

séjours jeunes

été 2018



Par les Centres Sociaux de l'Allier

Des séjours adaptés :

Initiation : char à voile, catamaran...

Détente : sur la plage, en ville...

Sensations : en canyoning, acrobbranche...

Balades : en vélo, en calèche, à pieds...

Construction : de son séjour, d'un spectacle...

Découverte : du bivouac, de nouveaux horizons...



Fédération des
Centres Sociaux
de l'Allier

Prêts à partir ?

Les animateurs des Centres Sociaux sont là pour vous informer et vous guider pour trouver le séjour qui répondra au mieux à vos attentes.

Inscriptions à partir du mercredi 6 juin
auprès de votre Centre Social.



des parents rassurés

Tous les séjours sont habilités "accueils collectifs de mineurs" par la D.D.C.S.P.P. Les animateurs et encadrants des séjours et activités sont des professionnels qualifiés. Ils construisent un projet pédagogique qui favorise l'autonomie des jeunes tout en garantissant leur sécurité physique, morale et affective. Les organisateurs des séjours sont engagés dans une démarche qualitative tant en matière sanitaire, de sécurité et de confort. Pour chaque séjour, vous avez la possibilité de payer par chèques vacances.



des séjours adaptés

De 11 à 17 ans, nous plaçons les participants, même les plus jeunes, au cœur des décisions concernant leur séjour. Les équipes pédagogiques favorisent l'expression de chacun. Les contenus des séjours se planifient au fil des jours grâce à leur participation. En fonction de l'âge et de l'autonomie, il est proposé aux jeunes de gérer le budget commun et la répartition des tâches, mais toujours en leur laissant le choix. Les valeurs de solidarité, de dignité humaine et de démocratie sont au cœur de l'engagement des centres sociaux.



plaisir et découvertes

En petit groupe, les d'activités sont proposées toujours dans un environnement naturel et protégé. Les jeunes partent à la découverte de la vie en groupe, découvrent des activités pleine nature ou partagent leur passion commune. Les activités principales proposées sont avant tout pour les jeunes et l'équipe un support d'épanouissement et d'apprentissage de la vie collective. Ainsi, parallèlement, un panel d'actions et d'animations émancipatrices complètent le contenu des séjours.



ATTENTION : nombre de places limitées !

Les séjours "ouverts"

Un droit aux mêmes séjours pour tous les jeunes
des centres sociaux de l'Allier



L'intensité physique

- ■ ■ ■ Faible intensité, convient à tout le monde
- ■ ■ ■ Bonne forme, pour sportif régulier
- ■ ■ ■ Grande forme, nécessite un engagement physique

L'autonomie

- ■ ■ ■ Peu d'autonomie en dehors de la vie quotidienne
- ■ ■ ■ Temps cadrés d'autonomie (shopping...)
- ■ ■ ■ Temps larges d'autonomie (dîner, soirée...)

La participation des jeunes

- ■ ■ ■ Les jeunes participent aux tâches quotidiennes
- ■ ■ ■ Les jeunes peuvent agir sur le programme, les menus
- ■ ■ ■ Les jeunes gèrent leur séjour avec l'appui des anims (programmation, gestion du budget)

Les pictos



Carte nationale d'identité indispensable



Hébergement sous tente



Séjour incluant au moins une nuit en bivouac avec portage des affaires en sac de randonnée.



Déplacements en vélo. Aisance à deux roues indispensable.



Attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques obligatoire.



12/17
ANS

Aventure camp - Gorges du Tarn

À PARTIR DE

120€

5 JOURS / 4 NUITS

*Viens t'amuser et relever chaque jour de nouveaux défis :
essaye des activités sportives variées. Amusement et
sensations garantis dans un cadre magnifique ! C'est parti ?*

*Au cœur des Gorges du Tarn, le camping « Le Beldoire » nous accueille
pour un séjour 100% aventure ! Une bonne condition physique est
requis pour les différentes activités proposées, toutes encadrées par
un moniteur professionnel diplômé : randonnée aquatique, spéléo,
randonnées pédestres et randonnée verticale pour jouer les sportifs,
baignade dans la rivière pour se détendre !*



Centre Social rural

Villefranche - Montmarault

04 70 02 90 47

charlesnedelec.csr@orange.fr

On adore...

- ♥ les activités sensation
- ♥ les gorges du Tarn : dépaysement garanti !

intensité ■■■■
autonomie ■■■■
participation ■■■■



Départ en bus au départ de Villefranche d'Allier

1

Du 16 juillet au 20 juillet



14/17
ANS

Séjour Sea & Sun à Biscarosse

À PARTIR DE

150€

6 JOURS / 5 NUITS

L'océan, le soleil, de nouvelles rencontres... Vacances toniques ou vacances détente ? A toi de choisir... pour faire de ce séjour des vacances inoubliables !

Déjà la 3ème année pour les 3 Centres Sociaux associés qui proposent ce séjour original. Se dépenser, se détendre, se régaler, découvrir, sortir... Ce sont les jeunes participants qui établissent le programme de leurs vacances. Nous faisons le choix de ne pas leur proposer un séjour « clé en main » et préférons leur laisser construire des vacances qui leurs ressemblent.



3 Centres Sociaux associés :

- l'Escale à Souvigny : 04 70 43 10 67
- 1, 2, 3 Bocage au Montet : 09 81 75 34 77
- Adequat à Bourbon l'A : 04 70 67 12 63

On adore...

- ♥ Biscarosse, la cité balnéaire
- ♥ les plages, les vagues, le sable fin
- ♥ l'autonomie laissée aux jeunes
- ♥ le camping tout confort

intensité ■■■■

autonomie ■■■■

participation ■■■■



Départ en bus au départ de Souvigny, du Montet et de Bourbon l'Archambault

Du 16 au 21 juillet

2

12/17
ANS

Séjour rando dans le Sancy

À PARTIR DE

150€

6 JOURS / 5 NUITS

A toi les sommets ! Du Mont Dore au Puy de Sancy, sors des sentiers battus et découvre un paradis sauvage encore préservé pour des aventures authentiques et originales.



Au programme : découverte du Lac du Guéry, parcours accrobranches, rencontre avec un berger ou un producteur local, bivouac au Puy de Sancy, et détente à la Bourboule pour finir le séjour. Une bonne ambiance et de belles découvertes pour une semaine au coeur de la nature. Partir à l'aventure, apprendre l'entraide et le partage, voilà ce que proposent les jeunes qui ont construit ce séjour !

3 Centres Sociaux associés :

- Jaligny-Neuilly : 04 70 34 70 74
- territoire de Chevagnes : 04 70 43 10 94
- La Farandole au Donjon : 04 70 99 52 77

On adore...

- ♥ l'hébergement en auberge de jeunesse.
- ♥ la rencontre avec un berger
- ♥ la détente au centre aqualudique

intensité ■ ■ ■ ■
autonomie ■ ■ ■ ■
participation ■ ■ ■ ■



Départ en minibus au départ de Bessay sur Allier, le Donjon, Chevagnes

le départ de ce séjour n'est pas encore confirmé - en attente de demande de subventions.

3

Du 23 juillet au 28 juillet



10/17
ANS

Summer Camp Voile Atlantique

À PARTIR DE
170€

5 JOURS / 4 NUITS

Plaisirs variés et sensations assurées avec un programme permettant d'associer sports, baignades et découverte. À vos marques ! Prêts ' Naviguez !

A Meschers sur Gironde, dans un centre en bordure d'océan avec un accès direct sur la plage, ce séjour sportif de 5 jours te fera découvrir la voile et le char à voile mais pas que ! Un parcours accrobranches et de la pêche à pieds sont également prévus au programme ! Ainsi que des veillées et temps libres sur place organisés avec les jeunes. Dépaysement total dans une structure totalement sécurisée et réservée uniquement aux groupes d'accueils de loisirs. Repas proposés par le Centre d'accueil.



On adore...

- ♥ un séjour les pieds dans l'eau
- ♥ les plages, les vagues, le sable fin

intensité ■■■■
autonomie ■■■■
participation ■■■■



Départ en minibus au départ de Montluçon

MJC - Centre Social
de Montluçon
04 70 08 35 65
accueilmjc@mjc-montlucon.asso.fr

Du 23 au 27 juillet

4



8/12
ANS

Séjour sports pleine nature

À PARTIR DE

145€

5 JOURS / 4 NUITS

Profite de tes vacances pour tenter de nouvelles expériences et découvrir d'autres univers, sur l'eau comme sur la terre ferme !

A Marcillac la Croizille, petite commune située au cœur de la verdure corrézienne, le lac de la Valette n'attend plus que toi ! Au programme, des activités sportives et nautiques en fin de matinée et en début d'après-midi par petits groupes, pour mieux en profiter. Baignade, pédalo, paddle et VTT seront au rendez-vous ! Et le soir, veillées et jeux nocturnes tous ensemble après un bon repas au « resto » du camping... avant de rejoindre nos bungalows.



Centre Social

Pays de Tronçais - Val de Cher

04 70 06 95 21 - 04 70 06 68 75

csr.paysdetroncais.valdecher@orange.fr

On adore...

- ♥ un séjour les pieds dans l'eau
- ♥ les nuits en bungalows
- ♥ les repas au "resto"

intensité ■■■■

autonomie ■■■■

participation ■■■■



Départ en bus au départ de Vallon en Sully

9/13
ANS

Eco-citoyenneté en forêt

À PARTIR DE
75€

5 JOURS / 4 NUITS



Si tu souhaites vivre une expérience 100 % nature, c'est le séjour qu'il te faut. Pars à la découverte de la forêt, construis ton campement, prépare et déguste tes repas cuits au feu de bois

Lors des précédents séjours au cœur de la forêt de Grosbois, de nombreux chantiers ont été réalisés : toilettes sèches, douches solaires, rocket stove (cuisine au feu de bois), fabrication de produits ménagers. Cette année, l'objectif est de restreindre au maximum l'utilisation de véhicules motorisés pour s'approvisionner en nourriture : utilisation de vélos, et approvisionnement le plus proche possible du séjour ! Les activités principales : découverte de la faune et de la flore locale, jeux dans les bois, construction de cabanes sans clous ni vis, cuisine...

On adore...

- ♥ la cuisine sauvage
- ♥ les grands jeux de pleine nature
- ♥ l'expérience éco-citoyenne

intensité ■ ■ ■ ■ ■

autonomie ■ ■ ■ ■ ■

participation ■ ■ ■ ■ ■

RDV sur le lieu de camp
à Gipy

Centre Social l'Escale

04 70 43 10 67

centre.social.souigny@orange.fr



Du 31 juillet au 4 août

6



10/13
ANS

Cité d'ados

À PARTIR DE

90€

8 JOURS / 7 NUITS

Nous te proposons de devenir fondateur et habitant d'une mini société articulée. Coopération et participation....

Dans les « Cités d'Enfants », nous proposons aux jeunes de devenir fondateurs et habitants de mini sociétés « idéales ». L'idée est d'inventer et de réaliser ensemble une Cité ! Du nom de la Cité aux activités proposées en passant par la décoration, le langage et l'aménagement, tout est imaginé ensemble ! La Cité s'appuie sur des outils coopératifs tels que le Forum, les métiers... Les jeunes sont accompagnés dans leur prise de décision et de responsabilité tout au long du séjour. Un weekend de construction de la Cité a lieu les 9 et 10 juin à Montmarault. Il est souhaitable que les jeunes inscrits à la Cité y participent !



Centre Social rural
Villefranche - Montmarault
04 70 02 90 47

- ♥ la démarche et la pédagogie singulière
- ♥ l'apprentissage de la démocratie par l'agir

intensité ■ ■ ■ ■ ■

autonomie ■ ■ ■ ■ ■

participation ■ ■ ■ ■ ■



RDV sur le lieu de camp à
Montmarault



12/17
ANS

Sports et canyon dans le Cantal

À PARTIR DE
100€

4 JOURS / 3 NUITS

30 % canyon, 30 % voile, 30% VTT et quelques surprises : 100 % aventure ! Un mélange de découverte et d'évolution technique pour s'amuser, progresser, se dépasser !

Adapté à tous les niveaux de pratique, ce séjour favorise la découverte d'activités naturelles alliant plaisir et sensations. La découverte du canyon avec ses bassins, ses toboggans, ses sauts de 3 et 7 mètres, sa tyrolienne procureront à n'en pas douter sensations fortes et émotions. Le VTT et la voile sur le plan d'eau de Lastioules compléteront ce séjour dépaysant où les jeunes organiseront leur nuit en bivouac (itinéraire, matériel, repas...)



2 Centres Sociaux associés :

- l'Escale à Souvigny :
04 70 43 10 67 - centre.social.souvigny@orange.fr
- 1, 2, 3 Bocage au Montet :
09 81 75 34 77 - contact@123bocage.fr

ON ADORE...

- ♥ le cadre naturel exceptionnel
- ♥ la nuit de bivouac en autonomie

intensité ■ ■ ■ ■

autonomie ■ ■ ■ ■

participation ■ ■ ■ ■



Départ en minibus de Souvigny et Le Montet

Du 7 au 10 août

8

8/16
ANS

Le retour des troubadours

À PARTIR DE

100€

5 JOURS/4 NUITS

Il court une rumeur dans les longères bourbonnaises : une troupe de ménestrels et acrobates chahute, parcourt les ruelles, et propose un temps créatif et festif !

Enfants et jeunes sont invités à remplir leur baluchon de leurs envies, de leurs talents cachés et de leurs rêves d'aventure et à nous rejoindre pour cette création où seront mêlés équitation, cirque, musique et théâtre. Talents, idées et personnalités seront réunis pour partir sur les chemins de la création collective en direction du spectacle de fin de séjour.

Centre Social 1, 2, 3 Bocage

03 240 Le Montet

09 81 75 34 77

contact@123bocage.fr

ON ADORE...

- ♥ le cirque, l'équitation, le théâtre...
- ♥ le spectacle pour cloture le séjour

intensité ■ ■ ■ ■ ■

autonomie ■ ■ ■ ■ ■

participation ■ ■ ■ ■ ■



RDV sur le lieu de camp à Saint Sornin



9

Du 20 au 24 août