



LA TORTUE DÉCHAÎNÉE



Gazette d'information de la section Athlé du CLOCA
et des Foulées Achéroises

Memento audere semper.

N° 44 - Septembre-Octobre 2021



Vie de la section : page 2



Entraînements & Compétitions : pages 3 à 5

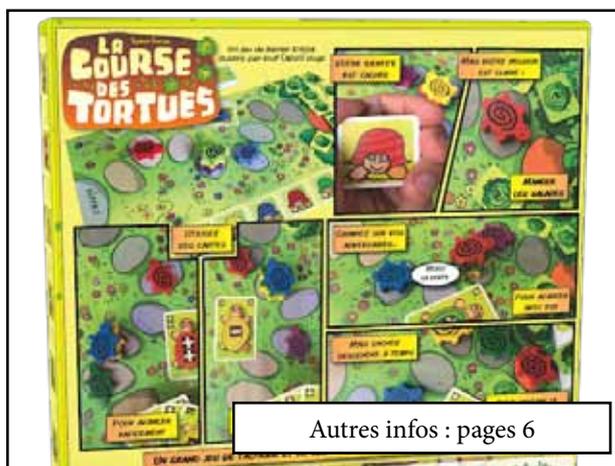
Manifestons, manifestons,

Depuis déjà plusieurs semaines, un peu partout en France, on se regroupe et on manifeste. On manifeste CONTRE ! Alors nous aussi, continuons à manifester comme nous le faisons tous les mardis et jeudis soirs ainsi que tous les dimanches matins. Manifestons POUR !

Malgré le masque, malgré le vaccin, malgré l'instauration du Pass Sanitaire, malgré la nécessité d'être toujours aussi prudents pour nous et pour les autres, continuons à manifester notre plaisir de nous retrouver ensemble pour faire de la PPG à la Petite Arche et de courir en forêt ou sur les bords de Seine.

Début septembre, sur le parcours du semi-marathon de Paris, ils étaient près de 25 000 à manifester, QR code en poche et dossard sur la poitrine. Nul besoin d'être un coureur chevronné pour imaginer leur plaisir à se retrouver là tous ensemble après ces longs mois sans compétition. Pas de pancartes militantes, pas d'affiches provocatrices, pas de banderoles politiques. Un t-shirt coloré suffit à exprimer sa joie. Là, pas besoin de CRS sur les bas-côtés, seulement des bénévoles sans lesquels rien ne serait possible.

S'il est légitime d'exprimer son opposition, il est tout aussi justifié de manifester son adhésion. Alors oui, continuons à manifester notre passion sportive et ne boudons pas notre plaisir à nous retrouver pour l'entraînement et les compétitions. Goût de l'effort et esprit d'équipe, voilà de beaux slogans ...



Autres infos : pages 6

Agenda du mois d'octobre :

(Non contractuel !)

- Dimanche 3 La foulée royales(10 km) - St Germain en Laye
- Dimanche 3 La mansonnienne (10 km) - Maisons Laffitte
- Dimanche 10 Trails des Nouettes (10 & 15 & 18 km) - Versailles
- Dimanche 10 La furieuse carrillonne (10 km) - Carrières/Seine
- Samedi 16 Champions trail (13 km) - Elancourt
- Dimanche 17 31ème ronde (10 km) - Vélizy
- **Samedi 23 Début vacances scolaires de la Toussaint**
- Dimanche 24 Semi Bailly-Noisy (21 km) - Noisy le Roi
- Dimanche 24 Tour de Houilles (7 & 10 km) - Houilles



On a repris ...



Le forum des associations est à peine terminé que les entraînements de la section reprennent à la Petite Arche. Grâce à Vincent et Hervé, nos deux coaches, c'est reparti pour de belles séances de PPG sur la pelouse si le temps s'y prête ou bien dans l'une des deux salles (Miroirs au rez de chaussée ou Rouge au 1er étage).

Avec le confinement et les vacances, certains athlètes se sont un peu relâchés ! Voilà l'occasion de reprendre le gainage et les exercices musculaires pour retrouver un corps tonique et solide avant les premières compétitions. Le seul petit changement à noter c'est l'obligation de présenter un Pass Sanitaire valide pour accéder à l'entraînement. Mais ce n'est là qu'une rapide formalité qui ne nuit nullement au bon déroulement et à la bonne ambiance de l'activité. Ces entraînements sont d'autant plus ludiques que Vicent et Hervé veillent en permanence à varier les ateliers. Merci à eux !



Les sorties dominicales du Petit Robinson, accessibles à tous et sans Pass Sanitaire, ont également repris pour le plus grand plaisir des habitués. Pourvu que le beau temps dure encore longtemps...



Courses collectives de fin d'année.

Pour la saison 2021-2022, le bureau de la section a décidé de promouvoir l'esprit d'équipe et le goût de la compétition en finançant la participation à quelques courses.

Du retour des vacances de la Toussaint jusqu'au début des vacances de Noël, les adhérents de la section pourront choisir deux courses parmi les cinq épreuves suivantes. Ces épreuves ont été sélectionnées par le bureau car présentant plusieurs distances et offrant des configurations différentes (course sur route, trail), donc susceptibles d'intéresser le plus grand nombre.

Le bureau vous sollicitera prochainement pour connaître vos choix et finaliser les inscriptions. Vous pouvez donc commencer à y réfléchir...

14 Nov 2021	78	10 KM ROUTE - PARCOURIR MONTIGNY	10 Km 5 Km	10h00 10h00
28 Nov 2021	78	20 BORNES D'ANDRESY	21,1 Km 10 Km 5 Km 2 Km	08h45 09h45 10h15 11h30
04 Déc 2021	78	LES BERGES DE CONFLANS	15 Km 5 Km	14h00
05 Déc 2021	95	<u>TRAIL LES 40 BOSSES</u>	42 Km 20 Km 10 Km	08h00 10h00 14h00
12 Déc 2021	78	CHOCO TRAIL D'HARDRICOURT	24 Km 12 Km 8 Km	

Enfin, en guise de cadeau de Noël, le bureau financera également la participation à la corrida d'Issy-les-Moulineaux, un 10 km festif où chaque participant se doit d'être déguiser en père ou mère Noël. Mais nous avons le temps d'en reparler...

12 Déc 2021	92	CORRIDA DE NOËL D'ISSY-LES-MOULINEAUX	10 Km 10 Km 5 Km 3 Km 3 Km 1,5 Km	09h40 12h00 09h00 11h30 11h35 11h00
-------------	----	---------------------------------------	--	--

Piste d'athlétisme de la Petite Arche.

Lors du forum des associations, monsieur Martin Dessaignes - 3ème adjoint et chargé des sports à la mairie d'Achères - s'est longuement attardé sur le stand de la section Athlétisme. Il nous a précisé que le dossier relatif à la rénovation de la piste d'Athlétisme de la Petite Arche était bien pris en compte par la mairie et faisait actuellement l'objet d'une étude de faisabilité en y associant toutes les acteurs pouvant participer au financement de l'opération.

Si le projet de piste d'athlétisme n'aboutit pas, la police municipale semble prête à en faire un circuit automobile pour la formation de ses pilotes. A quand un grand prix de Formule 1 à Achères ?

