

AVIREDON

12^{ème} édition ...

PARCOURS LONGUES DISTANCES SUR LA VILAINE
DIMANCHE 19 DECEMBRE 2021



Le club d'Aviron de Redon, 1 rue de la Vilaine, La Digue, 44460 SAINT NICOLAS DE REDON vous accueillera pour la 12^{ème} édition à partir de 9 h 15.

Pour toute urgence, merci de contacter le 06 68 28 55 81 / 07 49 18 52 48

PARCOURS :

Les épreuves se dérouleront en aval et amont de la Vilaine en boucles de 10 km au départ du club :

PARCOURS 1 : 10 km Départ du club avec demi-tour au lieu-dit le BELLION.

PARCOURS 2 : 20 km Départ du club pour parcours 1 et après retour au club. Continuation en amont de la Vilaine avec demi-tour après le lieu-dit LA BELLE ANGUILE

Arrivée devant le club

REUNION DES DELEGUES :

La réunion des délégués aura lieu le dimanche 19 décembre 2021 à l'APR La Digue Saint-Nicolas de REDON à 9H30

DEROULEMENT :

Les bateaux et équipages devront être opérationnels et à disposition des organisateurs à 10h15.

Les départs se feront toutes les minutes à partir de 10h 30.

Embarquement au ponton et retour au ponton. Les demi-tours seront matérialisés par des bouées orange.

EMBARCATIONS :

Uniquement en YX+ ou Y+

Possibilité de rotation de bateaux sur le parcours 1 uniquement

20 sièges sont à disposition dont 5 en pointe. Les réservations se feront en fonction de l'arrivée des inscriptions.

PARTICIPANTS :

Les parcours sont réservés aux Seniors hommes, Seniors femmes et mixtes.

Les participants devront être licenciés FFA et à jour de leur certificat médical. Ils s'engagent sous leur propre responsabilité et doivent avoir l'expérience et la condition physique nécessaire au parcours choisi

SECURITE :

La sécurité sera assurée par les bateaux de l'APR.

Les bateaux devront être équipés d'un bout de remorquage et compte-tenu de la longueur du parcours, les bateaux doivent être équipés d'au moins un téléphone portable pour pouvoir alerter la sécurité.

MAILLOTS

Aux couleurs du club ou hauts en couleurs...

CHRONOMETRAGE :

Le chronométrage sera fait systématiquement au 10 km et sera assuré par le club

ENGAGEMENTS :

Début des engagements : MERCREDI 17 NOVEMBRE 2021

Date de clôture des engagements : MERCREDI 15 DECEMBRE 2021

Les engagements sont effectués sur courriel : AVIRON.REDON@GMAIL.COM ou SOIZICK.PEROT@GMAIL.COM

Une participation de 25 € par équipage sera demandée à l'inscription

RESULTATS :

Pour Noël, médailles en chocolat pour tous

RESTAURATION

A l'issue du parcours, nous vous proposons de clôturer ce rendez-vous par la traditionnelle soupe à l'oignon et le vin chaud.

Nous nous occupons de l'apéro, amenez votre pique-nique pour la suite.

A TRES BIENTÔT