

## Règlements Sportifs 2021-2022

### NATATION ARTISTIQUE





Toutes les modifications apportées dans les règlements 2021/2022 sont **en gras** dans le texte.

Cette page permet de suivre les modifications ou corrections qui pourraient intervenir en cours de saison. Il suffit de cliquer sur le triangle rouge pour être dirigé sur la page correspondante.





**Dominique CUPILLARD**  
Secrétaire Générale



**Sylvie NEUVILLE**  
Directrice Technique  
Natation Artistique



*Chers amis et amies,*

*Suite à la période si difficile de la pandémie, notre Fédération a eu à cœur de soutenir ses clubs et ses licenciés et de proposer un programme de règlements adapté à la situation afin que chacun puisse trouver un espace de confrontation parfaitement en adéquation avec ses aspirations et ses possibilités.*

*Le cercle de compétences de Natation Artistique a eu la volonté de proposer à nos clubs et à nos ligues des mesures facilitantes pour permettre une reprise progressive de toutes les activités de compétitions.*

*Ainsi, le Synchronat a été allégé dans ses contenus techniques et dans les procédures de validation.*

*L'accès aux compétitions nationales est plus accessible avec des scores revus.*

*A n'en point douter, rapidement nos clubs reprendront leurs meilleurs niveaux et les mesures ne seront que provisoires.*

*La Natation Artistique française sera ainsi prête à relever le grand défi des Jeux olympiques de Paris 2024.*



	<b>AVANT PROPOS</b>	3
	<b>LA LICENCE</b>	6
	◇ Récapitulatif des licences	6
	<b>LE PARCOURS SPORTIF</b>	7
	◇ Poussin(e)s, Avenir(s), Jeunes	7
	◇ Juniors, Seniors/TC	8
	◇ Récapitulatif du parcours sportif	9
	<b>LE SYNCHRONAT</b>	10
	◇ Présentation	10
	◇ Mesures d'adaptation réglementaire 2021-2022	10
	◇ Épreuves	10
	◇ Caractéristiques	11
	◇ Equivalence	11
	◇ Engagements	12
	◇ Organisation territoriale	12
	<b>LES COMPÉTITIONS</b>	13
	◇ Conditions d'engagements dans les épreuves	13
	◇ Catégories d'âge	13
	◇ Surclassement	13
	◇ Exemption des championnats régionaux	14
	◇ Réglementation des épreuves et l'accès en finale	14
	◇ Participation masculine	14
	◇ Participation des étrangers	15
	◇ Dispositifs Ile de la Réunion	16
	◇ Dispositifs territoires Ultra-Marins	16
	◇ Dispositifs Ligue Corse	16
	◇ Dispositifs CNAHN	16
	◇ Sélections collectifs des Équipes de France	17
	◇ Officiels	17
	◇ Résultats	17
	◇ Demande de dérogation pour quotas manquants	17
	◇ Principes de qualification	18
	◇ Positionnement refusé	18
	◇ Régulation si positionnement refusé	18
	<b>ACCÈS AUX DIFFÉRENTS CHAMPIONNATS</b>	
	◇ Accès aux Championnats N2	19
	◇ Accès aux Championnats d'hiver Jeune & Junior	19
	◇ Accès aux Championnats d'été N1 & Élite Jeune	20
	◇ Accès aux Championnats d'été N1 & Élite Junior	20
	◇ Accès aux Championnats d'été Senior/TC	21



	<b>LE PROGRAMME « POUSSINS/POUSSINES »</b>	22
	<b>LA CATÉGORIE AVENIR</b>	23
	◇ Championnat Régional Avenir	24
	◇ Championnat Nationale 2 Avenir	24
	◇ Finale Nationale des Avenirs	25
	<b>LA CATÉGORIE JEUNE</b>	26
	◇ Journées d'Automne Jeune	27
	◇ Épreuve qualificative du Championnat de France d'hiver Jeune	28
	◇ Championnat de France d'hiver Jeune	28
	◇ Championnat Régional Jeune	29
	◇ Championnat Nationale 2 Jeune	30
	◇ Championnat de France d'été Nationale 1 Jeune	31
	◇ Championnat de France d'été Élite Open Jeune	32
	◇ Finale Nationale des Jeunes	33
	<b>LA CATÉGORIE JUNIOR</b>	34
	◇ Journées d'Automne Junior	35
	◇ Épreuve qualificative du Championnat de France d'hiver Junior	36
	◇ Championnat de France d'hiver Junior	36
	◇ Championnat Régional Junior	37
	◇ Championnat Nationale 2 Junior	38
	◇ Championnat de France d'été Nationale 1 Junior	39
	◇ Championnat de France d'été Élite Open Junior	40
	<b>LA CATÉGORIE SENIOR/TOUTES CATÉGORIES</b>	41
	◇ Championnat Régional Senior/Toutes Catégories	42
	◇ Championnat Nationale 2 Senior/Toutes Catégories	43
	◇ Championnat de France d'été Senior/Toutes Catégories	44
	<b>LES AUTRES COMPÉTITIONS ET PROGRAMMES</b>	45
	◇ Challenge Régional et Challenge Interrégional	45
	◇ Swim Artistic Show	46
	◇ Open de France World Serie FINA	46
	◇ Autres compétitions	46
	<b>PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS SUR LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS</b>	47
	<b>CALENDRIER SPORTIF</b>	48
	<b>ANNEXES</b>	49
	◇ Annexe 1 : SYNCHRO NAT	49
	◇ Annexe 2 : FIGURES IMPOSEES	50
	◇ Annexe 3 : HIGHLIGHT	51



## RECAPITULATIF DES LICENCES

	COMPETITION 10 ans et moins	COMPETITION 11 ans et plus	NATATION POUR TOUS 16 ans et plus	NATATION POUR TOUS 15 ans et moins
<b>POUSSINS/ POUSSINES 2013 et plus</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENF</li> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• PROGRAMME POUSSINS/ES</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul>
<b>AVENIRS 2013 à 2010</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENF (11 ans)</li> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul>
<b>JEUNES 2010 à 2007</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2, N1, ELITE</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul>
<b>JUNIORS 2007 à 2004</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2, N1, ELITE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul>	
<b>SENIORS 2003 et avant TC 2007 et avant</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2</li> <li>• CHAMPIONNATS DE France</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul>	



### J'AI 9 ET MOINS • 2013 et après • JE SUIS « POUSSIN(E) »

#### Je peux nager

- ◆ La compétition Poussine
- ◆ Le niveau Synchro Nat

### J'AI 9, 10, 11 OU 12 ANS • 2013, 2012, 2011, 2010 • JE SUIS « AVENIR »

#### Je peux nager

- ◆ Le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- ◆ Le Challenge Régional et N2
- ◆ Le Championnat Régional Avenir
- ◆ Le Championnat Interrégional N2 Avenir
- ◆ La Finale Nationale des Avenirs si j'ai 10, 11 et 12 ans

### J'AI 12, 13, 14 OU 15 ANS • 2010, 2009, 2008, 2007 • JE SUIS « JEUNE »

#### Je peux nager

- ◆ Le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- ◆ Le Challenge Régional et N2
- ◆ Le Championnat Régional Jeune
- ◆ Le Championnat Interrégional N2 Jeune
- ◆ Le Championnat de France N1 Jeune
- ◆ Le Championnat de France Élite Jeune
- ◆ La Finale Nationale des Jeunes si j'ai 13 ans



### J'AI 15, 16, 17 OU 18 ANS • 2007, 2006, 2005, 2004 • JE SUIS « JUNIOR »

#### Je peux nager

- ◆ Le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- ◆ Le Challenge Régional et N2
- ◆ Le Championnat Régional Junior
- ◆ Le Championnat Interrégional N2 Junior
- ◆ Le Championnat de France N1 Junior
- ◆ Le Championnat de France Élite Junior
- ◆ Le Championnat Régional Toutes Catégories
- ◆ Le Championnat Interrégional N2 Toutes Catégories
- ◆ Le Championnat de France Toutes Catégories

### J'AI 19 ANS ET PLUS • 2003 et avant • JE SUIS « SENIOR »

#### Je peux nager

- ◆ Le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- ◆ Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- ◆ Le Challenge Régional et N2
- ◆ Le Championnat Régional Senior / Toutes Catégories
- ◆ Le Championnat Interrégional N2 Senior / Toutes Catégories
- ◆ Le Championnat de France Senior / Toutes Catégories



RECAPITULATIF DU PARCOURS SPORTIF											
AGE	ANNÉES D'ÂGE	Synchro Découverte	Poussin(e)	Synchronat	Challenge Régional & N2	Régionaux & N2 Avenir	Régionaux N2, N1 & Élite Jeune	Régionaux N2, N1 & Élite Junior	Régionaux et Chpts Senior / Toutes catégories	Finale Nationale des Avenirs	Finale Nationale des Jeunes
8 ans et -	2014 et après	X	X								
9 ans	2013	X	X	X	X	X				X	
10, 11 ans	2012 et 2011	X		X	X	X				X	
12 ans	2010	X		X	X	X	X			X	
13 ans	2009	X		X	X		X				X
14 ans	2008	X		X	X		X				
15 ans	2007	X		X	X		X	X	X		
16 ans	2006	X		X	X			X	X		
17 ans	2005	X		X	X			X	X		
18 ans	2004	X		X	X			X	X		
19 ans	2003	X		X	X				X		
19 ans et +	2003 et avant	X		X	X				X		



## PRÉSENTATION

Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même.

Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :

- **Synchro Découverte** qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité
- **Synchro d'Argent**
- **Synchro d'Or**

Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive.

## MESURES D'ADAPTATION RÉGLEMENTAIRE 2021-2022

**A l'issue de la validation de deux épreuves individuelles sur trois (dont l'épreuve technique obligatoirement), la nageuse/le nageur aura obtenu le niveau du Synchronat correspondant**

**Aussi cette règle est retroactive, la nageuse/le nageur ayant déjà validé deux épreuves (dont la technique) les saisons précédentes a validé le niveau Synchronat correspondant et peut s'engager dans le niveau supérieur.**

**Les nageuses/nageurs qui obtiennent une épreuve (parcours à sec ou propulsion technique ou technique) dans un niveau donné (Synchro Découverte ou Synchro d'Argent), peuvent passer cette même épreuve dans le niveau supérieur sans avoir obtenu le niveau dans sa totalité.**

**Exemple : il est possible de passer la Technique Synchro d'Argent dès l'obtention de la Technique Synchro Découverte, sans pour autant avoir obtenu deux épreuves du Synchro Découverte.**

## ÉPREUVES

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves dont le détail est proposé dans les fiches «ÉPREUVES Synchronat» :

- **Épreuve n° 1 : Parcours à sec** : proposé à chaque niveau et contenant des éléments incontournables liés aux objectifs visés en fin de Synchronat.

**OU :**

- **Épreuve n° 2 : Propulsion technique** : comportant les appuis de base en déplacement.

**OBLIGATOIRE :**

- **Épreuve n° 3 : Technique** : composée de mouvements de base et de figures en rapport avec le niveau de compétition correspondant. **Pour la saison 2021-2022, cette épreuve est modifiée (voir annexe 1 et fiches "épreuves synchronat 2021").**

Pour le niveau Synchro d'Argent trois catégories sont proposées, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Argent.



Suivant son âge et niveau de pratique, elle/il aura à valider :

- ◆ soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Avenir pour les nageurs/nageuses né(e)s en 2010 et après ;
- ◆ soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2007, 2008, 2009 et 2010;
- ◆ soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2006 et avant.

Les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 et 2006 pourront choisir leur catégorie, à savoir présenter la technique Avenir pour les 2009 et la technique Jeune pour les 2006.

Pour le niveau Synchro d'Or, deux catégories sont proposées, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Or.

Suivant son âge et niveau de pratique, elle/il aura à valider :

- ◆ soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(es) en 2007, 2008, 2009 et 2010;
- ◆ soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(es) en 2006 et avant

Les nageuses/nageurs né(e)s en 2006, tout comme ceux nés en année charnière (2007) pourront choisir leur catégorie.

Le choix de l'organisation de cette dernière épreuve est laissé à l'initiative des Ligues. Si la Ligue décide de ne pas organiser d'épreuve en corrélation avec les éléments techniques, les nageuses/nageurs de la catégorie Junior passeront l'épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune.

La validation de l'épreuve est définitive et la nageuse/le nageur ayant validé la technique en corrélation avec une catégorie d'âge ne devra pas repasser la technique en corrélation avec la catégorie d'âge supérieure.

### CARACTÉRISTIQUES

Une nageuse/un nageur ayant validé un niveau pourra intégrer la compétition de référence et pourra également poursuivre sa progression à un niveau supérieur au cours de la saison.

**En 2021-2022, l'accès aux compétitions challenges et championnats ne nécessite pas le niveau de Synchronat correspondant.**

**Pour les compétitions Jeunes ainsi que régionaux et N2 Juniors, Seniors/Toutes Catégories, le minimum requis est le Synchro Découverte.**

**Pour les compétitions nationales Juniors, Seniors/Toutes Catégories, le minimum requis est le Synchro d'Argent.**

**Une équivalence pourra être acquise suivant les résultats en figures imposées ou ballets.**

### EQUIVALENCE

En cas d'arrêt de pratique, la nageuse/le nageur gardera le bénéfice des épreuves déjà validées.

L'équivalence pour le niveau Synchro Découverte peut être effectuée et validée par deux officiels A de Natation Artistique au minimum de deux clubs différents, désignés par le Responsable des Officiels Natation Artistique en accord avec le Président de la Commission Régionale Natation Artistique. La demande est à effectuer par mail auprès de la Ligue.

L'équivalence pour les niveaux Synchro d'Argent et Synchro d'Or peut être effectuée et validée, sur proposition de la DTN, par deux officiels A de Natation Artistique au minimum de deux clubs différents, désignés par le Responsable des Officiels Natation Artistique en accord avec le Président de la Commission Régionale Natation Artistique. La demande est à effectuer par mail auprès de la FFN avec copie à la Ligue.

Le résultat obtenu aux figures imposées ou ballets, selon la catégorie, servira d'équivalence pour accéder à la compétition supérieure.

Les nageuses/nageurs ayant obtenu :

- un minimum de 50 points en figures imposées en département ou region ou N2 Avenirs obtiendront le niveau Synchro Découverte.
- un minimum de 55 points en figures imposées en département ou region ou N2 ou N1 ou Elite Jeunes obtiendront le niveau Synchro Argent.
- un minimum de 60 points en figures imposées en département ou region ou N2 ou N1 ou Elite obtiendront le niveau Synchro d'Or.
- Un minimum de 65 points en ballet (titulaires et remplaçantes) juniors ou seniors en département ou region ou N2 ou N1 ou Elite obtiendront le niveau Synchro d'Or.

## ENGAGEMENTS

**Conditions générales :**

Les engagements se feront selon les conditions prévues par les Ligues organisatrices. Le Synchronat est créé dans Extranat par la Ligue organisatrice ou par un Responsable Natation Artistique désigné par celui-ci. L'organisateur pourra alors importer les engagements dans Narval. La Ligue organisatrice de la compétition vérifie l'exactitude des engagements.

**Engagement dans les différents niveaux :**

L'engagement dans les différentes épreuves d'un niveau se fait au cours de la saison dans un ordre indifférent. Une nageuse/un nageur peut s'engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

**L'engagement dans une épreuve de niveau supérieur n'est possible que lorsque l'épreuve du niveau inférieur est acquise.**

Le passage pourra se faire au cours d'une même session. La décision reste à l'initiative de la Ligue. En 2021-2022, l'engagement dans un niveau de compétition donné ne rend pas obligatoire l'obtention de toutes les épreuves du niveau de Synchronat requis. Un club peut ainsi engager ses nageuses/nageurs, ayant validé la totalité des épreuves requises, à un niveau de compétition donné au cours de la saison.

L'accès aux différentes compétitions peut se faire à n'importe quel moment de la saison à partir du moment où les engagements Extranat ne sont pas clos.

## ORGANISATION TERRITORIALE

- ♦ **Club (sous couvert d'un juge nommé par la Ligue) ou** départemental pour le Synchro Découverte. Les Départements qui ne sont pas en mesure d'organiser une session Synchro Découverte peuvent se rattacher à un autre Département, sous réserve de l'accord de la Ligue.
- ♦ Régional
- ♦ Interrégional

Cependant, pour le niveau Synchro d'Or, l'échelon Régional au minimum est demandé.

**Spécificité des DOM-TOM :** Chaque ligue peut organiser les compétitions du Synchronat mais se rattacher à une N2 pour les compétitions Interrégionales.





Toute modification du règlement FINA intervenant en cours de saison sportive pourra être appliquée au règlement FFN, si elle intervient avant le 31 décembre de la saison en cours.

### CONDITIONS D'ENGAGEMENT DANS LES ÉPREUVES

- Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club FFN sans être licencié.
- Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.
- Une ou des nageuses peut(vent) être positionnée(s), de manière exceptionnelle, sur proposition **du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.**

### CATÉGORIES D'ÂGE

- Poussin(e)s : 9 ans et moins (2013 et après)
- Avenirs : 9 - 12 ans (2013, 2012, 2011 et 2010)
- Jeunes : 12 - 15 ans (2010, 2009, 2008 et 2007)
- Juniors : 15 - 19 ans (2007, 2006, 2005 et 2004)
- Seniors : 19 ans et plus (2003 et avant) / Toutes catégories : 15 ans et plus (2007 et avant).

### SURCLASSEMENT

Les nageuses/nageurs âgés(es) de 12 ans (2010) considéré(es) comme Avenir et Jeune et les nageuses/nageurs âgé(es) de 15 ans (2007) considéré(es) comme Jeune et Junior peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories, excepté en Challenge.

Pour les compétitions Seniors-Toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et de ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, **que deux nageuses/nageurs** nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus).

Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.

Les solos libres et duos libres peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé la même épreuve dans leur catégorie.

**Le highlight peut être nagé par les mêmes nageuses/nageurs en Jeune, Junior et Toutes catégories.**

Les épreuves techniques juniors et seniors sont considérées comme des épreuves différentes.



## EXEMPTION DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Pour les catégories Junior et Senior / Toutes Catégories, il est recommandé aux Ligues de regrouper les compétitions Régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis (Régionaux et N2).

- les ballets ayant participé aux **Rencontres Jeunes et Juniors 2021**,
- les ballets jeunes et juniors ayant obtenu les points de qualification pour les Championnats de France d'hiver 2021 et ceux ayant participé au Championnat de France d'hiver 2021,
- les solos libres jeunes et les solos techniques juniors ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2021 et ceux ayant participé à la phase qualificative 2021,
- les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes, les Championnats de Nationale 2 Avenir et Jeune servant de phases qualificatives,
- les solos libres seniors.

Les régions qui ne sont pas en mesure d'organiser une compétition Régionale peuvent se rattacher à une autre région, sous réserve de l'accord des deux Ligues concernées.

## RÈGLEMENTATION DES ÉPREUVES ET L'ACCÈS EN FINALE

Sauf spécification contraire figurant dans le présent document, la réglementation FINA s'applique aux épreuves.

Application de la règle AS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Pour des raisons logistiques il est possible d'organiser une finale directe. Cependant pour toute épreuve comportant des éliminatoires et une finale, l'accès à la finale ne se fera que sous condition de refaire les points de qualification (sans tenir compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe).

## PARTICIPATION MASCULINE

Les duos libres et/ou techniques mixtes sont rajoutés dans chaque catégorie. Leur participation aux Championnats de France d'été Élite Jeune et Junior se fera au cas par cas suivant les points obtenus sur les compétitions qualificatives.

**Les solos garçons participent directement à la finale lors des Championnats de France d'hiver et d'été N1 et Élite Jeune.**



## **PARTICIPATION DES ÉTRANGERS**

La participation des étrangers se fait avec l'accord de la FFN et l'autorisation de la fédération étrangère. Elle fait l'objet d'une réglementation particulière en accord avec la réglementation FINA AS 6.1.2 / AS 6.1.3. Une présentation des passeports des nageuses/nageurs sera demandée à la réunion technique.

### **En cas de participation de nations ou clubs étrangers**

Si plus de trois ballets de nations étrangères différentes sont présents en finale, un podium international pourra être organisé. Dans le cas contraire et sous condition d'être classés dans les trois premiers, ils seront intégrés au podium national et recevront une récompense.

Les Championnats de France d'été Élite sont ouverts aux nations ou clubs étrangers dans la limite de : deux solos, deux duos, une équipe et un combiné et un highlight Junior. Au moins un juge doit être engagé par ballet collectif.

### **Accès à la Finale en cas de non finale directe**

Le ballet, ayant le meilleur total additionnel aux éliminatoires, par nation étrangère, sera admis à nager en finale, à la condition que celui-ci s'intègre dans les effectifs de ballets finalistes suite au classement des éliminatoires. Ce ballet s'ajoutera alors aux finalistes françaises.

Lors des tirages au sort des groupes, les étrangers seront intégrés en fonction de leur classement dans les deux groupes de 6 ballets de clubs français. Chaque groupe du tirage au sort comprendra 6 ballets de clubs français plus les étrangers éventuellement (règlement FFN).

### **Participation des étrangères/étrangers licenciés(es) dans un club français**

Les athlètes non sélectionnables en Equipe de France et régulièrement licencié(e)s dans un club français conformément à l'article 24.3 du Règlement intérieur de la FFN, peuvent participer aux compétitions organisées par la FFN ou ses structures décentralisées dans les mêmes conditions que les athlètes français(es).

Elles/Ils sont également soumis(es) aux mêmes règles de niveau de compétition et de catégorie. En ce qui concerne les duos et les équipes, les ballets comprenant un effectif de plus de la moitié d'athlètes non sélectionnables en Equipe de France ne peuvent pas se voir délivrer le titre de «Champion de France». En solo, également une nageuse étrangère/un nageur étranger ne peut pas avoir de titre de Champion(ne) de France.



## DISPOSITIF ILE DE LA RÉUNION

### Pour les Championnats de France d'hiver :

Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'Automne pour évaluation par un jury de JA.

### Pour les Championnats de France d'été :

La Ligue Régionale organise une compétition sur place avec la présence d'un juge A désigné par la FFN et des officiels de la Ligue. Tous les clubs de la Ligue peuvent y participer. Toutes les épreuves des différentes catégories ainsi que la qualification pour la Finale des Avenirs et des Jeunes sont proposées lors de cette compétition.

Le juge arbitre A désigné par la FFN valide les résultats et les qualifications dès la fin de la compétition.

Sous réserve de faire les points de qualification, le 1er de chaque épreuve est qualifié pour les Championnats de France d'été Élite. Le ballet classé deuxième est qualifié pour la N1. Les ballets suivants ont la possibilité d'aller aux N2 en métropole. Pour se qualifier aux N1, ils doivent réaliser les points de qualification. Ils doivent également rentrer dans les quotas de l'interrégion sans prendre de places à cette interrégion. Cependant le ballet qualifié pour les Championnats de France d'été Élite pourra nager s'il le souhaite en N1. Il bénéficiera alors d'un double classement.

## DISPOSITIF TERRITOIRES ULTRA-MARINS

### Pour les Championnats de France d'hiver :

Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'Automne pour évaluation par un jury de JA.

### Pour les Championnats de France d'été :

Même procédé si ce sont des solos et des duos seulement. Pour les épreuves d'équipe, le ou les clubs doivent participer aux N2 en métropole. Pour se qualifier, ils doivent réaliser les points de qualification. Ils doivent également rentrer dans les quotas de l'interrégion sans prendre de places à cette interrégion.

## DISPOSITIF LIGUE CORSE

Les clubs de la Ligue Corse ne prennent pas de places dans les quotas à l'interrégion Sud-Est. Sous réserve de faire les points de qualification, si un club de la Ligue Corse se classe premier et si le club suivant appartient à l'interrégion Sud-Est, alors ces deux clubs sont directement qualifiés pour les Championnats de France Élite.

Pour se qualifier aux N1, les clubs de la Ligue Corse doivent rentrer dans les quotas de l'interrégion Sud-Est sans prendre de places à cette interrégion.

## DISPOSITIF CENTRES NATIONAUX D'ACCÈS AU HAUT NIVEAU (CNAHN)

**Un centre national d'accès au haut-niveau sera automatiquement positionné en éliminatoires et/ou finales directes des Championnats de France d'hiver Jeune et Junior et des Championnats Élite Jeune et Élite Junior, sans passer par la N1, à raison de deux places en épreuve individuelle et duo et d'une place en épreuve collective par centre national d'accès au haut-niveau. Ces ballets se rajouteront aux quotas des éliminatoires et/ou finales directes.**



## SÉLECTIONS COLLECTIFS DES ÉQUIPES DE FRANCE

Dans le cadre des compétitions nationales, des épreuves de présélections ou de sélections pour les collectifs des Équipes de France peuvent être incluses dans le programme des Championnats de France. Les règlements et les conditions d'accès sont définis par la DTN dans les modalités de sélection.

### OFFICIELS

La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels de Natation Artistique. Les personnes convoquées par la FFN quelle que soit leur mission ne représentent pas leur club.

Pour les Championnats de France d'hiver et d'été N1 et Élite Jeunes, les clubs engageant dix nageuses/nageurs au moins en figures imposées devront engager un officiel A (à jour de son recyclage) ou A en examen. Cet officiel devra être engagé sur Extranat. Dans le cas contraire, une pénalité financière à régler au plus tard au début de la compétition sera appliquée (voir Règlements financiers).

Outre cette clause, tout club participant en épreuve collective doit engager, via Extranat une personne licenciée afin d'aider sur différentes missions proposées par le Juge-Arbitre de la compétition.

Un jury d'appel sera constitué pour chaque compétition Régionale, Interrégionale, Nationale. Lors des compétitions nationales, le délégué du Président de la FFN désigne le jury d'appel en conformité avec le règlement intérieur de la FFN et en assure la présidence.

### RÉSULTATS

Si un ballet n'est pas en mesure de nager la finale avec son effectif minimum pour raison médicale, il ne nagera pas la finale et donc ne sera pas classé dans celle-ci. Cependant, il sera le premier ballet classé après les finalistes.

Les résultats sont vérifiés par le Juge-Arbitre et diffusés après validation. À l'issue des compétitions nationales, les résultats seront accessibles sur le site internet FFN.

Les résultats des autres compétitions seront envoyés au siège de la Fédération Française de Natation (nathalie.lavoux@ffnatation.fr) par les Ligues concernées dans les 24 heures suivant la compétition.

### DEMANDE DE DÉROGATION POUR QUOTAS MANQUANTS

Pour toutes les catégories d'âge, le Juge-Arbitre des N2 a la possibilité de proposer, de manière exceptionnelle, à une commission d'étude (Direction Technique Nationale et Juges Internationaux) une vidéo du ballet ayant obtenu les points de qualification pour les Championnats de France mais n'étant pas qualifié en raison des quotas attribués. Cette vidéo doit être envoyée dans les 48 heures suivant la fin de la compétition à la Fédération Française de Natation. Cette règle s'applique aussi pour la Finale des Avenirs et des Jeunes.



## PRINCIPES DE QUALIFICATION

### 1. La qualification aux compétitions Interrégionales N2 prend en compte :

- un minimum de points à réaliser

ces points sont un résultat additionnel (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées. Ils ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe.

### 2. La qualification aux Championnats de France prend en compte :

- un positionnement d'après les résultats de l'année en cours (qualification lors des Championnats de France d'hiver pour les solos et duos libres Jeunes et pour les solos, duos et équipes techniques Juniors),

- un quota de places,

- un minimum de points à réaliser pour les ballets obtenant ces places.

ces points sont un résultat additionnel (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées. Ils ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe.

Si les ballets classés premiers ne réalisent pas les minima de points pour les Championnats de France d'été Élite, ils seront sélectionnés pour les Championnats N1, sous condition de réaliser les minima de points relatifs à la N1. De ce fait, le nombre de ballets pour les Championnats N1 sera augmenté.

## POSITIONNEMENT REFUSÉ

Si un club refuse la qualification de son ballet en Élite dans une catégorie donnée, il ne sera pas automatiquement repositionné en N1 mais devra y gagner sa sélection en passant par la N2. Cependant s'il réalise au Championnat N2 les points de qualification d'Élite, il devra obligatoirement nager en Élite.

## RÉGULATION SI POSITIONNEMENT REFUSÉ

Quels que soient le niveau, la catégorie ou l'épreuve, si les ballets sélectionnés en Élite ne confirment pas leur participation, la régulation se fera au profit des sélections dans l'année.

En cas de non-participation d'un des ballets qualifiés à l'issue du Championnat de France d'hiver, lors des engagements prévisionnels d'été, le ou les ballet(s) succédant, se verra(ont) proposer l'engagement dans l'épreuve correspondante à condition d'avoir obtenu les scores requis. Au-delà de la date des engagements, la régulation pour la compétition se fera sur le Championnat de France N1 de la saison pour atteindre l'effectif requis.

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS N2



	AVENIR	JEUNE	JUNIOR	SENIOR/TC
SOLO LIBRE	<b>114</b>	<b>118</b>	<b>59</b>	
SOLO TECHNIQUE			<b>56</b>	
DUO LIBRE	<b>112</b>	<b>116</b>	<b>58</b>	<b>58</b>
DUO TECHNIQUE			<b>55</b>	<b>55</b>
DUO MIXTE LIBRE	Il n'y a pas de points définis en duo mixte technique et libre dans les différentes catégories pour l'accès à la N2.			
DUO MIXTE TECHNIQUE				
ÉQUIPE LIBRE	<b>110</b>	<b>114</b>	<b>57</b>	<b>57</b>
ÉQUIPE TECHNIQUE			<b>54</b>	<b>54</b>
COMBINÉ			<b>58</b>	<b>58</b>
HIGHLIGHT FINA		<b>58</b>	<b>59</b>	<b>59</b>

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'HIVER JEUNE & JUNIOR

	SOLO LIBRE JEUNE	DUO LIBRE JEUNE	SOLO TECHNIQUE JUNIOR	DUO TECHNIQUE JUNIOR	ÉQUIPE TECHNIQUE JUNIOR
POINTS	<b>128</b>	<b>126</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>61</b>
QUOTAS	ILE DE FRANCE	6	2	4	2
	NORD EST	3	2	4	2
	OUEST	5	2	4	2
	SUD EST	5	2	4	2
	SUD OUEST	5	2	4	2
ACCÈS A L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE	A partir de la 2ème place de chaque IR	FINALE DIRECTE	A partir de la 2ème place de chaque IR	FINALE DIRECTE	FINALE DIRECTE
TOTAL PLACES ÉPREUVE QUALIFICATIVE	<b>19</b>		<b>15</b>		
ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 CHAHN (2 places par CHANH)</li> <li>• le premier de chaque IR</li> <li>• 8 premiers de l'épreuve qualificative</li> </ul>		FINALE DIRECTE		
TOTAL PLACES AUX	<b>21</b>				
ACCÈS FINALE	12 premiers des éliminatoires	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quotas IR</li> <li>• 8 CHAHN (2 places par CHANH)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 CHAHN (2 places par CHANH)</li> <li>• le premier de chaque IR</li> <li>• 5 premiers de l'épreuve qualificative</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quotas IR</li> <li>• 8 CHAHN (2 places par CHANH)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quotas IR</li> <li>• 4 CHAHN</li> </ul>
TOTAL PLACE FINALE	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>14</b>
ACCÈS ÉLITE DANS L'ANNÉE	12 premiers	8 premiers	12 premiers	8 premiers	6 premiers

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS D'ÉTÉ N1 & ÉLITE - CATÉGORIE JEUNE



		SOLO LIBRE	DUO LIBRE	DUO LIBRE MIXTE	ÉQUIPE LIBRE	HIGHLIGHT	
SCORE N1		<b>124</b>	<b>122</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>61</b>	
SCORE ÉLITE		<b>128</b>	<b>126</b>		<b>124</b>	<b>63</b>	
QUOTAS	ILE DE FRANCE	3	4	Pas de quotas définis pour l'accès en N1	4	4	
	NORD EST	3	4		4	4	
	OUEST	3	4		4	4	
	SUD EST	3	4		4	4	
	SUD OUEST	3	4		4	4	
N1	ACCÈS ÉLIMINATOIRES	FINALE DIRECTE	A partir de la 2ème place des N2 de chaque		FINALE DIRECTE	A partir de la 2ème place des N2 de chaque	
	TOTAL PLACES ÉLIMINATOIRES		<b>15</b>			<b>15</b>	
	TOTAL PLACE FINALE	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>		
ÉLITE	ACCÈS ÉLIMINATOIRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>12 premiers du Chpt Hiver</li> <li>7 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 premiers du Chpt Hiver</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>5 premiers des N1</li> </ul>	Au cas par cas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les 4 CHAHN</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>7 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les 4 CHAHN</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>7 premiers des N1</li> </ul>	
	TOTAL PLACE ÉLIMINATOIRES	<b>19</b>	<b>18</b>		<b>16</b>	<b>16</b>	
	TOTAL PLACE FINALE	<b>12</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS D'ÉTÉ N1 & ÉLITE - CATÉGORIE JUNIOR

		SOLO TECHNIQUE	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	DUO TECHNIQUE MIXTE	DUO LIBRE MIXTE	ÉQUIPE TECHNIQUE	ÉQUIPE LIBRE	HIGHLIGHT	COMBINÉ
SCORE N1		<b>60</b>	<b>63</b>	<b>59</b>	<b>62</b>	<b>55</b>	<b>59</b>	<b>58</b>	<b>61</b>	<b>64</b>	<b>62</b>
SCORE ÉLITE		<b>65</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>65</b>			<b>61</b>	<b>64</b>	<b>66</b>	<b>65</b>
QUOTAS	ILE DE FRANCE	3	4	4	4	Pas de quotas définis pour l'accès en N1		4	4	4	4
	NORD EST	3	4	4	4			4	4	4	4
	OUEST	3	4	4	4			4	4	4	4
	SUD EST	3	4	4	4			4	4	4	4
	SUD OUEST	3	4	4	4			4	4	4	4
N1	ACCÈS FINALE	A partir de la 2ème place des N2 de chaque IR				FINALE DIRECTE	A partir de la 2ème place des N2 de chaque IR				
	TOTAL PLACE FINALE	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	
ÉLITE	ACCÈS FINALE DIRECTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>12 premiers du Chpt Hiver</li> <li>3 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 par CHAHN (8)</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>5 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 premiers du Chpt Hiver</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>3 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 par CHAHN (8)</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>5 premiers des N1</li> </ul>	Au cas par cas	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 premiers du Chpt Hiver</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>3 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 CHAHN</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>5 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 CHAHN</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>5 premiers des N1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 CHAHN</li> <li>Le premier de chaque N2 (5)</li> <li>5 premiers des N1</li> </ul>	
	NOMBRE PLACE FINALE	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>18</b>		<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	

# ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ÉTÉ - CATÉGORIE SENIOR/TC



	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	DUO TECHNIQUE MIXTE	DUO LIBRE MIXTE	ÉQUIPE LIBRE	ÉQUIPE TECHNIQUE	HIGHLIGHT	COMBINÉ
SCORE ÉLITE	<b>64</b>	<b>61</b>	<b>63</b>	<b>55</b>	<b>59</b>	<b>64</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>65</b>
QUOTAS	ILE DE FRANCE	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	Pas de quotas définis pour l'accès en Élite	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	NORD EST	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	OUEST	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	SUD EST	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	SUD OUEST	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
ACCÈS FINALE	• Quotas N2			FINALE DIRECTE	• Quotas N2				
<b>NOMBRE PLACE</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	



PUBLIC CONCERNÉ	
9 ans et moins (2013 et après)	
OBJECTIF	
Proposer un programme avec des contenus adaptés au jeune public pour les préparer au système compétitif	
CONDITIONS D'ACCÈS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de conditions d'accès</li> </ul>	
CONTENU DES ÉPREUVES	
FIGURES IMPOSÉES	ÉPREUVE LIBRE
<p><b>2 figures obligatoires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perilleux arrière groupé</li> <li>Ballet leg</li> </ul> <p>Ces figures seront réalisées avec ou sans aides extérieures (bidons, frites, haltères)</p>	<p><b>Ballet avec des éléments imposés</b></p> <p>Kick, Battements costaux, Voilier, 1 Cercle, 1 Ligne</p> <p>Distance : 25 m minimum Durée : 1'30 (+ ou - 15 sec)</p>
CLASSEMENTS & PODIUMS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Chaque organisateur pourra s'approprier cette épreuve et proposer le jugement et le classement de son choix.</li> <li>Jury : à partir du niveau Jeune Officiel et au choix de l'organisateur.</li> <li><b>Récompense</b> : au choix de l'organisateur (médailles et/ou récompenses à tous les participants et/ou distribution de diplômes).</li> </ul>	



PUBLIC CONCERNÉ	
9, 10, 11, 12 ans (2013, 2012, 2011, 2010)	
COMPÉTITIONS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIR</li> <li>⇒ CHAMPIONNAT NATIONALE 2 AVENIR</li> <li>⇒ LA FINALE NATIONALE DES AVENIRS</li> </ul>	
CONDITIONS D'ACCÈS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir obtenu les points requis pour le Championnat N2</li> <li>• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent pour participer à la Finale Nationale des Aveniris</li> </ul>	
CONTENU DES ÉPREUVES	
<p><b>FIGURES IMPOSÉES</b> (cf Annexe 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 figures obligatoires en Championnat Régional</li> <li>• 2 figures obligatoires</li> <li>+ 1 groupe optionnel (sur 2) en Championnat Nationale 2</li> </ul>	<p><b>SOLOS LIBRES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)</p>
<p><b>DUOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)</p>	<p><b>DUOS MIXTE LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)</p>
<p><b>ÉQUIPES LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)</p>	
CLASSEMENTS & PODIUMS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% FIGURES IMPOSÉES + 50% ÉPREUVES LIBRES Un podium est organisé et un titre est attribué pour chaque épreuve.</li> <li>• 100% FIGURES IMPOSÉES</li> </ul>	
RÈGLES GÉNÉRALES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 12 ans (2010) considérées comme Aveniris et Jeunes peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</li> <li>• La qualification dans l'épreuve <b>solo libre</b> est nominative et sans remplaçant(e).</li> <li>• <b>Les équipes libres</b> ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/ nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.</li> </ul> <p><b>Rappel : les points de qualification, contrairement au classement, ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s.</b></p> <p>Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.</p>	

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIR



### RÈGLES

#### Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat Nationale 2

Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Avenirs n'ont pas l'obligation de participer aux Régionaux. Les Championnats Nationale 2 Avenir servent de phases qualificatives pour la Finale Nationale des Avenirs 2021.

#### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 2 AVENIR

SOLOS LIBRES	<b>114</b>
DUOS LIBRES	<b>112</b>
DUOS LIBRES MIXTES	
ÉQUIPES LIBRES	<b>110</b>

## CHAMPIONNAT NATIONALE 2 AVENIR

### RÈGLES

#### Les Championnats Nationale 2 Avenir permettent la qualification à la Finale Nationale des Avenirs

pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2012, 2011, 2010. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.

Attention le Synchro **Découverte** est obligatoire lors de l'engagement à la Finale Nationale et non lors de la sélection.

#### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS À LA FINALE NATIONALE DES AVENIRS

SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"><li>• les <b>quatre (4) premiers</b> solos de chaque IR nées en 2012 sont qualifiés</li><li>• les <b>quatre (4) premiers</b> solos de chaque IR nées en 2011 sont qualifiés</li><li>• les <b>quatre (4) premiers</b> solos de chaque IR nées en 2010 sont qualifiés</li></ul> Les nageurs se rajoutent au quota de chaque IR.
DUOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"><li>• les <b>quatre (4) premiers</b> duos de chaque IR sont qualifiés.</li></ul>
DUOS LIBRES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"><li>• les duos mixtes se rajoutent au quota de chaque IR.</li></ul>



<b>PUBLIC CONCERNÉ</b>
10, 11 & 12 ans (2012, 2011, 2010)
<b>RÈGLES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Remplir les conditions d'accès générales à la compétition pour toutes les nageuses/nageurs.</li> <li>• La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative, sans remplaçant(e) et par année d'âge.</li> <li>• La qualification dans l'épreuve « duo » est par catégorie.</li> <li>• Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des Dom-Tom ni de la participation masculine.</li> </ul>
<b>ÉPREUVES :</b>
<b>TESTS DE SOUPLESSE</b> Pour les solistes uniquement
<b>FIGURES IMPOSÉES</b> (cf annexe 2) <b>2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel (sur les 3)</b>
<b>SOLOS LIBRES</b>
A l'issue des figures imposées, les 10 premières nageuses/nageurs de chaque année d'âge passeront de la 11ème à la 20ème place en solo et les 10 suivant(e)s passeront de la 1ère à la 10ème place en solo.
<b>DUOS LIBRES</b>
A l'issue des figures imposées, les 10 premiers duos passeront de la 11ème à la 20ème place en duo et les 10 suivants passeront de la 1ère à la 10ème place en duo.
<b>DUOS LIBRES MIXTES</b>
<b>CLASSEMENTS &amp; PODIUMS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>100 % figures imposées</b> : un podium est organisé pour chaque année d'âge.</li> <li>• <b>SOLOS LIBRES</b> : un podium (50% figures imposées + 50% solo + bonus souplesse) est organisé pour chaque année d'âge et un titre de vainqueur de la Finale des Avenirs est décerné.</li> <li>• <b>DUOS LIBRES</b> : un podium (50% figures imposées + 50% duo) est organisé pour la catégorie Avenir et un titre de vainqueur de la Finale des Avenirs est décerné.</li> <li>• <b>DUOS LIBRES MIXTES</b> : un podium (50% figures imposées + 50% duo mixte) est organisé pour la catégorie Avenir et un titre de vainqueur de la Finale des Avenirs est décerné.</li> </ul>



## LE PUBLIC CONCERNÉ

12, 13, 14, 15 ans (2010, 2009, 2008, 2007)

## COMPÉTITIONS

- ⇒ JOURNÉES D'AUTONME
- ⇒ ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE
- ⇒ CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE
- ⇒ CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE
- ⇒ CHAMPIONNAT NATIONALE 2 JEUNE
- ⇒ CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ NATIONALE 1 JEUNE
- ⇒ CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JEUNE OPEN
- ⇒ LA FINALE NATIONALE DES JEUNES

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau **Synchro Découverte**
- Avoir obtenu les points requis pour chaque niveau de Championnats
- Avoir obtenu les places requises pour les Championnats de France

## ÉPREUVES

<b>FIGURES IMPOSÉES</b> (cf Annexe 2) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 figures obligatoires en Championnat Régional</li> <li>• 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel (sur 2) aux Journées d'Automne et Championnat Nationale 2</li> <li>• 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel (sur les 3) aux Championnats Nationale 1 et Elite</li> </ul>	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'15 (+ ou - 15 sec)
	<b>DUOS LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)
	<b>DUOS MIXTE LIBRES</b> 2'45 (+ ou - 15 sec)
<b>ÉQUIPES LIBRES</b> 3'30 (+ ou - 15 sec)	<b>HIGHLIGHTS FINA</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)

## CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 50% FIGURES IMPOSÉES + 50% ÉPREUVES LIBRES  
Un podium est organisé et un titre est attribué pour chaque épreuve.
- **100% HIGHLIGHTS FINA. ▲ Le highlight acro devient le highlight FINA** (cf annexe 3)
- 100% FIGURES IMPOSÉES  
Un podium général est organisé et un titre en figures imposées Jeune est attribué incluant les quatre (4) années d'âge (nageuses/nageurs né(e)s en 2010, 2009, 2008, 2007).  
Un deuxième podium est organisé et un titre en figures imposées Jeune est attribué pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2010 et 2009).

## RÈGLES GÉNÉRALES

- Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 12 ans (2010) considéré(e)s comme Avenirs et Jeunes et les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2007) considéré(e)s comme Jeunes et Juniors peuvent nager dans deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux categories, **excepté le Highlight.**
- La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçant(e).
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Rappel : les points de qualification, contrairement au classement, ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s. Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les highlights FINA ont un effectif de six (6) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s en Régional et N2. Cependant ils devront être composés de huit (8) nageuses/nageurs au minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Élite. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs(ses) manquant(e)s dans cette épreuve.



## RÈGLES

**Les journées d'Automne Jeune sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Jeune.**

- Les solistes **des CNAHN** déjà qualifié(e)s aux Championnats de France d'hiver peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.
- Les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2022 sans passer par les Régionaux.

## CONTENU DES ÉPREUVES

<b>FIGURES IMPOSÉES</b> (cf Annexe 2) <b>•2 figures obligatoires</b> <b>+ 1 groupe optionnel (sur 2)</b>	SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES	DUOS LIBRES MIXTES
--	--------------	-------------	--------------------

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

SOLOS LIBRES	<b>Dix-neuf (19) (deux (2) de l'IR NE classés à la 2ème et 3ème place, quatre(4) des IR O, SE et SO de la 2ème à la 5ème place et cinq (5) de l'IR IDF classés de la 2ème à la 6ème place) seront qualifiés à condition d'avoir réalisé 128 points.</b>
--------------	---

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

SOLOS LIBRES	cinq (5) (le premier de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir réalisé 128 points.
DUOS LIBRES	<b>dix (10) (les deux (2) premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir réalisé 126 points.</b>
DUOS LIBRES MIXTES	Suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés à la finale directe duos mixtes du Championnat de France d'hiver Jeune.



RÈGLES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.</li> <li>• Les solos libres n'accédant pas au Championnat de France d'hiver pourront être nagés directement aux N2 2022 sans passer par les Régionaux.</li> </ul>	
CONTENU DES ÉPREUVES	
<b>FIGURES IMPOSÉES</b> (cf annexe 2) <b>• 2 figures obligatoires</b> <b>+ 1 groupe optionnel (sur les 3)</b>	<b>SOLOS LIBRES</b>
Pas de podium organisé pour cette phase qualificative	
ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AUX ÉLIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE	
les <b>huit (8)</b> premiers solos libres à condition d'avoir réalisé <b>128</b> points.	

## CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

RÈGLES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.</li> <li>• Les chiffres ne tiennent pas compte des hors quotas ni des dérogations DTN.</li> <li>• Possibilité de ne faire que les figures imposées pour les nageuses/nageurs suivant(e)s : 2010, 2009, 2008, 2007 retenues à l'issue du classement des figures imposées des Rencontres nationales 2021 et à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes 2021 ainsi qu'aux nageuses/nageurs positionné(e)s dans le Projet de Performance Fédéral et celles/ceux proposé(e)s sur la liste ministérielle «espoir» . La diffusion de la liste par le DTN ou de ses représentants sera communiquée en début de saison sportive. Les engagements préliminaires devront parvenir à la Fédération avant la date limite du 30 octobre 2021.</li> <li>• Les ballets non qualifiés au Championnat de France Élite Jeune pourront nager directement aux N2 2022 sans passer par les Régionaux.</li> </ul>	
CONDITIONS D'ACCÈS POINTS ET PLACES	
SOLOS LIBRES <b>128</b> points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5) (le premier de chaque journée d'Automne)</b></li> <li>• <b>les huit (8) premiers de l'épreuve qualificative</b></li> <li>• <b>huit (8) places CNAHN (2 places par CNAHN)</b></li> </ul>
DUOS LIBRES <b>126</b> points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>dix (10) (les deux (2) premiers de chaque journée d'Automne)</b></li> <li>• <b>huit (8) places CNAHN ( 2 places par CNAHN)</b></li> </ul>
DUOS LIBRES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés à la finale directe duos mixtes du Championnat de France d'hiver Jeune</li> </ul>
ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JEUNE	
SOLOS LIBRES	<b>douze (12)</b> solos libres seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>128</b> points.
DUOS LIBRES	<b>huit (8)</b> duos libres seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>126</b> points.
DUOS LIBRES MIXTES	Suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés au Championnat de France d'Été Élite Jeune.



## RÈGLES

### Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat Nationale 2

- Les ballets exemptés des Championnats Régionaux sont tous les ballets ayant participé à la Rencontre Nationale Jeune 2021 ainsi que les ballets libres ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2021 et pour le Championnat de France d'hiver Jeune 2021 lors des Journées d'Automne.
- Le Championnat Régional Jeune peut servir de compétition préparatoire pour les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux Régionaux. Les Championnats Nationale 2 Jeune servent de phases qualificatives pour la Finale Nationale des Jeunes 2022.

**▲ Le highlight acro devient le highlight FINA (cf annexe 3)**

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 2 JEUNE

SOLOS LIBRES	<b>118</b>
DUOS LIBRES	<b>116</b>
DUOS LIBRES MIXTES	
ÉQUIPES LIBRES	<b>114</b>
HIGHLIGHTS <b>FINA</b>	<b>58</b>

## CHAMPIONNAT NATIONALE 2 JEUNE



### RÈGLES

Les Championnats Nationale 2 sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 1 et Élite. Ils permettent la qualification à la Finale Nationale des Jeunes pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 titulaires du **Synchro Découverte**.

- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat de France Élite mais obtenant ceux pour accéder au Championnat de France N1 seront qualifiés pour le Championnat de France N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés au Championnat de France N1.
- Les nageuses/nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux Régionaux, les Championnats Nationale 2 servant de phases qualificatives. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.

▲ **Le highlight acro devient le highlight FINA** (cf Annexe 3)

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 1 JEUNE

SOLOS LIBRES	<b>quinze (15)</b> solos libres, les trois (3) premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les <b>124</b> points.
DUOS LIBRES	<b>quinze (15)</b> duos libres (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR ) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les <b>122</b> points.
DUOS LIBRES MIXTES	les duos libres mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les <b>118</b> points.
ÉQUIPES LIBRES	<b>quinze (15)</b> équipes libres (les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place de chaque IR ) seront qualifiées à condition d'avoir obtenu les <b>120</b> points.
HIGHLIGHTS <b>FINA</b>	<b>quinze (15)</b> highlights FINA (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR ) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les <b>61</b> points.

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT ÉLITE JEUNE

DUOS LIBRES	<b>cinq (5)</b> duos libres (chaque champion Interrégional N2) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points.
ÉQUIPES LIBRES	<b>cinq (5)</b> équipes libres (chaque championne Interrégionale N2) seront qualifiées à condition d'avoir obtenu les <b>124</b> points.
HIGHLIGHTS <b>FINA</b>	<b>cinq (5)</b> highlights FINA (chaque champion Interrégional N2) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les <b>63</b> points.

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS À LA FINALE NATIONALE DES JEUNES

SOLOS LIBRES	• les <b>quatre (4) premiers</b> solos de chaque IR nées en 2009 sont qualifiés Les nageurs se rajoutent au quota de chaque IR.
--------------	--



## RÈGLES

### Le Championnat de France Nationale 1 est qualificatif pour le Championnat de France Élite

- Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat de France Élite mais obtenant ceux pour accéder au Championnat de France N1 seront qualifiés pour le Championnat de France N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés au Championnat de France N1.
- Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires, ni des dérogations DTN, ni des ballets classés premiers aux N2 non qualifiés en Élite mais ayant obtenu les points pour la N1.

▲ **Le highlight acro devient le highlight FINA** (cf Annexe 3)

## CONTENU DES ÉPREUVES

SOLOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
DUOS LIBRES	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>quinze (15)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .
DUOS LIBRES MIXTES	Suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés à la finale directe duos mixtes du Championnat de France Élite Jeune.
ÉQUIPES LIBRES	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>quinze (15)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .
HIGHLIGHTS <b>FINA</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>seize (16)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT ÉLITE JEUNE

SOLOS LIBRES	les <b>sept (7)</b> premiers solos seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>128</b> points.
DUOS LIBRES	les <b>cinq (5)</b> premiers duos seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>126</b> points.
DUOS LIBRES MIXTES	la qualification des duos libres mixtes se fera au cas par cas suivant les points obtenus.
ÉQUIPES LIBRES	les <b>cinq (5)</b> premières équipes seront qualifiées à condition d'avoir obtenu <b>124</b> points.
HIGHLIGHTS <b>FINA</b>	les <b>cinq (5)</b> premiers highlights FINA seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.



## RÈGLES

- Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires, ni des dérogations DTN, ni des ballets étrangers. En cas de désistement lors des engagements prévisionnels d'été, d'un ballet qualifié à l'issue de la Rencontre Nationale Jeunes 2021 ou du Championnat de France d'hiver Jeune 2021 et de non qualification sur une N2 2021, le ou les ballet(s) succédant ayant obtenu les points requis, se verra(ont) proposer l'engagement dans l'épreuve concernée. Au-delà de la date des engagements, la régulation se fera sur le Championnat de France N1 Jeune 2021 pour atteindre l'effectif attendu à condition d'avoir obtenu les points requis.
- Un gala pourra être organisé. Les clubs engagés devront être en mesure de proposer un ballet de gala (accessoires autorisés).

▲ **Le highlight acro devient le highlight FINA** (cf annexe 3)

## CONDITIONS D'ACCÈS POINTS ET PLACES

SOLOS LIBRES 128 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les <b>douze (12)</b> premiers du championnat de France d'hiver Jeune 2021</li> <li>• les <b>sept (7)</b> premiers du championnat de France N1 Jeune 2022.</li> </ul>
DUOS LIBRES 126 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les <b>huit (8)</b> premiers du championnat de France d'hiver Jeune 2021</li> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque champion N2 Jeune 2022)</li> <li>• les <b>cinq (5)</b> premiers du championnat de France N1 Jeune 2022.</li> </ul>
DUOS LIBRES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant leur prestation au championnat de France d'hiver Jeune 2021 ou au championnat de France N1 Jeune 2022.</li> </ul>
ÉQUIPES LIBRES 124 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque équipe championne N2 Jeune 2022)</li> <li>• les <b>sept (7)</b> premières du championnat de France N1 Jeune 2022.</li> <li>• <b>quatre (4) des CHAHN (une équipe par CHAHN)</b></li> </ul>
HIGHLIGHTS <b>FINA</b> 63 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque highlight FINA champion N2 Jeune 2022)</li> <li>• les <b>sept (7)</b> premiers du championnat de France N1 Jeune 2022.</li> <li>• <b>quatre (4) des CHAHN (un highlight par CHAHN)</b></li> </ul>

## ÉPREUVES

SOLOS LIBRES	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>dix-neuf (19)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .
DUOS LIBRES	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>dix-huit (18)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .
DUOS LIBRES MIXTES	La participation se fera au cas par cas suivant les points obtenus.
ÉQUIPES LIBRES	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>seize (16)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .
HIGHLIGHTS <b>FINA</b>	Cette épreuve comporte des éliminatoires à <b>seize (16)</b> et une finale à <b>douze (12)</b> .



PUBLIC CONCERNÉ
13 ans (2009)
RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé au minimum le niveau <b>Synchro Découverte</b>.</li> <li>• Remplir les conditions d'accès générales à la compétition pour toutes les nageuses/nageurs.</li> <li>• La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative, sans remplaçant(e) et par année d'âge.</li> <li>• Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des Dom-Tom ni de la participation masculine.</li> </ul>
ÉPREUVES
TESTS DE SOUPLESSE
<p><b>FIGURES IMPOSÉES</b> (cf Annexe 2)  <b>2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel (sur les 3)</b></p>
SOLOS LIBRES
<p>A l'issue des figures imposées, les 10 premières nageuses/nageurs passeront de la 11ème à la 20ème place en solo et les 10 suivant(e)s passeront de la 1ère à la 10ème place en solo.</p>
CLASSEMENTS & PODIUMS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>100 % figures imposées</b> : un podium est organisé pour chaque année d'âge.</li> <li>• <b>SOLOS LIBRES</b> : un podium (50% figures imposées + 50% solo + bonus souplesse) est organisé pour chaque année d'âge et un titre de vainqueur de la Finale Jeunes est décerné.</li> </ul>



## PUBLIC CONCERNÉ

**15, 16, 17, 18 ans (2007, 2006, 2005, 2004)**

## COMPÉTITIONS

- ⇒ JOURNÉES D'AUTONME JUNIOR
- ⇒ ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR
- ⇒ CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR
- ⇒ CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIOR
- ⇒ CHAMPIONNAT NATIONALE 2 JUNIOR
- ⇒ CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ NATIONALE 1 JUNIOR
- ⇒ CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JUNIOR OPEN

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro **Découverte** pour participer aux Championnats Régionaux et N2
- Avoir validé le niveau Synchro **d'Argent** pour participer aux Championnats de France
- Avoir obtenu les points requis pour chaque niveau de Championnats
- Avoir obtenu les places requises pour les Championnats de France

## CONTENU DES ÉPREUVES

<b>SOLOS TECHNIQUES</b> 2'00 (+ ou - 15 sec)	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b> 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>ÉQUIPES LIBRES</b> 4'00 (+ ou - 15 sec)
<b>BALLETS COMBINÉS</b> 4'00 (+ ou - 15 sec)	<b>HIGHLIGHTS FINA</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)

## CLASSEMENTS & PODIUMS

100% CHAQUE ÉPREUVE

- Un podium est organisé et un titre est attribué pour chaque épreuve.

## RÈGLES GÉNÉRALES

- Les nageuses/nageurs âgé(e)s de 15 ans (2007) considéré(e)s comme Jeunes et Juniors peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux categories, **excepté le highlight FINA.**
- La qualification dans l'épreuve solo technique et libre est nominative et sans remplaçant(e).
- Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Rappel : les points de qualification, contrairement au classement, ne tiennent pas compte des pénalité de nageuses/nageurs manquant(e)s. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés et les highlights FINA ont un effectif de six (6) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s en Régional et N2. Ils doivent avoir un effectif de huit (8) nageuses/nageurs au minimum lors de leur participation en Nationale 1 ou Élite. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs(ses) manquant(e)s dans ces épreuves.



## RÈGLES

### Les journées d'Automne Junior sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Junior

- Les solistes **des CNAHN** déjà qualifié(e)s aux Championnats de France d'hiver peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.
- Les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2022 sans passer par les Régionaux.

## CONTENU DES ÉPREUVES

SOLOS TECHNIQUES	DUOS TECHNIQUES	DUOS TECHNIQUES MIXTES	ÉQUIPES TECHNIQUES
------------------	-----------------	------------------------	--------------------

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<b>quinze (15) (trois (3) de chaque IR classés de la 2ème à la 4ème place)</b> seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points.
------------------	---

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<b>cinq (5) (les premiers de chaque IR)</b> seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points.
DUOS TECHNIQUES	<b>dix (10)</b> (les deux (2) premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>64</b> points.
DUOS TECHNIQUES MIXTES	suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés à la finale directe duos mixtes du Championnat de France d'hiver Junior
ÉQUIPES TECHNIQUES	<b>dix (10)</b> (les deux (2) premières de chaque IR) seront qualifiées à condition d'avoir réalisé <b>61</b> points.



## RÈGLES

- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- Les solos libres n'accédant pas au Championnat de France d'hiver pourront être nagés directement aux N2 2022.

## CONTENU DES ÉPREUVES

### SOLOS TECHNIQUES

Pas de podium organisé pour cette phase qualificative

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS À LA FINALE DIRECTE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

les **cinq (5)** premiers solos techniques de l'épreuve qualificative à condition d'avoir réalisé **65** points.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

## RÈGLES

- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- Les chiffres ne tiennent pas compte des hors quotas ni des dérogations DTN.
- Les ballets non qualifiés au Championnat de France Élite Junior 2021 pourront nager directement les N2 d'été 2022 sans passer par les Régionaux.

## CONDITIONS D'ACCÈS POINTS ET PLACES

SOLOS TECHNIQUES <b>65</b> points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5) (le premier de chaque journée d'Automne)</b></li> <li>• <b>les cinq (5) premiers de l'épreuve qualificative</b></li> <li>• <b>huit (8) places CNAHN ( 2 places par CNAHN)</b></li> </ul>
DUOS TECHNIQUES <b>64</b> points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>dix (10) (les deux (2) premiers de chaque journée d'Automne)</b></li> <li>• <b>huit (8) places CNAHN (2 places par CNAHN)</b></li> </ul>
DUOS TECHNIQUES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant leur prestation les duos mixtes pourront être qualifiés à la finale directe duos mixtes du Championnat de France d'hiver Junior</li> </ul>
ÉQUIPES TECHNIQUES <b>61</b> points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>dix (10) (les deux (2) premiers de chaque journée d'Automne)</b></li> <li>• <b>quatre (4) des CHAHN (une équipe technique par CHAHN)</b></li> </ul>

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<b>douze (12)</b> solos techniques seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>65</b> points.
DUOS TECHNIQUES	<b>huit (8)</b> duos techniques seront qualifiés à condition d'avoir réalisé <b>64</b> points.
ÉQUIPES TECHNIQUES	<b>six (6)</b> équipes techniques seront qualifiées à condition d'avoir réalisé <b>61</b> points.



## RÈGLES

### Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat Nationale 2

- Les ballets exemptés des Championnats Régionaux sont tous les ballets ayant participé à la Rencontre Nationale Junior 2021 ainsi que les ballets techniques ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2021 et pour le Championnat de France d'hiver Junior 2021 lors des Journées d'Automne.
- Le Championnat Régional Junior peut servir de compétition préparatoire pour les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Rappel : pour la catégorie Junior, il est recommandé aux Ligues de regrouper les compétitions Régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis (Régionaux et N2).

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 2 JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<b>56</b>	SOLOS LIBRES	<b>59</b>
DUOS TECHNIQUES	<b>55</b>	DUOS LIBRES	<b>58</b>
DUOS TECHNIQUES MIXTES		DUOS LIBRES MIXTES	
ÉQUIPES TECHNIQUES	<b>54</b>	ÉQUIPES LIBRES	<b>57</b>
BALLETS COMBINÉS	<b>58</b>	HIGHLIGHTS FINA	<b>59</b>

## RÈGLES

### Le Championnat Nationale 2 est qualificatif pour les Championnats de France Nationale 1 et Élite

- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat de France Élite mais obtenant ceux pour accéder au Championnat de France N1 seront qualifiés pour le Championnat de France N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés au Championnat de France N1.
- Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'**Argent** et ne souhaitant pas une qualification pour les Championnats de France pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.
- La composition des ballets (excepté les solos qui sont nominatifs) peut être modifiée d'un niveau de compétition à l'autre. Aussi, un ballet composé d'une ou plusieurs nageuses titulaires du synchro **Découverte** n'empêchera pas la qualification de ce dernier aux Championnats de France où le Synchro d'**Argent** est obligatoire lors des engagements.

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 1 JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<b>quinze (15)</b> solos techniques, les trois (3) premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>60</b> points.
SOLOS LIBRES	<b>quinze (15)</b> solos libres, (les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.
DUOS TECHNIQUES	<b>quinze (15)</b> duos techniques ( <b>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR</b> ) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>59</b> points.
DUOS MIXTES TECHNIQUES	les duos techniques mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>55</b> points.
DUOS LIBRES	<b>quinze (15)</b> duos libres ( <b>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR</b> ) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>62</b> points.
DUOS LIBRES MIXTES	les duos libres mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>59</b> points.
ÉQUIPES TECHNIQUES	<b>quinze (15)</b> équipes techniques ( <b>les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place de chaque IR</b> ) seront qualifiées à condition d'avoir obtenu <b>58</b> points.
ÉQUIPES LIBRES	<b>quinze (15)</b> équipes libres ( <b>les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place de chaque IR</b> ) seront qualifiées à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points.
BALLETS COMBINÉS	<b>quinze (15)</b> ballets combinés ( <b>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR</b> ) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>62</b> points.
HIGHLIGHTS FINA	<b>quinze (15)</b> highlights ( <b>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place de chaque IR</b> ) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.





## RÈGLES

### Le Championnat de France Nationale 1 est qualificatif pour le Championnat de France Élite.

- Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat de France Élite mais obtenant ceux pour accéder au Championnat de France N1 seront qualifiés pour le Championnat de France N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés au Championnat de France N1.
- Toutes les épreuves sont en finale directe.
- Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des hors quotas, ni des dérogations DTN, ni des ballets classés premiers aux N2 non qualifiés en Élite mais ayant obtenu les points pour la N1.

## ÉPREUVES

SOLOS TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
SOLOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
DUOS TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe <b>quinze (15)</b> .
DUOS TECHNIQUES MIXTES	La participation se fera au cas par cas suivant les points obtenus lors des différentes N2.
DUOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
DUOS LIBRES MIXTES	La participation se fera au cas par cas suivant les points obtenus lors des différentes N2.
ÉQUIPES TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
ÉQUIPES LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
BALLETS COMBINÉS	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
HIGHLIGHTS FINA	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT ÉLITE JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	les <b>trois (3)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
SOLOS LIBRES	les <b>cinq (5)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.
DUOS TECHNIQUES	les <b>trois (3)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.
DUOS TECHNIQUES MIXTES	la qualification se fera au cas par cas suivant les points obtenus.
DUOS LIBRES	les <b>cinq (5)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
DUOS LIBRES MIXTES	la qualification se fera au cas par cas suivant les points obtenus.
ÉQUIPES TECHNIQUES	les <b>trois (3)</b> premières seront qualifiées à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points.
ÉQUIPES LIBRES	les <b>cinq (5)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.
BALLETS COMBINÉS	les <b>cinq (5)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
HIGHLIGHTS FINA	les <b>cinq (5)</b> premiers seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>66</b> points.



## RÈGLES

- Toutes les épreuves sont en finale directe.
- Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des hors quotas, ni des dérogations DTN, ni des ballets étrangers. En cas de désistement lors des engagements prévisionnels d'été, d'un ballet qualifié à l'issue de la Rencontre Nationale Junior 2021 ou du Championnat de France d'hiver Junior 2021 et de non qualification sur une N2 2022, le ou les ballet(s) succédant ayant obtenu les points requis, se verra(ont) proposer l'engagement dans l'épreuve concernée. Au-delà de la date des engagements, la régulation se fera sur le Championnat de France N1 Junior 2022 pour atteindre l'effectif attendu à condition d'avoir obtenu les points requis.
- Un gala pourra être organisé. Les clubs engagés devront être en mesure de proposer un ballet de gala (accessoires autorisés).

## CONDITIONS D'ACCÈS POINTS ET PLACES

SOLOS TECHNIQUES 65 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les <b>douze (12)</b> premiers du championnat de France d'hiver Junior 2021</li> <li>• les <b>trois (3)</b> premiers du championnat de France N1 Junior 2022.</li> </ul>
SOLOS LIBRES 66 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque champion N2 Junior 2022)</li> <li>• les <b>cinq (5)</b> premiers du championnat de France N1 Junior 2022</li> <li>• <b>huit (8) places CNAHN (2 places par CNAHN).</b></li> </ul>
DUOS TECHNIQUES 64 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les <b>huit (8)</b> premiers du championnat de France d'hiver Junior 2021</li> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque champion N2 Junior 2021)</li> <li>• les <b>trois (3)</b> premiers du championnat de France N1 Junior 2022.</li> </ul>
DUOS TECHNIQUES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant leur prestation au championnat de France d'hiver Junior 2021 ou au championnat de France N1 Junior 2022.</li> </ul>
DUOS LIBRES 65 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque champion N2 Junior 2021)</li> <li>• les <b>cinq (5)</b> premiers du championnat de France N1 Junior 2022</li> <li>• <b>huit (8) places CNAHN (2 places par CNAHN).</b></li> </ul>
DUOS LIBRES MIXTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant leur prestation au championnat de France d'hiver Junior 2021 ou au championnat de France N1 Junior 2022.</li> </ul>
ÉQUIPES TECHNIQUES 61 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les <b>six (6)</b> premières du championnat de France d'hiver Junior 2021</li> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque championne N2 Junior 2022)</li> <li>• les <b>trois (3)</b> premières du championnat de France N1 Junior 2022.</li> </ul>
ÉQUIPES LIBRES 64 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque championne N2 Junior 2022)</li> <li>• les <b>cinq (5)</b> premières du championnat de France N1 Junior 2022</li> <li>• <b>quatre (4) des CHAHN (une équipe par CHAHN).</b></li> </ul>
BALLETS COMBINÉS 65 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque champion N2 Junior 2022)</li> <li>• les <b>cinq (5)</b> premiers du championnat de France N1 Junior 2022</li> <li>• <b>quatre (4) des CHAHN (un combiné par CHAHN).</b></li> </ul>
HIGHLIGHTS FINA 66 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>cinq (5)</b> des N2 (chaque champion N2 Junior 2022)</li> <li>• les <b>cinq (5)</b> premiers du championnat de France N1 Junior 2022</li> <li>• <b>quatre (4) des CHAHN (un highlight par CHAHN).</b></li> </ul>

## ÉPREUVES

SOLOS TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
SOLOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>dix-huit (18)</b> .
DUOS TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>seize (16)</b> .
DUOS TECHNIQUES MIXTES	La participation se fera au cas par cas les points obtenus.
DUOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>dix-huit (18)</b> .
DUOS LIBRES MIXTES	La participation se fera au cas par cas suivant les points obtenus.
ÉQUIPES TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quatorze (14)</b> .
ÉQUIPES LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quatorze (14)</b> .
BALLETS COMBINÉS	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quatorze (14)</b> .
HIGHLIGHTS FINA	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quatorze (14)</b> .



PUBLIC CONCERNÉ	
<b>SENIOR</b>	19 ans et plus (2003 et avant)
<b>TOUTES CATÉGORIES</b>	15 ans et plus (2007 et avant)
COMPÉTITIONS	
⇒	CHAMPIONNAT RÉGIONAL SENIOR/TOUTES CATÉGORIES
⇒	CHAMPIONNAT NATIONALE 2 SENIOR/TOUTES CATÉGORIES
⇒	CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉTÉ SENIOR/TOUTES CATÉGORIES
CONDITIONS D'ACCÈS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir validé le niveau Synchro <b>Découverte</b> pour participer aux Championnats Régionaux et N2</li> <li>• Avoir validé le niveau Synchro <b>d'Argent</b> pour participer au Championnat de France</li> <li>• Avoir obtenu les points requis pour chaque niveau de Championnats</li> <li>• Avoir obtenu les places requises pour le Championnat de France</li> </ul>	

CONTENU DES ÉPREUVES	
	<b>SOLOS LIBRES</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)
<b>DUOS TECHNIQUES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)
<b>DUOS TECHNIQUES MIXTES</b> 2'20 (+ ou - 15 sec)	<b>DUOS LIBRES MIXTES</b> 3'00 (+ ou - 15 sec)
<b>ÉQUIPES TECHNIQUES</b> 2'50 (+ ou - 15 sec)	<b>ÉQUIPES LIBRES</b> 4'00 (+ ou - 15 sec)
<b>BALLETS COMBINÉS</b> 4'00 (+ ou - 15 sec)	<b>HIGHLIGHTS FINA</b> 2'30 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENTS & PODIUMS
100% CHAQUE ÉPREUVE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un podium est organisé et un titre est attribué pour chaque épreuve.</li> </ul>

RÈGLES GÉNÉRALES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres d'équipe et le ballet combiné, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, <b>que deux nageuses/nageurs</b> nageant le ballet, soient des nageuses/nageurs seniors (19 ans et plus). Ces ballets ne pourront pas participer à la compétition si le nombre de nageuses/nageurs seniors titulaires n'est pas respecté.</li> <li>• Les solos libres et duos libres peuvent être composés exclusivement de nageuses/nageurs juniors, à condition de ne pas avoir nagé la même épreuve dans leur catégorie excepté pour le highlight FINA qui peut être nagé par une même nageuse en Jeune, Junior et Toutes Catégories.</li> <li>• Les épreuves techniques juniors et seniors sont considérées comme des épreuves différentes.</li> <li>• La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçant(e).</li> <li>• Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Rappel : les points de qualification, contrairement au classement, ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.</li> <li>• Les ballets combinés et les highlights FINA ont un effectif de six (6) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s en Régional et N2. Ils doivent avoir un effectif de huit (8) nageuses/nageurs au minimum lors de leur participation au Championnat de France. Rappel : il n'y a pas de pénalité pour nageurs(les) manquant(e)s dans ces épreuves.</li> </ul>



## RÈGLES

### Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat Nationale 2

- Les ballets exemptés des Championnats Régionaux sont tous les ballets ayant participé aux Championnats de France Senior / Toutes Catégories 2021 ainsi que les solos libres seniors.
- Le Championnat Régional Senior / Toutes Catégories peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Rappel : pour la catégorie Senior / Toutes Catégories, il est recommandé aux Ligues de regrouper les compétitions Régionales et Nationales 2. Plusieurs classements devront être établis (Régionaux et Nationales 2).

### ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONAL SENIOR / TOUTES CATÉGORIES

DUOS TECHNIQUES	<b>55</b>	DUOS LIBRES	<b>58</b>
DUOS TECHNIQUES MIXTES		DUOS LIBRES MIXTES	
ÉQUIPES TECHNIQUES	<b>54</b>	ÉQUIPES LIBRES	<b>57</b>
BALLETS COMBINÉS	<b>58</b>	HIGHLIGHTS FINA	<b>59</b>



## RÈGLES

### Le Championnat Nationale 2 est qualificatif pour le Championnat de France

- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro **d'Argent** et ne souhaitant pas une qualification pour les Championnats de France pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.
- La composition des ballets (excepté les solos qui sont nominatifs) peut être modifiée d'un niveau de compétition à l'autre. Aussi, un ballet composé d'une ou plusieurs nageuses titulaires du Synchro **Découverte** n'empêchera pas la qualification de ce dernier aux Championnats de France où le Synchro **d'Argent** est obligatoire lors des engagements.

## ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR / TOUTES CATÉGORIES

SOLOS LIBRES	<b>quinze (15)</b> solos libres, les <b>trois (3)</b> premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.
DUOS TECHNIQUES	<b>quinze (15)</b> duos techniques (les <b>trois (3)</b> premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>61</b> points.
DUOS MIXTES TECHNIQUES	les duos techniques mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>55</b> points.
DUOS LIBRES	<b>quinze (15)</b> duos libres (les <b>trois (3)</b> premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>63</b> points.
DUOS LIBRES MIXTES	les duos libres mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>59</b> points.
ÉQUIPES TECHNIQUES	<b>quinze (15)</b> équipes techniques (les <b>trois (3)</b> premières de chaque IR) seront qualifiées à condition d'avoir obtenu <b>60</b> points.
ÉQUIPES LIBRES	<b>quinze (15)</b> équipes libres (les <b>trois (3)</b> premières de chaque IR) seront qualifiées à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.
BALLETS COMBINÉS	<b>quinze (15)</b> ballets combinés (les <b>trois (3)</b> premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>65</b> points.
HIGHLIGHTS FINA	<b>quinze (15)</b> highlights (les <b>trois (3)</b> premiers de chaque IR) seront qualifiés à condition d'avoir obtenu <b>64</b> points.



## RÈGLES

- Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné. Le DTN peut proposer des positionnements hors quotas concernant les nageuses/nageurs des collectifs Équipes de France ou Pôle France. De la même manière, il pourra étudier les candidatures de nageuses/nageurs ayant eu une carrière internationale.
- Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des hors quotas, ni des dérogations DTN.
- Toutes les épreuves sont en finale directe.
- Un gala pourra être organisé. Les clubs engagés devront être en mesure de proposer un ballet de gala (accessoires autorisés).

## CONDITIONS D'ACCÈS POINTS ET PLACES

SOLOS LIBRES 64 points	• <b>quinze (15)</b> des N2 (les trois (3) premiers de chaque N2 Senior / TC 2022).
DUOS TECHNIQUES 61 points	• <b>quinze (15) des N2 (les trois (3) premiers de chaque N2 Senior / TC 2022).</b>
DUOS MIXTES TECHNIQUES 55 points	Suivant leur prestation aux N2 Senior / TC 2022.
DUOS LIBRES 63 points	• <b>quinze (15) des N2 (les trois (3) premiers de chaque N2 Senior / TC 2022).</b>
DUOS LIBRES MIXTES 59 points	• suivant leur prestation aux N2 Senior / TC 2022.
ÉQUIPES TECHNIQUES 60 points	• <b>quinze (15) des N2 (les trois (3) premières de chaque N2 Senior / TC 2022).</b>
ÉQUIPES LIBRES 64 points	• <b>quinze (15) des N2 (les trois (3) premières de chaque N2 Senior / TC 2022).</b>
BALLETS COMBINÉS 65 points	• <b>quinze (15) des N2 (les trois (3) premiers de chaque N2 Senior / TC 2022).</b>
HIGHLIGHTS FINA 64 points	• <b>quinze (15) des N2 (les trois (3) premiers de chaque N2 Senior / TC 2021).</b>

## ÉPREUVES

SOLOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
DUOS TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
DUOS TECHNIQUES MIXTES	Cette épreuve comporte une finale directe.
DUOS LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
DUOS LIBRES MIXTES	Cette épreuve comporte une finale directe.
ÉQUIPES TECHNIQUES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
ÉQUIPES LIBRES	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
BALLETS COMBINÉS	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .
HIGHLIGHTS FINA	Cette épreuve comporte une finale directe à <b>quinze (15)</b> .

## CHALLENGE RÉGIONAL & CHALLENGE INTERRÉGIONAL



Cette compétition est destinée aux nageuses/nageurs des clubs désirant pratiquer la Natation Artistique avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

### RÈGLES

- Un(e) nageur(se) engagé(e) en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Nationale des Avenirs et des Jeunes, aux Championnats Régionaux et N2.
- Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.
- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Un club peut présenter plus d'une équipe technique et/ou libre qualifiées s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés ont un effectif de six (6) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.
- La qualification en interrégion ne tient pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe libre.

### Deux poules :

- Une poule A avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).
- Une poule B avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.
- La Ligue ou Interrégion propose parmi les différentes épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. Elle pourra aussi limiter le nombre de ballets par club.

### CONDITIONS D'ACCÈS

**Il n'y a pas de condition d'accès.**

### CONTENU DES ÉPREUVES

CATÉGORIES	ÉPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA
<b>AVENIR</b> 9, 10, 11, 12 ans (2013, 2012, 2011, 2010)	Solos libres	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 15 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 15 sec)
	Ballets combinés	2'30 (+ou- 15 sec)
<b>JEUNE</b> 12, 13, 14, 15 ans (2010, 2009, 2008, 2007)	Solos libres	1'45 (+ou- 15 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'15 (+ou- 15 sec)
	Équipes libres	3'00 (+ou- 15 sec)
	Ballets combinés	3'00 (+ou- 15 sec)
<b>JUNIOR</b> 15, 16, 17, 18, 19 ans (2007, 2006, 2005, 2004) <b>SENIOR/TC</b> 15 ans et plus (2007 et avant)	Solos libres	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'30 (+ou- 15 sec)
	Équipes libres	3'30 (+ou- 15 sec)
	Ballets combinés	3'30 (+ou- 15 sec)

### CLASSEMENTS & PODIUMS

Résultats : 100% épreuve libre. Podiums à l'initiative de la Ligue et de l'Interrégion.

Deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la poule A
- un classement pour la poule B (Attention : la poule B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs).

## SWIM ARTISTIC SHOW



Proposer une activité 100% attractive qui peut être organisée par des Clubs, des Départements, des Ligues ou des Inter-ligues

### PUBLIC CONCERNÉ

#### CATÉGORIES LIBRES

(sur décisions des organisateurs en fonction des engagements et des différentes populations présentes)

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Ouvert à tous (pas de restriction, pas de pré-requis)

### CONTENU DES ÉPREUVES

- SIRENES & TRITONS (avec monopalmes)
- AQUA SHOW (avec ou sans matériel)
- INTER-GENERATIONS (avec ou sans monopalmes ou matériel)

DUREE : 4'00 MAXIMUM

### CLASSEMENTS & PODIUMS

Pas de jury officiel (mais des propositions émises par la FFN via un guide)

Pas de pénalité, ni de disqualification.

Pas de classement, mais des prix.

## OPEN DE FRANCE - WORLD SERIES FINA

Après étude des résultats des différents Championnats de France, le DTN ou l'un de ses représentants donneront la possibilité aux meilleurs clubs Français de participer à l'Open de France - World Serie FINA dans des épreuves d'équipes données et duos mixtes.

## AUTRES COMPÉTITIONS

Des compétitions autres sont autorisées et peuvent être organisées sur une initiative locale, Régionale, Interrégionale ou même privée (meeting, rencontres interclubs, rencontres inter centres nationaux d'accès au haut-niveau, compétitions préparatoires) afin de s'adapter aux besoins de préparation spécifique des nageuses/nageurs et clubs de ce niveau de compétition.

Les initiatives Départementales, Régionales et Interrégionales feront l'objet d'un règlement validé par les instances responsables de ces niveaux (Comités Départementaux et Ligues, Conseil de l'Interrégion...). L'ouverture aux autres régions ou niveaux est possible et spécifiée dans le règlement. Selon les cas, des classements différenciés sont préconisés.

Les initiatives privées ou initiées par un club feront l'objet d'une demande d'autorisation auprès du Cercle de compétence opérationnel après avis de la Ligue d'appartenance au minimum trois mois avant la date de l'événement. Cette demande devra être accompagnée d'un complément d'informations (cf. annexe : date prévisionnelle, contenu, règlement, public visé, composition des jurys, déroulement des épreuves, plan des installations).



## Les engagements se font obligatoirement via l'application Extranat

### LES ENGAGEMENTS COMPRENNENT

- L'engagement des nageuses/nageurs en figures imposées et/ou en ballets.
- L'engagement des officiels conformément à la circulaire des officiels.

La base de données des juges est actualisable par les Ligues à partir de la structure Extranat de la Ligue.

### ENGAGEMENTS PRÉVISIONNELS

Les engagements prévisionnels Hiver et Été concernent uniquement les ballets qualifiés en **N1 et Élite**. Ils devront être communiqués au plus tard aux dates qui seront indiquées à réception d'un fichier partagé au Département Natation Artistique.

### ENGAGEMENTS EXTRANAT

Pour pouvoir participer à une compétition, les engagements via Extranat sont **OBLIGATOIRES**.

Les dates sont affichées sur Extranat.

Tout engagement non confirmé sur Extranat pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).

Ces modalités s'appliquent dès lors que le programme des compétitions permet le respect de ces procédures.

Il importe, donc, que les responsables des clubs chargés des engagements prennent connaissance régulièrement du calendrier publié et des dates limites d'engagement sur Extranat.

Il est souhaitable de s'engager dès l'ouverture des engagements et de rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire, sans oublier les figures imposées pour solo, duo et équipe en catégories Jeune et Avenir.

Le paiement des engagements est accepté uniquement par CB jusqu'à 15 jours après la fin de la compétition. Passé ce délai, une pénalité forfaitaire sera appliquée. En cas de non-paiement, le club ne pourra pas engager ses nageuses/ nageurs à la prochaine compétition (cf Règlement financier)

### FORFAIT

En cas de forfait après la clôture des engagements sur Extranat, une pénalité financière sera appliquée aux clubs concernés (se référer au Règlement financier de la discipline).

Pour les compétitions gérées par la Ligue et/ou l'Interrégion :  
voir le règlement de la Ligue et/ou Interrégion

# CALENDRIER SPORTIF



- Organisations Inter-régionales
- Organisations Nationales

NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET			
1	Lu	1	Me	1	Sa	1	Ma	1	Ma	1	Ve	1	Di	1	Me	1	Ve		
2	Ma	2	Je	CHPTS FRANCE D'HIVER	2	Di	2	Me	2	Me	CHPTS FRANCE ÉLITE OPEN JUNIOR	2	Lu	2	Je	2	Sa	DES AVENIRS & DES JEUNES  CHPTS FRANCE SENIOR/TC	
3	Me	3	Ve		3	Lu	3	Je	3	Je		3	Di	3	Ma	3	Ve		3
4	Je	4	Sa		4	Ma	4	Ve	4	Ve	4	Lu	4	Me	4	Sa	4	Lu	
5	Ve	5	Di		5	Me	5	Sa	5	Sa	5	Ma	5	Je	5	Di	DATE BUTOIR N2 AVENIR & SENIOR/ TC	5	Ma
6	Sa	6	Lu	6	Je	6	Di	6	Di	6	Me	6	Ve	6	Lu	6		Me	
7	Di	7	Ma	7	Ve	7	Lu	7	Lu	7	Je	7	Sa	DATE BUTOIR N2 JEUNE	7	Ma	7	Je	
8	Lu	8	Me	8	Sa	8	Ma	8	Ma	8	Ve	8	Di		8	Me	8	Ve	
9	Ma	9	Je	9	Di	9	Me	9	Me	9	Sa	9	Lu	9	Je	9	Sa		
10	Me	10	Ve	10	Lu	10	Je	10	Je	10	Di	10	Ma	10	Ve	10	Di		
11	Je	11	Sa	11	Ma	11	Ve	11	Ve	11	Lu	11	Me	11	Sa	11	Lu		
12	Ve	12	Di	12	Me	12	Sa	12	Sa	DATE BUTOIR N2 JUNIOR	12	Ma	12	Je	12	Di	12	Ma	
13	Sa	DATE BUTOIR JOURNÉES D'AUTOMNE	13	Lu	13	Je	13	Di	13		Di	13	Me	13	Ve	13	Lu	13	Me
14	Di		14	Ma	14	Ve	14	Lu	14	Lu	14	Je	14	Sa	14	Ma	14	Je	
15	Lu	15	Me	15	Sa	15	Ma	15	Ma	15	Ve	15	Di	15	Me	15	Ve		
16	Ma	16	Je	16	Di	16	Me	16	Me	16	Sa	16	Lu	16	Je	16	Sa		
17	Me	17	Ve	17	Lu	17	Je	17	Je	17	Di	17	Ma	17	Ve	17	Di		
18	Je	18	Sa	18	Ma	18	Ve	18	Ve	18	Lu	18	Me	18	Sa	18	Lu		
19	Ve	19	Di	19	Me	19	Sa	19	Sa	19	Ma	19	Je	19	Di	19	Ma		
20	Sa	20	Lu	20	Je	20	Di	20	Di	20	Me	20	Ve	20	Lu	20	Me		
21	Di	21	Ma	21	Ve	21	Lu	21	Lu	21	Je	21	Sa	21	Ma	21	Je		
22	Lu	22	Me	22	Sa	22	Ma	22	Ma	22	Ve	22	Di	22	Me	22	Ve		
23	Ma	23	Je	23	Di	23	Me	23	Me	23	Sa	23	Lu	CHPTS FRANCE N1 JEUNE  CHPTS FRANCE ÉLITE OPEN JEUNE	23	Je	23	Sa	
24	Me	24	Ve	24	Lu	24	Je	24	Je	24	Di	24	Ma		24	Ve	24	Di	
25	Je	25	Sa	25	Ma	25	Ve	25	Ve	25	Lu	25	Me		25	Sa	25	Lu	
26	Ve	26	Di	26	Me	26	Sa	26	Sa	26	Ma	26	Je		26	Di	26	Ma	
27	Sa	27	Lu	27	Je	27	Di	27	Di	27	Me	27	Ve	27	Lu	27	Me		
28	Di	28	Ma	28	Ve	28	Lu	28	Lu	CHPTS FRANCE N1 JUNIOR	28	Je	28	Sa	28	Ma	28	Je	
29	Lu	29	Me	29	Sa	29	Sa	29	Ma		29	Ve	29	Di	29	Me	FINALE NATIONALE	29	Ve
30	Ma	30	Je	30	Di	30	Di	30	Me	30	Sa	30	Lu	30	Je	30		Sa	
		31	Ve	31	Lu			31	Je			31	Ma			31	Di		

## SYNCHRO DECOUVERTE

### 4 FIGURES OBLIGATOIRES

1. PRISE DE BALLET LEG
2. POSITION VERTICALE (de flottaison)
3. SAUT PERILLEUX ARRIERE GROUPE
4. PRISE DE POSITION CARPEE AVANT

## SYNCHRO D'ARGENT AVENIR

### 4 FIGURES OBLIGATOIRES

1. BALLET LEG TENDU DIRECT
2. BARRACUDA
3. Début de PROMENADE ARRIERE (jusqu'au grand écart)
4. BALLERINE

## SYNCHRO D'ARGENT JEUNE (15 ans et moins)

### 4 FIGURES OBLIGATOIRES

1. ARIANE (jusqu'à la fin de la rotation)
2. RIO (à partir de la position flamenco de surface et sans la vrille 360°)
3. Début de JUPITER (jusqu'à la 2ème position queue de poisson)
4. OCEANEA

## SYNCHRO D'ARGENT JUNIOR

### 4 FIGURES OBLIGATOIRES

1. POUSSEE BARRACUDA
2. RAIE MANTA (jusqu'à la position queue de poisson)
3. CYCLONE (à partir de la position grand écart)
4. TOUR VRILLE

## SYNCHRO D'OR – JEUNE (15 ans et moins)

### 4 FIGURES OBLIGATOIRES

1. ARIANE
2. RIO
3. ALBATROS DEMI-TOUR
4. QUEUE D'ESPADON

## SYNCHRO D'OR – JUNIOR

### 4 FIGURES OBLIGATOIRES

1. POUSSEE BARRACUDA GRAND ECART AERIEN
2. RAIE MANTA HYBRIDE
3. POUSSEE BARRACUDA JAMBE PLIEE
4. QUEUE DE POISSON ROTATION 720°





## CATÉGORIE AVENIR

- 4 figures obligatoires au Championnat Régional (groupe obligatoire et groupe optionnel 1)
- 2 figures obligatoires et 1 groupe optionnel tiré au sort entre le groupe 1 et le groupe 2 au Championnat Nationale 2.
- 2 figures obligatoires et 1 groupe optionnel tiré au sort entre les trois groupes en Finale Nationale des Avenirs.

CATEGORIE AVENIR			
	CHAMPIONNAT REGIONAL	CHAMPIONNAT NATIONALE 2	FINALE NATIONALE DES AVENIRS
FIGURES OBLIGATOIRES			
1.(106) <b>Ballet leg tendu direct</b> 1.6	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
2.(301) <b>Barracuda</b> 1.9			
GRUPE OPTIONNEL 1			
3.(420) <b>Promenade arrière</b> 1.9	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
4. (327) <b>Ballerine</b> 1.8			
GRUPE OPTIONNEL 2			
3.(311) <b>Coup de pied à la lune</b> 1.4		<b>X</b>	<b>X</b>
4.(401) <b>Espadon</b> 2.0			
GRUPE OPTIONNEL 3			
3.(226) <b>Cygne</b> 2.1			<b>X</b>
4.(363) <b>Goutte d'eau</b> 1.5			

## CATÉGORIE JEUNE

- 4 figures obligatoires au Championnat Régional (groupe obligatoire et groupe optionnel 2).
- 2 figures obligatoires et 1 groupe optionnel tiré au sort entre le groupe 2 et le groupe 3 aux Journées d'Automne et au Championnat Nationale 2.
- 2 figures obligatoires et 1 groupe optionnel tiré au sort entre les trois groupes aux Championnat Nationale 1, Championnat Elite et Finale Nationale des Jeunes.

CATEGORIE JEUNE						
	JOURNEES D'AUTOMNE	CHAMPIONNAT DE France D'HIVER	CHAMPIONNAT REGIONAL	CHAMPIONNAT NATIONALE 2	CHAMPIONNAT NATIONALE 1 & ELITE	FINALE NATIONALE DES JEUNES
FIGURES OBLIGATOIRES						
1.(423) <b>Ariane</b> 2.2	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
2.(143) <b>Rio</b> 3.1						
GRUPE OPTIONNEL 1						
3.(351) <b>Jupiter</b> 2.8		<b>X</b>			<b>X</b>	<b>X</b>
4. (437) <b>Océanée</b> 2.1						
GRUPE OPTIONNEL 2						
3.(240a) <b>Albatros 1/2 tour</b> 2.2	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
4.(403) <b>Queue d'espadon</b> 2.3						
GRUPE OPTIONNEL 3						
3.(355f) <b>Marsouin vrille continue</b> 2.1	<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
4.(315) <b>Mouette</b> 2.1						



## ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES POUR LE HIGHLIGHT

### GÉNÉRALITES :

- Durée limite du ballet : SS 14.1.
- D'autres contenus peuvent être ajoutés.
- Les éléments obligatoires peuvent être réalisés dans un ordre différent.

### ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES :

Tous les membres de l'équipe doivent être impliqués dans les éléments obligatoires.

- ⇒ **Un minimum de quatre mouvements acrobatiques (portés collectifs) :**  
*Mouvements acrobatiques:* un terme général pour désigner sauts, éjectés, plates-formes, pyramides, etc., qui sont réalisés comme des actions gymnastiques spectaculaires ou des actions risquées qui demandent l'aide d'autres nageuses.
- ⇒ **Une action connectée ou entrelacée :**
  - *Action connectée:* accrochée ensemble.
  - *Action entrelacée:* action de tourner ensemble autour de chacun en spirale.
- ⇒ **Une flottaison pour donner un effet kaléidoscopique :** *Une flottaison :* une formation ou un dessin fait par les nageuses avec le corps à la surface de l'eau. Quelques parties du corps peuvent être au-dessus ou en-dessous de la surface. *Un effet kaléidoscopique:* un dessin ou une formation symétrique qui passe continuellement d'une série de relation à une autre avec des changements rapides.