compétitions individuelles

En France, un judoka étranger peut participer aux compétitions FFJDA, à l'exception de la phase finale du championnat de France senior individuel 1<sup>ère</sup> division :

Pour les catégories seniors, juniors, cadets :

- dès qu'il est en possession de 3 années de licence FFJDA (dont celle de l'année en cours)
- Pour les catégories benjamins, minimes et compétitions vétérans :
- dès qu'il est en possession de 2 années de licence FFJDA (dont celle de l'année en cours)

##### Compétitions par équipes

Pour les championnats de France par équipes de clubs, deux judoka de nationalité étrangère sont admis par tour, selon les conditions de participation générales énumérées ci-avant.

Dans le cadre des compétitions officielles par équipes, les présidents de club sont tenus de remplir et signer le formulaire certifiant qu'aucun judoka de son équipe n'a participé pour le compte d'une équipe étrangère à une compétition sélective pour l'Europa League 2019.

#### 4) PARTICIPATION DES FRANÇAIS REPRÉSENTANT UN CLUB ÉTRANGER

Les ressortissants français souhaitant représenter un club étranger en Europa League ou en Golden League doivent effectuer une demande à la Direction Technique Nationale.

### C - CONDITIONS DE PARTICIPATION

#### 1) INDIVIDUEL ET ÉQUIPES DE CLUBS

Passeport sportif ou attestation de dépôt de passeport (\*) datant de moins de huit ans et validé par deux timbres (3 pour les étrangers) de licence



FFJDA. dont celui de l'année sportive en cours - Cf. Règlement intérieur.  
La preuve de la nationalité française pour le championnat de France 1<sup>ère</sup> division individuel.

Certificat médical : *Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical - article 8*

*(\*) attestation de dépôt de passeport*

*Les renseignements doivent être pris sur le passeport sportif : nom, prénom, nationalité, grade, date de naissance et certificat médical, mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo ou du judo-jujitsu en compétition. La date d'établissement du certificat médical devra être portée de façon lisible. Les nom et fonction du signataire attesteront ces renseignements.*

*Nota : l'appartenance à une association judo est déterminée par la licence FFJDA.*

## 2) COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES DE CLUBS

### Double appartenance

Dans le cadre des compétitions par équipes cadets, juniors, seniors masculins et féminines, un club peut constituer une de ses équipes par les licenciés d'un ou plusieurs autres clubs de la même ligue (à l'exception des licenciés classés dans les 100 premiers de la Ranking list IJF cadets ou juniors ou seniors au 1er septembre de chaque saison sportive). Chaque ligue recevra la liste des protagonistes concernés.

- Les équipes sont constituées sur le tapis autour d'une majorité ou une égalité de licenciés du club d'accueil. Chaque compétiteur peut être engagé dans un autre club que le sien (et un seul), par catégorie d'âge, sous condition d'une convention annuelle de double appartenance écrite, signée, par l'intéressé et les présidents des deux clubs concernés et visée par le président de ligue **au plus tard 7 jours avant le premier niveau de compétition de chaque équipe.**
- Le nombre de licenciés du club «d'accueil» doit représenter au minimum 50% des personnes inscrites sur la feuille de pesée.
- Le nombre maximum de double appartenance est fixé à 2.
- Les judokas classés sur la Ranking list IJF dans les 100 premiers ne sont pas concernés par la double appartenance quelle que soit la catégorie d'âge concernée.
- Pour les licenciés des DOM TOM et de la ligue Corse, ouverture au niveau national.
- Un club présentant une équipe avec une convention de double appartenance dans une catégorie d'âge et de sexe ne pourra présenter **qu'une seule équipe dans cette catégorie d'âge et de sexe**, au premier niveau de compétition (cadets, juniors, seniors 2D).

Toutefois, ce club pourra aider à la constitution de l'équipe d'autres clubs.

### 3) EUROPA LEAGUE ET GOLDEN LEAGUE

*Exemple : championnats d'Europe des clubs*

Les clubs sélectionnés doivent soumettre à la FFJDA, la liste de leurs membres susceptibles d'être engagés dans ces compétitions.

Ceux-ci doivent obligatoirement remplir les conditions de participation des équipes précisées dans les règlements de l'UNION EUROPÉENNE DE JUDO.

La FFJDA, pourra en cas d'impératifs majeurs (\*\*), interdire d'un tour à l'autre la participation de judoka de haut niveau.

*(\*\*) Exemple : Tournoi international, stage à l'étranger, etc.*

### 4) PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS SE DÉROULANT À L'ÉTRANGER

Les demandes d'engagements pour des compétitions « Open internationales » devront être adressées par les présidents de clubs aux présidents de ligues qui transmettront au président de la FFJDA, lequel fera connaître sa décision au président de club. (formulaires téléchargeables à partir du site fédéral).

## D - INSCRIPTIONS

Pour être engagé au premier niveau de compétition, les clubs doivent mettre à la disposition des organisateurs, des arbitres et/ou commissaires selon les quotas et modalités définis par les organismes territoriaux délégataires concernés.

Les comités devront fournir aux ligues des cadres officiels pour les compétitions ayant eu des éliminatoires départementales.

Le quota pour chaque comité sera déterminé par le conseil d'administration sur proposition du responsable de l'Équipe Technique Régionale.

### 1) PREMIER NIVEAU DE COMPÉTITION

L'engagement des compétiteurs au premier niveau de sélection se fait par l'intermédiaire du club. Seul un représentant dûment mandaté par le club peut procéder à l'inscription des membres de son association. Les engagements se font selon le règlement en vigueur pour cette compétition : **par engagement préalable** (Extranet).

### 2) COMPÉTITIONS, RÉSULTANT DE SÉLECTION

Les engagements ne seront acceptés que s'ils sont établis sur fichiers informatiques « logiciel fédéral ou site extranet » (pas de listes manuscrites, fax, téléphone...), adressés à la Fédération ou à ses organismes déconcentrés.

Les engagements d'équipes ou d'individuels doivent être adressés aux organismes territoriaux délégataires dans les temps sous les formes demandées par ces derniers.

Les engagements devront parvenir aux responsables de l'échelon supérieur au plus tard 15 jours avant les championnats.

**Tout(e) judoka ou équipe non engagé(e) ne pourra combattre.**

### 3) CHANGEMENT DE CATÉGORIE DE POIDS

Pour les compétitions sportives les combattants seniors ne pourront participer que dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été engagés par leur commission de sélection sur les documents officiels appropriés.

Les benjamins, minimes, cadets, juniors masculins et féminins qui auront pris du poids entre deux niveaux de compétition seront autorisés jusqu'à la fin de la pesée officielle à monter de catégorie de poids (la descente de catégorie est interdite), il en sera de même pour les compétitions de loisirs seniors.

**Pour les compétitions par équipes :** *se référer au tableau «Formulaires sportifs – tableau récapitulatif des contrôles d'engagement ».*

### 4) ENGAGEMENTS AUX COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

Les engagements aux compétitions internationales se déroulant à l'étranger, organisées par des fédérations nationales officielles affiliées à la F.I.J., se feront par l'intermédiaire de la direction technique nationale de la FFJDA.

## E - ACCOMPAGNEMENT

Chaque compétiteur mineur inscrit à une compétition officielle de la FFJDA, doit être accompagné effectivement par un représentant majeur pendant toute la durée de sa participation à la compétition.

Dans la mesure où des compétiteurs des deux sexes sont engagés, il est recommandé de les faire accompagner par des représentants majeurs des deux sexes.

Cet accompagnateur devra être en mesure de gérer toute difficulté survenue lors de la compétition et être en possession des documents nécessaires à l'établissement de toute déclaration éventuelle d'accident ou d'hospitalisation.

Dans le cas où aucun représentant du club ne pourrait se déplacer le jour de la compétition, le président peut donner mandat à un adhérent majeur du club ou à une tierce personne telle qu'un parent d'adhérent ou un représentant habilité d'un autre club affilié. Seuls les accompagnants licenciés à la FFJDA peuvent coacher les judoka.

## F - TENUE DES COMBATTANTS

### 1) RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Les combattants porteront un judogi (tenue de judo) et une ceinture blanche ou rouge, nouée au-dessus de la ceinture réglementaire.

Les combattants ou les membres de l'équipe nommés en premier porteront la ceinture rouge et les seconds la ceinture blanche.

Les judogi seront conformes aux règles définies ci-après.

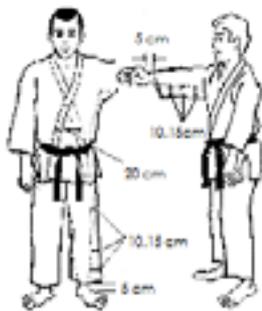
En ce qui concerne les dimensions réglementaires des judogi, une tolérance devra être appliquée par les arbitres pour les catégories des cadets, cadettes et les compétitions n'accédant pas au niveau national.

Les combattants doivent se munir d'une ceinture rouge personnelle.

### Tenue de judo (judogi)

Les combattants devront porter un judogi correspondant aux normes suivantes :

- confectionné avec solidité, en coton ou matière similaire, en bon état (sans accroc, ni déchirure) ;
- de couleur blanche (ou de couleur bleue pour certaines compétitions de la F.I.J., de l'U.E.J. ou de la FFJDA) ;
- la veste devra être suffisamment longue pour couvrir les hanches et suffisamment ample pour arriver aux mains lorsque les bras sont tendus le long du corps. La veste sera suffisamment large pour permettre de la croiser au niveau de la cage thoracique sur au moins 20 cm. Le bas des manches de la veste doit arriver au maximum à hauteur de l'articulation du poignet et au minimum à 5 cm au-dessus de celle-ci. Un espace de 10 à 15 cm (y compris les bandages) devra séparer le bras sur toute la longueur de la manche ;
- les pantalons, vierges de tout marquage, seront suffisamment longs pour couvrir les jambes et arriveront au maximum à l'articulation de la cheville et au minimum 5 cm au-dessus ;
- une ceinture de 4 à 5 cm de large en fort tissu sera nouée par-dessus la veste ; cette ceinture sera d'une couleur correspondant au grade du combattant et sera nouée par un nœud plat au niveau de la taille en faisant deux fois le tour de celle-ci. Les pans de la ceinture seront d'une longueur de 20 à 30 cm. La ceinture devra être suffisamment serrée pour éviter que la veste ne sorte de celle-ci.



### 2) LES COMBATTANTS DEVRONT SE CONFORMER AUX RÉGLEMENTATIONS SUIVANTES :

Les combattants auront les ongles coupés courts et ne porteront aucun objet métallique, plastique ou autre matière qui pourrait blesser ou mettre en danger l'adversaire. Par objet métallique, plastique ou autre matière, on entend tout objet dur incorporé directement ou indirectement dans les protections et qui pourrait causer une blessure,

Exemple : *protège-tibia ou jambière avec des baleines.*

Nota : les protèges dents sont autorisés.

Le fait de recouvrir d'une matière autocollante ou un autre objet dur ou métallique, telle une bague, n'est pas considéré comme suffisant.

- tout combattant qui, de l'avis de l'arbitre et/ou des juges, a les cheveux d'une longueur qui risque de gêner ou de nuire à l'autre combattant, sera tenu de les fixer fermement à l'arrière de la tête,
- les maquillages, bijoux (bagues, piercing, etc.), couvre-chefs, gants, chaussettes... sont interdits,
- les sous-vêtements ne doivent pas comporter d'armatures,
- les féminines porteront sous la veste un maillot de corps long, blanc ou presque blanc, à manches courtes, sans aucun marquage, maintenu dans le pantalon du judogi,
- seul le dossard officiel de la compétition à laquelle le judoka participe est autorisé. Ce dernier devra être enlevé à l'issue de ladite compétition.

L'arbitre devra s'assurer de la propreté corporelle des combattants. Quiconque se présentera avec un judogi sale devra aller le changer.

En cas de taches de sang sur le judogi, celui-ci devra être changé immédiatement. Si le combattant ne peut ou refuse de se conformer à cet article, l'arbitre déclarera son adversaire gagnant par «Fusen-gachi» (victoire par forfait).

### 3) TENUE ET ATTITUDE DES SPORTIFS OU DÉLÉGATIONS DANS LES LIEUX DE COMPÉTITIONS

Pendant les compétitions, les combattant(e)s seront tenu(e)s de garder à l'esprit que les arbitres dirigent la rencontre et d'accepter les décisions données par ceux-ci.

À l'issue de la rencontre, les combattant(e)s doivent conserver une attitude digne quel que soit le résultat. Les manifestations de mauvaise humeur ou les démonstrations de joie intempestives ne sont pas une attitude digne de la part de judoka. L'observation de ces règles élémentaires contribue à maintenir l'image de marque du judo à laquelle nous devons tous être attachés.

Dans le cas où un judoka aurait une attitude contraire à l'esprit du judo le responsable de la compétition pourra le disqualifier (Hansolu-make direct).

Les dispositions ci-dessus énoncées concernant l'hygiène, la tenue et la sécurité des judoka doivent être appliquées également hors compétition.

## G - MARQUAGE ET PUBLICITÉ

La publicité est autorisée à tous les niveaux de compétitions organisées par la FFJDA. et pour toutes les catégories d'âges.

Elle doit respecter les présentes dispositions, la réglementation en vigueur et ne pourra faire mention d'un organisme politique, professionnel, ou sportif autre que la FFJDA. et ses organismes ou ses clubs affiliés.

- Les marquages doivent être confectionnés dans un matériau ne gênant en rien la pratique du judo (publicité et dossards).

### 1) POUR LES JUDOGI

a) Un écusson ou emblème de la structure fédérale ou du club affilié que représente le sportif, d'une taille maximum de 100 cm<sup>2</sup> qui doit s'inscrire dans un cadre de 10 cm × 10 cm maximum, est autorisé sur la poitrine côté gauche de la veste.

b) Nom du combattant (ou nom court)

Le nom du combattant à partir des cadets (imprimé ou brodé...) peut être placé au dos de la veste à 3 cm du bas du col en lettres de 7 cm, réparties sur une longueur de 30 cm maximum (15 lettres maximums ou moins). Pour les compétitions se déroulant sur le territoire français, le nom du combattant concerné est toléré également sur le bas de la veste du judogi et sur la ceinture.

c) Publicité

Une bande de publicité identique des deux côtés de 25 cm × 5 cm à partir du col est admise, la marque du fabricant de 25 cm<sup>2</sup> ou 5 cm × 5 cm pourra figurer en bas à l'intérieur d'une des deux bandes.



Une publicité différente sur les deux manches de 10 cm × 10 cm pourra être apposée à 25 cm du col.



## 2) DOSSARD

Un dossard (aux dimensions suivantes : 40 cm × 30 cm) fourni par les organisateurs peut être apposé au dos de la veste à 14 cm environ sous le bas du col. Il peut comporter deux types de marquage.

Les dossards FFJDA sont autorisés pour toutes les animations et compétitions fédérales.

<https://www.ffjudo.com/uploads/elfinder/ACTUALITES/DOSSARD%20FFJDA/R%C3%A8glement%20du%20Dossard%20FFJDA.pdf>

### a) Identification

Pour le marquage du club, du département, de la ligue, du pays, du continent ou autre, structure dépendant de la FFJDA ou de la F.I.J., les lettres ne devront pas dépasser 11 cm en hauteur.

### b) Publicité

Pour la publicité située au dessus et en dessous du marquage, les lettres ne devront pas dépasser 7 cm de hauteur dans un espace de 10 cm de haut et 30 cm de large. Il n'existe pas de réglementation internationale concernant les couleurs.

*(\*) En l'absence de dossard officiel, celui fourni par la FFJDA pour le championnat de France individuel 1<sup>ère</sup> division sera admis (une seule épaisseur) lors des championnats officiels, tournois labellisés... Il devra être en parfait état et correctement cousu, à défaut il sera retiré des tatamis.*



## 3) POUR LE TATAMI DE COMPÉTITION

Le nom de la marque, le signe ou le logo du fabricant peuvent être indiqués à deux emplacements différents sur la zone de sécurité

La surface de marquage ne doit pas excéder 2 fois 50 cm×50 cm.

D'autre part, nous rappelons que, conformément à la loi, il est interdit de faire apparaître, sous quelque forme que ce soit, sur le lieu d'une manifestation sportive, le nom, la marque ou l'emblème publicitaire des produits de tabac et de boissons alcoolisées ou le nom des producteurs, fabricants ou commerces de tabacs ou de boissons alcoolisées. Sont également interdites, toutes formes de publicités contraires aux statuts de la FFJDA et à la morale sportive.

## H - ACCOMPAGNANT

Un accompagnant par combat ou par équipes de combattants sur le bord du tapis dans les manifestations de la Fédération peut être autorisé selon les modalités précisées au règlement de compétition.

Cf. Formule de compétition.

Cet accompagnant participant à une activité fédérale doit être licencié à la FFJDA et être en possession de son passeport sportif.

Une équipe ne peut être accompagnée par un combattant de la rencontre en cours.

Un accompagnant ne peut être remplacé par un autre accompagnant pendant un combat, ou avant la fin de la rencontre en cours pour les compétitions par équipes.

## RÔLE ET ATTITUDE

L'accompagnant devra être vêtu soit d'un survêtement complet, soit en tenue civile correcte décente et appropriée (pas de judogi, pas de short ou tenue estivale).

Les chaussures de plage ou nu-pieds ne sont pas autorisés (tongs...)

Le port de couvre-chef est interdit (casquette, chapeau...).

Chaque accompagnant effectue le salut au début et à la fin du combat.

L'accompagnant doit avoir un comportement responsable et irréprochable, sachant que son rôle consiste uniquement à conseiller son athlète. Il doit intervenir uniquement auprès de son combattant, pas sur l'autre combattant. Il ne doit exercer aucune pression sur les arbitres. Il ne devra en aucun cas déranger le combat ou déroger au règlement. En cas de faute grave un dossier sera transmis à la commission de discipline compétente.

## FONCTION

Le club a la possibilité d'accompagner dans les meilleures conditions ses élèves pendant les combats lors des compétitions. Cet accompagnant doit être inscrit et validé auprès de l'organisation soit directement sur place avant le début de la manifestation soit par engagement préalable.

La réglementation du rôle et de la fonction de l'accompagnant doit être respectée.

Dans les cas où l'accompagnant ne respecterait pas la réglementation, la procédure suivante est appliquée :

- l'arbitre avertit une première fois l'accompagnant en effectuant le geste de Shido sans annonce, dans sa direction et face à lui, et un geste avec l'autre main (bras tendu légèrement plus haut que l'épaule) l'index précisant « un avertissement ».

L'enregistrement de cet avertissement est effectué par les commissaires sportifs.

Dans le cas d'un deuxième non respect des règles par le même accompagnant durant le combat ou la compétition, l'arbitre avertira pour la deuxième fois l'accompagnant suivant la procédure ci-dessous :

- l'arbitre avertit l'accompagnant en effectuant le geste de Shido, sans annonce, dans sa direction, et un geste avec l'autre main (geste de matre, sans annonce) bras tendu signifiant stop, arrêt de la fonction d'accompagnant.

L'enregistrement de cette sanction est effectué par les commissaires sportifs. L'information de cette sanction est immédiatement faite au responsable de la manifestation. Ce dernier est chargé de diffuser cette information afin que l'accompagnant sanctionné soit suspendu de son rôle.

Il est important de préciser que suivant la gravité du non respect de la réglementation du rôle et de la fonction de l'accompagnant, l'arbitre peut appliquer directement cette deuxième procédure.

A ce deuxième avertissement ou à cette application directe, l'accompagnant devra immédiatement et sans commentaire quitter la chaise, sortir du plateau de compétition, arrêter sa fonction d'accompagnant dans le combat en cours et pour la suite de la journée de compétition. Il rendra son accréditation à la table officielle.

## I - SURFACE D'ÉVOLUTION

### 1) CADETS ET PLUS ÂGÉS

#### a) L'aire de combat

Il est autorisé d'organiser des rencontres sur des aires de combat au minimum de 6 m × 6 m et au maximum de 10 m × 10 m.

#### b) Surface de sécurité

La surface de sécurité est au minimum de 3 m autour de l'aire de combat et de 3 m entre deux aires de combat.

**2) MINIMES ET PLUS JEUNES****a) Surface de compétition**

Il est autorisé d'organiser des rencontres sur des aires de combat de 5 m × 5 m.

**b) Surface de sécurité**

Une surface de sécurité de 2 m de largeur est autorisée tout autour des surfaces de combat.

**J - ORGANISATION****1) PESÉES ET CONTRÔLES**

La durée de la pesée officielle sera précisée par circulaire pour chaque compétition. Les combattants devront être au poids à la fin du temps imparti à la pesée. Si des balances de contrôle sont mises à disposition des combattant(e)s pendant la durée officielle, une seule pesée officielle peut être appliquée.

Le contrôle des passeports judo validés et des certificats médicaux sera effectué avant ou en même temps.

Aucune tolérance ne poids ne sera admise.

Les combattant(e)s majeur(e)s seront pesé(e)s en sous-vêtement, voire nu(e)s à leur demande, dans un local aménagé à cet effet. Les judoka mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Pesée des masculins mineurs

Les judoka mineurs masculins se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement (une tolérance de 100 g sera admise).

Pesée des féminines mineures

Les judoka mineures féminines se présenteront sur la balance en sous-vêtement et en tee-shirt (une tolérance de 100 g sera admise).

Les ateliers de pesée ne sont pas mixtes (combattants et commissaires sportifs). Leurs accès sont réservés uniquement aux combattants et à l'organisation.

La pesée aura lieu le jour de la compétition à l'exception du Championnat de France Cadets individuel 1<sup>ère</sup> Division, du Championnat de France individuel Juniors 1<sup>ère</sup> Division, du Championnat de France individuel et par équipes 1<sup>ère</sup> Division, et des tournois vétérans et des tournois excellence (si demande effectuée auprès de la DTN). Toutefois pour ces compétitions l'organisateur devra prévoir, pour les judokas ne pouvant se peser la veille, une pesée officielle le matin de la compétition. Cette pesée s'effectuera au poids officiel. En cas de dépassement (peu importe la catégorie d'âge) le judoka sera considéré comme forfait.

Il est interdit de pénétrer dans une salle de pesée avec tout appareil pouvant effectuer des photos ou vidéos.

Tout combattant, accompagnant ou officiel se présentant dans une salle de pesée avec ces appareils se verra immédiatement exclu de la compétition.

**2) TIRAGE AU SORT****a) Modalités**

Le tirage au sort doit être effectué au lieu et date précisés par circulaire et devant les délégués.

Seuls les noms des combattants confirmés par le responsable et possédant les pièces nécessaires seront tirés au sort.

Le tirage au sort commencé, aucun nom ne pourra être ajouté sur les listes des engagés présents.

A l'issue du tirage au sort, aucune réclamation ne sera prise en considération.

**b) Éloignement**

Les deux finalistes de la compétition de l'année précédente seront éloignés. Des têtes de série pourront être établies par le comité responsable des engagements (commission de sélection).

Au niveau district ou départemental

Les ressortissants d'un même club doivent, dans la mesure du possible, être éloignés au maximum.

Au niveau régional

Les ressortissants d'un même département doivent être éloignés au maximum.

Au niveau national :

Les ressortissants d'une même région doivent être éloignés au maximum.

**3) FORMULE DE COMPÉTITION (OFFICIELS ET TOURNOIS LABELLISÉS)**

- moins de 6 combattants : poule(s) ou poule et tableau final
- 6 combattants et plus : tableaux double repêchage ou poule et tableaux double repêchage ou poule et tableau final

- Critères de classement pour les compétitions individuelles en poule

1. Nombre de victoires individuelles
2. Nombre de points marqués (shido en AV = 1V Opt)
3. Comparaison directe
4. Exemple : Cbt n°1: 1V Ippon + 3 waza-ari = 10 pts  
Cbt n°2: 1V 1 waza-ari = 1pts  
Cbt n°3: 1V 3 Waza-ari = 3 pts  
= 3V et 14pts
5. Poule en Avantage décisif

- Critères de classement pour les compétitions par équipes en poule

1. Nombre de victoires de l'équipe
2. Nombre de victoires individuelles
3. Nombre de points marqués
4. Comparaison directe
5. Poule en Avantage décisif (1 judoka par équipe) même catégorie qui a débuté la rencontre et mêmes judokas.

**4) ATTRIBUTION DES RÉSULTATS**

Seuls les combattants ayant effectué au moins un combat se verront remettre une médaille de classement.

Pour les catégories à un seul participant, les organisateurs remettront une médaille de participation.

Pour les compétitions sportives, en poule, un combattant n'ayant pas gagné 1 combat au minimum ne peut être classé.

**K - TEMPS DE COMBAT**

Le chronométrage aura lieu en temps réel. Le temps des combats devra être conforme à la réglementation.

En individuel et en équipes, pour les compétitions sportives le temps de récupération pour un combattant sera au moins égal à 10 mn entre deux combats (règles F.I.J.)

Rappel règlement d'arbitrage

Un combattant non présent après 3 appels consécutifs effectués à une minute d'intervalle, est considéré « forfait » pour le combat il peut toutefois participer au repêchage..

**L - SURVEILLANCE ET CONTRÔLES MÉDICAUX****1) ORGANISATION DES SECOURS**

Les moyens humains et matériels à mettre en œuvre sont adaptés selon l'importance de la manifestation (nombre et âge des compétiteurs, nombre de spectateurs, type de locaux, etc).

Dans tous les cas, l'organisateur de toute compétition prévoit :

- un nécessaire médical de premier secours à un emplacement spécifique près des surfaces de compétition et si possible à l'abri des regards du public en vue des premiers soins à apporter en cas d'accident,
- un téléphone accessible avec affichage à proximité des numéros d'appel du SAMU, des pompiers, du médecin et du responsable de la salle ou du club de l'hôpital et de l'ambulance,



- une personne autorisée à intervenir sur le tatami, notamment pour des blessures minimales de type ongles cassés, saignements, etc.
- d'informer les arbitres de la présence ou non de médecins et/ou d'auxiliaires médicaux.

Il est recommandé de prévoir la présence d'un médecin lors des compétitions et d'établir avec le(s) médecin(s) un contrat de surveillance pour la compétition.

En quel que cas que ce soit, celui-ci peut prendre toute décision de motif médical concernant la participation ou la poursuite de la compétition par un compétiteur. Il indique cette décision à l'arbitre et à l'organisateur.

#### En cas de blessure lors d'un combat :

##### a) Pour les catégories d'âges minimales et en dessous

A la demande de l'arbitre, le médecin peut examiner et soigner rapidement pendant le combat sans entraîner la perte du combat.

##### b) Pour les catégories d'âges cadets et au dessus

L'arbitre peut appeler le médecin pour examiner un combattant dans les cas où une blessure à la tête ou au rachis cervical survient suite à une chute brutale ou chaque fois que l'arbitre a des doutes raisonnables quant à la survenue d'une blessure.

Dans ce cas le médecin examine le combattant dans le temps le plus court possible, indiquant à l'arbitre que le combattant peut ou non continuer le combat ou la compétition.

Le combattant peut demander à l'arbitre une intervention médicale, mais dans ce cas le combat est terminé et l'adversaire gagne.

Le médecin peut aussi demander à intervenir auprès d'un combattant, mais dans ce cas le combat est terminé et l'adversaire est déclaré vainqueur.

Toute nécessité de soins immédiats sur le tatami entraîne la perte du combat pour le blessé excepté pour une assistance médicale brève (ongle cassé à couper, aide à la récupération suite à la contusion du scrotum et pour un saignement).

Tout saignement doit être arrêté et isolé.

Des saignements peuvent être traités à plusieurs reprises mais si le même type de saignement doit être traité plus de deux fois le combattant perd. Il en est de même si le saignement ne peut pas être contenu et isolé.

En l'absence de médecin, mais en présence d'auxiliaires médicaux (kinésithérapeute, infirmier), l'arbitre le(s) sollicite et, en accord avec ses juges, prend la décision de la poursuite ou non du combat afin de protéger la santé du combattant.

En l'absence de médecin et d'auxiliaires médicaux, l'arbitre, en accord avec ses juges, prend la décision de la poursuite ou non du combat par le judoka, afin de protéger la santé du combattant.

En cas d'évacuation d'un judoka mineur vers un centre de secours, celui-ci doit être accompagné par un représentant majeur.

La commission médicale rappelle l'importance de la tenue des combattants, comme il est indiqué dans les règlements techniques du judo français. En particulier les combattants doivent avoir les ongles coupés courts et ne pas porter d'objet métallique, plastique ou autre matière qui pourrait blesser ou mettre en danger l'adversaire (les protège-dents sont autorisés).

Pour des raisons de sécurité, aucun judoka ne peut porter d'orthèse ou de prothèse externe lors des compétitions.

La présence d'un cathéter souple sous-cutané sur l'abdomen, obligatoirement protégé par un bouchon occlusif et recouvert par un pansement non adhérent au dispositif peut être autorisé (Sont interdits toute canule en métal, tubulure, pompe d'injection ou tout autre dispositif). La propreté corporelle du combattant, de la tenue et de l'équipement sportif est indispensable.

#### 2) CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Des contrôles antidopage intéressant les sportifs susceptibles de participer ou de se préparer à une manifestation sportive organisée par une fédération agréée ou autorisée par une fédération délégataire ou à une manifestation sportive internationale peuvent être réalisés à tout moment et plus particulièrement à l'occasion des compétitions officielles du judo-jujitsu et des fédérations affinitaires, multisports, scolaires et universitaires.

Ces contrôles sont effectués à l'initiative de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage ou de la DTN de la FFJDA ou suivant les textes en vigueur. Les prélèvements ou analyses sont réalisés sous le contrôle effectif des personnes mandatées par le l'Agence Française de Lutte contre le Dopage et n'appartenant pas à l'organisation fédérale (suivant la procédure prévue au règlement de la F.I.J.). Les prélèvements sont cependant effectués en présence d'un membre de la FFJDA mandaté par l'Exécutif Fédéral.

Ces contrôles peuvent être effectués sous la forme de prélèvements d'urine ou nécessitant une technique invasive (prélèvements de sang, d'ongles, de cheveux). Tout prélèvement invasif ne peut être effectué sur un sportif mineur ou majeur protégé qu'au vu d'une autorisation écrite d'une personne investie de l'autorité parentale ou du représentant légal. L'absence d'une telle autorisation serait considérée comme un refus de se soumettre aux mesures de contrôle et sanctionnée comme tel.

En cas de contrôle positif, le combattant concerné est informé personnellement par lettre recommandée avec accusé de réception de la FFJDA. Il a la possibilité de demander une contre-expertise par examen du deuxième flacon de prélèvement.

Il doit pour cela en faire la demande expresse par lettre recommandée avec accusé de réception adressée au président de la FFJDA.

La demande de contre-expertise doit être faite par le combattant incriminé dès réception de la lettre recommandée l'informant de la positivité du contrôle et au maximum dans les cinq jours qui suivent la réception.

Dans tous les cas, l'examen de contre-expertise doit être effectué dans les 90 jours qui suivent la date du prélèvement.

Si un combattant est contrôlé positif lors d'une compétition par équipes, seul celui-ci sera sanctionné et l'équipe complète sera déclassée de la compétition concernée.

Sont considérés comme ayant été trouvés positifs les combattants qui ont refusé de se soumettre au contrôle.

Les entraîneurs, directeurs sportifs et toutes personnes qui auraient contribué directement ou indirectement au dopage sont passibles des mêmes sanctions disciplinaires.

Tout litige doit être soumis à la commission de discipline fédérale.

#### M - QUOTAS DE PARTICIPATION

##### 1) DÉFINITION

«Le quota de participation» est le nombre d'athlètes qui, suite à une sélection, peut représenter à l'échelon supérieur de compétition, la structure à laquelle elle s'est effectuée.

##### 2) GÉNÉRALITÉS

En règle générale, pour participer à une épreuve, les équipes ou individuels devront avoir participé aux épreuves éliminatoires du niveau inférieur (sauf les hors quota).

##### 3) D.O.M - T.O.M.

Les judoka appartenant aux D.O.M. et aux T.O.M. pourront participer aux championnats et coupes de France sans passer par la phase éliminatoire, sur présentation par le président de leur ligue, après accord préalable du D.T.N. (sauf s'il existe des éliminatoires spécifiques).

#### 4) DÉFINITION DES QUOTAS

Quota club : c'est le nombre d'équipes ou de combattants du club engagé pour participer aux épreuves départementales, voire régionales.

Quota départemental : c'est le nombre d'équipes ou de combattants du département qualifié pour l'étape régionale.

Quota régional : c'est le nombre d'équipes ou de combattants de la région qualifiée pour le niveau national.

#### 5) QUOTA DES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Echelon départemental : le nombre des combattants présentés par les clubs est illimité (sauf dans le cas d'organisation de compétitions en districts ; dans ce cas, se référer au barème fixé pour chaque comité).

Echelon régional : selon barème fixé pour chaque ligue régionale,

Echelon national : barème envoyé aux ligues en début de saison.

#### 6) QUOTA DES COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES DE CLUBS ET REMPLAÇANTS EN ÉQUIPES DE CLUBS

- En règle générale, une équipe maximum par club, sauf cas particuliers indiqués dans le recueil des règlements sportifs.
- Sauf cas contraire indiqué dans le recueil des règlements spécifiques, un second combattant est autorisé par catégorie d'âge et de poids (non remboursé au titre du FND).

#### 7) HORS QUOTA (DÉFINITION)

Aucun remboursement fédéral ne sera effectué pour les hors quotas au titre du F.N.D. (fond national de déplacement).

Les hors quotas ne sont autorisés qu'à titre tout à fait exceptionnel.

Ces demandes exceptionnelles peuvent être adressées par les ligues avec les pièces justificatives, au DTN de la FFJDA. Elles devront parvenir au plus tard dix jours avant la date des championnats concernés.

Passé ce délai, elles seront refusées et retournées aux organismes intéressés.

**Se reporter au formulaire téléchargeable à partir du site fédéral**

#### Sélection directe du national

Les athlètes bénéficiant d'une sélection au niveau national peuvent combattre à un échelon inférieur. Dans ce cas, ils perdent le bénéfice de leur sélection au niveau national. Les sélectionnés directs au national bénéficient du remboursement FND.

Les judokas ou équipes qualifiés "Hors Quota" ne bénéficient pas du FND.

#### 8) QUOTAS DES LIGUES

##### a) Définition

Un quota est le nombre de sportifs de ligues qualifiés pour le niveau supérieur.

Les quotas régionaux seront réajustés tous les ans en tenant compte du nombre de licenciés au 31 août de l'année précédente et communiqués à chaque ligue en début de saison.

##### b) Règles d'attribution

Le quota attribué à chaque ligue ou comité totalise toutes les catégories de poids.

#### 9) FORFAIT

Tout forfait non excusé en temps utile (de combattants ou d'équipes ayant obtenu leur qualification officielle) pourra amener les comités directeurs concernés à prendre des sanctions, suspensions...

### N - CLASSEMENT DES COMBATTANTS

#### 1) CLASSEMENT FFJDA DES COMBATTANTS 1<sup>ÈRE</sup> DIVISION

Une liste est établie sous l'autorité du Directeur Technique National chaque saison.

Celle-ci sera réactualisée à l'issue du championnat individuel 1<sup>ère</sup> division, de la liste de classement de la Fédération Internationale «Ranking List», des championnats d'Europe des - 23 ans, des sélections régionales seniors, des championnats de France juniors.

À la suite de résultats sportifs internationaux significatifs, ou pour raisons médicales établies, cette liste pourra éventuellement être enrichie par le Directeur Technique National de quelques individualités.

2) UNE RANKING LIST NATIONALE est établie pour les catégories juniors et seniors ; elle permet la qualification de 6 à 10 judokas (au championnat de France individuel Juniors 1<sup>ère</sup> Division) et de 4 judokas (au championnat de France Individuel Seniors 1<sup>ère</sup> Division). Liste consultable sur le site fédéral.

### O - RELATION GRADE CHAMPIONNAT

**Se reporter au point Relation grade championnat figurant dans la réglementation des grades de la CSDGE**

### P - AUTORISATION EXCEPTIONNELLE DE CHANGEMENT DE CLUB

Rappel des conditions

Changement d'emploi ou mutation professionnelle, changement de situation de famille occasionnant un déménagement (changement de DÉPARTEMENT uniquement).

**Se reporter au formulaire téléchargeable à partir du site fédéral**

### Q - AUTORISATION DE CHANGEMENT DE CLUB, PÔLES ESPOIRS, CLASSES SPORTIVES JUDO

**Se reporter au formulaire téléchargeable à partir du site fédéral**

### R - AUTORISATION D'ORGANISATION DE COMPÉTITION DE TOURNOI OU D'ACTIVITÉ ENCADRÉE

L'autorisation d'organisation d'un tournoi ne peut être accordée à un club que s'il remplit les conditions suivantes :

- le Président de la ligue concernée doit donner un avis favorable,
- les clubs français participants doivent être affiliés à la FFJDA ou à une fédération ayant signé un protocole d'accord avec celle-ci,
- le règlement doit être en accord avec les règles techniques du Judo Français et avec le Code Sportif de la FFJDA,
- les athlètes de haut niveau de la FFJDA doivent avoir l'accord du Président de la ligue et du Directeur Technique National pour pouvoir participer à la manifestation.

**Se reporter au formulaire téléchargeable à partir du site fédéral**

### S - AUTORISATION D'ORGANISATION DE TOURNOIS INTERNATIONAUX PAR LES CLUBS DE JUDO

L'autorisation d'organisation d'un tournoi international ne peut être accordée à un club que s'il remplit les conditions suivantes :

- le Président de la ligue concernée doit donner un avis favorable,
- les clubs français doivent être affiliés à la FFJDA ou à une fédération ayant signé un protocole d'accord avec celle-ci,
- les clubs étrangers invités doivent être affiliés à une fédération, elle-même affiliée à la F.I.J. (la FFJDA peut faire des vérifications si la liste des clubs concernés lui est communiquée),
- le règlement de la compétition doit être en accord avec les règles édictées par le code sportif de la FFJDA,
- les athlètes de haut niveau de la FFJDA doivent avoir l'accord du Président de la ligue et du Directeur Technique National pour pouvoir participer à la manifestation.

**Se reporter au formulaire téléchargeable à partir du site fédéral**

### T - COMPÉTITIONS ET TOURNOIS DONNANT LIEU À LA DISTRIBUTION DE PRIMES OU DE PRIX

De nombreuses compétitions et de nombreux tournois de judo sont organisés sur le territoire français par des clubs, départements, régions ou partenaires privés.

Une pratique de distribution de primes et de prix lors de ces tournées semble se développer.

L'arrêté du ministre chargé des sports du 25 juin 2003 limite à une valeur de 3 000 € (total cumulé en nature ou en espèces) la libre organisation



de cette pratique. Au-delà de cette somme une autorisation doit être demandée à la fédération au moins 3 mois avant la date de la manifestation.

La FFJDA propose de donner cette autorisation aux conditions suivantes :

#### 1) RÈGLES TECHNIQUES

Respect strict des règles techniques de la FFJDA.

#### 2) ORGANISATION

Cahier des charges d'organisation du niveau d'un championnat national (qualité des arbitres, commissaires sportifs, du matériel technique...).

#### 3) ÂGE

Seules les manifestations réservées aux athlètes ayant au moins 18 ans révolus pourront donner lieu à distribution de primes en espèces.

Les tournois intéressant les catégories d'âges plus jeunes devront respecter la réglementation générale (plafond de 3 000 €) et ne donner que des prix en nature.

#### 4) COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES

Pour ce type de compétitions Les clubs, par l'intermédiaire de leur représentant officiel à la manifestation, seront seuls autorisés à bénéficier des primes et prix mis au concours de la manifestation.

#### 5) CALENDRIER

Les manifestations primées en espèces devront être organisées dans des périodes précises déterminées par la FFJDA en mars précédant la saison d'organisation.

Tous les tournois inscrits avant le mois de mai pourront être inscrits au calendrier officiel de la ligue concernée.

### U - RÈGLES D'ARBITRAGE

#### 1) RÈGLES D'ARBITRAGE DE LA F.I.J. ET DE LA F.F.J.D.A

Les règles d'arbitrage de la F.I.J., les changements et harmonisations sont consultables sur le site internet FFJDA.

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

#### 2) ARBITRAGE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les judoka en situation de handicap qui s'inscrivent aux différents niveaux des compétitions officielles FFJDA doivent en respecter les règles administratives et techniques. Ils peuvent bénéficier des règles d'arbitrage adaptées qui prennent en compte leur handicap.

##### a) Handicap visuel

Le judoka demandant l'application de ces règles doit lors de l'inscription auprès du responsable de compétition avoir en plus du certificat habituel de non contre indication à la pratique du judo en compétition, un certificat de l'ophtalmologiste certifiant qu'il a une acuité visuelle inférieure à 1/10<sup>e</sup> au meilleur œil avec correction et/ou un champ visuel inférieur à 20 et mentionnant l'absence de contre-indication d'ordre ophtalmologique à la pratique du judo en compétition.

Le port des lunettes est interdit pendant les combats.

##### Position et fonction de l'arbitre et des juges

Le juge est chargé d'accompagner le combattant à sa place dans la zone de compétition (au début et à la fin du combat), d'abord à l'extérieur de celle-ci, puis à sa place de départ pour le salut de son adversaire. Il rejoindra alors sa place sur la chaise à l'angle de la surface de compétition.

L'arbitre est chargé d'accompagner et de placer le combattant selon la procédure décrite ci après, au début du combat et après chaque rupture de contact avec son adversaire (après chaque Matte).

**Début de combat :** le judoka **pourra s'il le souhaite**, prendre la garde fondamentale installée avant le hajimé, ainsi qu'après chaque rupture complète du Kumi Kata. L'arbitre l'accompagnera pour le situer et prendre ce kumi kata installé.

**Sorties de tapis :** les sorties de tapis ne seront pas comptabilisées pour les DEUX judoka, sauf si les sorties sont volontaires et répétées pour le voyant ou de façon manifestement intentionnelle, pour le judoka qui a demandé à bénéficier de l'adaptation.

L'arbitre central annoncera l'ancien terme d'arbitrage « JOGAÏ » lorsque les combattants se trouveront sur la zone rouge.

L'arbitre veillera à se trouver dos au centre du tapis lors de cette annonce, afin de donner un bon repère d'orientation au judoka bénéficiaire.

Si ce dernier ne modifie pas son déplacement, l'arbitre pourra alors le sanctionner s'il sort volontairement.

##### Situation d'annonce d'avantage ou de pénalité

- Situation d'avantage : L'arbitre annonce l'avantage au cours de l'action (oral et gestuel) en précisant la couleur du combattant bénéficiaire.
- Situation de pénalité : L'arbitre après le Matte, annonce la pénalité (oral et gestuel) en précisant la couleur du combattant sanctionné.
- Situation d'annulation : L'arbitre en plus de l'annonce gestuelle, annoncera oralement l'annulation.

##### b) Handicap auditif

Les judoka demandant à bénéficier de ces règles doivent avoir en plus du certificat habituel de non contre indication à la pratique du Judo en compétition, un certificat de l'oto-rhino-laryngologiste certifiant que le judoka a une audition diminuée **d'au moins 55 dB en moyenne sur l'ensemble des fréquences à chaque oreille** et mentionnant l'absence de contre-indication d'ordre auditif à la pratique du judo en compétition.

Les appareils auditifs sont interdits pendant les combats.

**Inscription :** lors de l'inscription, on veillera à faire noter sur le tableau de compétition la nature du handicap, afin de pouvoir faire prévenir suffisamment à l'avance le combattant lorsqu'il est appelé pour combattre.

**Arbitrage :** l'arbitre veillera à se placer dans le champ visuel du judoka sourd pour que celui-ci puisse prendre connaissance des gestes habituels de la réglementation valide, et devra communiquer par les gestes suivants dans les cas ci-dessous :

**Début de combat – hajime :** l'arbitre articulera correctement les 3 syllabes HA-JI-ME en regardant le judoka sourd.

Le hajime sera complété par le geste de rapprocher les paumes de main l'une vers l'autre.

**Fin de combat – Sore made :** geste inversé de hajime les paumes de mains tournées vers les judoka.

**Situation d'arrêt de combat – Matte :** le Matte sera complété par l'arbitre qui tapera deux fois sur le haut du dos du judoka sourd dans le cas où le judoka sourd continue à combattre.

##### Situation de contrôle au sol

Dans toutes les situations au sol, l'arbitre devra pouvoir intervenir par un contact gestuel sur le combattant sourd réalisant un étranglement ou une clé de bras.

**OSAEKOMI :** tout en maintenant le geste, l'arbitre devra obligatoirement saisir le regard du combattant sourd et s'assurer qu'il a bien été vu par celui-ci.

Toketa : Idem osaekomi.

##### Situation d'annonce d'avantage ou de pénalité

- Situation d'avantage : l'arbitre annonce l'avantage au cours de l'action (oral et gestuel) et précisera après le Matte en désignant gestuellement la couleur du judoka qui vient de marquer l'avantage.
- Situation de pénalité : Pas de procédure particulière car donnée après un Matte.

Pour raison de sécurité, le juge pourra exceptionnellement intervenir en cas de danger, dans le cas où il serait mieux placé que l'arbitre pour le faire.

### **c) Handicap visuel et auditif**

Pour les judoka atteints de surdité/c c cit , l'arbitre utilisera la procédure suivante :

#### **Situation d'avantage**

L'arbitre tracera l'initiale de l'avantage marqué sur la paume du combattant : Y pour un yuko, W pour un waza ari, I pour un Ippon.

#### **Quand il/elle a obtenu l'avantage :**

L'arbitre tracera le signe correspondant à l'avantage marqué sur la paume de l'athlète, puis dirigera la paume vers la poitrine de l'athlète.

#### **Quand la valeur est attribuée à l'autre combattant :**

L'arbitre utilisera la même procédure, et quand il aura tracé la valeur sur la paume, il l'a dirigera vers l'autre combattant.

#### **Situation de pénalité**

##### **SHIDO**

Pour donner la sanction, après avoir fait le geste conventionnel (moulinette) et annoncé la couleur du combattant, l'arbitre s'approchera du combattant sanctionné, l'obligera à tendre son bras vers l'avant, paume vers le bas, et à l'aide de ses deux index, il les tournera l'un autour de l'autre en frottant la paume de la main tendue du combattant.

#### **Quand la pénalité est donnée au combattant**

L'arbitre suivra la même procédure que ci-dessus, et tapotera le dos de la main du combattant :

1 fois pour le premier,

- 2 fois pour le 2<sup>e</sup> Shido,
- 3 fois pour le 3<sup>e</sup> Shido.

#### **Quand la pénalité est donnée à l'adversaire**

L'arbitre fera la même opération et tracera ensuite l'avantage acquis sur sa paume.

#### **d) Handicap d'un membre supérieur**

Dans le cas d'une amputation du membre supérieur, pour pouvoir participer aux compétitions FFJDA et pour des raisons de faisabilité, celle-ci ne devra pas se situer au dessus du coude.

Dans ces cas là, la longueur de la manche, et ceci quelque soit le niveau de l'amputation, devra respecter la réglementation en cours, à savoir 5 cm au dessus de l'extrémité du membre restant.

Les règles d'arbitrages seront les mêmes, à charge pour l'arbitre d'adapter la règle de saisie non conforme en fonction de l'esprit du combattant.

#### **e) Handicap d'un membre supérieur ou inférieur**

Pour des raisons de sécurité, aucun judoka ne pourra porter d'orthèse ou de prothèse externe lors des compétitions.

#### **f) Handicap mental**

Pas de réglementation particulière.



# CHARTRE DU SPORT DE HAUT NIVEAU

## PRÉAMBULE

Le sport de haut niveau joue un rôle social et culturel de première importance. Conformément aux valeurs de l'olympisme énoncées dans la charte olympique et aux principes déontologiques du sport, il doit contribuer, par l'exemple, à bâtir un monde pacifique et meilleur, soucieux de préserver la dignité humaine, la compréhension mutuelle, l'esprit de solidarité et le fair-play.

Toute personne bénéficiant d'une reconnaissance par l'État de sa qualité de sportif de haut niveau, d'arbitre ou de juge sportif de haut niveau ou exerçant une responsabilité dans l'encadrement technique ou la gestion du sport de haut niveau, doit s'efforcer d'observer en toute circonstance un comportement exemplaire, fidèle à son engagement dans la communauté sportive, et de nature à valoriser l'image de son sport et de son pays.

L'État et le mouvement sportif sont garants du respect des principes énoncés dans la présente charte. Avec le concours des collectivités territoriales et des entreprises, ils veillent à ce que soient réunis les moyens nécessaires pour soutenir le développement du sport de haut niveau, en vue de favoriser l'accès des sportifs à leur plus haut niveau de performance et à la meilleure expression de leurs capacités sociales et professionnelles.

La commission nationale du sport de haut niveau a établi les dispositions qui suivent, conformément aux règles déontologiques du sport et en application de la loi no 84-610 du 16 juillet 1984 modifiée relative à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives. Elle peut être saisie de toute difficulté d'interprétation soulevée par l'application de la présente charte.

## CHAPITRE I – DES SPORTIFS

### Règle I

Dans le plein exercice de ses droits et libertés de citoyen, chaque sportif de haut niveau est responsable de la bonne conduite de sa carrière sportive, ainsi que de la préparation de son avenir socioprofessionnel. Il veille à l'exécution de ses obligations à l'égard de son pays et de la fédération à laquelle, en tant que licencié, il a volontairement adhéré.

### Règle II

En considération de l'engagement personnel et de l'importance de la préparation exigés par la recherche de la plus haute performance, tout sportif de haut niveau a accès, dans les conditions et limites réglementaires, aux dispositions, mesures et aides destinées :

- à favoriser sa réussite sportive,
- à compenser les dépenses que lui occasionne son activité sportive,
- à faciliter la mise en œuvre d'un projet de formation en vue de son insertion socioprofessionnelle.

L'État et le mouvement sportif ont le devoir de veiller à l'attribution équitable et cohérente des aides accordées aux sportifs de haut niveau. À cet effet, ceux-ci doivent communiquer à leur fédération la nature et le montant des concours publics qui leur sont individuellement accordés.

Toute demande d'aides personnalisées à l'État doit être instruite par la fédération et formulée par elle ; elle doit comporter notamment l'indication des ressources dont disposent les intéressés. Ces informations restent confidentielles.

### Règle III

L'État et la fédération dont le sportif de haut niveau est le licencié s'assurent que celui-ci bénéficie d'un régime de protection sociale couvrant l'ensemble des risques sociaux à prendre en compte pendant la durée de sa carrière sportive au haut niveau.

### Règle IV

Dans l'exercice de sa liberté d'opinion et de sa liberté de communiquer des informations ou des idées, le sportif de haut niveau est tenu de préserver l'image de sa discipline et du sport français en général, ainsi que de ne pas porter atteinte à l'intimité, l'honneur ou la considération d'autrui.

Le droit à l'exploitation de son image est garanti au sportif de haut niveau, sous réserve des dispositions des règles 9 et 10 ci-après. Ce droit individuel comprend la liberté de s'opposer à tout enregistrement privé et celle de commercialiser l'utilisation de l'image personnelle.

### Règle V

Tout contrat sur la base duquel un sportif de haut niveau perçoit une rémunération en contrepartie de prestations sportives ou liées à son activité sportive, doit être compatible avec les dispositions de la présente charte et les règlements fédéraux.

### Règle VI

Les sportifs de haut niveau participent à la lutte contre le dopage et aux actions de prévention menées dans ce domaine par l'État et le mouvement sportif. Ils s'interdisent de recourir à l'utilisation de substances ou de procédés interdits.

### Règle VII

Les sportifs de haut niveau définissent en accord avec la direction technique nationale de leur fédération, leur programme d'entraînement, de compétitions et de formation. Ils bénéficient d'un suivi régulier organisé à leur intention tant sur le plan social que sportif.

Afin de préserver leur intégrité physique, ils se soumettent aux examens médicaux préventifs réglementaires.

### Règle VIII

Les sportifs de haut niveau sont représentés au conseil d'administration du CNOSF, à la commission nationale du sport de haut niveau, à la commission nationale de prévention et de lutte contre le dopage, ainsi que dans toutes les instances collégiales compétentes pour traiter de leurs intérêts collectifs.

## CHAPITRE II – DES ÉQUIPES

### Règle IX

Pour les sports individuels comme pour les sports collectifs, toute équipe de sportifs est directement et exclusivement soumise à l'autorité du responsable désigné par le groupement sportif ou par la fédération sous l'égide de qui elle a été constituée.

Selon les cas, le groupement sportif ou la fédération dispose de droits exclusifs d'exploitation de l'image collective de l'équipe à l'occasion des activités sportives de celle-ci et pour la promotion de ces seules activités. Tout contrat individuel contraire leur est inopposable.

L'étendue des droits et obligations de chacun est déterminée par les règlements fédéraux applicables ainsi que par les usages qui définissent, discipline par discipline, la nature et le degré d'organisation collective nécessaire à la cohésion et au bon fonctionnement de l'équipe. Elle peut être précisée dans des contrats individuels adaptés aux caractéristiques de l'équipe, sous réserve qu'ils soient compatibles avec les principes énoncés dans la présente charte et avec la réglementation fédérale.

#### Règle X

Chaque fédération peut mettre en place, pour la durée d'une ou plusieurs saisons sportives, un collectif national de préparation, pouvant comprendre une ou plusieurs équipes à l'égard desquelles elle dispose exclusivement des prérogatives mentionnées à la règle précédente.

Le programme de chacune des équipes est élaboré et exécuté sous la responsabilité du directeur technique national. Il s'appuie sur un calendrier de stages, entraînements et compétitions ; il peut également, en considération des impératifs pratiques et de recherche propres à certaines disciplines, comporter des choix techniques, notamment sur les équipements et le matériel utilisés. Les groupements sportifs affiliés et les instances fédérales régionales et départementales sont tenus de favoriser sa réalisation.

Tout sportif de haut niveau auquel il est proposé de participer au collectif national de préparation n'accepte qu'en s'engageant à respecter le programme et les choix techniques établis dans une convention conclue avec sa fédération. Cette convention précise les adaptations individuelles du programme et définit les aides et concours de toute nature qui, en contrepartie, bénéficieront à l'intéressé. Le groupement sportif, dont celui-ci est membre, est également signataire de la convention lorsqu'elle comporte des dispositions relatives à l'étendue des droits et obligations.

Un sportif non inscrit sur la liste des sportifs de haut niveau peut être admis, dans des conditions identiques, à participer à tout ou partie du programme du collectif national de préparation.

#### Règle XI

La constitution des équipes de France est prioritaire. Elle incombe aux fédérations investies à cet effet d'une délégation de pouvoir de l'État.

Chaque fédération délégataire est tenue d'établir des sélections en vue d'assurer la meilleure participation nationale possible aux compétitions prévues dans la convention d'objectifs qu'elle a conclue avec l'État et qui répondent aux priorités définies par la commission nationale du sport de haut niveau.

Ces sélections sont décidées en application d'un règlement qui en définit les principales modalités.

Tout licencié doit honorer les sélections établies par la fédération dont il relève.

En cas de refus sans motif légitime, il s'expose, le cas échéant, à l'exclusion du collectif de préparation auquel il avait été admis à participer et à des sanctions pouvant aller jusqu'à la perte de la qualité de sportif de haut niveau.

### CHAPITRE III – DES COMPÉTITIONS

#### Règle XII

Au cours des compétitions auxquelles ils participent, les sportifs de haut niveau sont tenus de respecter les règles sportives, les arbitres et les juges. Ils doivent en toutes circonstances faire preuve de loyauté et de tolérance à l'égard de leurs partenaires et de leurs concurrents.

#### Règle XIII

Les droits d'exploitation d'une compétition sportive appartiennent à l'organisateur de l'événement qui peut conclure toute convention en vue de partenariats autorisés par la loi ou de la diffusion de cet événement par les moyens audiovisuels appropriés.

Dans l'exercice de ses droits, l'organisateur est tenu de préserver le droit à l'information.

À cet effet, les contrats relatifs à la diffusion de l'événement doivent se conformer non seulement aux lois et règlements en vigueur, mais encore aux usages conventionnellement reconnus en ce domaine.

Parallèlement, ni les sportifs ni les responsables de leurs équipes ne peuvent opposer à quiconque un accord d'exclusivité de nature à entraver la liberté de l'information.

Les contrats de partenariat conclus par l'organisateur ne peuvent empiéter sur les droits individuels des sportifs ainsi que sur les droits collectifs des équipes tels que définis par les règles ci-dessus. Dans cette limite, l'étendue des droits et des obligations de chacun peut être précisée par accords conclus avec les organisateurs.

#### Règle XIV

Les compétitions inscrites aux calendriers officiels arrêtés par les fédérations sportives délégataires ou par les fédérations internationales auxquelles celles-ci sont affiliées, constituent l'ensemble de référence des confrontations qui permettent le classement des valeurs et l'émergence de l'élite sportive.

L'État, le mouvement sportif ainsi que les collectivités territoriales et toutes les personnes physiques ou morales, notamment les sportifs de haut niveau apportent un soutien prioritaire à ce système de référence.

En conséquence, les sportifs de haut niveau, les arbitres et les juges sportifs sont tenus de participer prioritairement aux compétitions organisées sous l'égide ou avec l'agrément de leur fédération.



# COMMENT DEVENIR ARBITRE

## 1 - PRÉALABLE

Le secteur de l'arbitrage doit être compris comme faisant partie intégrante de l'activité de pratique du judo jujitsu et cela dès le club.

Pour les jeunes ou moins jeunes, être présents sur et autour des tatamis dans un rôle actif et engagé, reste une source de motivation affirmée.

Il est possible de vivre le judo dans l'arbitrage en accédant à des responsabilités, du club jusqu'au niveau international :

- commissaire sportif
- arbitre
- formateur arbitre ou commissaire sportif
- évaluateur

Par l'arbitrage, le judoka obtient les requis et participe activement à la représentativité de son club.

## 2 - CONDITIONS GÉNÉRALES

Quel que soit son niveau sportif, le judoka, garçon ou fille, peut suivre une formation pour évoluer dans l'arbitrage, sous réserve des conditions suivantes :

- pour les filles et les garçons : être licencié, Benjamin(e)s, avoir le grade de ceinture verte minimum et être arbitre de club.

### a) Inscriptions

Le candidat doit s'inscrire par l'intermédiaire de son professeur au niveau de département.

### b) Cycle de formation

Le candidat doit assister aux séances d'arbitrage et participer à l'arbitrage suivant les convocations proposées par le département.

### c) Examens

Après avoir suivi les cours et une bonne pratique, le candidat pourra être présenté aux différents examens qui prouveront sa compétence.

## 3 - FORMATION PARTICULIÈRE

### a) Population concernée

Cette formation est exceptionnelle ; elle s'adresse à trois catégories de pratiquants :

#### 1) Sportifs de haut niveau

Les judoka garçons ou filles de haut niveau classés internationaux et ayant participé à des sélections internationales dans l'équipe de France senior.

#### 2) Cadres FFJDA et enseignants BEES

La Direction Technique Nationale, les entraîneurs nationaux, les conseillers techniques régionaux et départementaux de la FFJDA, tous les enseignants de clubs.

#### 3) Athlètes régionaux

Les judoka, filles ou garçons, compétiteurs classés au niveau régional et au-dessus ainsi que toutes personnes qui sont inscrites dans les formations suivantes :

- sections sportives,
- pôles France et pôles Espoirs ,
- IRFEJJ,
- écoles régionales des cadres,
- centres de formation continue et modulaire,
- stages sportifs régionaux, nationaux masculins et féminins.

### b) Inscriptions

Le candidat doit s'inscrire auprès du responsable de la commission d'arbitrage de son département ou de sa ligue.

### Cycle de formation et Examens

Les programmes de formation au niveau des écoles d'arbitrage départementales et régionales sont établis par la C.N.A.

Les examens sont organisés sous forme :

- a) d'examen de constat de niveau,
- b) de test d'évaluation de compétences,
- c) de contrôle continu sous forme de participation à des modules d'arbitrage.

### c) Exceptionnel

La commission nationale d'arbitrage se réserve l'étude de tout dossier particulier.

#### Conditions de participation aux examens d'arbitres (sauf dérogation exceptionnelle de la C.N.A.)

	Age minimum maximum	Grade minimum	Temps de formation	Compétition	Stages nombre - niveau
<b>Arbitre club</b>	Benjamin	Ceinture verte	A l'initiative de l'enseignant	Clubs et interclubs	Pendant les cours et/ou à l'initiative de l'enseignant
<b>Départemental</b>	15 ans	1 <sup>er</sup> Dan	1 an d'arbitre stagiaire	Avoir arbitré de préférence des compétitions de loisirs	Minimum 1 par an + suivi pédagogique lors des compétitions par un formateur départemental ou tuteur arbitre
<b>Régional</b>	16 ans	1 <sup>er</sup> Dan minimum	1 an au minimum de département	Toutes les compétitions départementales + compétitions de loisirs	Minimum 1 par an (de préférence régional, ou à défaut départemental) + suivi pédagogique lors des compétitions par tuteur ou par un formateur
<b>National</b>	18 ans 60 ans	2 <sup>ème</sup> Dan	Validation d un parcours de formation au sein de la Ligue	Toutes les compétitions départementales régionales et tournois labellisés	1/an minimum + suivi pédagogique lors des compétitions par le formateur national ou tuteur arbitre
<b>Continental B</b>	25 ans 50 ans	2 <sup>ème</sup> Dan Règlement UEJ/FIJ	Classement par la CNA	Championnats de France	Suivi pédagogique par la CNA
<b>International A</b>	25 ans 50 ans	3 <sup>ème</sup> Dan Règlement UEJ/FIJ	Sur proposition de la CNA et de l'UEJ	Championnats de France Chpts d'Europe Seniors et tournois internationaux catégories A	Classement UEJ



# CONTENU DE L'EXAMEN POUR L'ACCESSION AU TITRE D'ARBITRE

Sauf dérogation exceptionnelle de la C.N.A.

Titre	Lieu	Durée	Épreuves	Résultat
<b>Club</b>	CLUB	A l'initiative de l'enseignant	Gestion du combat Les valeurs Les gestes et annonces Tenue et attitude	Enseignant ou représentant
<b>Départemental</b>	Département	1 journée ou modules	A l'initiative de l'école départementale d'arbitrage	Validé par le comité
<b>Régional</b>	Région	1 journée ou modules	A l'initiative de l'école régionale d'arbitrage	Validé par la ligue
<b>National</b>	National (mis en place par la CNA)	1 journée ou 2 journées	A l'initiative de la CNA selon les candidatures présentées par les IRFEJJ	Validé par la CNA
<b>Continental</b>	CONTINENTAL	2 journées	Épreuve théorique (entretien) Épreuve pratique	Sur décision du jury de l'UEJ
<b>International</b>	INTERNATIONAL	2 à 3 journées	Épreuve pratique	Sur décision du jury de la FIJ

## COMMENT DEVENIR COMMISSAIRE SPORTIF

### 1 - PRÉALABLE

Un grand nombre de judoka sont attirés par les activités du secteur arbitral. Être présent autour des tatamis, dans un rôle actif intéresse un grand nombre de pratiquants.

La prise de responsabilités et l'animation directe sont des facteurs de motivation pour des judoka entrepreneurs.

La Commission Nationale d'Arbitrage insiste auprès des dirigeants, des cadres techniques, des enseignants, sur la nécessité d'informer les judoka garçons ou filles, sur les possibilités qui leur sont offertes pour intégrer le corps arbitral. Au-delà de l'information nous devons sensibiliser les judoka sur l'importance de faire partie du corps arbitral pour :

- l'obtention des requis, grades
- participer activement à la vie de leur club
- la connaissance des règles du jeu « le judo jujitsu »
- l'accès aux responsabilités

### 2 - CONDITIONS GÉNÉRALES

Quel que soit son niveau sportif, le judoka, garçon ou fille, peut suivre une formation pour évoluer dans l'arbitrage départemental, sous réserve des conditions suivantes :

pour les garçons et les filles : être licencié(e), au minimum Benjamin(e), ceinture jaune et commissaire sportif de club.

#### a) Inscriptions

Le candidat doit s'inscrire par l'intermédiaire de son professeur au niveau départemental.

#### b) Cycle de formation

Le candidat doit assister aux séances d'arbitrage, de formation et participer à la tenue des tables suivant les convocations proposées par le département.

#### c) Examens

Après avoir suivi les cours et une bonne pratique, le candidat sera présenté aux différents examens qui prouveront sa compétence.

### 3 - RENSEIGNEMENTS

Auprès des OTD.

Formateurs départementaux d'arbitrage

Coupe du jeune officiel

Formation possible dans les pôles France et pôles Espoirs

## CONDITIONS D'ACCESSION AUX DIFFÉRENTS TITRES DE COMMISSAIRES SPORTIFS

Niveau	Age souhaité	Grade souhaité	Temps de formation	Stages	Application pratique et connaissance
<b>Club</b>	Benjamin	Ceinture jaune	A l'initiative des professeurs	A l'initiative des professeurs	Organisation et tenue des poules Les gestes de l'arbitre Attitude etc. à l'initiative de l'enseignant
<b>Département</b>	Benjamin	Ceinture Orange	Modules à l'initiative des comités	Niveau département (1 stage départemental minimum par an)	Utilisation de la sonorisation Connaissance des contrôles nécessaires lors de la pesée Capacité à remplir manuellement une poule Capacité à remplir manuellement un tableau à double repêchage Maîtrise des principaux gestes d'arbitrage
<b>Région</b>	Minime	Ceinture Verte	Modules à l'initiative des ligues.	Niveau régional (1 stage minimum par an, de préférence régional)	Utilisation de la sonorisation Gestion de la pesée Utilisation du logiciel de tirage au sort et les consoles électroniques Capacité à remplir un tableau à simple, double ou repêchage systématique Connaissances du règlement d'arbitrage (temps de repos, temps de combats, particularités du règlement ...).
<b>National</b>	18 ans minimum	1 <sup>er</sup> Dan	Validation d'un parcours de formation en ligue.	1 stage régional minimum par an	Activité en département et région Gestion des manifestations ligue Très bonne connaissance de l'arbitrage le titre d'arbitre départemental (ou plus) est une plus-value.

Sauf dérogation accordée par la C.N.A.

Les commissaires sportifs nationaux doivent participer au niveau des structures, régionales, départementales voire district.

Tous les commissaires sportifs doivent être licenciés FFJDA.



## TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENT

### SAISON SPORTIVE 2021/2022

POUR TOUTES LES CATÉGORIES D'ÂGES LA SAISON DÉBUTE LE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2021 ET SE TERMINE LE 31 AOÛT 2022

	<b>SENIORS (*)</b>	<b>JUNIORS (**)</b>	<b>CADET(TE)S</b>	<b>MINIMES</b>	<b>BENJAMIN(E)S</b>
<b>ANNÉE DE NAISSANCE</b>	2001 et avant	2002 - 2003 2004	2005 - 2006 2007	2008-2009	2010-2011
<b>CATÉGORIES DE POIDS</b>	<b>Masculins</b> - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 + 100  <b>Féminines</b> - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 + 78	<b>Masculins</b> - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 + 100  <b>Féminines</b> - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 + 78	<b>Masculins</b> - 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 + 90  <b>Féminines</b> - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 + 70	<b>Masculins</b> - 34 - 38 - 42 - 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 + 73  <b>Féminines</b> - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 + 70	<b>Masculins</b> - 30 - 34 - 38 - 42 - 46 - 50 - 55 - 60 - 66 + 66  <b>Féminines</b> - 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 + 63
<b>PASSEPORT DE - 8 ANS</b>	Une tolérance de validité jusqu'au 31 décembre de la saison est accordée pour les passeports de plus de 8 ans dans la saison				
<b>CERTIFICAT MÉDICAL</b>	Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical - article 8				
<b>LICENCE. COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES ET PAR ÉQUIPES</b>	2 années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours 3 années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour les étrangers (à l'exception des catégories minimales et benjamins)				
<b>NATIONALITÉ COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES</b>	FRANÇAISE et ÉTRANGÈRE sauf pour la phase finale du Championnat de France Individuel 1 <sup>ère</sup> Division (étranger non autorisé)				
<b>NATIONALITÉ COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES</b>	SENIORS - JUNIORS - CADETS 2 ÉTRANGERS MAXIMUM PAR TOUR tel que défini par le code sportif				
<b>SURCLASSEMENT D'ÂGE ÉQUIPES ET INDIVIDUELS</b>	SENIORS /	JUNIORS OUI	CADET(TE)S 1 NON	MINIMES NON	BENJAMIN(E)S NON
<b>SURCLASSEMENT DE POIDS</b>	<i>Équipes</i>	<b>OUI</b>		<b>NON</b>	
	<i>Individuels</i>	<b>NON</b>		<b>NON</b>	
<b>GRADES</b>	<b>VERTE</b>			<b>ORANGE</b>	<b>JAUNE / ORANGE</b>
<b>RELATION GRADE/CHAMPIONNAT</b>	<b>OUI</b>			<b>NON</b>	
<b>TEMPS THÉORIQUE CUMULE DE COMBAT</b>	Pas de consigne			30'	20' dans une même journée lors des animations
<b>AUTRES CATÉGORIES D'ÂGES</b>	VÉTÉRANS 1992 et avant		POUSSINS(ES) 2012-2013		MINI POUSSINS(ES) 2014-2015

(\*) L'âge minimum pour participer aux compétitions seniors est fixé à 17 ans (né en 2005)

(\*\*) L'âge minimum pour participer aux compétitions juniors est fixé à 16 ans (né en 2006)

## LISTE DES DOCUMENTS ET FORMULAIRES TÉLÉCHARGEABLES SUR LE SITE INTERNET FÉDÉRAL

### DOCUMENTS - [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

#### Règles techniques du judo français

Dans ce texte sont exposées les règles techniques applicables par tous (fédérations affinitaires, multisports, scolaires et universitaires)

### FORMULAIRES - [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

- Bordereau d'engagement aux compétitions par équipes
- Bordereau d'engagement aux compétitions individuelles (réservé au 1<sup>er</sup> niveau d'engagement)
- Fiche type pour des compétitions par équipes
- Demande de qualification hors quota
- Demande de participation aux compétitions open se déroulant à l'étranger
- Tournois – compétitions – activités encadrées organisés par les clubs
- Tournois internationaux organisés par les clubs
- Autorisation exceptionnelle de changement de club
- Changement de club des licenciés en pôle France, pôle espoirs, classe sportive judo
- Bordereau d'engagements aux compétitions «d'expression technique» judo-jujitsu
- Convention de double appartenance
- Attestation sur l'honneur pour les étrangers participants aux compétitions organisées par la FFJDA.
- Attestation Présidents de club - Compétitions officielles par équipes de clubs.

### GRADES - [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

#### Formulaire type d'inscription aux examens des grades compétitions

- Formulaire type d'inscription aux examens du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dan « expression technique »
- Formulaire type de candidature à la prestation du grade de 5<sup>ème</sup> dan judo-jujitsu
- Dossier de candidature au 6<sup>ème</sup> dan judo-jujitsu



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1<sup>ère</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France individuel 1<sup>ère</sup> division est le championnat déterminant pour les sélections internationales. C'est la compétition nationale de référence du plus haut niveau.

Il permet de dégager une élite qui représentera la France dans les compétitions internationales et de décerner « le » titre de champion de France (un par catégorie de poids).

Les athlètes sélectionnés pour participer au championnat de France 1<sup>ère</sup> division font partie du très haut niveau sportif du judo français (Ils déterminent le classement des 32 premiers(ères) français(es) par catégorie de poids).

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 3<sup>ÈME</sup> ANNEE JUNIORS ET SENIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE EXIGÉE

Au niveau de la phase finale

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

Sont autorisés à participer par catégorie :

- 16 judokas issus des Championnats régionaux seniors (1 pour chaque ligue hors IDF et DOM-TOM et 4 pour la ligue IDF)
- Antilles-Guyane = 1 judoka
- Réunion-Mayotte = 1 judoka
- Nouvelle-Calédonie = 1 judoka
- Le Champion de France Juniors
- Le podium du championnat de France 2<sup>ème</sup> Division (sauf étranger)
- Les médaillés au championnat d'Europe et du Monde Juniors
- Les 10 premiers de la Ranking list nationale non qualifiés par les phases précédentes (liste consultable sur le site fédéral).
- Les qualifiés forfaits ne sont pas remplacés.

Exceptionnellement, pour des raisons sportives, le Directeur Technique National peut qualifier « hors quota » des combattant(e)s supplémentaires.

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Féminines : -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; - 78kg ; +78kg

Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100 kg ; +100kg

Une pesée aléatoire pourra être mise en place par l'organisateur le jour de la compétition (4 judokas par catégorie de poids à l'exception des catégories lourdes).

Cette pesée aléatoire fera l'objet d'une information par circulaire définissant les modalités et les horaires. Une marge de 5% sera acceptée.

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FIJ et la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Judogi blanc et bleu obligatoires (le judoka en judogi blanc est le premier appelé).

## 9 - TEMPS DU COMBAT

Féminines : et Masculins : 4 minutes

Avantage décisif

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableau à double repêchage

## 11 - ÉPREUVE DE QUALIFICATION ET ENGAGEMENT

- Sélection régionale
- Championnat de France individuel 2<sup>ème</sup> Division,
- Championnat de France Juniors,
- Championnat d'Europe et du Monde Juniors,
- Ranking list nationale

Confirmation de l'engagement obligatoire via le site Intranet FFJDA sous la responsabilité de la ligue.

## 12 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 1<sup>ère</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France par équipes 1<sup>ère</sup> division regroupe les meilleurs clubs français. Il permet de décerner « le » titre de champion de France et qualifie pour le Championnat d'Europe des clubs.

Il permet de classer chaque année les 16 premiers clubs français au niveau national.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 3<sup>ème</sup> ANNÉE JUNIORS ET SENIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE

2 étrangers admis par tour - Cf. Code sportif

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

Une équipe maximum par club (8 premiers du championnat de France 1<sup>ère</sup> division par équipes de l'année précédente et les équipes issues des sélections régionales) est autorisée à participer (composée de 3 combattants minimum pour les hommes et 3 pour les femmes).

Le responsable du club aura pour seule obligation de présenter la liste des combattants avant chaque tour de compétition.

Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux équipier(e)s. Le responsable du club peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des équipier(e)s dans sa catégorie de poids ou celle immédiatement supérieure.

### Épreuves de Qualification

- Championnat de France par équipes de clubs 1<sup>ère</sup> Division N-1
- Sélections régionales
- **Championnat d'Europe par équipes de clubs N-1**
- **Golden League N-1**
- Championnat de France par équipes de clubs 2<sup>ème</sup> Division

### Double appartenance

Se référer au Code Sportif – C. Conditions de participation

2) Compétitions par équipes de clubs.

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Féminines : -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; +70 kg

Masculines : -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; +90 kg

Les combattants seront engagés dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été pesés (pas de surclassement de poids lors de l'engagement).

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FIJ et de la FFJDA

Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements

Judogi bleu et blanc obligatoires.

Lors d'une rencontre, dans le cas où la victoire est acquise, les accompagnants pourront faire combattre « des judoka n'apparaissant pas sur la feuille de rencontre » en respectant le point 7 dudit règlement ou stopper la rencontre. Dans ce cas le score est figé.

## 9 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 4 minutes

Avantage décisif.

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats.

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableau avec double repêchage.

Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids. L'ordre des rencontres est défini par tirage au sort pour toute la journée.

## 11 - PRINCIPES D'ÉLOIGNEMENT

Les 8 équipes du championnat de France par équipes 1<sup>ère</sup> division de la saison précédente.

## 12 - CHAMPIONNAT D'EUROPE DES CLUBS

Le championnat de France faisant de référence pour la sélection au championnat d'Europe des clubs est celui situé juste avant la date d'inscription auprès de l'U.E.J.



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS 2<sup>ème</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France 2<sup>ème</sup> division permet aux clubs non qualifiés au Championnat de France 1<sup>ère</sup> division par équipes de clubs de se confronter au niveau national.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 3<sup>ème</sup> ANNÉE JUNIORS ET SENIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE

2 étrangers admis par tour - Cf. Code sportif

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août est accordée)
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.
- Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

Deux équipes maximum par club non qualifié au championnat de France par équipes de clubs 1<sup>ère</sup> division sont autorisées à participer au niveau régional. Une équipe maximum par club est autorisée à participer au niveau National. Les équipes sont composées de 3 combattants minimum – 5 maximum.

Le responsable du club aura pour seule obligation de présenter la liste des combattants avant chaque tour de compétition Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux équipiers (le deuxième équipier est à la charge du club).

Le responsable du club peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des équipiers dans sa catégorie de poids ou celle immédiatement supérieure.

Il est interdit de « permuter » les combattants de deux équipes d'un même club lors de compétitions se déroulant sur une même journée.

## Double appartenance

Se référer au Code Sportif – C. Conditions de participation  
2) Compétitions par équipes de clubs.

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Féminines : -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; +70 kg

Masculines : -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; +90 kg

Les combattants seront engagés dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été pesés (pas de surclassement de poids lors de l'engagement).

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FFJDA

Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

Lors d'une rencontre, dans le cas où la victoire est acquise, les accompagnants pourront faire combattre « des judoka n'apparaissant pas sur la feuille de rencontre » en respectant le point 7 dudit règlement.

## 9 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 4 minutes

Avantage décisif

## 10 - FORMULES DE COMPÉTITION

Tableau à double repêchage

Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids.

L'ordre des rencontres est défini par tirage au sort pour toute la journée à l'issue du tirage au sort du Championnat.

## 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Régionale

Nationale sur sélection régionale.

## 12 - PRINCIPES D'ÉLOIGNEMENT

Les équipes ayant participé au championnat de France 1<sup>ère</sup> division par équipes de clubs de la saison précédente.

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUNIORS 1<sup>ère</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France individuel juniors 1<sup>ère</sup> DIVISION permet aux jeunes de moins de 21 ans, de se sélectionner pour les compétitions internationales de leur catégorie d'âge.

Le championnat de France est décisif pour les sélections internationales.

Il permet de décerner le titre de champion de France juniors, il détermine le classement des 50 premiers juniors.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 2<sup>ÈME</sup>/3<sup>ÈME</sup> ANNÉES ET JUNIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée)
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

- Le podium du championnat de France juniors N-1
- Sélections régionales (IDF=5, AURA=3, NA=3, HDF=2, NOR=2, BRE=2, CVL=2, BFC=2, GRE=2, OCC=2, PACA=2, COR=2, DOM-TOM = 1 par ligue)
- 6 à 10 judokas qualifiés via la Ranking list nationale non qualifiés par les phases précédentes
- Les sélectionnés forfaits ne seront pas remplacés

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Féminines : -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; -78kg ; +78kg  
Masculines : -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

Une pesée aléatoire pourra être mise en place par l'organisateur le jour de la compétition (4 judokas par catégorie de poids à l'exception des catégories lourdes).

Cette pesée aléatoire fera l'objet d'une information par circulaire définissant les modalités et les horaires. Une marge de 5% sera acceptée.

Nota : les judokas qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés jusqu'au tirage au sort à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FIJ et de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

## 9 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 4 minutes

Avantage décisif

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableau à double repêchage

## 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

**Départementale** sur engagement des clubs

**Sélection régionale** Championnat de France 1D Juniors N-1

## 12 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

*Consultable sur le site fédéral*



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS JUNIORS 1<sup>ère</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France par équipes de clubs juniors 1<sup>ère</sup> Division constitue une compétition nationale destinée à montrer le dynamisme des associations.

Cette compétition sportive, sans la phase des 1/2 finales est un brassage national qualitativement important, ouvert au plus grand nombre où chaque ligue régionale est représentée.

Il détermine le classement des 32 premières équipes de clubs juniors.

## 2 - SEXE : MASCULIN ET FÉMININ

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 2<sup>ÈME</sup>/3<sup>ÈME</sup> ANNÉES ET JUNIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE

2 étrangers admis par tour - Cf. Code sportif

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison en cours est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

Les clubs qualifiés par les ligues.

### Précision :

Deux équipes maximum par club (sans double appartenance) sont autorisées à participer (les équipes sont composées de 3 combattants minimum).

Le responsable du club aura pour seule obligation de présenter à la table officielle une liste de 3 à 5 combattants avant chaque tour de compétition.

Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux équipiers (le deuxième équipier est à la charge du club).

Le responsable du club peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des équipiers dans sa catégorie de poids ou celle immédiatement supérieure ; le dernier combattant doit dans tous les cas peser plus de 81 kg, la dernière combattante doit peser plus de 70 kg.

Il est interdit de « permuter » les combattants de deux équipes d'un même club lors de compétitions se déroulant sur une même journée.

### Double appartenance

Se référer au Code Sportif - C. Conditions de participation  
2) Compétitions par équipes de clubs.

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Féminines : -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; +81kg

Les combattants seront engagés dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été pesés (pas de surclassement de poids lors de l'engagement).

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FIJ et de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

Lors d'une rencontre, dans le cas où la victoire est acquise, les accompagnants pourront faire combattre « des judokas n'apparaissant pas sur la feuille de rencontre » en respectant le point 7 dudit règlement.

## 9 - TEMPS DU COMBAT

4 minutes

Avantage décisif

## 10 - FORMULES DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif - Paragraphe J - Organisation - 3/ Formule de compétition  
Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids. L'ordre des rencontres est défini par tirage au sort pour toute la journée à l'issue du tirage au sort du Championnat.

## 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Sélection Régionale

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS 1<sup>ère</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France Cadets 1<sup>ère</sup> Division permet aux judokas de s'exprimer en s'affrontant au niveau national.

Un brassage quantitativement important doit motiver le plus grand nombre pour la compétition et s'inscrit dans une stratégie à long terme : la performance internationale senior.

Il permet de décerner le titre de champion de France.

Il permet aux jeunes de moins de 18 ans, de se sélectionner pour les compétitions internationales.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : CADETS/CADETTES

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Féminines : -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculines : -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg

+90kg

Une pesée aléatoire pourra être mise en place par l'organisateur le jour de la compétition (4 judokas par catégorie de poids à l'exception des catégories lourdes).

Cette pesée aléatoire fera l'objet d'une information par circulaire définissant les modalités et les horaires. Une marge de 5% sera acceptée.

Nota

Les athlètes qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés, jusqu'au tirage au sort, à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).

## 7 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FIJ et de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

## 8 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 4 minutes

Avantage décisif

Récupération : 10 minutes entre deux combats

## 9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation 3/ Formule de compétition

Accompagnant autorisé

## 10 - PARTICIPANTS

- Le podium du championnat de France Cadets N-1
- Sélections régionales (IDF=6, AURA=4, NA=4, HDF=3, NOR=3, BRE=3, CVL=3, BFC=3, GRE=3, OCC=3, PACA=3, COR=3, DOM-TOM = 1 par ligue)
- 6 à 10 judokas qualifiés via la Ranking list nationale non qualifiés par les phases précédentes
- Les sélectionnés forfaits ne seront pas remplacés.

## 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Sélection régionale / Ranking list nationale

## 12 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES DE CLUBS CADETS 1<sup>ère</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France par équipes de clubs cadets 1<sup>ère</sup> Division permet aux clubs formateurs de jeunes talents de s'exprimer au niveau national.

Cette compétition sportive sans 1/2 finale du championnat de France est un brassage national qualitativement important ouvert au plus grand nombre où chaque ligue régionale est représentée.

## 2 - SEXE : MASCULIN ET FÉMININ

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : CADETS-CADETTES

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE,

2 étrangers admis par tour - Cf Code sportif

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison en cours est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

Équipes qualifiées par les ligues.

### Précision :

Deux équipes maximum par club sont autorisées (sans double appartenance) à participer (les équipes sont composées de 3 combattants minimum).

Il est autorisé 2 équipiers par catégorie de poids.

Il est interdit de « permuter » les combattants de deux équipes d'un même club (ou association) lors de compétitions se déroulant sur une même journée.

### Double appartenance

Se référer au Code sportif – C. Conditions de participation  
Compétitions par équipes de clubs.

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Féminines : -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; +63kg

Masculines : -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg

Les combattants seront engagés dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été pesés.

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

Lors d'une rencontre, dans le cas où la victoire est acquise, les accompagnants pourront faire combattre « des judokas n'apparaissant pas sur la feuille de rencontre » en respectant le point 7 dudit règlement.

## 9 - TEMPS DU COMBAT

3 minutes

Avantage décisif

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation – 3/ Formule de compétition.

Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids. L'ordre des rencontres est défini par tirage au sort pour toute la journée à l'issue du tirage au sort du Championnat.

## 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

**Régionale** projet sportif de ligue

**Nationale** sur sélection régionale

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS SPORTIVES CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA SENIORS SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le Jujitsu est une des composantes de notre discipline.

Le championnat de France individuel Jujitsu «Juniors/Seniors» permet de décerner le titre de champion de France et de dégager l'élite qui représentera la France lors des compétitions internationales.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : 2002 ET AVANT

Cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE

## 5 - PARTICIPANTS

- Le championnat de France Jujitsu est ouvert à l'ensemble des licenciés FFJDA français qui se seront qualifiés à l'issue des phases qualificatives (1/2 finale du championnat de France).
- L'engagement devra être fait par les ligues via l'extranet fédéral.

## 6 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour le Jujitsu Combat et l'Expression Technique.
- Un seul timbre de licence FFJDA de l'année en cours pour le Jujitsu Ne-Waza.
- Passeport sportif de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical article 8.

En Expression Technique, les deux partenaires d'un même couple devront être licenciés pour l'année en cours dans une association de la même ligue.

Les participant(e)s peuvent participer en duo féminin, ou duo masculin et/ou duo mixte.

## 7 - EPREUVES DE SÉLECTION

A l'issue des tournois régionaux (1 par grande région sauf en Corse), un classement national permet de sélectionner les 16 meilleurs combattants par catégories (spécificités et catégories de poids).

Les tournois régionaux qualificatifs seront annoncés dans le calendrier FFJDA.

Les 4 meilleures performances seront prises en compte dans le classement national.

Attribution des points lors des tournois régionaux :

En tableau : 1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place :

5 pts, 5<sup>ème</sup> place : 2 pts, 7<sup>ème</sup> place : 1pt

En poule : 1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place :

5 pts, 4<sup>ème</sup> place : 2 pts, 5<sup>ème</sup> place : 1pt

Sur décision de la Direction Technique Nationale :

- Les médaillés des championnats du Monde Seniors Jujitsu N-1 ou des jeux mondiaux N-1.

## 8 - TENUE DES COMBATTANTS

Tous les participants porteront un judogi blanc (sans patch) propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la J.J.I.F. et de la F.F.J.D.A.

En combat, le port de protections souples aux mains, tibias et pieds (1<sup>er</sup> appelé en rouge, 2<sup>ème</sup> appelé en bleu) sont obligatoires.

Le port du protège dents est recommandé.

Le 1<sup>er</sup> combattant ou duo appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> portera une ceinture bleue.

## 9 - ARBITRAGE

Selon les règles d'arbitrage de la Fédération internationale de Jujitsu (J.J.I.F.) et de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique, double repêchage ou poules en fonction du nombre de combattants.

Au-delà de 24 combattants, le repêchage intégral ou systématique ne sera pas appliqué. Le double repêchage sera alors mis en place.

Accompagnant autorisé.

## 11. - CATÉGORIES DE POIDS

Jujitsu Combat :

Féminines : -45kg,-48kg, - 52kg,- 57kg, - 63kg, -70kg,+70kg

Masculins : -56kg ; -62kg ; - 69kg ; -77kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

Jujitsu Ne-Waza :

Féminines : -45kg,-48kg, - 52kg,- 57kg, - 63kg, -70kg,+70kg

Masculins : -56kg ; -62kg ; -69kg ; -77kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

Jujitsu Expression Technique :

- DUO Féminin
- DUO Masculin
- DUO Mixte

## 12 - TEMPS DU COMBAT

- Jujitsu Combat : Féminines et masculins : 3 minutes - Récupération : 6 minutes entre 2 combats
- Jujitsu Ne-Waza : Féminines et masculins : 6 minutes - Récupération : 12 minutes entre 2 combats

## 13 - RELATION GRADE – CHAMPIONNAT

Le FULL IPPON en Jujitsu Combat donne 10 points.

Le IPPON en Jujitsu Ne-Waza (par clés, compressions ou strangulations) donne 10 points.



# CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA JUNIORS

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France individuel Jujitsu «Juniors» permet de décerner le titre de champion de France et de dégager l'élite qui représentera la France lors des compétitions internationales.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : JUNIORS

Cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagement

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE telle que définie dans le code sportif.

## 5 - PARTICIPANTS

- Il n'y a pas de sélection pour le championnat de France Jujitsu «Juniors».
- L'engagement devra être fait par les clubs via l'extranet fédéral.
- Les cadets 3<sup>ème</sup> année peuvent participer à la phase nationale «Juniors» sous réserve d'un certificat médical de surclassement d'âge.
- Seuls les cadets 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année ayant fait un podium international pourront participer sous réserve de l'avis du DTN et toujours sous réserve d'un certificat médical de surclassement d'âge.

## 6 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour le Jujitsu Combat et l'Expression Technique.
- Un seul timbre de licence FFJDA de l'année en cours pour le Jujitsu Ne-Waza.
- Passeport sportif de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

- En Expression Technique, les deux partenaires d'un même couple devront être licenciés pour l'année en cours dans une association de la même ligue.

Les participant(e)s peuvent participer en duo féminin, ou duo masculin et/ou duo mixte.

## 7 - EPREUVES DE SÉLECTION

Pour cette première édition, il n'y a pas de sélection pour le championnat de France Jujitsu «Juniors».

Inscription par extranet obligatoire pour participer à cette compétition.

## 8 - TENUE DES COMBATTANTS

Tous les participants porteront un judogi blanc (sans patch) propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la J.J.I.F. et de la F.F.J.D.A.

En combat, le port de protections souples aux mains, tibias et pieds (1<sup>er</sup> appelé en rouge, 2<sup>ème</sup> appelé en bleu) est obligatoire.

Le port du protège dents est obligatoire pour tous les juniors et cadets participants.

Le 1<sup>er</sup> combattant ou duo appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> portera une ceinture bleue.

## 9 - ARBITRAGE

Selon les règles d'arbitrage de la Fédération internationale de Jujitsu (J.J.I.F.) et de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique, double repêchage ou poules en fonction du nombre de combattants.

Au-delà de 24 combattants, le repêchage intégral ou systématique ne sera pas appliqué. Le double repêchage sera alors mis en place.

Accompagnant autorisé.

## 11 - CATÉGORIES DE POIDS

Jujitsu Combat et Jujitsu Ne-Waza

Féminines : -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Masculins : -56kg ; -62kg ; -69kg ; -77kg ; -85kg ; -94 kg ; +94kg

Jujitsu Expression Technique :

- DUO Féminin
- DUO Masculin
- DUO Mixte

## 12 - TEMPS DU COMBAT

- Jujitsu Combat féminines et masculins : 3 minutes - Récupération : 5 minutes entre 2 combats
- Jujitsu Ne-Waza féminines et masculins : 5 minutes - Récupération : 5 minutes entre 2 combats

## 13 - RELATION GRADE – CHAMPIONNAT

La relation grade championnat est appliquée depuis le 1er janvier 2018.

En Jujitsu combat, le full ippon donne 10 points.

En Jujitsu ne-waza, le ippon par clés, compressions ou strangulations donne 10 points.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA CADETS-CADETTES

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France individuel Jujitsu «Cadets» permet de décerner le titre de champion de France et de dégager l'élite qui représentera la France lors des compétitions internationales.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : CADETS

*Cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagement*

**4 - NATIONALITÉ** : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE telle que définie dans le code sportif.

## 5 - PARTICIPANTS

- Le championnat de France Jujitsu est ouvert à l'ensemble des licenciés FFJDA français qui se seront qualifiés à l'issue des phases qualificatives (1/2 finale du championnat de France).
- L'engagement devra être fait par les ligues via l'extranet fédéral.

## 6 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour le Jujitsu Combat et l'Expression Technique.
- Un seul timbre de licence FFJDA de l'année en cours pour le Jujitsu Ne-Waza.
- Passeport sportif de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication
- à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

- En Expression Technique, les deux partenaires d'un même couple devront être licenciés pour l'année en cours dans une association de la même ligue.

Les participant(e)s peuvent participer en duo féminin, ou duo masculin et/ou duo mixte.

## 7 - ÉPREUVES DE SÉLECTION

A l'issue des tournois régionaux un classement national permet de sélectionner les 12 meilleurs combattants par catégories (spécificités et catégories de poids).

Les 3 meilleures performances seront prises en compte dans le classement national.

Attribution des points lors des ½ finales Jujitsu :

En tableau : 1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place : 5 pts, 5<sup>ème</sup> place : 2 pts, 7<sup>ème</sup> place : 1pt

En poule : 1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place : 5 pts, 4<sup>ème</sup> place : 2 pts, 5<sup>ème</sup> place : 1pt

## 8 - TENUE DES COMBATTANTS

Tous les participants porteront un judogi blanc (sans patch) propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la J.J.I.F. et de la F.F.J.D.A.

En combat, le port de protections souples aux mains, tibias et pieds (1<sup>er</sup> appelé en rouge, 2<sup>ème</sup> appelé en bleu) est obligatoire. Le port du protège dents est obligatoire.

Le 1<sup>er</sup> combattant ou duo appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> portera une ceinture bleue.

## 9 - ARBITRAGE

Selon les règles d'arbitrage de la Fédération internationale de Jujitsu (J.J.I.F.) et de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.

Attention : En France, les clés de genoux, de cheville et de poignet sont interdites pour cette catégorie d'âge.

## 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique, double repêchage ou poules en fonction du nombre de combattants.

Accompagnant autorisé.

## 11 - CATÉGORIES

Jujitsu Combat et Jujitsu Ne-Waza:

Féminines : -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70 kg ; +70kg  
Masculines : -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; +81kg

Jujitsu Expression Technique :

- DUO Féminin
- DUO Masculin
- DUO Mixte

## 12 - TEMPS DU COMBAT

- Jujitsu Combat féminines et masculins : 3 minutes - Récupération : 5 minutes entre 2 combats
- Jujitsu Ne-Waza féminines et masculins : 4 minutes- Récupération : 4 minutes entre 2 combats

## 13 - RELATION GRADE – CHAMPIONNAT

La relation grade championnat est appliquée depuis le 1er janvier 2018.

En Jujitsu combat, le full ippon donne 10 points.

En Jujitsu ne-waza, le ippon par clés, compressions ou strangulations donne 10 points.



# CIRCUIT NATIONAL QUALIFICATIF AU CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL JUJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA

## SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

### 1 - DÉFINITION

Le circuit national qualificatif au championnat de France individuel jujitsu permet grâce à un classement national de se qualifier au championnat de France individuel Jujitsu Expression Technique, Combat et Ne-Waza.

12 phases qualificatives, soit une par grande région métropolitaine (sauf la Corse) sont organisées sur l'ensemble du territoire.

Cf calendrier FFJDA.

### 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

### 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

Cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

**4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE** telle que définie dans le code sportif.

### 5 - PARTICIPANTS

Ouvert à l'ensemble des licenciés FFJDA français ou étrangers. L'engagement doit être fait par les clubs via l'extranet fédéral.

Ces phases sont également ouvertes aux étrangers licenciés dans une fédération reconnue par la J.J.I.F.

Les combattants non français licenciés ou non à la FFJDA ne rentrent pas dans le classement national.

En Expression Technique, les deux partenaires d'un même couple devront être licenciés pour l'année en cours dans une association de la même ligue.

Les participant(e)s peuvent participer en duo féminin, ou duo masculin et/ou duo mixte.

### 6 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour le Jujitsu Combat et l'Expression Technique.
- Un seul timbre de licence FFJDA de l'année en cours pour le Jujitsu Ne-Waza.
- Passeport sportif de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical article 8.

### 7 - TENUE DES COMBATTANTS

Tous les participants porteront un judogi blanc (sans patch) propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la J.J.I.F. et de la F.F.J.D.A.

En combat, le port de protections souples aux mains, tibias et pieds (1<sup>er</sup> appelé en rouge, 2<sup>ème</sup> appelé en bleu) sont obligatoires.

Le port du protège dents est recommandé.

Le 1<sup>er</sup> combattant ou duo appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> portera une ceinture bleue.

### 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la Fédération internationale de Jujitsu (J.J.I.F.) et de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.

### 9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique, double repêchage ou poules en fonction du nombre de combattants.

Au-delà de 24 combattants, le repêchage intégral ou systématique ne sera pas appliqué. Le double repêchage sera alors mis en place.

Un classement national permet de sélectionner, à l'issue de ces phases qualificatives, au championnat de France les 16 meilleurs combattants dans chacune des catégories (spécificités et chaque catégorie de poids).

Les 4 meilleures performances de la saison seront prises en compte pour établir le classement national.

Attribution des points lors des tournois régionaux Jujitsu :

En tableau : 1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place : 5 pts, 5<sup>ème</sup> place : 2 pts, 7<sup>ème</sup> place : 1pt

En poule : 1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place : 5 pts, 4<sup>ème</sup> place : 2 pts, 5<sup>ème</sup> place : 1pt

Si un combattant étranger s'intègre dans le classement, on maintiendra la place des autres combattants pour l'attribution des points.

### 10 - CATÉGORIES DE POIDS

Jujitsu Combat :

Féminines : -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Masculines : -56kg ; -62kg ; -69kg ; -77kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

Jujitsu Ne-Waza :

Féminines : -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Masculines : -56kg ; -62kg ; -69kg ; -77kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

En Expression Technique :

DUO Féminin

DUO Masculin

DUO Mixte

Catégories cadets / cadettes

Cf. règlement championnat de France individuel jujitsu expression technique, expression technique, combat et ne-waza cadets- cadettes

### 11 - TEMPS DU COMBAT

- Jujitsu Combat : Féminines et masculins : 3 minutes - Récupération : 6 minutes entre 2 combats
- Jujitsu Ne-Waza : Féminines et masculins : 6 minutes - Récupération : 12 minutes entre 2 combats

### 12 - RELATION GRADE - CHAMPIONNAT

Le FULL IPPON en Jujitsu Combat donne 10 points.

Le IPPON en Jujitsu Ne-Waza (par clés, compressions ou strangulations) donne 10 points.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA-JUDO

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France individuel Para-judo est une compétition ouverte aux judokas déficients visuel et/ou auditif.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : JUNIORS ET SENIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE EXIGÉE

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.
- Se référer au règlement intérieur de la FFJDA Annexe 7 – Règlement médical article 8.
- Le judoka handicapé visuel doit posséder en plus du certificat de non contre-indication à la pratique du judo en compétition :
  - un certificat d'un ophtalmologiste certifiant qu'il a une acuité visuelle inférieure à 1/10<sup>e</sup> au meilleur œil avec correction et/ ou un champ visuel inférieur à 20<sup>o</sup> et mentionnant l'absence de contre-indication d'ordre ophtalmologique à la compétition.
  - le port des lunettes est interdit pendant les combats.

Le judoka handicapé auditif doit posséder en plus du certificat de non contre-indication à la pratique du judo en compétition :

- un certificat d'un oto-rhino-laryngologiste certifiant que le judoka a une audition diminuée d'au moins 55 dB en moyenne sur l'ensemble des fréquences à chaque oreille et mentionnant l'absence de contre-indication d'ordre ORL à la compétition.
- Les appareils auditifs sont interdits pendant les combats.

## 6 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

**Féminines** : -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

**Masculins** : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

## 7 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de l'IBSA et de la FFJDA

## 8 - TEMPS DU COMBAT

**Féminines** : 4 minutes

**Masculins** : 4 minutes

Avantage décisif

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats

## 9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec double repêchage ou poule en dessous de 6 combattants engagés. Accompagnant autorisé

## 10 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

# COUPE NATIONALE TECHNIQUE PARA-JUDO

## 1 - DÉFINITION

La coupe nationale technique Para-judo est ouverte aux judokas déficients moteurs.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : MINIMES, CADETS, JUNIORS ET SENIORS

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE EXIGÉE

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture jaune minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire attestant le type de déficience motrice et mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA Annexe 7 – Règlement médical article 8.

## 6 - NATURE ET DÉROULEMENT DES ÉPREUVES ET NOTATIONS

**Épreuve 1** : «IMPOSÉS TECHNIQUES et CONNAISSANCES DE LA DISCIPLINE»  
Selon la nomenclature du programme technique fédéral judo jujitsu de l'expression technique du 1<sup>er</sup> dan :

- Debout : 1 technique dans les 4 familles (koshi waza, Te waza, Ashi waza, Sutemi waza) ou 4 techniques dans une famille (selon le handicap et selon le grade)
- Sol : 2 techniques (au total) dans les familles (Osaekomi waza, Shime waza, Kansetsu Waza) et 2 situations de travail (cf. nomenclature).
- Généralités : règles d'arbitrage, historique ...

## **Épreuve 2** : « DEMONSTRATION TECHNIQUE LIBRE »

Durée 3 minutes

Lire le règlement de la coupe nationale technique Para-judo

## **Épreuve 3** : « EFFICACITE »

Randori avec son partenaire

Durée : 3 minutes

Lire le règlement de la coupe nationale technique Para-judo



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR

## CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 2<sup>ème</sup> DIVISION

### SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

#### 1 - DÉFINITION

Le championnat de France individuel 2<sup>ème</sup> division décerne les titres de champion de France 2<sup>ème</sup> division à des judoka de niveau national mais ne permet pas d'accéder au niveau international.

#### 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

#### 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 3<sup>ème</sup> ANNÉE JUNIORS ET SENIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

#### 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

#### 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée)
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

#### 6 - PARTICIPANTS ET ENGAGEMENTS

Seuls sont autorisés à participer les judokas qui ne sont pas qualifiés au Championnat de France Individuel 1<sup>ère</sup> division.

Les combattants descendants de la 1<sup>ère</sup> division à la 2<sup>ème</sup> division combattront directement au niveau des 1/2 finales du championnat de France senior. Ceux-ci seront engagés sous la responsabilité du club des combattants.

#### 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Féminines : -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

#### 8 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FIJ et de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

#### 9 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 4 minutes

Avantage décisif.

Récupération : dix minutes obligatoires entre deux combats

#### 10 - FORMULE DE COMPÉTITION ET ENGAGEMENTS

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation 3/ Formule de compétition  
Tableau double repêchage

#### 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Sur sélection régionale.

#### 12 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

# CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 3<sup>ème</sup> DIVISION

## SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

#### 1 - DÉFINITION

Le Championnat de France Individuel 3<sup>ème</sup> Division permet aux judokas qui ne sont pas intégrés dans le haut niveau de se confronter dans une manifestation nationale.

#### 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

#### 3 - ANNÉES DE NAISSANCE :

CADETS 3<sup>ème</sup> ANNÉE JUNIORS ET SENIORS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

#### 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

#### 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – Règlement médical article 8.

#### 6 - PARTICIPANTS

Ouvert à tous les licenciés de la FFJDA à l'exception des combattants qualifiés au Championnat de France 1<sup>ère</sup> division.

#### 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible

Féminines : -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

#### 8 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

#### 9 - TEMPS DU COMBAT

3 minutes - Décision obligatoire

Récupération : 6 minutes entre deux combats

#### 10 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation – 3/ Formule de compétition.  
Poules + Tableau Final

#### 11 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Sur sélection régionale.

#### 12 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS 2<sup>ème</sup> DIVISION

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France Cadets 2<sup>ème</sup> Division permet aux judokas de bon niveau n'ayant pas participé au championnat de France 1<sup>ère</sup> Division Cadet de se confronter dans une manifestation nationale.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : CADETS/CADETTES

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagement.

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Féminines : -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculines : -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90 kg ; + 90 kg

## 7 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

## 8 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 3 minutes

Décision obligatoire

Récupération : 6 minutes entre deux combats.

## 9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poules et tableaux sans repêchage

## 10 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Sur sélection régionale.

## 11 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL CADETS « ESPOIRS »

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le championnat de France Individuel Cadets « Espoir » permet aux cadets 1<sup>ère</sup> année de se confronter dans une manifestation nationale.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : CADETS/CADETTES 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Féminines : -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculines : -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; +90kg

## 7 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

## 8 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 3 minutes

Décision obligatoire

Récupération : 6 minutes entre deux combats

## 9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poules et tableau final

## 10 - ÉPREUVE DE QUALIFICATION

Sur sélection régionale

## 11 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE MINIMES

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

La catégorie minime correspond à une période de **formation**.

Il importe d'offrir une pratique sécurisée aux jeunes judokas, tout en valorisant un judo d'attaque et de projection permettant une progression technique à long terme.

Les compétitions de cette catégorie d'âge permettent, parmi d'autres critères, aux conseillers techniques de détecter les judokas qui pourront rejoindre les centres d'entraînement de la filière du haut niveau fédéral (dès leur première année cadet).

La coupe minimes permet aux jeunes de s'exprimer au niveau national dans un contexte éducatif. Animation, acquisition d'expériences, contacts et échanges priment sur le résultat sportif.

Un échauffement collectif sera dirigé par un professeur, un conseiller technique ou un haut gradé.

## 2 - ANNÉES DE NAISSANCE : MINIMES

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 3 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

## 4 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture orange minimum
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 - règlement médical article 8.

## 5 - CATÉGORIES DE POIDS

(Pas de surclassement de poids possible)

Féminines : -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculines : -34kg ; -38 kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg

Nota : Les athlètes qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés jusqu'au tirage au sort à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).

## 6 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

## 7 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 3 minutes

Décision obligatoire.

Elle sera prise en concertation des deux arbitres référents selon la majorité des trois.

Récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat.

## 8 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poule et tableau final sans repêchage.

## 9 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Sur sélection régionale.



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE DE FRANCE MINIMES CREDIT AGRICOLE PAR ÉQUIPES DE DÉPARTEMENTS

## SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

### 1 - DÉFINITION

Confrontation nationale par équipes minimales de département organisée par des minimales.

La coupe de France minimales par équipes de département permet aux jeunes de s'exprimer dans un contexte éducatif tout en favorisant leur auto-réalisation au sein d'un groupe. Elle réunit l'ensemble des Comités de départements de la Fédération.

Cette manifestation valorise la prise de responsabilités des judokas au travers des aspects d'encadrement de la manifestation (officiels, arbitrage, animation, tirage au sort, remise de récompenses, cérémonie d'ouverture...).

### 2 - OBJECTIFS

Offrir des expériences bénéfiques dans différentes dimensions : techniques, physiques, relationnelles, culturelles se construisant et se développant dans le temps.

### 3 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

### 4 - ANNÉES DE NAISSANCE : MINIMALES

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

### 5 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

### 6 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture orange minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

### 7 - COMPOSITION DES ÉQUIPES

**Une équipe masculine composée de combattants (5 minimum) dans les catégories suivantes :** -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg

**Un couple Kata dont Tori sera masculin**

**Une équipe féminine composée de combattantes**

**(5 minimum) dans les catégories :** -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70 kg

**Un couple Kata dont Tori sera féminine**

Les pesées s'effectuent sous la responsabilité des Comités départementaux (la veille ou le jour de la compétition).

L'organisateur pourra mettre en place des contrôles aléatoires lors des accréditations ou durant la compétition.

En cas d'anomalie l'organisateur avertira le chef de délégation pour disqualification du combattant concerné.

#### Précision :

**Une série tirée au sort pour les éliminatoires, les 3 premières séries pour les ½ finales et la finale.**

### 8 - FORMULE DE COMPÉTITION

Éliminatoires en poules de trois et tableau final sans repêchage incluant les deux premières équipes de chaque poule

### 9 - ORDRE DES RENCONTRES

Suite à la prestation Kata (l'équipe désignée vainqueur marque 1 victoire et 10 points), les combattant(e)s s'affrontent par ordre croissant des catégories de poids.

**Nota - Kata :** Les deux équipes effectuent simultanément leurs prestations et sont jugées par un jury composé de Haut Gradés

Les deux premières équipes féminines de la poule sont qualifiées pour le tableau final, idem pour les masculins.

À l'issue de la rencontre féminine, en cas d'égalité parfaite (nombre de victoires et points), l'équipe ayant obtenu le point de l'épreuve Kata est désignée vainqueur, idem pour les masculins.

### 10 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Décision obligatoire.

### 11 - ACCOMPAGNANT

Chaque Comité de département pourra désigner un accompagnant.

### 12 - TEMPS DU COMBAT

2 minutes (décision obligatoire)

### 13 - CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les équipes devront obligatoirement fournir un arbitre et un commissaire sportif minimales.

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CRITÉRIUM INDIVIDUEL BENJAMIN(E)S

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le critérium benjamin doit permettre aux enfants d'accompagner leur découverte de la compétition dans une atmosphère éducative, dépassionnée sans pression sur les participants.

C'est une entrée progressive dans la compétition sous une forme adaptée qui est recherchée. De l'engagement à la remise des récompenses, le benjamin doit être dans un contexte éducatif.

Les accompagnateurs, les parents doivent dans la mesure du possible être concernés par l'organisation.

Les rencontres doivent être courtes et se dérouler dans une ambiance empreinte de sérieux et de respect.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : BENJAMINS/BENJAMINES

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

• Non résidents licenciés FFJDA inclus

## 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture jaune orange minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - PARTICIPANTS

• Ouvert à tous les licenciés de la FFJDA.

## 7 - CATÉGORIES DE POIDS

Benjamines : -28kg ; -32kg ; -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; +63kg

Benjamins : -26 kg ; -30kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; +66kg

*Nota - Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10 % pour constituer les groupes.*

*Les participants qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés (jusqu'au tirage au sort) à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).*

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

## 9 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 2 minutes

**Récupération entre deux combats** : deux fois le temps nominal de combat

Temps d'immobilisation commun à toutes les tranches d'âge.

Pas d'avantage décisif.

Décision en cas d'égalité : elle sera prise en concertation des deux arbitres référents selon la majorité des trois.

## 10 - ORGANISATION

Un échauffement collectif devra être organisé avant le premier tour de la compétition.

## 11 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation – 3/ Formule de compétition Accompagnant non autorisé.

## 12 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

**Départementale** sur engagement ou sélection

**Régionale** sur sélection départementale ou régionale



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE DU JEUNE OFFICIEL

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - OBJECTIF

- Donner des bases théoriques et pratiques d'arbitrage à des jeunes judokas,
- susciter des vocations d'arbitre ou de commissaire sportif,
- créer une animation pour les jeunes judokas attirés par l'arbitrage,
- impliquer les jeunes officiels dans le corps arbitral français,
- initier et dynamiser l'arbitrage chez les jeunes pratiquants,
- susciter des vocations quant aux prises de responsabilités dès le club.

## 2 - POPULATION CONCERNÉE

Minimes masculins et féminins, cadets et cadettes, juniors masculins et féminins. (Grade minimum : ceinture verte) licenciés FFJDA.

## 3 - NIVEAU D'APPLICATION

- Juniors Féminins/Masculins : département, région, national
- Cadets/Cadettes : département, région, national
- Minimes Féminins/Masculins : département, région, national

## 4 - ÉPREUVES

### Théorique (facultative)

Sous forme de questionnaire à choix multiples pour les niveaux département et région. Noté sur 20 points concernant le règlement d'arbitrage et comportant au moins une question sur la tenue de poule et de tableau à double repêchage.

### Pratique

Arbitrage et fonction de commissaire sportif lors de compétitions ou de manifestations.

Catégorie benjamin(e) pour les minimes, minimes F et G pour les cadets(tes) et cadet(e) pour les juniors.

Cette épreuve sera évaluée par un jury désigné par le formateur d'arbitrage du niveau concerné.

Un classement basé sur l'évaluation du jury voire des AFR permettra d'obtenir avec l'épreuve théorique le classement final.

Le nombre de sélectionnés pour le niveau supérieur sera défini par la commission d'arbitrage de ce même niveau.

## 5 - ÉVALUATION

L'évaluation sera prise en charge par un jury placé sous la responsabilité du formateur du niveau concerné et composé au minimum de 3 membres :

**Minimum départemental** : au niveau départemental

**Minimum régional** : au niveau régional, des formateurs départementaux et adjoints.

**Minimum national** : au niveau national, désignés par la commission d'arbitrage.

## 6 - RESPONSABILITÉS

Lors de la Coupe du jeune officiel intervenant sur une phase sélective de catégorie Benjamin, Minime ou Cadet entraînant une qualification à un niveau supérieur, le jury doit veiller à ce qu'aucun combattant ne soit lésé. Pour cela, il devra intervenir immédiatement en cas de faute grave de l'équipe d'arbitres.

La définition de faute grave sera précisée par le formateur responsable du niveau concerné.

*Exemples possibles :*

- Erreur dans l'attribution d'une valeur (rouge au lieu de blanc),
- Évaluation d'une technique interdite,
- Écart de valeur important,

Il est impératif de proscrire sévèrement toute intervention négative à l'égard des jeunes officiels provenant d'éventuels accompagnants ou enseignants. Les règles d'intervention du jury seront connues de tous et diffusées en début de manifestation à l'intention du jury, des jeunes officiels et du public. Dans tout autre cas, le jury évalue la prestation sans intervenir.

Le déroulement des épreuves pratiques est placé sous l'entière responsabilité des arbitres qualifiés composant le jury.

## 7 - ÉQUIVALENCE ET RECONNAISSANCE

### Récompenses

Aux 4 premiers ainsi que des diplômes de participation pour chaque jeune officiel.

### Équivalences

Les jeunes arbitres cadets et juniors officiant au niveau national se verront attribuer le titre d'arbitre départemental (voire régional) à l'obtention du grade de ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan.

## 8 - SÉLECTIONS

**Départementale** sur engagement

**Régionale** sur sélection départementale

**Nationale** sur sélection régionale (quota attribué par la CNA)

## RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE DÉPARTEMENTALE ET/OU RÉGIONALE «TOUTES CATÉGORIES»

**SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)**

### 1 - DÉFINITION

Cette compétition de loisir permet aux seniors de se confronter sans tenir compte des catégories de poids.

### 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

### 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : SENIORS / VÉTÉRANS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

### 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif

### 5 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture marron minimum.
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

### 6 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de la FFJDA

[Site FFJDA Onglet SPORTIF/Arbitrage/Règlements](#)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

### 7 - TEMPS DU COMBAT

Féminines et Masculins : 4 minutes

Récupération : de 10 minutes entre deux combats

### 8 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation 3/ Formule de compétition

Accompagnant autorisé

### 9 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

Au niveau régional



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE RÉGIONALE CEINTURES DE COULEUR

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## RECOMMANDATIONS

### 1 - ANNÉES DE NAISSANCE

#### Spécificités

- Coupe régionale – masculins seniors.
- Ceintures de couleur (orange vertes) : juniors et seniors mélangés.
- Ceintures de couleur (bleues marron) : juniors et seniors mélangés.
- Ceintures de couleur (orange marron) : juniors et seniors féminines mélangés.

### 2 - PARTICIPANTS

#### 1) Coupe des Ceintures bleues marron

Pour les compétitions spécifiques, des ceintures bleues et marron mélangées (à la phase initiale le combattant ne doit pas avoir terminé son test compétition ; si au cours ou après cette phase, le test est terminé, le combattant ne peut participer aux autres échelons que si son grade n'est pas homologué).

#### 2) Juniors – Seniors

En fonction du nombre d'engagés ; certaines catégories de poids pourront être regroupées.

#### 3) Coupes régionales individuelles

Sont exclus certaines catégories d'athlètes, en fonction des décisions prises par chaque commission sportive de ligue qui établit ses propres critères.

### 3 - GRADES – CERTIFICAT MÉDICAL - LICENCE

#### 1) Coupe régionale

A partir de la ceinture verte incluse

#### 2) Ceintures de couleurs

En fonction du titre de la compétition

#### 3) Certificat médical

Obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

4) Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.

#### 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE OU ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif

#### 5 - CATÉGORIES DE POIDS

Juniors seniors masculins :

-60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

Juniors seniors féminines :

-48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; -78kg ; +78kg

#### 6 - ÉPREUVES DE QUALIFICATION

Niveau départemental (dans les départements à forte démographie, il est recommandé de procéder à des éliminatoires de district).

#### 7 - FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation 3/ Formule de compétition

#### 8 - TEMPS DE COMBAT

3 minutes

Décision obligatoire.

Temps de récupération : 6 minutes obligatoire entre 2 combats

#### 9 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CIRCUIT NATIONAL TOURNOI JUJITSU CADETS COMBAT ET NE WAZA

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le Jujitsu sportif est une des composantes de notre discipline Judo-Jujitsu. C'est un des éléments forts du système éducatif qui fait du Judo-Jujitsu un puissant système d'éducation basé sur la pratique, l'expérience et la recherche d'efficacité.

La mise en place d'un circuit national Jujitsu cadet(te)s permet de proposer une activité compétitive à cette catégorie d'âge afin de :

- Proposer une diversification des pratiques et de fidéliser cette tranche d'âge
- Détecter les cadets les plus prometteurs afin de les intégrer progressivement dans le « Groupe France » Jujitsu, et à terme les orienter vers le Centre National d'Entraînement Jujitsu.
- Effectuer les sélections pour les échéances internationales Jujitsu cadets (aspirants)

En ce qui concerne l'expression technique, les duos cadets intègrent les ½ finales et le championnat de France juniors – seniors.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : Cadets 1, 2 et 3

Cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif

## 5 - PARTICIPANTS

Le circuit est ouvert à l'ensemble des licenciés FFJDA français ou étrangers. L'engagement doit être fait par les clubs via l'extranet fédéral.

Il est également ouvert aux étrangers licenciés dans une fédération reconnue par la J.J.I.F. Ces combattants ne rentrent pas dans le classement national.

## 6 - GRADES - LICENCES - PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour le Jujitsu Combat et l'Expression Technique.
- Un seul timbre de licence FFJDA de l'année en cours pour le Jujitsu Ne-Waza.
- Passeport sportif de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 7 - TENUE DES COMBATTANTS

Tous les participants porteront un judogi blanc (sans patch) propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la J.J.I.F. et de la F.F.J.D.A.

Le 1<sup>er</sup> combattant appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> portera une ceinture bleue.

En combat, le port de protections souples aux mains, tibia et pieds (1<sup>er</sup> appelé en rouge, 2<sup>ème</sup> appelé en bleu) sont obligatoires.

En combat, le port du protège dents est obligatoire.

Le port d'une coquille pour les masculins et d'un protège poitrine pour les féminines est recommandé.

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la Fédération internationale de Jujitsu (J.J.I.F.) et de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.

Les clés de genou, de cheville et de poignet ne sont pas autorisées.

L'étranglement sous forme "Guillotine" n'est pas autorisé.

## 9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique, double repêchage ou poules en fonction du nombre de combattants.

Au-delà de 24 combattants, le repêchage intégral ou systématique ne sera pas appliqué. Le double repêchage sera alors mis en place.

Ce circuit national Jujitsu combat et Jujitsu Ne-Waza ne débouche pas sur un championnat de France, mais permettra d'établir une « hiérarchie » dans chacune des catégories en combat et Ne-Waza. Il pourra être en compte lors des sélections par l'encadrement pour des stages ou des compétitions.

Attribution des points :

En tableau :

1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place : 5 pts, 5<sup>ème</sup> place : 2 pts, 7<sup>ème</sup> place : 1pt

En poule :

1<sup>ère</sup> place : 10 pts, 2<sup>ème</sup> place : 7 pts, 3<sup>ème</sup> place : 5 pts, 4<sup>ème</sup> place : 2 pts, 5<sup>ème</sup> place : 1pt

## 10 - CATÉGORIES DE POIDS

Masculins : -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; +81kg  
Féminines : -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg, -63kg ; -70kg ; +70kg

Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas, il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10% pour constituer les groupes.

## 11 - TEMPS DES COMBATS

- Jujitsu Combat : féminines et masculins : 3 minutes  
Récupération : 6 minutes entre 2 combats
- Jujitsu Ne-Waza : féminines et masculins : 4 minutes  
Récupération : 8 minutes entre 2 combats

## 12 - RELATION GRADE – CHAMPIONNAT OUI

Le FULL IPPON en Jujitsu Combat donne 10 points.

Le IPPON en Jujitsu Ne-Waza (par clés de bras, compressions ou strangulations) donne 10 points.



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR ANIMATIONS BENJAMINS MINIMES JIJITSU EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT ET NE-WAZA

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

La pratique du Judo-Jujitsu sportif dans les catégories Benjamins Minimes doit permettre d'accompagner les enfants vers la découverte de la compétition dans une atmosphère éducative, et en toute sécurité.

### Objectifs recherchés :

- Encourager la participation du plus grand nombre avec un règlement adapté aux catégories d'âge
- Privilégier la sécurité des pratiquants et la convivialité.
- Développer et intéresser à l'arbitrage et aux tâches liées à l'environnement sportif pour les catégories d'âge cadets et au-dessus.

## 2 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 3 - ANNÉES DE NAISSANCE : BENJAMINS ET MINIMES

Cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif

## 5 - PARTICIPANTS

Ouvertes à l'ensemble des licenciés FFJDA français ou étrangers.

## 6 - OBSERVATIONS

- Un salut et un échauffement collectif devront être organisés avant le premier tour de la compétition.
- Les règles de bon comportement devront être rappelées avant au moment du salut collectif.
- Un rappel des règles combat et des critères de notation devra être systématiquement fait avant le début des animations.
- Un briefing des juges, arbitres, commissaires sportifs et accompagnants devra être fait avant le début de chaque animation.

## 7 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique, double repêchage ou poules en fonction du nombre de combattants.

Au-delà de 24 combattants, le repêchage intégral ou systématique ne sera pas appliqué. Le double repêchage sera alors mis en place.

Accompagnant autorisé.

## 8 - GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL : Benjamins/Minimes :

- En EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT Ceinture orange minimum.
- En NE-WAZA : Ceinture Jaune minimum
- Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours pour EXPRESSION TECHNIQUE ET COMBAT
- Le timbre de licence de l'année en cours pour le NE-WAZA.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## EXPRESSION TECHNIQUE

### 9 - TENUE DES COMBATTANTS

Ils porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la F.F.J.D.A.

Le 1<sup>er</sup> duo appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> duo portera une ceinture bleue.

### 10 - CATÉGORIES

Les deux participants d'un même duo devront être licenciés pour l'année en cours dans une association de la même ligue.

Les participant(e)s peuvent s'engager sur l'épreuve en duo Masculin ou duo Féminin et/ou duo Mixte

### 11 - REGLEMENT

Pour les Benjamins

Chaque duo présentera 3 séries de 2 modules libres (attaques-défenses).

#### Ordre de passage

- le Couple rouge exécute les 2 techniques de la première série
- le Couple bleu exécute les 2 techniques de la première série
- le Couple bleu exécute les 2 techniques de la seconde série
- le Couple rouge exécute les 2 techniques de la seconde série
- le Couple rouge exécute les 2 techniques de la troisième série
- le Couple bleu exécute les 2 techniques de la troisième série

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, il y aura une désignation du vainqueur par les juges de chaises et du centre à l'aide d'un drapeau ou palette rouge et bleu.

A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoire.

#### Pour les Minimes

**Chaque duo présentera 3 modules de défense par séries, en réponse à des situations d'attaques choisies dans les 3 premières séries des 20 attaques imposées.**

Les minimes exécutent les 3 premières séries (A – B – C)

#### Ordre de passage

- le Couple rouge exécute les 3 techniques de la première série (A)
- le Couple bleu exécute les 3 techniques de la première série (A)
- le Couple bleu exécute les 3 techniques de la seconde série (B)
- le Couple rouge exécute les 3 techniques de la seconde série (B)
- le Couple rouge exécute les 3 techniques de la troisième série (C)
- le Couple bleu exécute les 3 techniques de la troisième série (C)

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, il y aura une désignation du vainqueur par les juges de chaises et du centre à l'aide d'un drapeau ou palette rouge et bleu.

A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoire.

**12 - ARBITRAGE**

Le jury est composé à minima d'un juge arbitre central et de 2 juges de chaise ayant les compétences techniques pour juger la catégorie qui effectue la démonstration technique.

Le juge arbitre central annoncera Hadjime avant chaque module. Son rôle est de faire respecter le cérémonial et d'orienter les jeunes compétiteurs sur le tapis. A la fin de la série, les compétiteurs se mettront en position seiza ou accroupi avec un genou levé pour attendre la décision des juges. Le juge arbitre central annoncera «Hantei».

L'arbitre central ainsi que chaque juge désigneront le couple vainqueur de la série en levant un drapeau rouge ou bleu.

A l'issue de la rencontre, l'arbitre désignera le couple ayant 2 victoires, vainqueur.

Le jugement devra être donné en fonction du réalisme de la défense, de la variété technique, du contrôle des atemis et des projections, des contrôles au sol.

**EXPRESSION COMBAT****13 - TENUE DES COMBATTANTS**

Ils porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la F.F.J.D.A.

Le 1<sup>er</sup> combattant appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>e</sup> une ceinture bleue.

**Les combattants devront porter des protections souples** aux mains, tibias et pieds (1<sup>er</sup> appelé en rouge, le 2<sup>ème</sup> appelé en bleu).

**L'utilisation du protège-dent est OBLIGATOIRE.**

**L'utilisation de la coquille est vivement conseillée.**

**14 - CATÉGORIES DE POIDS****Benjamins**

Féminines : -32kg ; -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48 kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; +63kg

Masculins : -30kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55 kg ; -60 kg ; -66kg ; +66kg

**Minimes**

Féminines : -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculins : -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg

Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas, il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10% pour constituer les groupes.

**15 – TEMPS DU COMBAT****Benjamins**

Féminines et Masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

**Minimes**

Féminines et Masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

**16 – ARBITRAGE**

Pour chacune des catégories d'âge, le règlement se veut éducatif. En effet, les arbitres préviendront une première fois le combattant en lui expliquant la faute. En cas de récidive il sera alors sanctionné (voir ci-après).

**RÈGLEMENT POUR LES BENJAMINS****a) Partie 1 :** les atemis pied / poing (ATEMIS WAZA)

La zone de frappe pour tous les atemis qu'ils soient directs ou circulaires du pied ou des mains se situe entre la ligne supérieure des épaules et la ceinture. Tout atemi à la tête et visage sont interdits et sont sanctionnés directement par un CHUI.

Tout atemi contrôlé, sans blocage de la part du combattant adverse, sera valorisé par IPPON s'il s'arrête à moins de 10 cm du combattant adverse.

Tout atemi contrôlé, mais jugé trop appuyé par l'arbitre ne sera pas valorisé et sera sanctionné d'un SHIDO.

**b) Partie 2 :** les projections et amenées au sol (NAGE WAZA)

Après saisie, les atemis sont interdits. Les attaques « à une main » (IPPON SEOI NAGE, KOSHI GURUMA...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de UKE (MATTE immédiat dans les cas inverses). Le positionnement en garde haute est autorisé (sans plier UKE).

Toute saisie encerclant la tête engendrera un MATTE de la part de l'arbitre. Les mains saisies au revers ne doivent pas dépasser la clavicule du combattant adverse.

Les MAKIKOMI sont autorisés à partir du moment où la tête de UKE n'est pas encerclée.

Les SUTEMI, et les attaques avec 1 ou 2 genoux au sol sont interdits.

KAMI BAZANI est interdit sera immédiatement sanctionné par HANSOKUMAKE.

La saisie des jambes de l'adversaire n'est pas autorisée.

**c) Partie 3 :** les immobilisations (NE WAZA avec seul les OSAE WAZA)

Seuls les OSAE KOMI sur le dos et le ventre sont comptés selon le règlement F.F.I.J.

Les clés sur toutes les articulations et les étranglements sont interdits. Toute tentative de soumission sera sanctionnée d'un HANSOKUMAKE.

**d) Intervention de l'arbitre**

L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat).

**RÈGLEMENT POUR LES MINIMES****a) Partie 1 :** les atemis pied / poing (ATEMIS WAZA).

Tous les atemis directs ainsi que les atemis circulaires du pied doivent être effectués entre la ligne supérieure des épaules et la ceinture de l'adversaire.

Seuls les atemis circulaires à la tête seront effectués main ouverte. En cas de poing fermé, le combattant sera sanctionné directement par un CHUI.

Tout atemi contrôlé, sans blocage de la part du combattant adverse, sera valorisé par IPPON s'il s'arrête à moins de 10 cm du combattant adverse.

Tout atemi contrôlé, mais jugé trop appuyé par l'arbitre ne sera pas valorisé et sera sanctionné d'un SHIDO s'il est porté au corps et d'un CHUI s'il est porté à la tête.

**b) Partie 2 :** les projections et amenées au sol (NAGE WAZA).

Après saisie les atemis sont interdits. Les attaques « à une main » (IPPON SEOI NAGE, KOSHI GURUMA...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de UKE (MATTE immédiat dans les cas contraires). Le positionnement en garde haute est autorisé.

L'arbitre doit annoncer rapidement « MATTE » quand les 2 combattants sont au corps à corps et qu'il n'y a pas de résultat immédiat (2 à 3 secondes)

=> «prise de l'ours» interdite même mains non jointes.



Formes techniques : les SUTEMI, MAKIKOMI et attaques avec 1 ou 2 genoux au sol sont autorisés. Ils seront valorisés si la projection est contrôlée. KAMI BAZANI est interdit sera immédiatement sanctionné par HANSOKUMAKE.

La saisie d'une jambe est possible en cas de défense sur atémis. De même, l'attaque en saisissant une jambe de Uke est possible si l'autre main de Tori est posée sur le judogi de Uke.

**c) Partie 3 :** les immobilisations (NE WAZA avec seulement les OSAE WAZA) Seuls les OSAE KOMI sur le dos et le ventre sont comptabilisés selon le règlement F.F.I.J.

Un OSAE KOMI peut être déclenché lorsque les épaules du combattant adverse sont contrôlées sous la forme de JUJI GATAME mais sans volonté de TORI de tendre le bras de UKE. Toutes formes d'OSAE-KOMI à partir du SANKAKU-JIME sont interdites.

Les clés sur toutes les articulations et les étranglements sont interdits (toute tentative de soumission sera sanctionnée d'un HANSOKUMAKE).

#### d) Intervention de l'arbitre

L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat).

## NE-WAZA

### 17 - TENUE DES COMBATTANTS

Ils porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la F.F.J.D.A.

Le 1<sup>er</sup> appelé portera une ceinture rouge, le 2<sup>ème</sup> portera une ceinture bleue.

### 18 - CATÉGORIES DE POIDS

#### Benjamins

Féminines : -32kg ; -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; +63kg  
Masculines : -30kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; +66kg

#### Minimes

Féminines : -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg  
Masculins : -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; +73kg

Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas, il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10% pour constituer les groupes.

### 19 - ARBITRAGE

#### Benjamin/Minimes :

Toutes les clés, étranglements et compressions sont interdits.

#### Cf règlement arbitrage

L'attribution des points pour les OSAE-WAZA, renversements, passage de garde et amenées au sol sont les mêmes que le règlement officiel FFJDA juniors seniors.

Le vainqueur du combat est celui qui a marqué le plus de point à l'issue du temps réglementaire ou celui qui arrive le premier à 15 points.

### 20 - TEMPS DU COMBAT

Benjamin(e)s : 2 minutes

Temps de récupération entre 2 combats : 4 minutes

Minimes : Féminines et masculins : 2 minutes

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CIRCUIT VÉTÉRANS

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Les différents tournois organisés sur tout le territoire national permettent de répondre aux aspirations de pratiquants souhaitant se confronter avec une population spécifique (vétérans) avec deux types de label : « Excellence » et « A ».

## 2 - ANNÉES DE NAISSANCE : VÉTÉRANS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 3 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

## 5 - LICENCE – PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- 2 années de licences FFJDA dont celle de l'année en cours

- Passeport national ou carte d'identité pour les judoka étrangers licenciés dans une fédération affiliée à la Fédération Internationale de Judo.
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - GRADE : Ceinture verte minimum

## 7 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

Pour les labels «Excellence» et les labels «A».

# TOURNOI DE FRANCE VÉTÉRANS

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le tournoi de France vétérans est la phase nationale de compétition réservée aux 30 ans et plus.

## 2 - ANNÉES DE NAISSANCE VÉTÉRANS

Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

## 3 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

## 5 - LICENCE – PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- 2 années de licences FFJDA dont celle de l'année en cours

- Passeport national ou carte d'identité pour les judoka étrangers licenciés dans une fédération affiliée à la Fédération Internationale de Judo.
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 6 - GRADE

Ceinture verte minimum

## 7 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI



# CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL VÉTÉRANS

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION

Le Championnat de France individuel vétérans permet aux judokas âgés de 30 ans et plus de se confronter lors d'une grande animation nationale. Les judokas ayant participé à une compétition internationale senior (compétitions donnant obtention de points aux Ranking list Continentales ou Internationales) depuis le 01/09/2019 ne sont pas autorisés à participer.

## 2 - ANNÉES DE NAISSANCE

M1/F1 = 1985/86/87/88/89  
M2/F2 = 1980/81/82/83/84  
M3/F3 = 1975/76/77/78/79  
M4/F4 = 1970/71/72/73/74  
M5/F5 = 1965/66/67/68/69  
M6/F6 = 1960/61/62/63/64  
M7/F7 = 1955/56/57/58/59  
M8 = 1950/51/52/53/54  
M9 = 1945/46/47/48/49

## 3 - SEXE : FÉMININ ET MASCULIN

## 4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

## 5 - LICENCE – PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

- 2 années de licences FFJDA dont celle de l'année en cours
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition.

## 6 - GRADE

Ceinture verte minimum

## 7 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI

## 8 - PARTICIPANTS

- Les judokas ayant participé au Championnat du monde ou championnat d'Europe N-1
- Les judokas ayant participé aux phases qualificatives du Championnat de France 1ere division ou 2 eme division ou 3 eme division de la saison en cours
- Les judokas ayant participé à 2 tournois Vétérans labellisés de la saison en cours

## 9- FORMULE DE COMPÉTITION

Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation – 3/ Formule de compétition Accompagnant autorisé

## 10 - ARBITRAGE : IJF

## 11- TEMPS DE COMBAT

≤M6/F6 = 3 minutes  
M7/F7 et plus = 2 minutes et 30s

## 12- CATEGORIES DE POIDS

Féminines : -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; -78kg ; +78kg  
Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100 kg ; +100kg

## 13- AUTRE

En fonction du nombre de participants le Directeur sportif de la compétition peut regrouper des catégories de poids ou des années de naissance.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE KATA

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DÉFINITION DU KATA SPORTIF

En japonais, le mot « KATA » signifie : forme.

Le KATA du Judo, Jujitsu, c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du Judo, Jujitsu.

Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants. C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo.

La tradition n'exclue pas l'évolution. S'affronter pour savoir qui est le meilleur dans une démonstration d'un kata en est une. La compétition de kata telle qu'elle est pratiquée à ce jour, démontre prioritairement une grande maîtrise gestuelle et une parfaite harmonie entre tori et uke.

Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

## 2 - ÉPREUVES DE SÉLECTION

1/ Epreuve régionale organisée par chaque Grande région, soit 12 épreuves en France métropolitaine :

- Inscription ouverte : les couples peuvent s'inscrire dans une autre région que la leur.

## 3 - SEXE : MASCULIN, FÉMININ OU MIXTE

## 4 - CATÉGORIES D'AGES ET ÉPREUVES

Kata Jeunes : Minimes (13-14 ans) ceinture orange minimum :

- Nage no kata 3 séries.

Kata Animation : A partir de cadet ceinture verte minimum (tori et uke doivent être de la même catégorie d'âge) :

- Nage no kata, 3 premières séries pour les 15-18 ans et 5 premières séries pour les 19-23 ans)
- Kodokan goshin jitsu (12 premières techniques)
- Katame no kata complet pour les 16-23 ans
- Ju no kata 2 premières séries pour les 16-23 ans
- Koshiki no kata complet (4<sup>ème</sup> dans minimum pour tori et uke)

Kata Elite : A partir de 18 ans (né en 2001 et avant)

- Nage no kata complet
- Kodokan Goshin Jitsu complet
- Katame no kata complet
- Kime no kata complet
- Ju no kata complet
- Koshiki no kata complet

## 5 - FORMULE DE COMPÉTITION ET CLASSEMENTS SPECIFIQUES POUR 3 KATAS ANIMATION

- Moins de 10 couples constitution d'un seul groupe
- 10 couples et plus : les couples engagés sont divisés en 2 groupes.

Une finale à 6 couples est constituée avec les 3 premiers de chaque groupe. 1 seul classement.

## 6 - QUOTA DE SÉLECTION

Les Quotas de sélection pour chaque épreuve régionale sont :

- 2 couples par kata pour la catégorie Élite
- 3 couples pour le nage no kata
- Accession également possible par le circuit des tournois.

## 7 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Telle que définie dans le code sportif.

## 8 - GRADES, LICENCES, CERTIFICAT

- Ceinture orange minimum pour les minimes.
- Ceinture verte minimum pour les cadets juniors et seniors des épreuves kata animation.
- Ceinture Noire 18 ans et plus (18 ans minimum au cours de l'année 2020) pour les épreuves de kata élite
- 2 années de licence dont celle de l'année en cours
- Passeport de moins de 8 ans
- Certificat médical «judo en compétition» à jour.

## 9 - PARTICIPATION

Les candidats peuvent s'inscrire dans un ou 2 katas pour les phases de sélections régionales.

En revanche pour la phase nationale, l'inscription ne se fera que dans 1 seul kata (nécessité de choisir pour les couples sélectionnés dans plusieurs katas).

Pas de droit d'inscription, pas de frais de déplacement, les candidats peuvent être licenciés dans 2 clubs distincts.

## 10 - REGLES DE COMPÉTITION

Le règlement de compétition est celui de la FIJ : seules les formes de kata définies par le règlement de la FIJ sont retenues. Les compétitions se déroulent sur des surfaces de 8 x 8 m. Des bandes adhésives de couleurs matérialisent le centre des tatamis et les positions à 6 m.

## 11 - JURY

Chaque kata est évalué par 3 juges minimum. Les juges doivent avoir suivi une formation sur le kata sportif et les règles FIJ.

## 12 - NOTATION

Notation et critères de jugement identiques à ceux utilisés pour les compétitions de kata sportif (Notation FIJ).



# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CIRCUIT NATIONAL KATA

SAISON SPORTIVE 2021/2022 (DU 01.09.2021 AU 31.08.2022)

## 1 - DEFINITION

Le circuit est composé de 5 tournois permettant de répondre aux aspirations de pratiquants souhaitant se perfectionner ou de s'orienter vers la pratique sportive des katas :

- Tournoi de l'Est (Ludres près de Nancy)
- Tournoi de l'Ouest (Rennes)
- Open du Sud (Prades le Lez vers Montpellier)
- Tournoi du Centre (Meximieux près de Lyon)
- Tournoi Européen du Nord (Lambersart près de Lille)

## 2 - SEXE

Féminin, Masculin et Mixte

## 3 - NATIONALITÉ

Française et Étrangère

## 4 - LICENCES – PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL

- 2 années de licences FFJDA dont celle de la saison en cours.
- Passeport National ou carte d'identité pour les judokas étrangers licenciés dans une fédération affiliée à la FIJ.
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

## 5 – EPREUVES ET CATEGORIES D'AGES

Kata Jeunes : Minimes (13-14 ans) ceinture orange minimum (tori et uke doivent être de la même catégorie d'âge) :

- Nage no kata 3 séries.

Kata Animation : A partir de cadet (15 ans et plus) ceinture verte minimum (tori et uke doivent être de la même catégorie d'âge) :

- Nage no kata 15-18 ans = 3 premières séries
- Nage no kata 19-23 ans = 5 premières séries
- Kodokan goshin jitsu (12 premières techniques)
- Katame no kata complet (16-23 ans)
- Ju no kata = 2 premières séries (16-23 ans)
- Koshiki no kata complet (4ème dan minimum pour tori et uke)

Kata Elite : A partir de 18 ans (né en 2001 et avant)

- Nage no kata complet
- Kodokan Goshin Jitsu complet
- Katame no kata complet
- Kime no kata complet
- Ju no kata complet
- Koshiki no kata complet

## 6 - RÉGLEMENTATION SPORTIVE

Les couples quels que soient les katas pratiqués peuvent être masculins, féminins, mixtes et constitués de partenaires de clubs différents.

Les couples engagés dans l'épreuve kata ELITE peuvent choisir 2 Kata au maximum.

## 7 - FORMULES ET CLASSEMENTS

Les formules de compétition et les classements sont conformes à ce qui est prévu pour le tournoi de France (voir paragraphe 5 « coupe kata sélective pour le tournoi de France »).

Classement Nage no kata :

- 13-14 ans (Minimes)
- Animation 15-18 ans
- Animation 19-23 ans
- Elite

Classement katame no kata et ju no kata

- Animation 16-23 ans
- Elite

Classement Kodokan Goshin Jitsu

- Animation
- Elite

Classement Koshiki no kata

- Animation

Classement pour les autres katas :

- Elite

## 8 - SURFACE DE COMPÉTITION

8m X 8m avec repère aux 6m et au centre.

## 9 - JUGEMENT

3 juges minimum par Tapis.

## 10 - LISTE RANKING

Plusieurs classements nationaux (ranking list) sont établis et mis à jour à l'issue de chaque tournoi.

Pour chaque classement, les 6 premiers couples à l'issue des 4 premiers tournois sont sélectionnés pour le tournoi de France sous réserve de participation à 2 tournois (les couples qui n'auront fait qu'un seul tournoi seront exclus).

CLASSEMENT	TOURNOI
1 <sup>er</sup>	100
2 <sup>ème</sup>	70
3 <sup>ème</sup>	50
4 <sup>ème</sup>	35
5 <sup>ème</sup>	25
6 <sup>ème</sup>	20
<b>PARTICIPATION</b>	<b>5</b>

## ACTIVITÉS ENCADRÉES

# CIRCUIT DES RENDEZ-VOUS FÉDÉRAUX D'EXPRESSION TECHNIQUE

### 1 - PRÉSENTATION

**Niveau d'organisation :** Les comités et/ou les ligues peuvent donner délégation d'organisation à des clubs suffisamment structurés.

Ces regroupements de perfectionnement technique concernent les pratiquants de Judo et de Jujitsu de tous âges, qui souhaitent apprendre, faire des randoris, **parler Judo**.

Durée maxi pour un participant : 2h30

Fréquence d'organisation : 1 fois par mois, dans un lieu différent si possible dans le comité ou la ligue selon le niveau du responsable de l'organisation de l'animation fédérale. Ces regroupements seront inscrits au calendrier.

L'encadrement sera assuré par des professeurs reconnus par les conseillers techniques et les hauts gradés de l'OTD organisatrice.

**Les hauts gradés auront comme mission spécifique, la transmission de notre Culture et de notre Histoire.**

### 2 - OBJECTIFS

Ces animations rentrent dans le dispositif d'actions menées en matière de développement et de pratique du judo pour le plus grand nombre et visent à :

- élargir l'offre d'animations sportives à l'ensemble de nos pratiquants, avec en toile de fond : le plaisir, le bien être, la sécurité dans la pratique, le perfectionnement ;
- proposer des actions de proximité avec une organisation simple d'une durée courte, avec un « temps plein » d'activités pour les participants ; Exemple : animation Ne-Waza
- animation ouverte à partir de la catégorie des minimes

- population également visée : tous stagiaires en formation (qualifications fédérales et BE), enseignants, arbitres, pôles, athlètes de haut niveau
- déroulement d'une animation type
- séance de judo (1 h 30 maximum)
- séquence dirigée, basée sur les geiko amenant ;
- progressivement du randori au sol

Suivie de :

- rencontre ne-waza (2h maximum) : à partir de ceinture verte
  - avec un règlement favorisant la pratique d'un judo ouvert et dynamique
- Cf. Règlements textes officiels**
- arbitrage spécifique

Le plaisir de partager devra prendre le pas sur la recherche d'un classement éventuel

### 3 - PARTICIPANTS

- activité ouverte des minimes aux seniors et notamment les judokas de plus de 40 ans
- année de naissance **Cf. Textes officiels**
- grade minimum : ceinture orange
- passeport obligatoire
- 1 timbre de licence

### 4 - CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- 1 partie technique
- 1 partie d'exercices d'application
- 1 partie culturelle et d'échanges

La fin de la réunion, moment privilégié passé ensemble, doit être très conviviale.

## ACTIVITÉS ENCADRÉES

# POUSSINS/BENJAMINS

### 1 - ACTIVITÉ POUR LES POUSSINS 8/9 ANS

Cette animation doit réunir au moins 3 clubs et peut aussi s'organiser au niveau du district.

#### Contenus pédagogiques

- Sous forme d'ateliers techniques ou de parcours techniques et de jeux de coordination et/ou de randori arbitrés (mixité interdite pour les randoris).
- La partie Randori doit être éducative et surveillée : préciser les consignes techniques : l'attitude et la saisie fondamentale doivent être respectées.
- L'arbitre devra intervenir de façon préventive, comme un éducateur, afin de sécuriser le randori.
- Relativiser le résultat et favoriser la participation : diplômes, écussons, goûter, récompenses pour chacun.

### 2 - CIRCUIT DÉPARTEMENTAL ET RÉGIONAL D'EXPRESSION TECHNIQUE BENJAMINS : 10/11 ANS

- Niveau d'organisation : inter clubs, district, département, région.
- L'encadrement peut être composé de professeurs de clubs.
- Ils peuvent être aidés par un conseiller technique et des hauts gradés.
- 3 animations par an (1 par saison) seront inscrites au calendrier.

#### Contenus pédagogiques

- 1 partie technique : ateliers ou prestation technique (type UV2 du grade d'expression technique adaptée)

--> Évaluation.

- 1 partie exercices d'application (Kakari, Yaku Soku Geiko) et Randori.
- Récompenser la participation : diplômes, écussons, autres.

### 3 - RECOMMANDATIONS POUSSINS ET BENJAMINS

Durée maxi pour un participant : 2h00

S'il s'agit d'un inter clubs : demande préalable du club organisateur auprès de l'OTD de proximité à l'aide d'une fiche type où il s'engage à se conformer aux règles et recommandations fédérales.

Compte rendu : compte rendu succinct (fiche type) : nom des clubs, effectifs, signature du président qui atteste que tous les enfants sont licenciés.

#### Participants

- Grade minimum : ceinture blanche-jaune, passeport jeune obligatoire
- 1 timbre licence
- Certificat médical

Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical article 8.

#### Aide fédérale

Mise à disposition d'un kit fédéral par l'OTD de proximité (affiches, médailles, diplômes...).



## ACTIVITÉS ENCADRÉES

# ACTIVITÉS FÉDÉRALES OFFICIELLES POUR LES POUSSIN(E)S

### 1 - LES OBJECTIFS

- Intéresser et fidéliser cette catégorie d'âge par un système évolutif.
- Participer à sa formation technique.
- Permettre de pouvoir s'exprimer en « technique » et/ou en « efficacité ».
- Faire participer pleinement tout le monde sans l'élimination précoce de certains.
- Si une animation se déroule uniquement sous forme de randori arbitrés la formule en poule est obligatoire (mixité interdite).
- Éviter de faire la promotion d'une élite dans cette catégorie d'âge en plein développement.
- Ouvrir le plus grand nombre sur « l'environnement judo »

### 2 - RECOMMANDATIONS AUX ORGANISATEURS

- Ces activités ayant principalement une visée éducative, il importe de veiller à la qualité de l'environnement matériel et humain, notamment en ce qui concerne l'accueil des participants et « l'ambiance » autour des tatamis.
- Ces activités ne doivent pas regrouper un nombre pléthorique de participants et doivent se dérouler sur une durée d'environ 2h30.
- Toutes les formules sont possibles tant qu'elles respectent les objectifs de cette catégorie (point 1).

L'organisation est confiée aux comités.

## ACTIVITÉS ENCADRÉES

# 4/5 ANS ET 6/7 ANS

### 1 - ANIMATION 4/5 ANS

#### Contenus pédagogiques

Un parcours de jeux éducatifs à base d'exercices d'adresse visant l'éveil moteur. Référence : le document fédéral, l'éveil judo.

Cette animation doit réunir au moins 2 clubs. Son contenu basé sur des jeux éducatifs, a pour but de favoriser l'éveil moteur des enfants.

Durée maximum pour un participant : 45 minutes

Récompenser la participation : diplômes, écussons, goûter

### 2 - ANIMATION POUR LES PRÉ-POUSSINS 6/7 ANS

Contenus et recommandations pédagogiques

Les animations peuvent s'effectuer sous forme de parcours techniques et d'exercices ludiques :

- Les chutes ; les roulades ; les déplacements ; jeux d'équilibre ; Tai sabaki ; mobilité au sol ; etc.
- Les animations peuvent s'effectuer sous forme de randoris :
- Des randoris éducatifs surveillés (sous forme de poule, mixité interdite) : préciser les consignes techniques pour l'attitude et la saisie.

- L'arbitre devra intervenir de façon préventive, comme un éducateur, afin de sécuriser le randori.
- Il est possible d'aménager la formule du Tora No Ko Tai Kaï pour cette catégorie d'âge (simplifier la formule et l'évaluation).
- Il est essentiel de relativiser le résultat et de valoriser la participation : diplômes, écussons, goûter, récompenses pour chacun.
- Cette animation doit réunir au moins 3 clubs.
- Durée maxi pour un participant : 1h30.

### 3 - RECOMMANDATIONS ACTIVITÉS ENCADRÉES 4/5 ANS et 6/7 ANS

Le club organisateur fait une demande auprès du comité.

Il s'engage à respecter les règles et les recommandations fédérales pour cette catégorie d'âge.

#### **Compte rendu vers l'OTD :**

Compte rendu succinct (fiche type) : nom des clubs, effectifs, signature du président qui atteste que tous les enfants sont licenciés.

