

TOP 10 EMSAM plein air féminin

100m

1er	Amandine RAFFIN	12"12	92	ES	2014
2e	Bérangère DAUTREME	12"19	90	JU	2008
3e	Valentine ZMUDA	12"30	91	CA	2007
4e	Sandrine MARIETTE	12"4	72	SE	1996
5e	Catherine MALHIAC	12"5	62	SE	1988
6e	Stéphanie LERAMEY	12"6	74	CA	1991
7e	Marie BINARD	12"63	2001	SE	2021
8e	Pascale DUPONT	12"67	74	SE	1997
9e	Delphine HYPOLITE	12"68	78	ES	1999
10e	Fannie VINCENT	12"69	99	ES	2019

200m

1er	Bérangère DAUTREME	24"72	90	JU	2008
2e	Amandine RAFFIN	25"16	92	ES	2013
3e	Delphine HYPOLITE	25"28	78	ES	1999
4e	Marie BINARD	25"62	2001	SE	2021
5e	Sandrine MARIETTE	25"87	72	SE	1999
6e	Morgane VERGOZ	25"89	92	SE	2015
7e	Valentine ZMUDA	26"30	91	CA	2007
8e	Michelle PHILIPPE	26"30	71	SE	2001
9e	Camille LAINE	26"57	90	ES	2011
10e	Lucie ANGLADA	26"62	98	CA	2015

400m

1er	Delphine HYPOLITE	57"05	78	ES	1999
2e	Lucie LEREBOURG	57"71	94	ES	2016
3e	Sandrine MARIETTE	58"0	72	SE	1999
4e	Morgane VERGOZ	58"22	92	SE	2015
5e	Delphine GAUDRY	60"20	84	ES	2006
6e	Charlie LEJEUNE	60"56	96	ES	2018
7e	Stéphanie LE BOTMEL	60"77	74	ES	1996
8e	Émile QUESNEL	60"88	81	SE	2014
9e	Charlie LEJEUNE	61"07	96	ES	2017
10e	Irène COMBRET	61"09	71	ES	1991

100m haies

1er	Bérangère DAUTREME	14"30	90	JU	2008
2e	Morgane VERGOZ	14"84	92	ES	2014
3e	Emma LESUEUR	15"05	2000	JU	2019
4e	Estelle SOLLOY	15"12	98	CA	2015
5e	Valentine ZMUDA	15"14	91	JU	2009
6e	Pauline LEROUSSÉAU	15"28	99	JU	2017
7e	Laure CANAL	15"35	84	ES	2003
8e	Irène COMBRET	15"50	71	SE	1995
9e	Gaelle ALLIOUZ	15"54	80	JU	1998
10e	Julie LOUCHET	15"87	86	JU	2005
400m haies					
1er	Bérangère DAUTREME	60"64	90	JU	2008
2e	Morgane VERGOZ	61"72	92	SE	2015
3e	Lucie LEREBOURG	62"96	94	ES	2016
4e	Sandrine MARIETTE	63"57	72	SE	1999
5e	Irène COMBRET	65"0	71	SE	1995
6e	Roxane DROESCH	65"50	2000	JU	2018
7e	Yasmina EL BABA	67"48	93	ES	2013
8e	Laure CANAL	68"64	84	JU	2002
9e	Anne SOUDEY	68"72	87	SE	2010
10e	Ariane LEDOUX	69"04	84	ES	2005
800m					
1er	Lucie LEREBOURG	2'06"59	94	SE	2018
2e	Émilie QUESNEL	2'18"31	81	SE	2016
3e	Cathy GRISOLET	2'18"74	65	SE	1999
4e	Maud MAZE	2'20"7	79	CA	1996
5e	Delphine GAUDRY	2'20"98	84	ES	2006
6e	Irène COMBRET	2'21"35	71	ES	1991
7e	Aurore BOUVERET	2'21"56	99	JU	2018
8e	Marine LE TOULOUZAN	2'22"3	73	CA	1989
9e	Delphine HYPOLITE	2'22"5	78	ES	1998
10e	Géraldine SUBERT	2'22"7	71	ES	1991
1 500m					
1er	Lucie LEREBOURG	4'14"99	94	SE	2018
2e	Cathy GRISOLET	4'43"78	65	SE	1999
3e	Émilie QUESNEL	4'45"95	81	SE	2016
4e	Géraldine SUBERT	4'52"3	71	SE	1994

5e	Nathalie SPRIET	4'55"0	60	SE	1988
6e	Jeanne TURLOTTE	4'55''38	00	JU	2018
7e	Kenza NAIT SAADI	4'57''26	2002	CA	2018
8e	Chrystelle SOURBIER	4'58"8	80	ES	2002
9e	Nadège DUFOUR	5'00"74	76	ES	1997
10e	Yasmina EL BABA	5'04"02	93	JU	2012
3 000m					
1er	Lucie LEREBOURG	9'25"76 (i)	94	SE	2017
2e	Jeanne TURLOTTE	10'50''18	00	JU	2018
3e	Sophie CHERAL	10'51"23	63	SE	2000
4e	Géraldine SUBERT	10'51"4	71	JU	1989
5e	Chrystelle SOURBIER	10'51"44	80	SE	2004
6e	Marion PHALEMPIN	10'54"62	76	ES	1996
7e	Nathalie SPRIET	10'59"1	60	VE	2008
8e	Yasmina EL BABA	11'06"87	93	JU	2012
9e	Marianne LLAVADOR	11'10"49	78	SE	2004
10e	Christine LECOIN	11'22"73	64	VE	2012
3 000m steeple					
1er	Lucie LEREBOURG	10'08''35	94	SE	2017
2e	Chrystelle SOURBIER	12'17"36	80	ES	2002
3e	Yasmina EL BABA	12'25"24	93	JU	2012
4e	Amélie CHEHENSSE	13'47"32	79	ES	1999
5e	Prisca DOUYERE	13'57"76	92	ES	2012
6e	Lauréline LEFEBVRE	15'48"91	86	SE	2011
7e	Anne SOUDEY	15'49"62	87	SE	2011
8e					
9e					
10e					
5 000m					
1er	Lucie LEREBOURG	17'46 (route)	94	SE	2017
2e	Corinne BRIFFE	18'51"2	58	SE	1987
3e	Sophie CHERAL	18'52"1	63	SE	2002
4e	Chrystelle SOURBIER	18'58"0	80	ES	2002
5e	Amélie CHEHENSSE	19'53"73	79	ES	1999
6e	Cynthia BOBARD	20'01"5	74	SE	2002
7e	Mireille OUKOLOFF	20'09"3	58	SE	1987
8e	Nicole CRESPIN	20'37"4	47	VE	1988
9e	Katalin BOUZID	21'03"23	61	SE	1997

10 ^e	Nathalie SPRIET	21'23"3	60	VE	2006
10 000m					
1 ^{er}	Lucie LEREBOURG	35'31 (route)	94	ES	2016
2 ^e	Agathe ALLONSIUS	36'50 (route)	95	ES	2017
3 ^e	Muriel OUVRY	38'13 (route)	67	VE	2013
4 ^e	Sophie CHERAL	38'17 (route)	63	VE	2003
5 ^e	Valérie MASSOT	38'45 (route)	64	VE	2005
6 ^e	Marianne LLAVADOR	38'57 (route)	78	SE	2004
7 ^e	Delphine GALLAND	39'09 (route)	69	SE	2003
8 ^e	Chrystelle SOURBIER	39'18 (route)	80	SE	2003
9 ^e	Emilie QUESNEL	39'41 (route)	81	SE	2015
10 ^e	Nathalie SPRIET	39'52 (route)	60	VE	2008
Semi-Marathon					
1 ^{er}	Lucie LEREBOURG	1h20'12	94	SE	2017
2 ^e	Sophie CHERAL	1h22'29	63	VE	2003
3 ^e	Valérie MASSOT	1h25'01	64	VE	2005
4 ^e	Nathalie VILLEY	1h26'41	66	VE	2009
5 ^e	Muriel OUVRY	1h27'23	67	VE	2012
6 ^e	Laurence VERNAT	1h29'07	70	SE	2008
7 ^e	Emeline GLOREL	1h31'39	89	SE	2019
8 ^e	Nicole LESAUVAGE	1h32'27	47	VE	1995
9 ^e	Dominique DUVAL	1h32'55	54	VE	2000
10 ^e	Corinne BRIFFE	1h34'19	58	SE	1993
Marathon					
1 ^{er}	Nicole LESAUVEGE	3h05'52	47	VE	1992
2 ^e	Dominique DUVAL	3h10'03	54	VE	1999
3 ^e	Valérie MASSOT	3h10'03	64	VE	2014
4 ^e	Sophie CHERAL	3h21'55	63	SE	2001
5 ^e	Corinne BRIFFE	3h28'00	58	VE	1989
6 ^e	Emeline GLOREL	3h30'34	89	SE	2019
7 ^e	Marianne LLAVADOR	3h31'42	78	SE	2006
8 ^e	Bernadette PERRAULT	3h35'14	49	VE	1992
9 ^e	Agathe ALLONSIUS	3h35'48	95	ES	2016
10 ^e	Nicole CRESPIN	3h37'07	47	VE	1993
3000m marche					
1 ^{er}	Virginie QUESNE	15'07"12	81	SE	2015
2 ^e	Marion PHALEMPIN	16'35"33	76	SE	2005
3 ^e	Manuela FERNANDES	16'37"48	77	SE	2011

4e	Louise BOULLAY	16'59"73	90	SE	2010
5e	Céline CAVELIER	18'07"70	75	ES	1996
6e	Sophie CADOT	19'52"1	65	SE	2000
7e	Madeleine DAVID	20'10"49	42	VE	2003
8e	Dominique DUVAL	20'16"07	54	VE	2006
9e	Katalin BOUZID	20'16"51	61	VE	2008
10e	Paule LEFEBVRE	20'32"5	78	JU	1996
Longueur					
1er	Amandine RAFFIN	6m29	92	ES	2013
2e	Valentine ZMUDA	6m21	91	JU	2009
3e	Estelle SOLLOY	5m60	98	JU	2016
4e	Fanny DESAILLY	5m54	95	CA	2012
5e	Lucie ANGLADA	5m50	98	CA	2014
6e	Gaelle ALLIOUZ	5m47	80	MI	1995
7e	Dounia HEFAISSA	5m41	82	SE	2005
8e	Pauline LEROUSSÉAU	5m36	99	CA	2016
9e	Catherine MALHIAC	5m32	62	SE	1994
10e	Muriel DIEU	5m30	86	MI	2001
Triple Saut					
1er	Valentine ZMUDA	12m77 (i)	91	JU	2009
2e	Estelle SOLLOY	11m79	98	CA	2014
3e	Gaelle ALLIOUZ	10m85	80	MI	1995
4e	Anne CORNU	10m80	78	ES	1999
5e	Lucie ANGLADA	10m55	98	CA	2014
6e	Marie VANROOSE	10m55 (i)	92	MI	2006
7e	Séverine VENANT	10m53	78	ES	1998
8e	Sarah PINSON	10m51	97	JU	2015
9e	Sandrine HILARION	10m48	75	JU	1994
10e	Marie BOUSQUET	10m36	89	SE	2013
Hauteur					
1er	Julie LOUCHET	1m79 (i)	86	JU	2005
2e	Liisa HAABPIHT	1m70 (i)	89	SE	2016
3e	Irène COMBRET	1m67	71	ES	1992
4e	Estelle SOLLOY	1m65	98	CA	2015
5e	Marine LOUCHET	1m61	89	CA	2006
6e	Valentine ZMUDA	1m61	91	CA	2007
7e	Morgane VERGOZ	1m60	92	ES	2014
8e	Margaux MAMERI	1m60	01	CA	2017

9e	Pauline LEROUSSEAU	1m59 (i)	99	JU	2017
10e	Amandine RAFFIN	1m58	92	ES	2013
Perche					
1er	Pauline LEROUSSEAU	3m60	99	JU	2017
2e	Julie LOUCHET	3m55	86	ES	2007
3e	Ariane LEDOUX	3m50	84	ES	2005
4e	Edwige CHADEIX	3m20	79	SE	2002
5e	Aude BELLANGER	3m20 (i)	80	SE	2004
6e	Aur�lie DUCLOS	3m12	88	SE	2011
7e	Marie JUBAULT	3m10	98	JU	2017
8e	Lucie DALLET	2m85	97	ES	2017
9e	Delphine HYPOLITE	2m80	78	ES	1999
9e	Clotilde DOUBLIER	2m80	82	JU	2001
Poids (4kg)					
1er	Maelle PHILIPPE	13m37	98	JU	2017
2e	Michelle PHILIPPE	12m87 (i)	71	SE	2013
3e	Ir�ne COMBRET	11m99	71	SE	1995
4e	Estelle SOLLOY	11m96	98	JU	2017
5e	Nathalie DAMAS	11m73	79	ES	2001
6e	Estelle DESERT	11m47	76	SE	2007
7e	Gloria NGUEKAM	11m07	96	CA	2013
8e	W�lenasse GOMIS	11m06	85	SE	2008
9e	Camille DUSAUTOIR	10m40 (i)	92	ES	2012
10e	Florence GREGOIRE	10m11 (i)	98	JU	2017
Marteau (4kg)					
1er	Louise ZMUDA	46m89	92	JU	2010
2e	W�lenasse GOMIS	43m05	85	JU	2014
3e	Julie LOUCHET	41m27	86	SE	2009
4e	Estelle SOLLOY	40m25	98	JU	2016
5e	Christelle OBIDOL	39m78	88	SE	2014
6e	Clara ZMUDA	39m58	95	CA	2012
7e	Delphine BIHET	38m52	77	SE	2002
8e	Florence GREGOIRE	37m90	98	JU	2016
9e	No�mie MEYER	35m94	96	JU	2014
10e	Marianne MIRANDA	34m88	88	SE	2014
Disque (1kg)					
1er	Maelle PHILLIPE	51m71	98	JU	2017
2e	Florence GREGOIRE	46m78	98	JU	2016

3e	Sandrine GERVAIS	37m32	73	SE	2001
4e	Welenasse GOMIS	37m24	85	SE	2008
5e	Christelle OBIDOL	36m51	88	SE	2014
6e	Irène COMBRET	35m53	71	ES	1992
7e	Anaëlle MARTIN	35m40	99	JU	2019
8e	Elise WEIL	34m64	72	ES	1992
9e	Amandine RAFFIN	34m19	92	ES	2013
10e	Gloria NGUEKAM	33m30	96	CA	2013
Javelot (600g)					
1er	Florence GREGOIRE	41m50	98	CA	2015
2e	Elise WEIL	38m78	72	ES	1992
8e	Anaëlle MARTIN	36m02	99	JU	2018
3e	Véronique ONFRAY	35m74	77	ES	1998
4e	Irène COMBRET	35m00	71	SE	1994
5e	Marianne MIRANDA	34m29	88	SE	2014
6e	Cathy WIART	32m92	68	JU	1987
7e	Estelle SOLLOY	32m68	98	JU	2016
9e	Catherine MALHIAC	31m76	62	SE	1991
10e	Anne Sophie LAJEUNNESSE	31m62	74	JU	1993
Heptathlon					
1er	Irène COMBRET	4757pts	71	SE	1994
2e	Estelle SOLLOY	4512pts	98	JU	2016
3e	Laure CANAL	4231pts	84	ES	2004
4e	Julie BOUCHET	4129pts	86	JU	2004
5e	Pauline LEROUSSAU	4035pts	99	JU	2017
6e	Stéphanie LE BOTMEL	3933pts	74	SE	1997
7e	Catherine MALHIAC	3923pts	62	SE	1990
8e	Morgane VERGOZ	3834pts	92	ES	2013
9e	Séverine VENANT	3626pts	78	ES	1999
10e	Dounia HEFAISSIA	3621pts	82	ES	2003
2000m Steeple					
1er	Jeanne TURLOTTE	7'13''11	00	JU	2018
2e	Kenza NAIT SAADI	7'28''14	2002	CA	2018
3e					
4e					
5e					
6e					
7e					

8e					
9e					
10e					
100 km					
1ere	Dominique DUVAL	8h17'58*	54	M	2002
	*Ce temps classe Dominique DUVAL 2nde toutes catégories et sexes confondus				