



LA TORTUE DÉCHAÎNÉE



Gazette d'information de la section Athlé du CLOCA
et des Foulées Achéroises

Memento audere semper.

N° 45 - Novembre 2021



Bienvenue à Théophile, notre nouveau coach ...

Depuis le départ de Florian, il y a déjà plus d'un an, les entraînements de la section reposaient entièrement sur les épaules de Hervé et Vincent qui se sont pleinement investis dans leur rôle de «coach bénévole amateur». Ils ont su faire preuve d'imagination et de persévérance pour organiser le planning de notre entraînement et conduire nos activités bi-hebdomadaires. De l'avis de tous, ils ont été à la hauteur et qu'ils en soient ici vivement remerciés.

Mais comme le bureau s'y était engagé lors de notre dernière assemblée générale, il fallait impérativement trouver un vrai coach, doté de solides compétences humaines et professionnelles, pour reprendre en main les séances d'entraînements de la section et ainsi permettre à Hervé et Vincent de souffler un peu. Cela était d'autant plus important que les conditions sanitaires s'assouplissent un peu et permettent de reprendre un rythme d'activités quasi normal.

Depuis la mi-octobre, c'est donc Théophile, étudiant en 3ème de STAPS, qui anime conjointement nos entraînements et va bientôt prendre le relais de Hervé et Vincent qui sont cependant toujours là pour l'épauler si nécessaire.

Je ne sais plus qui a dit «Faire du sport ne fait pas vivre plus vieux mais fait vivre plus jeune», alors profitons tous de l'arrivée de Théophile pour continuer à nous entraîner et à courir après notre jeunesse !

Bienvenue à toi Théophile, fais de nous des tortues toujours plus déchaînées ...



Interview du mois : pages 2 & 3



Compétitions : page 4

Agenda du mois de novembre :

(Non contractuel !)

- Dimanche 7 Course Royale (10 & 20 km) - Fontenay le Fleury
- Samedi 13 Nocturne (10 & 18 km) - Montfort l'Amaury
- **Dimanche 14 Cohésion Section (10 km) - Montigny le Bx.**
- Dimanche 14 La Sans Raison (10 & 18 & 35km) - Vélizy
- Lundi 15 Séance VMA CLOCA - Conflans Ste Honorine
- Dimanche 21 Les 4 châteaux (17 km) - St Rémy les Chevreuse
- Dimanche 21 La butte verte (8 & 13 km) - Mantes la Jolie
- Lundi 22 Séance VMA CLOCA - Conflans Ste Honorine
- **Dimanche 28 Cohésion Section (5 & 10 & 21 km) - Andrézy**



Par tous les temps ...

En ce dimanche 3 octobre, il fait un temps de chien sur toute la région parisienne, parapluie indispensable ! Mais cela n'empêche pas quelques tortues déchaînées - voire masochistes - de se rendre de l'autre côté de la forêt au départ des courses voisines.



parcours faisait bien un kilomètre de plus que la distance annoncée. A l'arrivée, on est

trempé et déboussolé, mais on aime ça ! A Maisons-Laffitte, pour la première édition de la mansonienne, ce sont 442 coureurs qui s'élancent sur le parcours de 10 km tracé dans le parc de la ville. Comme à Saint-Germain en Laye à la même heure, coureur allergique à la pluie s'abstenir ! Cela n'a pas empêché Clothilde et les deux Didier de prendre part à l'épreuve pour défendre les couleurs de la section sous les encouragements de Charlotte et Sylvain. Dans le peloton, accompagné d'Isabelle et de quelques copains, notre ami Yaya - qui est toujours dans les temps pour renouveler son



adhésion ! - était également là.



Hervé à cette fois-ci choisi la version en présentiel. Nez rouge de rigueur !

Quand à notre jeune Romain, on ne l'arrête plus en ce mois d'octobre. Quel que soit le temps, il est là dans le peloton. Le 3 il était donc à St Germain en Laye, le 10 on le retrouve à Chapet, 7 jours plus tard on le repère à la ronde de Vélizy et le 24 octobre nous le surprenons au tour de Houilles. Après une longue période d'inactivité, il semble mettre les bouchées doubles pour améliorer son compteur kilométrique.

Avec 7 courses au compteur depuis le début de saison et 500 points marqués, il occupe actuellement la première place au classement provisoire Senior Masculin du challenge des Yvelines. Bravo Romain !!

