Qu'est ce que l'Escrime ?

Respect et Maîtrise de soi sont les maîtres mots de l'escrime. Sport de combat, il n'est en aucun cas basé sur la force. L'escrime est une discipline complète qui demande de la vitesse, de la précision et des réflexes. Sport individuel mais impossible sans partenaire, il se pratique aussi en équipe.

L'Escrime est le **Premier Sport Olympique Français**, avec 119 médailles olympiques au compteur !

Laura Flessel Colovic, Brice Guyart, Eric Srecki, Christian d'Oriola sont les escrimeurs les plus titrés et les plus connus des sportifs français.



Il n'existe aucune contrainte médicale pour pratiquer ce sport. L'équipement est léger et la pratique très sécurisée. De plus grâce à nos Maîtres d'Armes qualifiés, vous maîtriserez rapidement la technique et la coordination des gestes.

L'escrime développe aussi bien la concentration que la réflexion. Pour harmoniser au mieux le corps et l'esprit!

Libérez vous...le jeu est à la pointe du fleuret et vous permet de vous mesurer à vos adversaires dans la plus grande convivialité.

Affinez vous...Idéal pour l'entretien musculaire, l'escrime vous tonifie et affine votre silhouette : élégance et ligne feront partie de votre quotidien !

Ne pas jeter sur la voie publique

ESCRIME SUR VIE

Scannez et likez !

Scannez et découvrez !

Nous contacter

06 68 72 75 68

escrimesurvie@wanadoo.fr

www.escrimesurvie.com

Lieu d'entrainement

Salle d'Armes Chanteclair

10, rue du chêne vert

85800 Saint Gilles Croix De Vie

Siège social

Mairie de St Gilles, 86 quai de la république,

85800 Saint Gilles Croix De Vie

ESCRIME

Venez vous escrimer au Pays de St Gilles

FÉDÉRATION FRANÇAISE ESCRIME

ÉCOLE FRANÇAISE D'ESCRIME



ESCRIME SUR VIE – UNE TOUCHE D'AVANCE









Catégories: M = Moins de	mercredi	jeudi
SABRE LASER - M9 à M13	14h00 - 15h30	19h30 - 21h00
ESCRIME SPORTIVE	**mercredi**	**vendredi**
M7 / M9	16h00 - 17h00	17h30 - 18h30
M11 / M13	17h00 - 18h15	18h30 - 19h30
M15 / M17	18h30 - 20h30	19h30 - 21h00
M20 / Senior / Vétéran	18h30 - 20h30	19h30 - 21h00



NOUVELLES PRATIQUES/ INNOVATION-DÉVELOPPEMENT

ÉGALITÉ DES CHANCES

* Horaires pouvant évoluer en fonction des effectifs

ÉCOLE FRANÇAISE D'ESCRIME

FORMATEUR

PERFORMANCE

Faites votre inscription en ligne sur notre site

www.escrimesurvie.com