

## Stage Triathlon adulte du 3 au 10 juillet

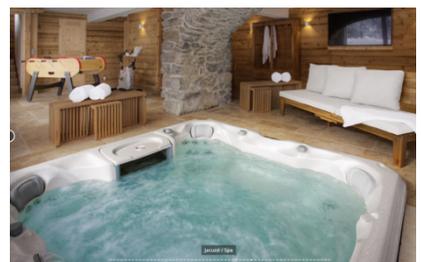
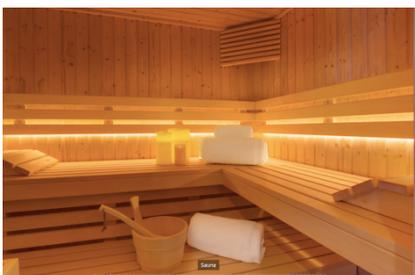
La giettaz



Le club des Piranhas organise un stage de triathlon du samedi 2 au samedi 9 Juillet à la GIETTAZ. (15 places disponibles)

### **Public concerné :**

Ce stage est réservé aux licenciés triathlon adultes des Piranhas. Un bon niveau d'entraînement est requis en raison du nombre important d'heures d'activités physiques pendant la semaine complète.





#### **Objectif du stage :**

- Emmagasiner les kilomètres à vélo dans la bonne humeur et dans des paysages magnifiques.
- Pratiquer de nombreux footings ainsi qu'une randonnée course à pied avec du dénivelé.

- ***Passer un moment de partage et de convivialité*** en travaillant le triathlon.

Pour cette semaine de stage 15 places sont disponibles. Ce stage est destiné à des athlètes en capacité de monter des cols de haute montagne.

#### **Lieu :**

- Le stage se déroulera à la Giétaz (Savoie). La commune est située à 10 min de LA CLUSAZ est 40 min du lac d'Annecy. Le séjour se déroulera du 2 au 9 Juillet 2021 dans un chalet 5 étoiles avec salle de jeux ( baby-foot etc..), Jacuzzi, terrasse.

#### **Organisation :**

- Pour le transport, le mini bus du club partira de Dieppe avec 6 places disponibles. Deux autres véhicules, indemnisés des frais, seront nécessaires. Les frais de déplacement sont compris dans le montant du séjour.
- Pour la nourriture, elle est incluse dans le tarif du séjour. Cependant pour plus de convivialité les repas seront préparés collectivement (avec l'aide de Valentin!). Une charte de bonne conduite sera à respecter pour le bien être de tous. Possibilité cependant d'aller au restaurant durant la semaine (à votre charge).

#### **Programme et encadrement :**

Un programme sera proposé durant l'année.

**Tarifs de la semaine 400€.**

**Inscriptions par mail avant le 31/01/2021**

**150€ d'arrhes demandés à l'inscription.**