

# **Projet Sportif**

## **Saison 2021-2022**

# Objectifs Généraux

- Favoriser le développement de la natation costarmoricaine
- Identifier les nageurs à haut potentiel
- Offrir les conditions d'accès au haut niveau pour les nageurs du département en leur proposant :
  - Un accompagnement sportif,
  - Un accompagnement médical,
  - Un accompagnement financier.
- Mettre en avant l'investissement des nageurs
- Créer une cohésion départementale
- Communiquer sur la vitalité de la natation du 22
- Accompagner et reconnaître le travail de formation des clubs
- Créer une dynamique de formation départementale

# Avenirs

## Objectifs :

- Promouvoir la formation du nageur
- Faire découvrir et donner envie de pratiquer la natation course
- Donner goût à la confrontation

## Actions :

- Deux regroupements
- Une sélection pour un meeting

# Jeunes

## Objectifs :

- Promouvoir la formation des nageurs
- Repérer et accompagner les nageurs à haut potentiel du département
- S'inscrire dans un projet pour défendre les couleurs du département

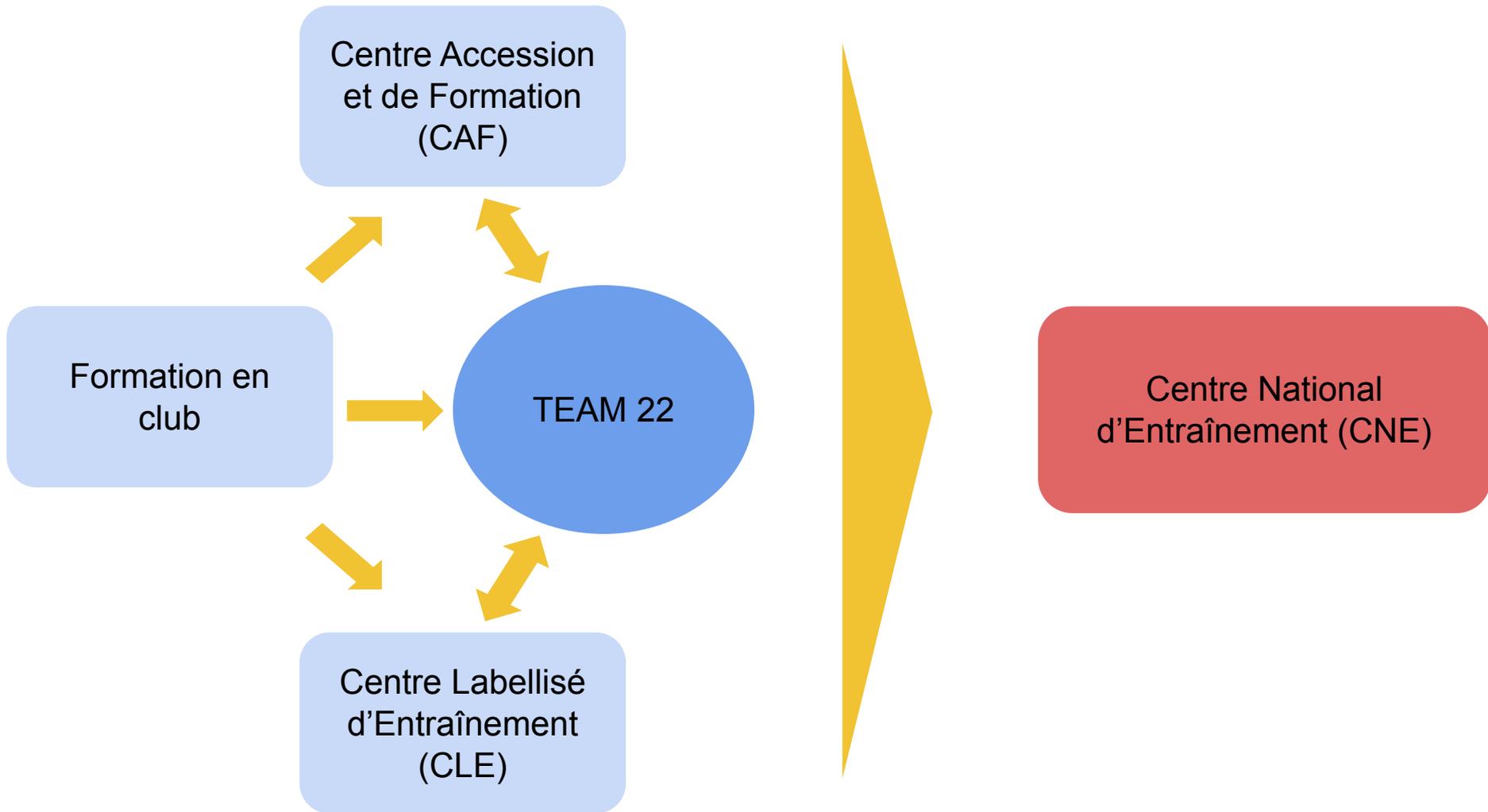
## Actions :

- Deux stages
- Une sélection de nageurs participe à un meeting.
- La coupe des départements

# Juniors

## Objectifs :

- Donner envie au nageur de progresser
- Promouvoir l'accès au haut niveau
- Accompagner le nageur dans son projet sportif



# Juniors

## Actions :

- Chaque nageur du département pourra s'identifier dans un des trois parcours proposés.
- Chaque parcours ouvre au nageur et à son entraîneur différentes actions et services mis en place par le comité.

	Nageur du parcours 1 (TEAM)	Nageur du parcours 2 (Hors TEAM)	Nageur du parcours 3 (Hors TEAM)
Suivi médical	OUI		
Regroupement	OUI		
stage Toussaint	OUI	OUI	OUI
stage 2	OUI	OUI	
Stage 3	OUI		
Suivi RPE (Rate of Perceived Exertion)	OUI	OUI	
Suivi TRITON	OUI		
Actions de formation et d'information des nageurs et entraîneurs	OUI	OUI	OUI
Meeting Interrégional	OUI	OUI	
Meeting national	OUI		

**BONNE SAISON À TOUS**