LES PRINCIPES DU RETABLISSEMENT

PRÉSENTATION

Virginie Marchapp Dumas

« Se rétablir, c'est peut-être simplement donner sa juste dimension à la maladie dans sa vie et dans son identité »

Laval Chantal, décembre 2017, éditorial de Rhizome n°65-66

Le rétablissement peut être défini *« comme la possibilité de se dégager d'une identité forgée seulement sur la maladie, l'accession et la possibilité de maintenir une qualité de vie satisfaisante selon les critères que la personne s'est elle-même fixée, l'atteinte d'un niveau d'intégration sociale et/ou professionnelle qui lui convienne en étant libre de symptômes invalidants malgré l'expérience de la maladie et l'éventuelle persistance de symptômes ou d'un traitement médicamenteux ».*

Anthony et al., 1993 ; Davidson, 2008 ; Pachoud 2012

C'est également *un processus profondément personnel et unique de changement de ses attitudes, valeurs, sentiments, objectifs, compétences et/ou rôles. C'est une façon de vivre de manière épanouie, avec l'espoir d'apporter sa contribution à la société, même s'il reste d'éventuelles contraintes liées à sa maladie. Se rétablir signifie donner un nouveau sens à sa vie, un nouvel objectif, au fur et à mesure que l'on apprend à dépasser les effets catastrophiques de la maladie.*

Le rétablissement n'est possible que dans un contexte où l'individu peut être acteur de sa propre vie, de ses soins et où il lui est possible de s'engager dans un travail ou des activités significatives dans la collectivité. Cela suppose que les services d'addictologie soient organisés de manière à ce que cette inclusion sociale devienne possible.

Le rétablissement inclus également la notion de bien-être (s'accepter, se connaître, ne pas avoir peur de la rechute, s'accomplir, accepter les expériences passées, avancer en connaissance de ses ressources et vulnérabilités, etc.)

LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ORIENTEES RETABLISSEMENT

- Un environnement accueillant et respectueux, tant dans l'espace que dans les relations interpersonnelles.
- Le libre choix du médecin et la possibilité d'en changer à tout moment, pour l'usager, ainsi que l'accès à son dossier médical s'il le souhaite.

LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ORIENTEES RETABLISSEMENT

DES ENCOURAGEMENTS, DE LA BIENVEILLANCE, DU NON-JUGEMENT DE LA PART DES PROFESSIONNELS ENVERS LES USAGERS, LE RESPECT DE LEURS CHOIX, ET PAR-DESSUS TOUT PLUS QU'UNE CROYANCE ; UNE CERTITUDE DANS LA POSSIBILITÉ DE RÉTABLISSEMENT

POUR CE FAIRE, LES PROFESSIONNELS DOIVENT CONSIDÉRER L'USAGER NON PAS COMME UNE PATHOLOGIE, MAIS COMME UN INDIVIDU AVEC DES CROYANCES, DES ENVIES, DES PEURS, DES INTERACTIONS SOCIALES ET UN AVENIR.

EN CONCLUSION

Le rétablissement est un réel enjeu, il est possible dans le cadre d'une prise en charge globale personnalisée, pluridisciplinaire, voire transdisciplinaire afin d'aider l'usager à mobiliser ses ressources et ses capacités d'auto-soin, à stimuler son empowerment.

Un suivi adapté à ses besoins évolutifs est nécessaire, et il n'est plus la place centrale du processus, mais un acteur à part entière de l'alliance thérapeutique.