

9 – CHALLENGE MICHEL MOKO

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe dix catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **benjamins** de 9 ans révolus à - **de 11** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **benjamines** de 9 ans révolus à - **de 11** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **minimes garçons** de 11 ans révolus à - **de 13** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **minimes filles** de 11 ans révolus à - **de 13** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **cadets** de 13 ans révolus à - **de 16** ans.
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **cadettes** de 13 ans révolus à - **de 16** ans.
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* «benjamins»:

- ✓ Pour les éliminatoires ; ***kihon ippon kumite*** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- Pour les finales (8 meilleurs) ; ***jiyū ippon kumite*** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

Dans les épreuves *kumite* «minimes»:

- ✓ Pour les éliminatoires ; ***jiyū ippon kumite*** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- ✓ Pour les finales (8 meilleurs) ; ***jiyū kumite*** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kumite* «cadets» : ***jiyū kumite*** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.