

Rencontres autour du tuishou

20 janvier / 17 février / 14 avril / 16 juin 2018 - 9 h 30 à 12 h 30

Ateliers de la fontaine - Villefranche de Rouergue



L'école Nuage~Pluie propose des rencontres autour du tuishou, indépendamment des styles de tai chi chuan pratiqués. Des exercices introductifs à la pratiques seront proposés en fonction de l'expérience des pratiquants. L'accent sera mis sur la détente et le relâchement (鬆, sōng).

La poussée des mains (推手, tuī shǒu) permet d'aborder les notions de plein et vide, l'utilisation de la force souple, l'écoute intuitive, la neutralisation et la déviation de la force. Elle invite également à sentir le flux continu du changement qui s'opère dans la réalité, en suivant, comme l'eau, la ligne de moindre résistance. On commence par adhérer au partenaire puis à le coller lors de ses mouvements, à se relier et à suivre lors de tous les changements de directions. L'entraînement repose sur le développement de notre capacité à écouter, comprendre, céder, neutraliser et diriger. Les capacités d'écoute et de compréhension naissent de l'entraînement. La poussée des mains permet de connaître et d'accepter la force du partenaire. Cette connaissance développe l'écoute de l'autre, apprend à recevoir et à donner.

Participation libre

INSCRIPTION À LA RENCONTRE DE TUISHOU

Contact: Nuage~Pluie 06 63 62 79 93 contact@nuage-pluie.org

Site Web : <http://nuage-pluie.org/>

Prix libre

Le prix libre est un mode de paiement qui consiste à laisser à l'acheteur le libre choix du montant qu'il va donner pour un produit ou un service.

- Le prix libre: une pratique de solidarité dans le sens où chacune et chacun, quels que soient ses revenus, peut bénéficier des mêmes services.
- Le prix libre: une pratique de responsabilisation et d'entraide dans l'échange. Il s'agit de participer à la hauteur de ses moyens et de ses envies.
- Le prix libre et conscient: une occasion de s'interroger: Combien vais-je donner ? Quels sont mes moyens ? À quel point puis-je ou ai-je envie de participer ? On s'éloigne ainsi d'une attitude purement consommatrice, où la somme qu'on donne est un geste rapide et machinal.

Le prix libre est donc avant tout un acte d'échange bienveillant, où l'on prend le temps de se comprendre mutuellement, où celui qui contribue le fait en âme et conscience du sens de cet échange, et où celui qui propose le fait inspiré par la solidarité et la confiance en la vertu du dialogue. Le prix libre est cette brèche inattendue, qui nous redonne à vivre responsabilité, solidarité et intelligence de l'échange.

➤ Je m'inscris en ligne

➤ Je m'inscris par correspondance

En complétant et en renvoyant ce document à l'association Nuage~Pluie, 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue

- à l'atelier du samedi 20 janvier 2018 de 9 h 30 - 12 h 30
- à l'atelier du samedi 17 février 2018 de 9 h 30 - 12 h 30
- à l'atelier du samedi 14 avril 2018 de 9 h 30 - 12 h 30
- à l'atelier du samedi 16 juin 2018 de 9 h 30 - 12 h 30

Le samedi midi on peut partager un repas tiré du panier

- je participe au pique-nique du samedi midi

Le nombre de places est limité

Je valide mon inscription en envoyant un chèque à l'ordre de l'association Nuage~Pluie pour un montant qui correspond à mon libre choix à

Association Nuage~Pluie, 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue



Contact

contact@nuage-pluie.org

06 86 13 38 81