



COMPTE RENDU ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Dimanche 10 octobre 2021 9h30-12h30

Présents : Delmas Marion, Fumex Miléna, Guerbois Julia, Suchet Orlanne, Royer Stephanie, Guillon Sarah, Jame Nathalie, Genestoux Charlie, Montant Elodie , Sompairac Marie Amelie, Fayemendy Isabelle, Moris Katia, Hélène et David Savarre Vallade, Chloé Leroux, Julie Brun, Laurence Hoarau, Wendie Onelli, Florence Veillard Apvrille, Frances Lawson, Julie Stabili et Wilfried Dugit

Excusés :Cécile Travers

Pouvoirs : au CA pour Sandrine Laubie

1. Ordre du jour
2. Présentation de Nais'sens & Parents, sa raison d'être
3. Retour sur la gouvernance partagée
4. Notre bilan moral
5. Notre bilan financier
6. Approbation des bilans
7. Présentation et vote du budget prévisionnel
8. Election du bureau
9. Moments de festivités

Début de l'AG à 9h40.

PRÉSENTATION de l'ASSOCIATION

- **Site internet www.naissensetparents.fr**
- **Présentation de notre Raison d'Être / nos Valeurs / notre Charte Relationnelle**

Raison d'être de l'association :

« Pour créer du lien entre les parents, les futurs parents et les professionnels, afin de les informer, les accompagner et les soutenir dans une parentalité en conscience, l'association Nais'sens et Parents organise des conférences, des ateliers et des rencontres sur la périnatalité, la vie du bébé et du jeune enfant. »

Nos valeurs

Partage

La vie de parents est faite d'expériences, à la fois difficiles et heureuses. Nous proposons un lieu de partage au public de Nais'sens et Parents où ils peuvent à la fois s'exprimer librement, mais aussi s'approprier comme ils le souhaitent les informations que nous transmettons.

Bienveillance

Nous souhaitons que chaque personne trouve les meilleures façons de répondre à ses besoins. Au travers de nos actions, nous donnons la liberté à chacun de faire ses propres choix.

Plaisir

Nous nous investissons dans Nais'sens et parents avec envie et enthousiasme.
Nous souhaitons que chaque personne touchée par notre travail ait un shoot d'ocytocine.

Création de lien

Nous souhaitons limiter l'isolement et le sentiment de solitude des parents. Par les actions collectives que nous menons, nous encourageons la rencontre et les échanges entre les membres, les intervenants et le public de notre association.

Soutien

Nous soutenons le public de Nais'sens et parents dans leur parentalité et leur vie, en leur proposant une écoute par des personnes formées et disponibles, en ne portant aucun jugement.

Ethique

Nous défendons les approches que nous pensons respectueuses des processus naturels dits "physiologiques" de l'être humain.
Nous sommes ainsi attachés à promouvoir, de manière plus large, ce qui contribue de par ses propriétés écologiques, équitables et solidaires au respect de notre Monde.

Laïcité

Toutes les personnes intéressées par les sujets que nous abordons chez Nais'sens et parents sont les bienvenus.

Ouverture

Nous proposons la gratuité à notre conférence le plus souvent possible.
Nous proposons une adhésion par famille, qui a pour but de soutenir l'association et qui donne accès à nos différents ateliers (moyennant une participation supplémentaire) et à notre bibliothèque, nos événements fédérateurs.

[Notre charte relationnelle](#)

Bienveillance

***Pour soi, pour l'autre, pour le groupe
Pour le lieu, le matériel***

Principes de communication :

Je parle en « je »
Je ne fais pas de supposition, d'interprétation
Je soigne ma parole en étant claire et concis-e
Je suis dans le non jugement

Principe d'acceptation

J'accueille la différence comme une richesse pour le groupe, je suis curieux-e
Un avis/ une idée différent-es de la mien-ne peut être une porte sur le monde, un éclairage sur ma pensée

Principe de légèreté :

Nais'sens & Parents, assemblée générale du dimanche 10 octobre 2021 de 9h30 à 12h30 au restaurant la Volée, Pringy.
Contact sur place Isabelle FAYEMENDY 06 86 33 03 63 & Julia GUERBOIS 06 67 31 11 13

J'accepte les contraintes la réalité comme une occasion de créer ensemble une solution innovante
Le conflit est une occasion de restauration
Je m'autorise à être dans l'humour, la simplicité

Souveraineté

Chacun est en responsabilité

- de ce qu'il souhaite partager, faire, ne pas faire
- de ce qui lui arrive (émotions)
- de faire des demandes, de poser des questions, d'objecter
- de jouer les rôles qu'il a acceptés

Principes de co-responsabilité :

Je suis co-responsable des décisions prises, de leurs mises en œuvre et de leurs conséquences

Principe de respect :

Je suis ponctuel-e
Je prends connaissance des PV

Principe de centrage :

Je prends un temps, une inspiration avant de m'exprimer
Je suis responsable de mes émotions
Je communique mes tensions ou les tensions observées au cercle

Confidentialité

Engagement de chacun-e à respecter la confidentialité des situations exposées ou vécues au sein de chaque cercle

BILANS MORaux 2020-2021

Cercle Conf, 1er lien [Isabelle Fayemendy Morand conference@naissensetparents.fr](mailto:Isabelle.Fayemendy.Morand@naissensetparents.fr)

Raison d'être : Pour informer, partager ou mettre en lien les futurs parents, parents et professionnels sur la périnatalité et la parentalité consciente : le cercle conf' choisit les thèmes, contacte les conférenciers et programme les conférences

Indicateurs :

- 18 conférences en ZOOM pour 213 participants, 1 conférence exceptionnelle pour 54 participants
- le cercle était composé de 4 bénévoles, un immense merci à elles ! 1 se désengage, 1 reste en soutien, et nous accueillons 2 nouvelles bénévoles. (2 d'entre nous accouchent bientôt)

Projets réalisés en cours d'année :

- Rédaction de notre convention pour les intervenants
- Rédaction de la lettre d'engagement des intervenants
- Rédaction de notre mot d'accueil et de clôture de nos réunions.
- Contacter les intervenants pour 2020-2021

Nais'sens & Parents, assemblée générale du dimanche 10 octobre 2021 de 9h30 à 12h30 au restaurant la Volée, Pringy.

Contact sur place Isabelle FAYEMENDY 06 86 33 03 63 & Julia GUERBOIS 06 67 31 11 13

- Finaliser les évaluations participants et conférenciers
- conférence exceptionnelle sur les émotions

Projet en cours :

- une trentaine de conférences à planifier pour la saison prochaine. Prise de contact avec les conférenciers en adéquation avec nos valeurs, suivi...
- recrutement de 2 bénévoles supplémentaires
- rédiger un "pas à pas" type mode d'emploi / bonnes pratiques pour la mise en place des conférences...
- Pouvoir dès le 2eme trimestre 2022 proposer l'interprétation de certaines de nos conf' présentielle en langue des signes avec une des personnes du cercle dont c'est le métier
- conférence exceptionnelle
- remanier notre fichier de base de données de conférenciers

Ce que j'ai aimé faire :

Nous avons adoré recevoir des messages suite aux questionnaires des participants et des témoignages, tellement puissants et gratifiants "cette conférence a sauvé mon allaitement", "grâce à cette conf', j'ai pu mettre un mot sur ma pathologie et réussir à me faire aider pour me faire soigner [burnout post partum]", "une qualité de conférence exceptionnelle en plus donnée par des bénévoles... MERCI". Ca fait chaud au coeur.

Et bien entendu, rencontrer et tisser des liens avec les membres du cercle mais aussi les pros c'est fantastique et très enrichissant.

Cercle Atelier, 1er lien Sandrine LAUBIE GRIMA, 06 16 38 17 39 atelier@naissenseetparents.fr

Raison d'être : Pour partager des informations et connaissances et pour mettre en lien les futurs parents, parents et professionnels sur la périnatalité et la parentalité consciente. Le cercle Ateliers choisit les ateliers proposés, les programme et les organise en collaboration avec les diff intervenants.



Indicateurs :

- 1 personne au sein du cercle
- 4 intervenants bénévoles
- 16 ateliers réalisés pour 2020/2021, majoritairement en distanciel. Thé des familles, Signe Avec Moi, Hygiène Naturelle Infantile.
- 40 ateliers prévus pour 2021/2022
- Thé des familles, Signe Avec Moi, Hygiène Naturelle Infantile, Sophrologie et maternité, Massage bébé.

Projets réalisés en cours d'année :

- Lien avec les intervenants en place et avec potentiels futurs intervenants
- Rédaction de nos conventions pour les intervenants professionnels et bénévoles
- Rédaction des bulletins de participation aux ateliers et règlement intérieur ateliers
- Lien avec CGA
- Suivi des inscriptions et de la réalisation des ateliers
- Gestion administrative des ateliers (programmation, mise en ligne,...)

Projet en cours :

Nais'sens & Parents, assemblée générale du dimanche 10 octobre 2021 de 9h30 à 12h30 au restaurant la Volée, Pringy.

Contact sur place Isabelle FAYEMENDY 06 86 33 03 63 & Julia GUERBOIS 06 67 31 11 13

- Recrutement d'un(e) bénévole pour la gestion administrative
- Travailler sur des dossiers de demandes de subventions
- Mettre en place de nouveaux ateliers (en lien avec des intervenants au top qui sont déjà super motivés)
- Acquérir des outils, supports pour l'animation des ateliers

Ce que j'ai aimé faire:

- Les temps d'échange et de partage avec les différents intervenants, toujours passionnant et enrichissant!
- Découvrir et mettre en pratique la gouvernance partagée
- Transmettre et partager lors des animations d'ateliers

Cercle Portage, 1er lien Julie BRUN, contact : portagenep@gmail.com

Raison d'être : Pour permettre de créer un lien particulier et privilégié avec son bébé, répondre aux besoins physiques et affectifs de l'enfant et donner de l'autonomie au porteur.

Le cercle portage organise des ateliers où les différents moyens de portage, la physiologie du portage et les règles de sécurité sont présentés et transmis.

Indicateurs

- 6 personnes au sein du cercle
- 6 rôles définis (mémoire, 1er lien, emprunt, stock, calendrier, Mail)
- 5 monitrices ayant fini leur formation
- 2 conférences zoom sur la physiologie du portage avec 14 participants au total
- 9 ateliers réalisés sur les 27 programmés
- 26 ateliers programmés pour l'année à venir

Projets réalisés en cours d'année :

- achats de matériel pour renforcer notre stock
- dernière demi-journée de formation des monitrices

Projet en cours :

- définition des achats à faire pour compléter notre stock
- rendre visible les moyens de portage pouvant être empruntés
- recrutement de nouvelles bénévoles
- mise en place d'ateliers spécifiques, notamment pour le portage dos
- mise en place d'outils pour faciliter les échanges avec la trésorerie

Ce que j'ai aimé faire:

- transmettre cette passion qu'est le portage à travers les ateliers, mais aussi pendant les 2 conférences
- mettre en place avec l'équipe, les différents outils d'organisation au sein de notre cercle
- prendre en main assoconnect qui est un chouette outil pour nous

2 personnes quittent notre cercle, nous recherchons donc des monitrices pouvant être formées via Nais'sens et parents. N'hésitez pas à me contacter (Julie Brun 0683087392) pour plus d'informations.

Cercle com, 1er lien sortant Cécile TRAVERS, remplacée par Marie-Amélie SOMPAIRAC, contact@naissenseetparents.fr

Raison d'être : organise et met en place une stratégie de communication interne et externe.

Indicateurs :

- 4 personnes au sein du cercle
- Envoie de 1000 marques pages et 160 affiches à nos 160 partenaires pro
- Page Facebook : 1730 abonnés et 1560 likes, et 77 publications de septembre à août
- 6 newsletters envoyées de septembre à juin
- 27 articles sur le Blog

Projets réalisés en cours d'année :

- Gestion de la boîte mail : ouvertures des mails, répondre si cela concerne le cercle comm pour redistribuer vers les 1er liens des cercles concernés
- Gestion de la page Facebook : mise à jour de l'agenda, partage des articles en liens avec l'association et nos valeurs, publications 2 à 3 par semaines
- Gestion du site internet : mise à jour des dates de l'agenda en lien avec le cercle conf et atelier, faire vivre la page de garde, vérifier les liens avec les sites extérieurs (source) ou avec la page Facebook), faire vivre la page du blog, faire le lien avec assoconnect.
- Gestion et coordination jusqu'à finalisation des marques pages et affiches pour le programme de l'année et pour les événements exceptionnels + Organise l'envoi aux partenaires extérieurs
- Gestion du courrier reçu dans la boîte aux lettres : reçoit les communications venant de l'extérieur et traite les informations ou les redistribue aux cercles concernés.
- Gestion du site Assoconnect
- Création de la Newsletter

Projets en cours :

- Formation des personnes sur assoconnect
- Mise à jour de liste des adhérents et des membres actifs : mail de rappel à la fin de l'année de l'adhésion campagne d'adhésion
- Mise à jour de la liste de nos partenaires
- Mise à jour du document "livret d'accueil des membres actifs "
- Développer le lien avec la presse locale et encart pub
- Participation à des forum d'asso (exemple : Guinguette de Noël)
- Création d'outils de visibilité pour stand (flyers, kakemono, nappe)
- Etablissement d'une photothèque (avec intervention d'un photographe)



1 personne quitte le cercle, nous recherchons au moins une nouvelle bénévole pour la remplacer !

Cercle bibliothèque, 1er lien sortant Nathalie JAME, remplacée par Katia MORIS bibliotheque@naissensetparents.fr

Raison d'être : Proposer un ensemble de livres, de revues et de dvd, choisis et sélectionnés, afin d'informer, accompagner et soutenir les parents, les futurs parents et les professionnels dans une parentalité en conscience.

Indicateurs :

- 3 personnes au sein du cercle après le départ de Nathalie

Nais'sens & Parents, assemblée générale du dimanche 10 octobre 2021 de 9h30 à 12h30 au restaurant la Volée, Pringy.

Contact sur place Isabelle FAYEMENDY 06 86 33 03 63 & Julia GUERBOIS 06 67 31 11 13

- 13 rencontres et réunions en présentiel ou en visio
- Plus de 200 livres, revues et DVD à emprunter
- 14 nouveaux livres
- Une dizaine de personnes ont emprunté une 40aine d'ouvrages

Projets réalisés en cours d'année :

- Sortir la bibliothèque de la MJC afin de pouvoir accéder aux livres et que les emprunts puissent continuer malgré les conditions sanitaires.
- Mise en place de la gouvernance partagée au sein du cercle.
- Informatiser la liste des emprunts.
- Regarder régulièrement la boîte mail du cercle.
- Mettre les listing à jour.
- Faire une publication par mois sur le blog.
- Commander des nouveaux ouvrages.

Projet en cours :

- Trier les livres, enlever les affichettes.
- Booster la com du cercle.
- Faire des articles par thèmes sur le blog et facebook.
- Mettre en place des ateliers livres.

Ce que j'ai aimé faire:

- M'intégrer au sein du cercle.
- Rencontrer d'autres premiers liens lors des réunions, de chouettes moments !
- Découvrir encore plus en profondeur l'association.

Cercle LOGISTIQUE 1er lien Isabelle 06 86 33 03 63 contact@naissenseetparents.fr

Raison d'être : Les activités de l'association se déroulent dans de bonnes conditions de réalisation (matériel et humaine), d'accueil et de debrief.

Indicateurs

- 1 personne dans le cercle

Projets réalisés en cours d'année

- refonte du fichier présence membres à améliorer

Projet en cours

- Création d'un tableau synthétique avec les réservations des salles pour les conf, ateliers...
- les rôles pour les conférences sont écrits et validés (si j'ouvre la salle je sais ce que je fait, par exemple)
- refaire les tutos salles (ouverture, mode d'emploi...)

Ce que j'ai aimé faire

Travailler à des outils pour gagner en efficience, permettre à nos participants de mieux se repérer à leur arrivée, et proposer des outils plus qualitatifs

Cercle LIEN MJC 1er lien Isabelle 06 86 33 03 63 contact@naissenseetparents.fr

Raison d'être : La MJC et l'association sont en lien grâce au rôle LIEN MJC uniquement. Une bonne entente entre les deux associations est importante, et le 1er lien MJC s'assure que l'association participe aux activités phares de la MJC (2 par an)

Indicateurs

- 1 personne dans le cercle
- environ 3056458 mails échangés avec la MJC

Projets réalisés en cours d'année

- demande de réservation de salles pour la saison prochaine

Projet en cours

- participation à de futures réunions pour impliquer NEP dans la vie de la MJC
- changement de procédure pour les clés
- refaire une procédure pour les autres cercles pour leur demande d'accès à la salle

Ce que j'ai aimé faire

- être l'interlocuteur principal pour plus de facilité

A améliorer : trop d'échanges entre nos membres et moi pour les demandes de salles, pas assez d'implication de notre part à la vie de la MJC

Cercle JURIDIQUE 1er lien Isabelle 06 86 33 03 63 contact@naissenseetparents.fr

Raison d'être L'ensemble des activités de l'association se fait de manière sécuritaire dans un cadre légal respecté

Projets réalisés en cours d'année

- rédaction des bulletins de participations ateliers
- rédaction du règlement intérieur ateliers

Projet en cours

- ouverture du classeur atelier pour y classer toutes les informations
- contact CAF / PREF afin de voir si nous pouvons être "exonéré" de pass sanitaire en tant que soutien à la parntalité

Rôle Accueil, 1er lien Marion DELMAS contact@naissenseetparents.fr

Raison d'être : Pour accueillir les bénévoles intéressé.e.s par l'association et faire le lien entre leurs envies et les besoins des différents cercles

Indicateurs :

- 8 contacts
- 5 bénévoles recrutées
- 4 bénévoles toujours présentes en fin d'année :)

Projet en cours :

- Réflexion sur le suivi de l'intégration
- Echange avec le cercle com sur la communication recrutement (ex : forum des associations)

Ce que j'ai aimé faire:

- Partager avec d'autres parents passionnés par la parentalité, ravis de trouver ENFIN l'asso parfaite :)
- Trouver le "plus" de chaque bénévole qui va en faire la bonne personne pour un cercle donné
- Voir les nouveaux bénévoles s'épanouir dans leur cercle

AUTRES PROJETS EN COURS généraux

- Recrutement de bénévoles dans les cercle portage, conférence, trésorerie, communication et ateliers ainsi que des membres actifs
- refaire le cercle "FUN" afin de pouvoir offrir aux adhérents des événements dans l'année
- Participation de l'association à la GUINGUETTE DU GRIMOIRE DE NOEL à Pringy les 16 et 17 octobre, salon autour de la parentalité, création, DIY... nous avons besoin de bénévoles pour tenir le stand tout le week-end svp inscriptions ici on compte sur vous <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nupKtJGeuGKoJnFCaoQpwxfb4Td0ABFNy7y4ZueJhy8/edit?usp=drivesdk>
- Recherche de locaux pouvant nous accueillir et mieux adaptés

BILANS FINANCIER 2020-2021

1er lien trésorerie Stéphanie ROYER tresorerie@naissensetparents.fr

Recettes	%	Valeur
Subvention	38%	2 965 €
Adhésions	23%	1 800 €
Portage	19%	1 435 €
Recettes conf exc	7%	522€
Formation	5%	350€
Dons	4%	300€
Motricité	2%	130€
SAM	1%	90€
HNI	1%	85€
Sophrologie	0%	32€
		7 709 €

Dépenses	%	Valeur
Assurance	24%	1 132 €
AG + CA	15%	690€
Rencontres FUN	15%	690€
Site internet	13%	599€
Conférence exceptionnelle	11%	520€
Cotisations	9%	442€
Bibliothèque	6%	280€
Fournitures	3%	156€
Divers	3%	154€
Publicité + poste	1%	37€
Banque	0%	3€
		4 703 €

Total = **3 005**

BUDGET PRÉVISIONNEL 2021-2022

Budget 2021-2022			
Charges		Produits	
Communication	2780	Ateliers	3800
Ateliers	2500	Cotisations	3500
Conférence	2100	Utilisation fonds en banque	2474
Conf exc	1900	Ateliers portage	2040
Formation 10 MA investis	1600	Ateliers SAM	1600
Portage	1100	Conf exc	700
AG	750	Dons	600
Cercle FUN	600	Participation MA à la formation	500
Formation	600		
Juridique	584		
Armoires bibliothèques	300		
Bibliothèque	300		
Logistique	100		
	15 214		15 214

ELECTION DU BUREAU

Personnes qui sortent:

- Julia GUERBOIS Présidente / pilote et 1er lien portage
- Nathalie JAME 1er lien bibliothèque
- Cécile TRAVERS 1er lien COMM
- Charlie GENESTOUX rôle Gouvernance partagée

Personnes qui entrent :

- Isabelle FAYEMENDY MORAND Présidente co-pilote
- Olivia COSTA-HAMEZ Vice Présidente, co-pilote
- Giulia BUCALO Vice Présidente, co-pilote
- Stéphanie ROYER Trésorière
- Katia MORIS 1er lien bibliothèque
- Marie Amélie SOMPAIRAC 1er lien comm'
- Frances LAWSON 1er lien FUN
- Julie BRUN 1er lien portage

● **Remerciements**

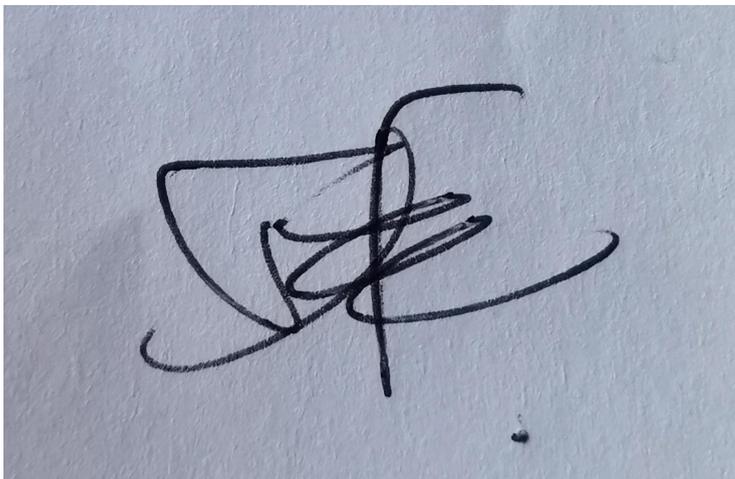
Aux membres actifs, bénévoles, premiers liens de chaque cercle, intervenants et un tout particulier à Charlie GENESTOUX pour son merveilleux accompagnement ces 2 dernières années..

Fin de l'assemblée Générale à 11h45

Rédigée par Isabelle FAYEMENDY et et les membres du CA

Fait à Pringy , le 10/10/2021.

Signature de la Présidente, Isabelle FAYEMENDY MORAND

A photograph of a handwritten signature in black ink on a light-colored surface. The signature is stylized and appears to be 'IFM'.