

Séjour des SENIORS

visites détente
gastronomie découvertes



CERESTE Luberon

Au coeur du

**Vous avez
60 ans et plus**
(55 ans si vous êtes en
situation de handicap)

**Vous êtes retraité
ou sans activité
professionnelle.**

**Ce séjour est fait
pour vous !**

du 23 au 30 juin 2018

Centre Social



BOCAGE

Renseignements et inscriptions :

09 81 75 34 77

charline@123bocage.fr



ancv

SENIORS EN VACANCES

Carsat Retraite & Santé au travail

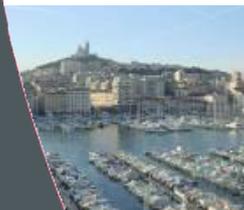
Départ samedi 23 juin 2018 dans la matinée au départ de votre commune



Dimanche : BANON – AVIGNON Découverte du village médiéval de Banon, situé au sommet du bourg, délimité par les vestiges des remparts de l'ancien château. Déjeuner au village vacances. Découverte d'Avignon : patrimoine architectural et artistique exceptionnel, le plus bel ensemble gothique d'Europe, le Palais des Papes, les remparts, tours et mâchicoulis. Petit tour sur le célèbre Pont d'Avignon et découverte du vieil Avignon et ses ruelles commerçantes. Promenade aussi, à travers les Jardins du Rocher des Doms, pour admirer le magnifique point de vue sur le Rhône.



Lundi : MARCHE DE FORCALQUIER – FONTAINE DE VAUCLUSE Promenade au marché de Forcalquier, point de rencontre traditionnel entre producteurs, forains, artisans et les habitants. Déjeuner au village vacances. Fontaine de Vaucluse est vraisemblablement l'un des sites naturels le plus visité du Vaucluse. Ce site pittoresque se trouve dans une vallée profonde avec un paysage parsemé de grottes et de vallons. Sa gigantesque fontaine est la plus puissante de France. Ses eaux vert émeraude généralement calmes l'été deviennent spectaculaires en période de crue. Puis passage par la galerie des artisans où vous découvrirez le moulin à papier.



Mardi : MARSEILLE En petit train, départ du Vieux Port, la canebière, la Corniche où vous découvrirez ses richesses, comme le Fort St Jean et le Fort St Nicolas, le Palais du Pharo, l'Abbaye St Victor, la vue imprenable du Pont de la Fausse Monnaie, du Château Valmer ou encore du célèbre Vallon des Auffes. Puis vous grimpez à 162 m d'altitude, à Notre Dame de la Garde, la « Bonne Mère » qui veille sur Marseille. Panorama exceptionnel à 360°. Déjeuner au restaurant sur le vieux Port et découverte des ruelles de la ville.

Mercredi : CERESTE - DETENTE Découverte du village médiéval et Provençal, à pied au départ du village vacances. Déjeuner au village vacances. Détente au village. Journée repos des chauffeurs.



Jeudi : LURS – ROUSSILLON C'est par une agréable petite route qui traverse les magnifiques collines du Luberon que vous rejoindrez tranquillement le village de Lurs perché au-dessus de la vallée de la Durance sur un éperon verdoyant. Depuis le château, vous poursuivrez votre visite par la "Promenade des Evêques. Vous aurez alors un panorama exceptionnel sur la vallée de la Durance, le plateau de Valensole, vacances. Roussillon. Ce circuit accompagné vous propose d'entrer dans le secret des ocres de Roussillon. Visite commentée de l'Usine Mathieu, réhabilitée et transformée en une coopérative sur la couleur.

Hébergement au
« Domaine du
Grand Lubéron »

Le village de vacances est implanté sur un domaine de 2 hectares, à proximité immédiate du petit village de Céreste au cœur du parc régional du Lubéron.

Tout confort, il est équipé une piscine chauffée et d'un espace forme.



Vendredi : APT - LES CAVES DE SYLLA ET LES VILLAGES DU SUD LUBERON Apt est situé au cœur du Parc naturel Régional du Luberon, entre les monts du Vaucluse et la montagne du Luberon. Cette agréable ville typiquement provençale est réputée pour la qualité des produits de son terroir, Apt à l'honneur d'être classé "site remarquable du goût". Visite de la cave « Sylla » et dégustation de vins AOP, balade découverte dans la ville. Déjeuner au village vacances. Lourmarin. C'est au milieu des vignes, des oliviers et amandiers que se niche le village de Lourmarin labellisé "un des plus beaux villages de France" et retour par le Village perché de Saignon sur les hauteurs d'Apt.

Retour dans l'Allier samedi 30 juin dans la soirée

Vous êtes fatigués ? Vous souhaitez vous détendre ou vous préférez profiter de la piscine ?

Pas de problème : le programme pourra être adapté en fonction de vos capacités et de vos envies !

Votre séjour tout compris : 430€

transport, hébergement en pension complète, activités et visites !

**Vous êtes non imposable ?
L'ANCV vous attribue une aide de 160€
Votre séjour vous coûte seulement 270€ !**