



ASBBIR

AS Basket Beaucroissant-Izeaux-Renage



N'oubliez surtout pas !!!

- Le pique-nique du midi
- Une paire de basket d'intérieur
- Une bouteille d'eau
- Une paire de chaussures entre les séances de sport (type claquettes)
- Votre bonne humeur et votre motivation !

Stages d'Automne

« Ecole de Basket »

27-29 octobre 2021

-

« Jeunes »

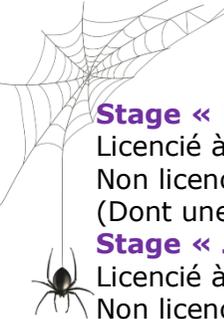
2-5 novembre 2021



Programme

et

Bulletin d'inscription

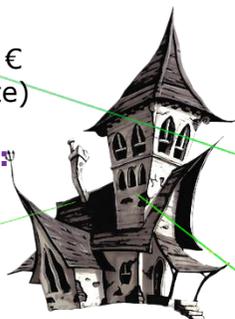


Stage « Ecole de Basket » :

Licencié à l'ASBBIR : 45 €
Non licencié à l'ASBBIR : 60 €
(Dont une journée spéciale Halloween)

Stage « Jeunes » :

Licencié à l'ASBBIR : 70 €
Non licencié à l'ASBBIR : 90 €
(Dont une après-midi détente)



Inscription à retourner à :

ASBBIR
INSCRIPTION STAGE
120 RUE LOUIS DURAND
38140 - BEAUCROISSANT

Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement – Pass' découverte accepté

Date limite d'inscription : le 21/10/2021

ORGANISATION GENERALE :

POUR QUI ?

Le stage « Ecole de Basket » est destiné aux filles et garçons nés entre 2011 et 2016, licenciés du club, ou d'un club voisin, ainsi que les enfants non licenciés en club.
Le stage « jeunes » concerne les enfants nés entre 2004 et 2010.

ACTIVITES :

Centré sur des exercices de remise en forme, adaptés à l'âge des stagiaires et à la pratique du basketball, il leur permettra de poursuivre la saison dans de bonnes conditions physiques ou pour certains de découvrir le sport et l'esprit d'équipe.

ENCADREMENT :

Assuré par nos éducateurs sportifs ainsi que des accompagnateurs du club.

RESPONSABLE JOIGNABLE PENDANT LE STAGE :

Stéphane BRIGNONE : ☎ 07.66.39.84.86



JOURNEE TYPE :

- 8h40 - 9h : Accueil
- 9h15 : Réveil musculaire
- 9h45 : Travail individuel
- 11h : Concours
- 12h : Repas => prévoir pique-nique
- 12h45 : Temps calme
- 13h30 - 15h : Travail collectif
- 15h15 - 16h : Jeux
- 16h - 16h15 : Etirements
- 16h15 - 16h45 : Goûter offert par le club
- 16h45 - 17h00 : Départ



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom-Prénom :

Date de naissance :

N° de tél :

Adresse Électronique :

Mon enfant est :

- Licencié à l'ASBBIR
- Licencié dans le club de :
- Non licencié

Participera au stage de l'ASBBIR :

- Du 27 au 29 octobre 2021 à BEAUCROISSANT
- Du 2 et 5 novembre 2021 à RENAGE

J'effectue mon règlement :

- Par chèque bancaire à l'ordre de : ASBBIR
- Par espèces

J'ai besoin d'une facture pour aide du comité d'entreprise : OUI NON

Responsabilité :

J'autorise le responsable du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident (consultation médicale, hospitalisation, etc.) : OUI NON

J'autorise le club à prendre des photos de mon enfant et à les diffuser sur les supports de communication du club : OUI NON

J'autorise mon enfant à rentrer seul(e) : OUI NON

Date et Signature du responsable légal :