

Généralités

L'épreuve est organisée par le Racing Club d'Arras Triathlon.

- Le Triathlon d'Arras est organisé suivant la réglementation en vigueur de la Fédération Française de Triathlon.
- L'épreuve est ouverte aux licenciés FFTRI et non licenciés possédant un certificat médical de **non contre indication à la pratique du triathlon en compétition**.
- L'autorisation parentale pour les mineurs se fera par signature du responsable légal sur le bulletin d'inscription
- Le Triathlon d'Arras comporte 4 courses (cf tableau ci-après).
- Une coupure aura lieu entre la natation et le vélo/course à pied afin que les triathlètes puissent s'équiper en fonction des conditions météorologiques du mois de décembre.
- Le départ natation sera donné par vague et les lignes seront unisexes (dans la mesure du possible)
- Un point de contrôle sera installé à mi-parcours pour pointage vélo et course à pied.
- Le port du casque à coque rigide et sangle serrée est obligatoire.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée.
- Aucune entraide entre concurrents n'est autorisée
- Le drafting est autorisé, le vélo devra répondre aux exigences de la FFTRIATHLON (ajouts sur le cintre des VTT et vélos de contre la montre interdits)
- Un collier sera remis après chaque tour de course à pied sur le Triathlon S
- Le dossard devra être placé derrière pour la partie vélo et devant pour la partie course à pied (prévoir des épingles), la ceinture porte-dossard est autorisée.
- Seuls les triathlètes sont autorisés à entrer dans l'aire de transition.
- Le numéro « autocollant » pour le vélo sera placé sur la tige de selle.
- Des arbitres officiels de la FFTRI veilleront au respect des consignes et de la réglementation en vigueur.
- Les décisions des arbitres sont sans appel.
- Des zones de propreté seront à la disposition des triathlètes durant la course : le non-respect de ces zones entraînera une sanction.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé ou du matériel et au non-respect du code de la route ou des consignes de l'organisation.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte de matériel.
- Des douches sont à votre disposition à la piscine.
- Pas de chronométrage intermédiaire.

Nombre maximal d'inscrits par courses

Course	Jauge maximale	Nombre de vagues natation
Jeunes 6/9 : 40	40	2
Jeunes 10/13 : 40	72	2
XS	72	2
S	108	3

Paratriathlon (Handisport)

- Les courses sont ouvertes aux athlètes PARATRIATHLON (athlètes en situation de handicap).
 - Chaque paratriathlète sera contacté par téléphone et/ou mail les jours suivants son inscription pour permettre à l'organisation de mettre en place son accompagnement, dans la mesure où il en souhaite un. L'organisation se réserve la possibilité de limiter le nombre d'inscriptions en cas de trop grande affluence, pour pouvoir être en mesure de répondre aux attentes de chacun et d'accompagner chaque paratriathlète dans les meilleures conditions.
- Aucun matériel handisport ne sera mis à disposition.

Localisation

- L'épreuve natation se déroule à la piscine E. Desbin, rue Bocquet Flochel à ARRAS (62), les départs se feront par vagues.
- Pour le triathlon S, l'épreuve vélo et course à pied se fera sur routes fermées et contiguës à la piscine DESBIN (boucle de 2 Km)
- Pour les triathlons jeunes et XS, l'épreuve vélo et course à pied sera sur route fermée en aller-retour)
- Les distances sont définies ci-après.

Sécurité

- La sécurité sur le parcours est assurée par des signaleurs.
- La sécurité médicale sera assurée par une équipe de secouristes professionnels.
- L'organisation est couverte par une police de responsabilité auprès de la FFTRI.
- Les licenciés (journée ou FFTRI) bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Briefing Avant départ

La présence de chaque concurrent au briefing est obligatoire et aura lieu juste avant le départ de chaque course.

Samedi 4 décembre

Triathlon XS : minimes à vétérans

Distances (m) : 300/6000/2000

12h00 ouverture aire de transition

12h45 fermeture de l'aire de transition et briefing

13h00 départ de la première vague natation, puis départ des vagues en continu.

Le départ vélo se fera en fonction de l'écart temps et de la position acquise suite à l'épreuve natation.

14h30 fin de l'épreuve pour des raisons d'organisation, tout participant non arrivé à 14h30 sera mis hors course.

14h45 Tri Jeunes 6/9 et Jeunes 10/13

Distances (m) : 50/1000/500

Distances (m) : 200/4000/1000

12h00 à 12h45 ouverture aire de transition

14h15 ouverture aire de transition

14h30 Fermeture de l'aire de transition et briefing

14h45 départ des vagues natation J6/9, puis départ des vagues natation J10/13

Départ et déroulement en vélo et course à pieds enchainés de la course J6/9 **puis** de la course J10/13 dès que le dernier concurrent de la course J6/9 est arrivé.

Le départ vélo se fera en fonction de l'écart temps et de la position acquise suite à l'épreuve natation.

17h00 (environ) fin des épreuves

Podiums jeunes et XS dès la fin des épreuves

Enceinte de la Piscine E DESBIN

Dimanche 5 Décembre-Triathlon S : cadets à vétérans-Multi-enchaînement

Distances (m) : natation 400m puis vélo 6km/cap 2km/vélo 6km/cap 2km/vélo 6km/cap 2km (colliers de pointage à Fin CAP 1 et fin CAP 2) soit 18km de vélo route et 6km de course à pied.

7h30 ouverture aire de transition

8h30 fermeture de l'aire de transition et briefing

8h45 départ de la première vague natation, puis départ des vagues en continu.

Le départ vélo (10h00) se fera en fonction de l'écart temps et de la position acquise suite à l'épreuve natation.

12h00 fin de l'épreuve (et mis hors course de tout concurrent non arrivé) et podium.

Inscriptions

- En ligne uniquement
- Seuls les dossiers complets seront pris en compte
- Renseignements par mail : triathlonca@gmail.com ou site <https://www.triathlon-arras.com>
- Inscriptions groupées possibles pour les écoles françaises de triathlon (envoi par mail jusqu'au mardi 30 novembre).

Horaires Retrait des dossards à la Piscine Desbin

- Samedi 4décembre: retrait des dossards toutes courses (XS, S, 6-9 et 10-13) de 10h30 à 13h30
- Dimanche 5 décembre: retrait des dossards triathlon S de 7h30 à 8h30

Tarifs et Catégories

Non licencié FFTRI : le Pass journée couvre la licence journée FFTRI.

Les tarifs sont valables pour tous les athlètes (valides et paratriathlètes)

Courses		1 Triathlon jeunes 6/9	2 Triathlon jeunes 10/13	3 Triathlon XS***	4 Triathlon S***
	Date de naissance	2012 à 2015	2008 à 2011	Jusqu'à 2007	Jusqu'à 2005
Type d'inscription	Licenciés FFTRI Compétition	gratuit	gratuit	Gratuit jusqu'à junior-seniors/masters 10,00€ (+1€ frais d'inscriptions)	Gratuit jusqu'à junior-seniors/masters 19,00€ (+1€ frais d'inscription)
	Non Licenciés FFTRI Compétition	Pass journée 2€	Pass journée 2€	10,00€+2€ pass journée	19,00€+5€ pass journée

Récompenses et Classement

➤ Podiums

Triathlon cross S : 3 premiers H/F du classement scratch puis 3 premiers de chaque catégorie H/Fet 3 premiers paratriathètes H/F (Idem pour les Masters, Juniors, Cadets)

Triathlon XS : 3 premiers H/F du classement scratch, 3 premiers minimes H/F et 3 premiers paratriathètes H/F (pas de podiums Masters, cadets, juniors)

Triathlon jeunes 6/9 : 3 premiers H/F en mini poussins et poussins et 3 premiers paratriathètes H/F même catégorie

Triathlon jeunes 10/13: 3 premiers H/F en pupilles et benjamins et 3 premiers paratriathètes H/F en fonction de la classification FFTRI/ITU (Handycle/Fauteil, débout (natation, vélo, cap), Tandem)

➤ Le classement sera mis en ligne sur le site de la ligue Hauts de France triathlonhdf.fr et sur FB

COVID 19

TRIATHLON D'ARRAS-PROTOCOLE SANITAIRE COVID 19

Ce document est rédigé en fonction des protocoles applicables au 6 octobre 2021- Les modifications pouvant arrivées ultérieurement (évolution de la situation sanitaire) seront immédiatement prises en compte.

1. Application des protocoles locaux et nationaux

Application du protocole national et local. A cet effet **le pass sanitaire est obligatoire** pour participer au triathlon d'Arras et ce dès 12 ans.

2. Adaptation des lieux

Les spectateurs sont interdits dans l'enceinte de la piscine.

Seuls les parents ou accompagnants des enfants participants à l'épreuve jeunes de 6 à 9 ans pourront accéder à l'enceinte de la piscine sous présentation du pass sanitaire

Les athlètes devront présenter un pass sanitaire valable ou un test PCR inférieur à 72h pour retirer leur dossard et entrer dans le dispositif de la compétition (piscine, aire de transition)

A l'intérieur le port du masque est obligatoire jusqu'au départ.

3. Inscriptions

Afin de limiter les rassemblements, les inscriptions se feront en ligne uniquement

4. Communication

Un affichage de rappel sera mis en place et l'organisateur rappellera régulièrement les mesures barrières

5. Contrôler des accès

Un seul accès sera ouvert à l'entrée de l'enceinte (extérieur de la piscine). Une personne sera dédiée au contrôle de la validité des pass sanitaires et test PCR

6. Dispositifs d'hygiène

Un Nettoyage régulier des zones les plus fréquentées (entrées, toilettes) sera effectué. Un gel hydro alcoolique et des masques seront déposés aux endroits stratégiques.

7. Renforcer la signalétique et la pédagogie

Affiches, marquages au sol, bénévoles dédiés... tous les moyens nécessaires seront mis en place pour guider les participants vers les différentes zones de l'événement en respectant le plan d'hygiène et leur rappeler d'appliquer les gestes barrières qui protègent l'ensemble des personnes sur place.

8. Ravitaillement-Restauration

Ravitaillement athlète :

- Le ravitaillement intermédiaire sera composé de liquide uniquement servi dans des verres à usage unique
- Pas de ravitaillement final
- Un sachet ravitaillement sera remis au participant dès son arrivée

Restauration :

Le stand restauration est clos et indépendant de la zone course et le pass sanitaire sera obligatoire pour y accéder.