

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Décembre 2021

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 5 décembre 2021 : St Guilhem le Désert – Ermitage (34).

Saint Guilhem est un grand classique des randonnées Montpelliéraines, surtout en hiver. On vous propose pour cela un tracé un peu plus long pour profiter davantage du site.

On part du village typique dans sa gorge pour monter et déambuler dans le massif des gorges de l'Hérault jusqu'à l'Ermitage Notre Dame. On continue vers le cap de Ginestet puis le Cap Pourstelle avant de descendre dans de petites gorges forestières jusqu'au site des Fenestrest et le ravin de l'Infernet.

Plusieurs vues seront offertes, des gorges et la forêt typique avec ses pins.

Niveau : P2T2 - Distance : 16 km - Dénivelée positive : 510 m - Temps de marche hors pause : 5h00.

Covoiturage : 84 km A/R + parking payant sur place (soit 30 à 34 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation et inscriptions : Stéphanie D au 06 09 32 82 27.



Dimanche 12 décembre 2021 : Plateau de Grézac - Lodève (34).

Randonnée de Lodève vers le plateau de Grézac offrant des vues sur le Lodévois, la vallée de la Lergue et les corniches forestières du Larzac.

Au départ de Lodève, nous partirons à l'assaut du petit plateau de Grézac. Une petite escale à son oppidum avant de monter à son sommet boisé avec vues avant de traverser en sous-bois ce petit plateau forestier.

Au retour, un passage par la cathédrale et l'ancien palais épiscopal de Lodève agrémentera d'une touche culturelle cette randonnée.

Niveau : P2/T2 – Distance : 15 km – Dénivelée positive : 700 m – Temps de marche hors pauses : 4h30.

Covoiturage: 100 km A/R (soit 30 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation et inscriptions : Clément au 06 18 19 25 59



Dimanche 19 décembre 2021 : Pic de Tantajo (Bédarieux - 34).

Au départ de Bédarieux dans la vallée de l'Orb, nous passerons par la chapelle St-Raphaël avant de gravir le pic de Pantajo, couronnant le massif des Avant-Monts pour admirer le paysage environnant qui donne accès au massif du Caroux et des Monts d'Orb.

Niveau : P1/T1 – Distance : 11 km – Dénivelée positive : 300 m – Temps de marche hors pauses : 3h30

Covoiturage : 160 km A/R (soit 48 €) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation et inscriptions : Doan au 06 66 53 18 47



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David, Doan et Clément

