



Rennes, le 29 septembre 2021

Comité 35 de Gymnastique
13B, Avenue de Cucillé
35065 RENNES CEDEX

Objet : Animation trampoline dans vos clubs

Mesdames, Messieurs

Vous avez la volonté d'ouvrir une section trampoline dans vos clubs ? Dans le cadre du projet de développement du trampoline sur les clubs du département équipés d'un grand trampoline, la commission technique souhaite mettre en place des actions d'animation, de découverte et de formation dans vos clubs.

Sur une journée, un groupe de 6 gymnastes de vos clubs (si un trampoline) ou plus (si plusieurs grands trampolines) que vous aurez identifiés et votre encadrement technique pourront bénéficier de l'expertise des membres de la commission technique départementale trampoline pour une approche pédagogique.

La journée s'organisera de la façon suivante (le choix de dates se fera en fonction des disponibilités de l'encadrement technique) :

- Accueil 9h30
- 10h à 12h : découverte des bases et fondamentaux du trampoline avec les gymnastes du club.
- Déjeuner organisé par le CD35
- 14h à 16h : formation des cadres du clubs sur l'apprentissage de la part méthode.

Si vous êtes intéressés par cette action, merci de contacter le CD 35 (ffgym35.secretariat@wanadoo.fr)

Vous en souhaitant bonne réception, je vous prie de croire, Mesdames, Messieurs, en l'assurance de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Anne-Emmanuelle QUÉAU
Présidente du Comité 35 Gymnastique