

Stage Départemental de Natation - Toussaint 2021

Catégorie : Jeunes 3/Juniors/Seniors

Mesdames, Messieurs

Le stage de Natation des vacances de la Toussaint 2021 aura lieu à Saint-Brieuc du lundi 25 Octobre 7h45 au Vendredi 29 Octobre 2020 vers 16h30.

Ce stage est ouvert aux catégories suivantes :

- Jeunes 3
- Juniors
- Séniors

Il sera encadré par Victor Marchais (responsable du stage - entraîneur du CLE), Corentin Yan (entraîneur de Lamballe) et Benjamin Carré (entraîneur au CNSB).

L'hébergement et la restauration se feront au Sacré Cœur. Les entraînements auront lieu dans les piscines de Saint-Brieuc et des activités sportives annexes seront proposées durant les temps libres. Les déplacements se feront en minibus.

Rendez-vous des nageurs : le lundi 25 Octobre à 7H45 à la piscine Aquabaie de Saint Brieuc (un pique-nique est à prévoir pour le repas du lundi midi).

Fin du stage : le Vendredi 29 Octobre vers 16h30 à la piscine Aquaval de St Brieuc.

Le nombre de stagiaires est limité à 24 places. Les nageurs juniors/seniors qui s'inscrivent dans les parcours 1, 2 et 3 sont prioritaires sur les jeunes 3. (Pour les différents parcours, se référer au projet sportif natation course saison 2021-2022)

Les inscriptions se feront par le biais d'un formulaire d'inscription en ligne. Elles valent engagement à participer au stage et serviront de base de facturation auprès des clubs dès que l'effectif retenu aura été arrêté par le comité.

La facturation de ce stage se fera sur la base d'un pourcentage du coût réel de celui-ci. Le comité s'engage à ne pas dépasser la somme de 400€ pour son organisation. Il tiendra à la disposition des clubs qui le souhaitent le Bilan financier de ce stage. La participation du comité se fera sous la forme suivante :

- Nageurs du parcours 1 : 50% de prise en charge comité (un maximum de 200€ sera facturé aux clubs)
- Nageurs du parcours 2 et 3 et Jeunes 3 : 30% de prise en charge du comité (un maximum de 280€ sera facturé aux clubs)

La date limite pour remplir le formulaire en ligne est fixée au mardi 19 octobre 2021.

N'envoyez pas de chèque à l'inscription, les factures seront adressées à votre club.

Olivier JULIENNE
Président du Comité Départemental 22 Natation

P.S. : Copie aux entraîneurs

Stage Toussaint

	lundi 25/10	mardi 26/10	mercredi 27/10	jeudi 28/10	vendredi 29/10
7h	Accueil 7h45 Sacré Coeur	Petit déjeuner 6h45	Petit déjeuner 6h45	Petit déjeuner 6h45	Petit déjeuner 6h45
8h	Natation Aquabaie 8h-10h	Natation Aquabaie 8h-10h	Natation Aquabaie 8h-10h	Natation Aquabaie 8h-10h	Natation Aquabaie 8h-10h
9h					
10h	Breefing Stage	PPG / Muscu Sacré Coeur	PPG / Muscu Sacré Coeur	PPG / Muscu Sacré Coeur	PPG / Muscu Sacré Coeur
11h					
12h	Pique-Nique	Déjeuner Sacré Coeur	Déjeuner Sacré Coeur	Déjeuner Sacré Coeur	Déjeuner Sacré Coeur
13h	Course d'orientation (Plaintel)	Laser Game	Temps Libre Repos	Bowling	Temps Libre Repos
14h			Natation Aquaval 14h30-16h30		Natation Aquaval 14h30-16h30
15h					
16h	Natation Aquaval 16h-18h	Natation Aquaval 16h-18h	Etirement	Natation Aquaval 16h-18h	Fin du Stage
17h			Temps Libre Repos		
18h	Etirement	Etirement		Etirement	
19h	Diner Sacré Coeur	Diner Sacré Coeur	Diner Sacré Coeur	Diner Sacré Coeur	
20h	Vidéo	Vidéo	Vidéo	Vidéo	
21	Temps Libre Repos	Temps Libre Repos	Temps Libre Repos	Temps Libre Repos	
22h	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux	